

太平洋の風と清流の恵みが息づく高知。くろしおアリーナで自己ベストへの挑戦の後は、肩の力を抜き、自然・食・人が織りなす素朴で高知らしさを、ぜひ味わってください。

■ 日 程 2026 年 4 月 5 日 (日)

■ 場 所 INOUE・東部スポーツパーク くろしおアリーナ 【公認 25m×6 レーン】
〒781-8125 高知県高知市五台山 1736-1
*バックプレート付スタート台：使用する *バックストロークレッジ：使用する
*常時アッププール：あり (2 レーン) *入場制限：なし (応援・観覧入場可)

■ 交通手段 車 : JR「高知」駅より約 15 分、「高知 IC」より約 15 分、
「南国 IC」より約 20 分、「高知空港」より約 20 分
バス：土佐電鉄バス「はりまや橋」より「前浜行」「パークタウン行」乗車
「東部球場前」下車(約 20 分)
土佐電鉄空港連絡バス約 20 分、「古川」停留所下車徒歩約 20 分
駐車場 (有：無料)

■ 定 員 設けない

■ 競技役員規定 参加チームからの競技役員協力は不要

■ 競技順序

1) 4× 25m メト ^レ レーリレー	11) 200m 背 泳 ぎ	21) 400m 自 由 形
2) 4× 25m 混合メ ^レ レーリレー	12) 200m 個人メドレー	22) 400m 個人メドレー
3) 100m 個人メドレー	13) 4× 50m メト ^レ レーリレー	23) 50m 自 由 形
4) 25m 自 由 形	14) 4× 50m 混合メ ^レ レーリレー	24) 50m バ タ フ ラ イ
5) 25m バ タ フ ラ イ	15) 4× 25m フリーリレー	25) 50m 平 泳 ぎ
6) 25m 平 泳 ぎ	16) 4× 25m 混合フリーリレー	26) 50m 背 泳 ぎ
7) 25m 背 泳 ぎ	17) 100m 自 由 形	27) 4× 50m フリーリレー
8) 200m 自 由 形	18) 100m バ タ フ ラ イ	28) 4× 50m 混合フリーリレー
9) 200m バ タ フ ラ イ	19) 100m 平 泳 ぎ	
10) 200m 平 泳 ぎ	20) 100m 背 泳 ぎ	

■ 申 込 料 個人種目 200m以下 1,800 円/種目
400m 4,000 円/種目
リレー種目 2,800 円/種目
プログラム 1,000 円/部
ランキング 1,500 円/部

■ エントリー A. ホームページ 2026 年 2 月 2 日 (月) 10:00 ~ 3 月 8 日 (日) 23:59
※ 事前入力 2026 年 1 月 26 日 (月) 10:00~
B. 指 定 用 紙 2026 年 2 月 2 日 (月) 到着分 ~ 3 月 8 日 (日) 到着分
<送 付 先> 〒780-8014 高知県高知市塩屋崎町 1-1-10 土佐高等学校内
一般社団法人高知県水泳連盟 竹村 和洋

■ 入金方法 * エントリー申請前にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと (申請時に入金日を入力)
四国銀行 潮江支店 普通 5128309
口座名: ^{イッパンシヤダンホウジンコウチケンスイエイレンメイ} 一般社団法人高知県水泳連盟 ^{ジムキョクチョウ} 事務局長 ^{タケムラカズヒロ} 竹村和洋

■ 問 合 先 一般社団法人高知県水泳連盟 事務局 (土佐高等学校内) 竹村 和洋
FAX: 088-832-3392 E-mail: kochi-jimu@swim-kochi.org
ホームページ <https://www.swim-kochi.org/>