

# 競泳競技規則

# 一般社団法人日本マスターズ水泳協会 競泳競技規則

## 総 則

本規則は、世界水泳連盟（World Aquatics）競技会規定（WORLD AQUATICS COMPETITION REGULATION）の I・II および VIII（下記参照）（以下「World Aquatics 規則」という）にのっとり制定した。一般社団法人日本マスターズ水泳協会（JMSA：Japan Masters Swimming Association、以下「本協会」という）が主催する競技会（公式競技会）と、本協会により公認された競技会（公認競技会）を対象として適用される。

なお本規則条項文の末尾記載の（ ）書きは、本協会競泳競技規則制定の根拠とした World Aquatics 規則の条項である。

I. Rules Applicable to all Aquatics Disciplines（全水泳競技共通規則）

II. Swimming Rules（競泳競技規則）

VIII. Masters Rules（マスターズ規則）

1. GENERAL（総則）

2. MASTERS GENERAL RULES（マスターズ一般規則）

3. MASTERS SWIMMING RULES（マスターズ競泳競技規則）

## 第 1 条 競技会の運営

- 1 競技会の審判長、副審判長、泳法審判員および出発合図員は、公益財団法人日本水泳連盟の競泳競技公認審判員によって構成され、そのうち審判長は A 級または B 級審判員でなければならない。
- 2 本協会または競技会の主管団体から指名された大会総務または実行委員会は、審判長およびその他の競技役員に対して、本規則に規定されていること以外の全ての事項について統括権を持ち、競技会の延期などを含め、運営のために規則に矛盾しない範囲で指示を与える。
- 3 競技会の主催者は、必要十分な競技役員を指名し、競技会の公平性、完全性、安全性を確保しなければならない。
- 4 公式・公認競技会においては、本協会によって認められた自動審判計時装置（以下「全自動装置」という）または自動計時装置（以下「半自動装置」という）を使用しなければならない。
- 5 全自動装置を使用できない競技会においては、可能な限り、1 レーンに最低 1 名の計時員、ストップウォッチの不具合に備えて 1 レーン 1 名の補助計時員を置く。各レーン 3 名の計時員を置くことが望ましい。
- 6 競技中に世界記録への挑戦コールを希望する競技者（またはチーム）は、大会総務または実行委員会が指定した時間までに申請をしなければならない。
- 7 競技会で使用するプールと競技関連設備は、大会総務または実行委員会によって検査され、承認されなければならない。

- 8 実行委員会は、競技に際して、選手が遵守すべき入場方法・心構えを、招集所を出るまでに明確にしなければならない。

## 第2条 競技役員

### 1 審判長

- (1) 審判長は全ての競技役員に対して統括権を持ち、その割り当てを承認し、競技に関係する全ての運営や規則について指示する。本協会の競泳競技規則（以下「競技規則」という）と決定事項を施行し、競技会の実際の運営に関しての問題点について解決する。また規則にない事項についての最終決定を下す。
- (2) 全ての競技規則が順守されていることを確認し、いずれの段階においても競技に介入することができる。競技に関する全ての抗議に裁定を下す。
- (3) 競技役員が競技会運営の各職に全て就いていることを確認する。欠席者および任務の遂行が不可能になった者の補充、不適當と思われる者の交代を命ずることができる。
- (4) 競技の開始は、
  - ① 全ての選手が衣服を脱いだら、ホイッスルを短く連続して吹き、競技の開始を知らせてスタート台に誘導し、次にホイッスルを長く引き延ばして吹き、スタート台に上がらせる。また、プールデッキからスタートする競技者には、プールデッキ前端に出させる。水中からスタートする競技者には、プールに入り速やかにスタートの姿勢をとるよう指示をする。
  - ② 背泳ぎ（メドレーリレーを含む）では、ホイッスルを短く連続して吹き、競技の準備をさせる。次にホイッスルを長く引き延ばして吹き、水に入るよう指示し、2回目の長いホイッスルで速やかにスタートの位置に着かせる。
  - ③ 競技者と競技役員がスタートの準備ができたなら、片腕を水平に伸ばすことにより、出発合図員にスタートを委ねる。水平に伸ばした片腕は、出発の合図が発せられるまでその状態を保持する。
- (5) 出発合図が発せられる前の失格の判定は、審判長と出発合図員の両者によって行われる。自動審判装置が使用できる場合は、失格を確定するために用いられる。
- (6) 審判長自身が監察した違反、他の審判によって報告された違反について失格にすることができる。全ての失格・処分の決定は審判長が行う。
- (7) 違反は口頭で審判長に伝えなければならない。違反が確定したら、競技役員が種目・レーンナンバー・違反の内容を記述し、審判用紙を完成する。
- (8) リレー競技において、前の競技者が壁にタッチした際に、次の競技者の足がスタート台に接しているかどうか判断することを、審判長は競技役員に命じなければならない。全自動審判装置が引き継ぎ違反を判定できる場合は、第14条1項に従う。

