

毎年好評の長距離種目も実施いたします。皆様のご参加お待ち致しております。

■ 日 程 2026 年 4 月 19 日 (日)

■ 会 場 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿 (鈴鹿スポーツガーデン) 【公認 25m×8 レーン×2面】
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町 1669
*バックプレート付スタート台：使用する *バックストロークレッジ：使用する
*常時アッププール：あり *入場制限：なし (応援・観覧入場可)

■ 交 通 手 段 近鉄名古屋線「白子」駅、近鉄鈴鹿線「平田町」駅、伊勢鉄道「徳田」駅より、
南部地域コミュニティバス「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」下車徒歩 15 分
東名阪「鈴鹿 IC」より車で約 20 分、東名阪「亀山 IC」より車で約 20 分
駐車場 (有 : 無料)

■ 定 員 設けない

■ 競技役員規定 参加者 10 名以上の場合 1 名

■ 競 技 順 序 (A 面・B 面同時進行で競技を行う)

<A 面>

- | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------|----|----|-----|-----|---------|---------|-----|-----|----|----|-----|
| 1) | 200m | 自 | 由 | 形 | 11) | 100m | 平 | 泳 | ぎ | | | |
| 2) | 4 × 25m | メト | レ | リレー | 12) | 100m | バ | タフ | ライ | | | |
| 3) | 25m | 自 | 由 | 形 | 13) | 4 × 25m | フ | リ | リレー | | | |
| 4) | 25m | 背 | 泳 | ぎ | 14) | 50m | 自 | 由 | 形 | | | |
| 5) | 25m | 平 | 泳 | ぎ | 15) | 50m | 背 | 泳 | ぎ | | | |
| 6) | 25m | バ | タフ | ライ | 16) | 50m | 平 | 泳 | ぎ | | | |
| 7) | 4 × 25m | 混 | 合 | ド | レ | リレー | 17) | 50m | バ | タフ | ライ | |
| 8) | 100m | 個 | 人 | メド | レー | 18) | 4 × 25m | 混 | 合 | フ | リ | リレー |
| 9) | 100m | 自 | 由 | 形 | | | | | | | | |
| 10) | 100m | 背 | 泳 | ぎ | | | | | | | | |

<B 面>

- | | | | | |
|-----|-------|---|---|---|
| 19) | 1500m | 自 | 由 | 形 |
| 20) | 400m | 自 | 由 | 形 |
| 21) | 800m | 自 | 由 | 形 |

■ 申 込 料 個 人 種 目 200m以下 2,000 円／種目

400m 4,000 円／種目

800m 6,000 円／種目

1500m 8,000 円／種目

リレー種目 3,000 円／種目

プログラム 1,500 円／部

ランキング 作成しない

■ エントリー A. ホームページのみ 2026 年 2 月 2 日 (月) 10:00 ~ 3 月 24 日 (火) 12:00
※ 事前入力 2026 年 1 月 26 日 (月) 10:00~

■ 入 金 方 法 * エントリー申請前にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと (申請時に入金日を入力)
百五銀行 桑名支店 普通 847294
イッパンシャダンホウジンミエケンスイエイレンメイ
口座名：一般社団法人三重県水泳連盟

■ 問 合 先 一般社団法人三重県水泳連盟 事務局 水谷 明子
TEL : 0594-24-5222 (火曜日～金曜日 10:00～15:30) FAX : 0594-84-5224
E-mail : mie-sr@topaz.ocn.ne.jp ホームページ <https://mie-swim.com/>