

過去に日本選手権をはじめ国民体育大会やジュニアオリンピック、インターハイ、全中を開催した会場で思ふ存分水泳を楽しんでください。また、来県の際、米どころ新潟のおいしいごはんやお酒、長岡市寺泊の日本海の幸など、新潟ならではの味をご堪能ください。

- 日 程 2026年6月7日(日)
- 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール 【公認 25m×10レーン】
〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338
*バックプレート付スタート台: 使用する *バックストロークレッジ: 使用する
*常時アッププール: あり *入場制限: なし (応援・観覧入場可)
- 交 通 手 段 車: 関越自動車道「長岡IC」より約30分
JR: 上越新幹線・JR信越本線「長岡駅」よりバス、東口バス乗り場①②より約15分
「悠久山」下車 徒歩2分
駐車場(有:無料)
- 定 員 設けない
- 競技役員規定 参加者10名以上の場合1名
- 競 技 順 序 ※400m自由形は出場制限タイムあり

1)	4× 25m	フリーリレー	11)	200m	自由形	21)	100m	個人メドレー
2)	4× 50m	フリーリレー	12)	200m	バタフライ	22)	100m	自由形
3)	400m	自由形	13)	200m	平泳ぎ	23)	100m	バタフライ
4)	50m	自由形	14)	200m	背泳ぎ	24)	100m	平泳ぎ
5)	50m	バタフライ	15)	4× 25m	メトーレーリレー	25)	100m	背泳ぎ
6)	50m	平泳ぎ	16)	4× 50m	メトーレーリレー	26)	4× 25m	混合メトーレーリレー
7)	50m	背泳ぎ	17)	25m	自由形	27)	4× 50m	混合メトーレーリレー
8)	4× 25m	混合フリーリレー	18)	25m	バタフライ			
9)	4× 50m	混合フリーリレー	19)	25m	平泳ぎ			
10)	200m	個人メドレー	20)	25m	背泳ぎ			

<400m自由形出場制限タイム> 女子・男子とも: 8分00秒00まで
- 申 込 料 個人種目 200m以下 2,000円/種目 プログラム 1,000円/部
400m 4,000円/種目 ランキング 作成しない
リレー種目 2,800円/種目
- エントリー A. ホームページ 2026年3月26日(木) 10:00 ~ 4月24日(金) 17:00
※事前入力期間は設けない
- B. 指定用紙 2026年3月26日(木) 到着分 ~ 4月24日(金) 到着分
<送付先> 〒947-0028 新潟県小千谷市城内3-2-4
一般財団法人新潟県水泳連盟 久保田 武
- 入 金 方 法 * エントリー申請完了後にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと(申請時に入金予定日を入力)
(指定用紙の場合は、書類送付前に支払いを行い振込明細を添付のこと)
第四北越銀行 長岡市役所支店 普通 126515
口座名: 新潟県水泳連盟競技委員会 会計 高橋 明大
- 問合先 一般財団法人新潟県水泳連盟 競技委員長 久保田 武
TEL: 090-3089-9559 E-mail: swimkubota@nct9.ne.jp
ホームページ <http://www.swimniigata.jp/>