### 2 機械審判

- (1) 全自動装置・半自動装置の操作を監督する。
- (2) コンピュータによる記録帳票に責任を持つ。
- (3) 引き継ぎ記録を確認し、引き継ぎ違反を審判長に報告する。
- (4) 機械審判は
  - ・ 競技者の棄権を管理する

- ・公式様式に結果を記入する
- ・樹立された全ての結果を一覧にする
- ・必要あれば得点を管理する

### 3 出発合図員

- (1) 審判長から競技開始の合図を受けて、競技者を公正に出発させるまで、競技者を完全に統括する。出発の手順は第4条による。
- (2) 競技者が故意に出発の準備を遅らせるなど、スタートの際の不行跡に対して指示に従わなかった場合は、審判長に報告する。ただし、そのような行為に対する失格の決定は審判長が行う。
- (3) 審判長の決定を得ることを条件として、出発が公正に行われたかを決定する。
- (4) 競技を開始するときはプールのスタート側からおよそ5m以内に位置し、計時員が出発の信号合図を見て聞くことができ、競技者が完全に信号音を聞くことができるようにする。
- (5) 出発合図員は、その権限の範囲内で認められたいかなる違反も審判長に報告しなければならない。

### 4 招集員

- (1) 競技に先立ち、競技者を集合させる。
- (2) 以下の場合に審判長に報告しなければならない。
  - ・競技者に水着等の規則に違反があった場合
  - ・点呼の際に競技者が不在の場合

### 5 折返監察主任

- (1) 折返監察員が競技中に任務を十分に果たしているかを確認する。

### 6 折返監察員

- (1) 各レーンのスタート側と折り返し側にそれぞれ1名ずつ位置し、泳者がスタート後、折り返しの間、ゴールの際に規則に従っているかを確認する。
- (2) スタート側の折返監察員は、自由形・背泳ぎ・バタフライでは選手がスタートしてから最初の一かきの終了まで、平泳ぎは二かき目の終了まで監察する。
- (3) ターンの際、泳者の体の一部が壁に着く前の一かきから、折り返し後の最初の一かきの終了まで、平泳ぎは二かき目の終了までを監察する。
- (4) ゴールタッチの際、ゴールタッチの前の最後の一かきの開始からゴールタッチまで監察する。
- (5) バックストロークレッジを使用する場合は、設置・取り外しを行う。設置したら、レベルを0にしなければならない。
- (6) 800mおよび1500mの個人競技においては、スタート側または折り返し側の折返監察員は、その担当レーンの泳者が完了した折り返し回数を記録する。スタート側の折返監察員は、800mの途中、400mにおいて泳者に「400」、1500mの途中、500m、1000mにおいて「500」、「1000」と伝える。
- (7) 400m自由形、800mおよび1500mの個人競技においては、スタート側の最終折り返し5m前に泳者が達したときから、折り返し後5mに達するまで、注意を喚起する合図を送る。この合図は振鈴によって行う。
- (8) リレー競技において、引き継ぎが競技規則に従っているかを監察する。リレー引き継

