

意外と高速プールで自己ベスト！
-----------------

■ 日 程 2026年5月31日(日)

■ 会 場 しんしん大渡温水プール 【公認 25m×6レーン】  
〒371-0854 群馬県前橋市大渡町2-3-11  
\*バックプレート付スタート台：使用する \*バックストロークレッジ：使用しない  
\*常時アッププール：あり(2レーン) \*入場制限：なし(応援・観覧入場可)

■ 交通手段 JR両毛線「前橋」駅よりバス、「大渡温水プール」下車 徒歩約2分  
①北口6番乗り場から群馬中央バス「新前橋駅西口」行き、約15分  
②北口5番乗り場から日本中央バス「上野田四つ角」行き、約15分  
JR上越線「新前橋」駅よりバス、「大渡温水プール」下車 徒歩約1分  
西口から群馬中央バス「前橋駅」行き、約20分  
駐車場(有：無料)

■ 定 員 600名(先着順)

■ 競技役員規定 参加者10名以上の場合1名

■ 競技順序

1) 4×100m	メドレーリレー	11)	25m	平 泳 ぎ	21)	200m	個人メドレー
2) 4×50m	混合フリーリレー	12)	25m	バタフライ	22)	4×100m	混合メドレーリレー
3) 100m	背 泳 ぎ	13)	25m	自 由 形	23)	4×50m	フリーリレー
4) 100m	平 泳 ぎ	14)	200m	自 由 形			
5) 100m	バタフライ	15)	4×100m	フリーリレー			
6) 100m	自 由 形	16)	4×50m	混合メドレーリレー			
7) 100m	個人メドレー	17)	50m	背 泳 ぎ			
8) 4×100m	混合フリーリレー	18)	50m	平 泳 ぎ			
9) 4×50m	メドレーリレー	19)	50m	バタフライ			
10) 25m	背 泳 ぎ	20)	50m	自 由 形			

■ 申 込 料 個人種目 2,000円/種目  
リレー種目 4×50m 2,800円/種目  
4×100m 6,000円/種目  
プログラム 1,000円/部  
ランキング 作成しない

■ エントリー A. ホームページのみ 2026年3月10日(火)10:00～3月31日(火)17:00  
※ 事前入力 2026年3月3日(火)10:00～

■ 入金方法 \* エントリー申請前にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと(申請時に入金日を入力)  
東和銀行 本店営業部 普通 3260319  
口座名：社団法人群馬県水泳連盟

■ 問 合 先 一般社団法人群馬県水泳連盟マスタース委員会 今井 正太郎  
TEL：090-7199-6322 E-mail：s-imai@miyama-oil.co.jp