

太平洋の風と清流の恵みが息づく高知。くろしおアリーナで自己ベストへの挑戦の後は、肩の力を抜き、自然・食・人が織りなす素朴で高知らしさを、ぜひ味わってください。

■ 日 程 2026年4月5日(日)

■ 場 所 INOUE・東部スポーツパーク くろしおアリーナ 【公認 25m×6レーン】

〒781-8125 高知県高知市五台山1736-1

*バックプレート付スタート台: 使用する *バックストロークレッジ: 使用する

*常時アッププール: あり (2レーン) *入場制限: なし (応援・観覧入場可)

■ 交通手段 車 : JR「高知」駅より約15分、「高知IC」より約15分、
「南国IC」より約20分、「高知空港」より約20分
バス: 土佐電鉄バス「はりまや橋」より「前浜行」「パークタウン行」乗車
「東部球場前」下車(約20分)
土佐電鉄空港連絡バス約20分、「吉川」停留所下車徒歩約20分
駐車場(有:無料)

■ 定 員 設けない

■ 競技役員規定 参加チームからの競技役員協力は不要

■ 競技順序

| | | | | | | | | |
|-----|--------|------------|-----|--------|------------|-----|--------|----------|
| 1) | 4× 25m | メト・レーリレー | 11) | 200m | 背泳ぎ | 21) | 400m | 自由形 |
| 2) | 4× 25m | 混合メト・レーリレー | 12) | 200m | 個人メドレー | 22) | 400m | 個人メドレー |
| 3) | 100m | 個人メドレー | 13) | 4× 50m | メト・レーリレー | 23) | 50m | 自由形 |
| 4) | 25m | 自由形 | 14) | 4× 50m | 混合メト・レーリレー | 24) | 50m | バタフライ |
| 5) | 25m | バタフライ | 15) | 4× 25m | フリーリレー | 25) | 50m | 平泳ぎ |
| 6) | 25m | 平泳ぎ | 16) | 4× 25m | 混合フリーリレー | 26) | 50m | 背泳ぎ |
| 7) | 25m | 背泳ぎ | 17) | 100m | 自由形 | 27) | 4× 50m | フリーリレー |
| 8) | 200m | 自由形 | 18) | 100m | バタフライ | 28) | 4× 50m | 混合フリーリレー |
| 9) | 200m | バタフライ | 19) | 100m | 平泳ぎ | | | |
| 10) | 200m | 平泳ぎ | 20) | 100m | 背泳ぎ | | | |

■ 申込料 個人種目 200m以下 1,800円/種目

400m 4,000円/種目

リレー種目 2,800円/種目

プログラム 1,000円/部

ランキング 1,500円/部

■ エントリー A. ホームページ 2026年2月2日(月)10:00~3月8日(日)23:59

※事前入力 2026年1月26日(月)10:00~

B. 指定用紙 2026年2月2日(月)到着分~3月8日(日)到着分

<送付先> 〒780-8014 高知県高知市塩屋崎町1-1-10 土佐高等学校内
一般社団法人高知県水泳連盟 竹村 和洋

■ 入金方法 *エントリー申請前にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと(申請時に入金日を入力)

四国銀行 潮江支店 普通 5128309

イッパンシャダンホウジンコウチケンスイエイレンメイ ジムキョクチョウ タケムラカズヒロ

口座名:一般社団法人高知県水泳連盟 事務局長 竹村和洋

■ 問合先 一般社団法人高知県水泳連盟 事務局(土佐高等学校内) 竹村 和洋

FAX: 088-832-3392 E-mail: kochi-jimu@swim-kochi.org

ホームページ <https://www.swim-kochi.org/>