ぎ判定装置を使用する場合は、第 14 条 1 項に従う。

(9) 競技が終了した泳者に対し、審判長の指示があった場合、退水の指示を行う。

(10) 折返監察員の権限の範囲内で、違反を審判長に報告する。

## 7 泳法審判員

(1) プールの両側に位置する。

(2) 泳者が競技規則に従っているかを監察する。また、折返監察員を補助するために、折り返し動作およびゴールタッチについても監察する。

(3) 泳法審判員の権限の範囲内で、違反を審判長に報告する。

## 8 計時主任

(1) 計時員に、位置と計時するレーンを割り当て、それぞれの任務を指示する。

全自動装置が使用できないときは 2 名の補助計時員を配置する。ストップウォッチを用いる場合は、時間と順位は計測された時間で決定する。

(2) 1 レーンに 1 名の計時員を配置するときは、ストップウォッチの不具合に備えて、補助計時員を割り振らなければならない。計時主任は、常に各競技の 1 位の選手の記録を記録しなければならない。

(3) 各レーンの計時員から計時用紙を集め、必要あればストップウォッチを点検する。

(4) 提出された計時用紙に書かれた各レーンの公式時間を記録し、検査をする。

## 9 計時員

(1) 第 11 条 3 項に従って時間を計測する。

(2) 出発の合図でストップウォッチを始動し、泳者がゴールしたときにストップウォッチを止める。また、計時主任から指示があれば、200m 以上の競技における途中時間を記録する。

(3) 競技終了後、結果を速やかに計時用紙に書き留め、計時主任に提出する。求められたときはストップウォッチを提示する。審判長が次の競技を開始通知するためのホイッスルを短く吹くと同時にストップウォッチを戻す。

## 10 記録主任

(1) コンピュータで出力した結果帳票および審判長から受理した各競技の決定時間を確認し、審判長と連署する。

(2) 当日組み分け（以下「デッキシーディング」という）を行う場合、出場確認に基づき組み合わせを作成し、公表する。

## 11 記録員

(1) 競技の棄権者を管理する。競技結果を公式の書式に載せ、新記録の一覧表を作成する。必要に応じて得点を管理する。

## 12 ビデオ審判主任

(1) ビデオ審判員が、競技中、担当の場所で義務を果たしているか監督しなければならない。

(2) ビデオ審判員から報告された全ての違反を見直し、確認しなければならない。

(3) 審判長から報告された全ての違反を見直し、確認しなければならない。

(4) ビデオ審判によって確認できた違反を審判長に報告しなければならない。

## 13 ビデオ審判員

(1) 泳法規則が遵守されているか確認し、折り返しとゴールタッチを監察する。

(2) 監察された違反をビデオ審判主任に報告しなければならない。違反が確定したら審判用紙に記入する。

#### 14 競技役員判断

(1) 競技規則に特に規定がない場合は、それぞれに判断をしなければならない。

(2) 競技者の過ちが競技役員によって引き起こされた場合は、その過ちは取り消される。

#### 15 通告員

(1) 放送機器が正常に機能するよう管理の責任を持つ。

(2) 競技会の運営および競技について、全ての通告を行う。

#### 16 機械操作

(1) 装置が正常に機能するように管理し、装置が記録した結果を機械審判を経て審判長に報告する。

(2) リレー引き継ぎ判定装置を使用している場合は、その結果を機械審判を経て審判長に報告する。

### 第3条 競技の組み合わせ

1 デッキシーディングを除き、全ての競技の組み分けは、年長の年齢区分から、同年齢区分ではエントリートタイム（以下「記録」という）の遅い者（またはチーム）から事前に行われる。競技会の規模により年齢区分に関わらず記録の遅い者から行うこともできるが、事前に公表すること。デッキシーディングの組み分けは、リレー種目を除き、年齢区分に関わらず記録の遅い者から行うことができる。

2 競技者（またはチーム）が一人（または一チーム）だけで泳ぐことを防ぎ、かつ競技レーンを満たすために、年齢区分と性別は組み合わせることができる。（VIII.3.3.1）

3 何らかの理由で、記録の不明な者（またはチーム）は、記録なしとしてリストの最後に置かれる。

4 レーンの割り振りは以下のようにする。

(1) 50m プールにおける 50m 競技および 25m プールにおける 25m 競技を除き、レーンナンバーは、スタート側からプールに向かって右端を第 1 レーンとする。ただし、10 レーンを使用する場合は第 0 レーンとすることができる。

