

～みんな楽しく泳ごう！～

# マスターズスペシャルスイムクリニック

2022年12月10日(土)10:00-13:40

ダイエープロビスフェニックスプール

## 開催要項

◆申込受付◆

2022年11月7日10:00～11月30日17:00

◆募集人数◆

50名(先着)

◆実施内容◆

スイムクリニック(90分程度で600-1000m)  
トークショー(30分程度)



## ◆開催概要

主 催：一般社団法人日本マスターズ水泳協会

主 管：一般社団法人日本マスターズ水泳協会 普及委員会

協 力：株式会社日本水泳振興会

協 賛：デザートジャパン株式会社(予定)

日 程：2022年12月10日(土)10:00-13:40(途中昼食を挟む)

会 場：ダイエープロビスフェニックスプール メインプール(短水路で実施します)  
〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1 3 3 8

講 師：中村 真衣(シドニーオリンピック銀・銅メダリスト)  
中村 礼子(アテネ・北京オリンピック銅メダリスト)

実施内容：スイムクリニック・トークショー

募集人数：50名(先着)

最少催行人数：20名

費 用：7,000円(税込・昼食代込み 当日会場で現金支払い ※カード払い不可)



## ◆実施内容詳細

講師：

中村 真衣(シドニーオリンピック銀・銅メダリスト)

中村 礼子(アテネ・北京オリンピック銅メダリスト)

### 【スイムクリニック】～みんなで楽しく泳ぎましょう～

時間：10:00-11:30

内容：ストレッチ・陸上トレーニング(20-30分)

水中トレーニング(50-60分 自由形と背泳ぎのドリルを中心に600-1000m)

### 【トークショー】

時間：13:00-13:40

内容：現役時代の水泳との向き合い方やトレーニングについて  
(参加者からの質疑含む)



中村真衣さん

中村礼子さん

※スイムクリニックとトークショーの間に着替えおよび昼食時間(11:30-13:00)を挟みます。  
参加者全員にお弁当を配布、会場内の会議室で昼食となります。

## ◆参加資格

- (1) 申し込み時まで本協会の2022年チームおよび競技者登録を完了していること。
- (2) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- (3) 「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件」を必ず確認し、順守すること。
- (4) 4泳法で25m以上泳げること。

## ◆健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理を行い、イベント運営に支障をきたさないこと。
- (2) 参加者は次のことを確かめること。
  - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
  - ② イベント当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行うこと。
  - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) イベント当日、主催者により参加禁止を勧告された場合はその指示に従うこと。
- (4) イベント当日、入場時に健康チェックシート（協会HPに掲載）を提出すること。  
※会場への入場は参加者本人のみとする。（付き添いが必要な場合は次頁の「問い合わせ」に記載のメールアドレスへ事前に連絡をすること）

## ◆個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本イベントにあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いは以下のとおりとする。

### (1) 個人情報

- ・講師のスイムクリニック内容の検討などイベント運営に使用する。

## (2) 肖像

- ・ 実施報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために今後の各種媒体に使用する。
- ・ 主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

## ◆備考

### (1) 不可抗力による中止の際の対応

社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は参加費の請求は行わない。

### (2) 私的営利活動の禁止

会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止する。

### (3) 会場内での撮影について

参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。

### (4) 当日の詳細ご案内はイベント10日前の11月30日を日途にメールにて行う

## ◆申込方法

本協会ホームページより会員ログインし、「大会申し込み」から実施。

申請完了後「申込受付メール」が配信されるので確認すること。

※本イベントは個人参加型のため、チーム責任者による申し込みの承認手続きは不要。

※参加費は当日受付時に現金でお支払いとする。申込後の無断欠席は後日全額支払いとする。

## ◆問い合わせ

一般社団法人日本マスターズ水泳協会 普及委員会

E-mail : spread@masters-swim.or.jp

## ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件

イベントの開催にあたり、主催者として健康で安心して泳げる環境を整えることに全力で取り組みたいと考えております。そして、安全なクリニックの開催には参加される皆様おひとりおひとりの協力が必要です。ルールのご順守をお願いいたします。

情勢を鑑みながら、開催に関する最新情報を都度本協会からご案内いたします。

## ■ 参加者の皆様へ

本要項の内容を必ず確認し了承のうえ、“うつさない”“うつらない”感染拡大防止対策に積極的にご協力いただきますようお願いいたします。

### 【参加条件】

下記の(1)～(3)の事項を確認・承諾のうえで申し込みをお願いいたします。

(1) 下記の方は入場および参加できません。

① イベント当日と直前14日間において以下の事項に該当する方。

- ・ 37.5度を超える発熱がある
- ・ 咳(せき)、のどの痛み等の風邪の症状がある
- ・ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・ 臭覚や味覚の異常がある
- ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
- ・ 同居家族や身近な知人の感染が疑われる
- ・ 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある

- ② 「7.健康管理条件 (4) 」に記載の「健康チェックシート」を入場時に提出されない方。
- ③ 入場時の検温 (非接触体温計およびサーモグラフィー) により 37.5 度以上ある方。
- ④ 参加者・同伴者以外の方。
- ⑤ マスクを着用していない方。(クリニック中は除く)
- ⑥ 感染拡大防止 (3 密対策) に協力しない方。

(2) 下記の注意事項を順守ください。

- ① 入場の際は必ず手指消毒を行ってください。
- ② 対面しての会話はご遠慮ください。
- ③ 感染拡大防止のため様々な規制があります。必ず主催者の指示に従ってください。
- ⑤ 絶えず人との距離を取るようになしてください。

(3) クリニックの実施について

- ① 国・都道府県において、相当規模のイベントの自粛要請が出ない限りは実施いたします。
- ② クリニック中に参加者に感染が認められた場合にはその時点で中止いたします。

#### ◆欠席に伴うキャンセル料

参加費(7,000円)は申込後に会場でお支払いとなりますが、やむを得ず参加が不可能となった方は下記連絡先までご連絡ください。キャンセル料が発生します。

イベント7日前(12月3日)～2日前(12月8日)：20%

イベント前日(12月9日)：50%

イベント当日(12月10日)：100% ※無断欠席も含む

(連絡先)：[spread@masters-swim.or.jp](mailto:spread@masters-swim.or.jp) 一般社団法人日本マスタース水泳協会 普及委員会