(2) 最も良い記録の者（またはチーム）を奇数レーンのプールでは中央のレーンに、6 レーンのプールでは第 3 レーンに、8 レーンのプールでは第 4 レーンに、10 レーンのプールでは第 5 レーン（第 0 レーンを使用する場合は第 4 レーン）に配置し、2 番目に良い記録の者（またはチーム）をその左側にし、以下右、左と交互に配置する。

(3) 記録が同じ場合は、レーンの配置優先順位を、抽選で決定する。

5 50m プールにおける 50m 種目および 25m プールにおける 25m 種目においても上記の方法により決定するが、スタートは折り返し側から行ってもよい。

### 第4条 出 発

1 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでも行える。（VIII.3.3.2）

- (1) 審判長の長いホイッスルにより、スタート台からスタートする競技者はスタート台上がり、スタート台前方に少なくとも一方の足の指を掛ける。プールデッキからスタートする競技者はプールデッキ前縁に出て、同様に足の指を掛ける。水中からスタートする競技者は速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。
  - (2) 出発合図員の号令 (take your marks) によって、競技者は速やかにスタートの姿勢をとる。その際、スタート台・プールデッキからスタートする競技者の両手の位置に関する制限はない。
  - (3) 全ての競技者が静止したら、出発合図員はスタートの合図をする。
- 2 背泳ぎ・メドレーリレーのスタートは水中から行う。
    - (1) 審判長の1回目の長いホイッスルによって競技者は速やかにプールに入る。
    - (2) 2回目の長いホイッスルによって故意に遅らせることなくスタートの位置につく。
    - (3) 出発合図員の号令の後、全ての競技者が静止したら、出発合図員はスタートの合図をする。
  - 3 出発合図の前にスタートの動作を開始した競技者は失格となる。失格が宣告される前にスタートの合図が発せられていた場合、競技は続行し、スタート違反した競技者は競技終了後失格となる。出発合図の前に失格が明らかになった場合は、出発の合図はせず、他の競技者を元の位置に戻し、再出発をする。その場合、審判長は長いホイッスル (背泳ぎの場合は2回目の長いホイッスル) から出発の手順を繰り返す。

## 第5条 自由形

- 1 自由形はどのような泳ぎ方で泳いでもよい。ただし、メドレーリレーおよび個人メドレーにおける自由形は、バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ以外の泳法でなければならない。
- 2 折り返し、ゴールタッチの際は、泳者の体の一部が壁に触れなければならない。
- 3 競技中は泳者の体の一部が常に水面上に出ているなければならない。折り返しの間、スタート後・折り返し後の壁から 15m以内の距離では体が完全に水没してもよいが、壁から 15m地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。
- 4 選手の頭部の一部が 5m地点を通過した後、ゴールタッチ直前には、体が完全に水没してもよい。

## 第6条 背泳ぎ

- 1 出発合図がなされる前、競技者はスタート台に向き、両手でスターティンググリップを持っていないなければならない。排水溝に足を掛けたり、排水溝の縁に足の指を掛けてはならない (プールの縁・タッチ板の上端についても同様とする)。バックストロークレッジを使用する場合は、両足共、少なくとも一本の指はタッチ板に接していないなければならない。
- 2 折り返し動作中を除き、競技中は常におおむけの姿勢で泳がなければならない。おおむけの姿勢とは、頭部を除き、肩の回転角度が水面に対し 90度未満であることをいう。
- 3 競技中は、泳者の体の一部が常に水面上に出ているなければならない。ゴール直前、頭の一部が 5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。折り返しの間、

スタート後・折り返し後の壁から 15m以内の距離では体が完全に水没していてもよいが、壁から 15m地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。

- 4 折り返しを行っている間に、体の一部が壁に触れなければならない。折り返し動作中は、肩が胸の位置に対して垂直以上に裏返しになってもよい。その後、ターンを始めるために、速やかに一連の動作として、片腕あるいは同時の両腕のかきを使用することができる。足が壁から離れたときには、あおむけの姿勢に戻っていないなければならない。
- 5 ゴールタッチの際、泳者はあおむけの姿勢で壁に触れなければならない。

## 第7条 平泳ぎ

- 1 スタート後、折り返し後の一かき目は完全に脚のところまで持っていくことができる。その間泳者は水没状態であってもよい。スタート後、折り返し後に、最初の平泳ぎの蹴りの前にバタフライの蹴りが1回許される。二かき目の両腕が最も幅の広い部分で、かつ両手が内側に向かう前までに、頭の一部が水面上に出ているなければならない。
- 2 スタート後と折り返しの後の最初の一かきの始まりから、体はうつぶせでなければならない。折り返し動作中は、壁に手がついた後、うつぶせ状態でなくてもよいが、足が壁から離れたときには、うつぶせ状態でなければならない。競技開始から、競技を通して泳ぎのサイクルは、1回の腕のかきと1回の足の蹴りをこの順序で行う組み合わせでなければならない。両腕の動作は、同時に行われなければならない、交互に動かしてはならない。
- 3 両手は一緒に胸より水面、水中または水上から前方へそろえて伸ばし、水面または水面下をかかねばならない。肘は、折り返し前の最後の一かき、折り返しの動作中、ゴールの際の最後の一かきを除き、水中に入っていないなければならない。両手は、スタートおよび折り返しの後の一かきを除き、ヒップラインより後ろに戻してはならない。
- 4 泳ぎの各サイクルの間に頭が水面上に出なければならない。両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない。
- 5 両足は推進力を得る際は外側に向かわなければならない。交互に動かすこと、下方へのバタフライの蹴りは第7条1項を除いて許されない。足が水面から出ることは、下方へのバタフライの蹴りとならない限り許される。
- 6 折り返し、ゴールタッチは、水面の上もしくは下で、両手が同時に、かつ離れた状態で行わなければならない。折り返し前、ゴールタッチの際は、足の蹴りに続かない腕のかきだけになってもよい。最後のサイクルの間に頭が水面上に出れば、タッチ前の最後の一かきの後は頭が水没してもよい。

## 第8条 バタフライ

- 1 スタートおよび折り返し後、最初の腕のかき始めから体はうつぶせでなければならない。
- 2 折り返し動作中は、壁に手がついた後、うつぶせ状態でなくてもよいが、足が壁から離れたときには、うつぶせ状態でなければならない。
- 3 競技中、両腕は水中を同時に後方へ運び、水面の上を同時に前方に運ばなければならない。
- 4 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの足の蹴りは許される。折り

返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。  
また、スタートおよび折り返し後の一かき目の前も、一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。  
(Ⅷ.3.3.7)

- 5 折り返し、ゴールタッチは、水面の上もしくは下で、両手が同時に、かつ離れた状態で行わなければならない。
- 6 競技中、泳者の体の少なくとも一部は水面上に出ているなければならない。泳者はスタート後、折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返し後は、体は完全に水没していてもよいが、壁から 15m 地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。ゴールタッチで壁に手を伸ばす際、頭が 5m ラインを通過した後は、体が完全に水没してもよい。

## 第 9 条 メドレー競技

- 1 個人メドレーでは、競技者は次の順序によって泳がなければならない。  
(1) バタフライ (2) 背泳ぎ (3) 平泳ぎ (4) 自由形  
それぞれの種目を、定められた距離の 4 分の 1 ずつ泳がなければならない。自由形の際に壁から足が離れたときはあおむけの状態であってもよいが、うつぶせの状態になるまでは、バタフライの蹴りも含めていかなる足の蹴りも行ってはならない。
- 2 自由形では、折り返しの際を除いて、うつぶせでなければならない。足の蹴りや手のかきを始める前に、体はうつぶせにならなければならない。
- 3 メドレーリレーでは、各競技者は次の順序によって泳がなければならない。  
(1) 背泳ぎ (2) 平泳ぎ (3) バタフライ (4) 自由形  
それぞれの種目を、定められた距離の 4 分の 1 ずつ泳がなければならない。
- 4 それぞれの種目はその泳法規則に従って泳ぎ、かつゴールしなければならない。

## 第 10 条 競 技

- 1 競技は、全てタイムレース決勝とする。(Ⅷ.3.3.3)
- 2 全ての個人競技は、男女別に行わなければならない。
- 3 競技者は、定められた全距離を泳ぎきらなければならない。関連する競技規則に従って全距離を完泳しない選手は失格となる。
- 4 競技規則第 1 条 8 項に示された入場前の手続きを終えて入場した選手は、速やかに水着以外のすべての着衣を脱がなくてはならない。
- 5 競技者は、スタートしたレーンと同じレーンを維持し、ゴールしなければならない。
- 6 競技者は折り返しの際、各泳法の規則に従い、プールの壁に体の一部を接触させなければならない。歩いたり、プールの底を蹴ったりすることは許されない。
- 7 自由形競技またはメドレー競技の自由形に限り、プールの底に立つことは失格とならないが、歩くことは許されない。
- 8 競技中にレーンロープを引っ張ってはならない。
- 9 泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中に

とどまってもよい。(Ⅷ.3.3.4) 退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。その違反が故意と認められたとき、審判長はその事実を競技会の主催団体および違反した競技者の所属する団体に報告する。

- 10 実行委員会の決定により、400m、800mおよび1500m自由形は、各々に個別の計時装置を使用できることを条件に、同性に限り2名の競技者を同一レーンで競技させることができるが、事前に公表すること。(Ⅷ.3.3.5)
- 11 競技に参加していない競技者が、全ての泳者が競技を終了する以前に水に入った場合、その競技会における以後の出場資格を失う。
- 12 リレーチームは同じチームに登録された4人の競技者で構成されなければならない。(Ⅷ.3.4.1)
- 13 混合リレー競技は男女各2名で構成され、その順序について制限はない。(Ⅷ.3.4.2)
- 14 フリーリレーの泳ぎ方は、いかなるものであっても差し支えないが、第5条自由形2項および3項の規則が適用される。
- 15 リレー競技においては、前の競技者が壁にタッチする前に次の競技者の足がスタート台もしくはプールデッキまたはプールの壁を離れた場合は、そのチームは失格となる。プールデッキから走って飛び込むことは許されない。
- 16 泳いでいないチームメンバーが、全てのチームの全ての泳者が競技を終える前に入水した場合、そのリレーチームは失格となる。
- 17 リレー競技に出場できる競技者は、その競技会に同一チームから個人競技の申し込みをしている競技者、または主管団体が公表した競技会の出場登録を完了した競技者に限られる。
- 18 リレーオーダーは競技前に提出しなければならない。リレーチームのメンバーは1つの競技に1回のみ参加できる。提出されたリレーオーダーどおりに泳がなかったリレーチームは失格となる。交代は、主管団体が公表している条件の中で行うことができる。
- 19 競技者が他の競技者の行為によって不利益を被った場合、審判長はその競技者を、次以降の組に出場させ、最終組のときは競技のやり直しを命じることができる。
- 20 ペースメーカーとなる装置の使用や、サイドコーチ等のペースメーカーとなるような行為をすることは許されない。

## 第11条 計 時

- 1 全自動装置は、担当競技役員の監督下であり、計測された時間は、順位ならびに、各レーンの時間を決定するのに用いられ、計時員が計測した時間よりも優先される。故障や明らかに不具合が認められた場合、競技者が装置を作動させなかった場合は、ビデオ計時装置または計時員の計測した時間が正式時間となる。全ての計時装置が計測に失敗した競技において、泳者は泳ぎ直しを要求できる。
- 2 全自動装置が使用されている場合、結果は1/100秒までを記録する。1/100秒までが同記録の場合は同着・同順位とする。公式結果や電光表示板の表示は1/100秒まででなくてはならない。
- 3 全自動装置を使用しない競技会では、競技役員による計測には、半自動装置またはストッ

プウォッチが使用される。手動による計時は1名以上の計時員によって計られ、使用されるグリップスイッチおよびストップウォッチは、本協会または主催団体によって完全に調整されたものでなければならない。手動計時は1/100秒まで記録されなければならない。公式時間は以下の方法で決定される。

- (1) 半自動装置で計測された時間が公式時間となる。
- (2) 半自動装置に故障や明らかな不具合が認められた場合は、ストップウォッチで計測された時間が公式時間となる。
- 4 競技者が失格した場合は、その旨を公式に記録し失格理由を公表しなければならない。(VIII.3.3.8) 時間や順位を記録ならびに公表してはならない。
- 5 リレー競技に失格があった場合は、失格までの途中時間は公式に記録しなければならない。
- 6 リレー競技が行われている間、先頭を泳ぐ泳者の50mごと、100mごとの途中時間は公式掲示で発表されなければならない。

## 第12条 年齢区分

- 1 競技会の個人競技は、競技者の暦年齢により次の年齢区分によって行われる。  
 18歳～24歳・25歳～29歳・30歳～34歳・35歳～39歳・40歳～44歳  
 45歳～49歳・50歳～54歳・55歳～59歳・60歳～64歳・65歳～69歳  
 70歳～74歳・75歳～79歳・80歳～84歳・85歳～89歳・90歳～94歳  
 95歳～99歳・100歳～104歳  
 以降同様に5歳ごと
- 2 競技会のリレー競技は、競技者4名の暦年齢の合計により次の年齢区分によって行われる。  
 72歳～119歳・120歳～159歳・160歳～199歳・200歳～239歳・240歳～279歳  
 280歳～319歳・320歳～359歳・360歳～399歳  
 以降同様に40歳ごと
- 3 暦年齢は、競技会開催年の12月31日現在の年齢とする。(VIII.3.1.3)
- 4 競技会を1項および2項の一部の年齢区分で行う場合は、当初計画において協会の承認を取らなければならない。

## 第13条 記 録

- 1 短水路での記録は男女とも、次の種目・距離で認められる。
 

自由形	*25m	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
背泳ぎ	*25m	50m	100m	200m			
平泳ぎ	*25m	50m	100m	200m			
バタフライ	*25m	50m	100m	200m			
個人メドレー	100m	200m	400m				
フリーリレー	*4×25m	4×50m	4×100m	4×200m			
メドレーリレー	*4×25m	4×50m	4×100m				
混合フリーリレー	*4×25m	4×50m	4×100m	4×200m			
混合メドレーリレー	*4×25m	4×50m	4×100m				

\* 25mの各種目と4×25mのリレー競技は世界記録の対象とはならない。

2 長水路での記録は男女とも、次の種目・距離で認められる。

自由形	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
背泳ぎ	50m	100m	200m			
平泳ぎ	50m	100m	200m			
バタフライ	50m	100m	200m			
個人メドレー	200m	400m				
フリーリレー	4×50m	4×100m	4×200m			
メドレーリレー	4×50m	4×100m				
混合フリーリレー	4×50m	4×100m	4×200m			
混合メドレーリレー	4×50m	4×100m				

3 世界記録は、全自動装置を使用した競技会で樹立された記録を対象とする。(Ⅷ.3.5.1)

4 世界記録・日本記録は、World Aquatics が承認した水着を着用した競技者のみが樹立できる。

5 4×25mのリレー競技を除き、混合を含め(Ⅷ.3.5.4)リレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請することができる。第1泳者が違反なく泳ぎ終われば、続く泳者に失格があったとしても、第1泳者の記録は無効にならない。

## 第14条 全自動装置

1 全自動装置が用いられている競技会では、時間・順位、リレーの引き継ぎの判定は、計時員・折返監察員より優先される。

2 定められた競技で、全自動装置が数名の競技者の時間・順位を記録できないときは、

(1) 計測可能な全自動装置による時間・順位を記録する。

(2) 手動による時間・順位を記録する。

3 公式順位は以下のように決定する。

(1) 全自動装置による時間・順位がある競技者は、そのレース内で全自動装置による時間・順位がある他の競技者と比較し、相対的な順位が決められる。

(2) 全自動装置による順位はないが、全自動装置による時間がある競技者は、全自動装置による時間がある他の競技者との時間の比較で相対的な順位が決められる。

(3) 全自動装置による時間・順位がない競技者は、半自動装置またはストップウォッチの計測による時間で相対的な順位が決められる。

4 公式時間は以下のように決定する。

(1) 全自動装置による公式時間はその時間となる。

(2) 全自動装置によらない公式時間は、半自動装置またはストップウォッチの計測による時間となる。

5 複数の組がある場合、順位は以下のように決定する。

(1) 全ての競技者の順位は、公式時間を比較して決定する。

(2) 同記録で泳いだ競技者は、同じ順位とする。

## 第15条 水着等

- 1 競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に準じる。
- 2 水着・キャップ・ゴーグルは見苦しくなく、人に不快感を与えるようなものであってはならない。
- 3 キャップを2枚かぶることは許される。
- 4 競技中にその速力・浮力または耐久力を助けるような道具もしくは水着（例えば、水かきのある手袋・フィン・パワーバンド・粘着性のあるもの等）を使用したり、着用してはならない。データを収集する目的でのみ、機材や自動データ収集装置を着用することが認められる。自動データ収集装置を泳者にデータや音または信号を送る目的で使用してはならないし、泳者の速力を向上させる目的に使用してはならない。ゴーグルは着用してもよい。怪我によって必要な場合、1本または2本の手の指、足の指にテーピングをすることは認められる。審判長の承認がなければその他の身体上のいかなるテープも許されない。
- 5 審判長は、規則に反している水着を着た選手を参加させない権限を持つ。

## 第16条 抗議

- 1 次の場合、競技に関する抗議ができる。
  - (1) 規則や競技会における規定が、順守されていなかった場合。
  - (2) 発生事象が、競技会の主催者や他の競技者によって引き起こされた場合。
  - (3) 審判長の判断に納得できない場合。ただし、明らかな事実に対する抗議は認められない。
- 2 抗議は、以下のように抗議書を提出しなければならない。

所属チームの責任者（リーダー）が審判長に対して

  - (1) 事象発生後30分以内に
  - (2) 本協会規定の書式で
  - (3) 預かり金5万円を添えて

※ 事象発生後30分以内とは、公式に発表した時間後30分以内とする。
- 3 競技開始前にあらかじめ予見される事項についての抗議は、審判長の競技開始の合図が発せられる前までに提出されなければならない。
- 4 提出された抗議書は、審判長によって検討される。審判長は、抗議を棄却した場合、理由を説明しなければならない。
- 5 チームの責任者は、審判長の下した判断に不服がある場合は、大会総務に申し立てをすることができる。審判長の判断に異議がない場合、預かり金は、本協会または主催団体に徴収される。
- 6 大会総務は、抗議書の内容を踏まえて、審判長ならびに該当審判員、監察員、その他必要と判断した担当者等から聞き取りをした上で最終的な裁定を行う。競技役員は大会総務を兼務することはできない。
- 7 大会総務が下した裁定は、最終のものとなる。裁定結果はチーム責任者に対して説明される。抗議が受理された場合は従前の審判長判断は取り消される。その場合、預かり金は返却される。上訴が棄却された場合、預かり金は本協会または主催団体に徴収される。

## 第17条 その他

- 1 本協会または主催団体による公式競技会ならびに公認競技会は、次の要件を備えなければならない。
  - (1) 公認番号・開催日程・会場・競技内容・参加資格・参加料・表彰内容等の要項は、競技会初日の3週間前までに一般に公表されていなければならない。
  - (2) 本協会の特別の承認がない限り、競技者は当該競技会申し込み日までに本協会の個人登録が完了した競技者に限られていなければならない。  
競技者はチームの登録者で、国および地域等を代表することは認められない。(VIII.2.3)
  - (3) 競技施設は、公益財団法人日本水泳連盟の公認プールでなければならない。ただし、公認プールの認定を得ていないプールであっても本協会の承認によって公認競技会を行うことができる。
  - (4) プールのコンディションは、競技会の期間を通じて次の条件を満たしていなければならない。
    - ① プールの水は淡水であり、かつ競技中は静水であること。
    - ② 水温は、27～29℃を基準としていること。
    - ③ 水位は、満水の状態で一定の高さが保たれていること。
    - ④ 互いに隣接するレーンを仕切るレーンロープは、1本でその直径は5 cm以上15 cm以下であること。レーンロープは、壁の両端に接続具によって固定され、水面上にたるむことなく張られていること。スタート側および折り返し側の壁から5 mまでは赤色とする。
    - ⑤ 15mマーク、50mプールにおいて25mを示すマークは、隣接するフロートと異なる色とすること。背泳ぎ用5mフラッグが設置されていること。
- 2 競技会において使用する施設・設備・機器類は、本協会によって認められたものでなければならない。また、認められたもののうち、最高の機能を有するものを使用するよう努めなければならない。

### 〔附則〕

本規則は2026年6月22日以降開催される  
マスターズ水泳競技会に適用される。