

**ジャンボウカップマスターズスイムミート 2026**  
**(第4回日本マスターズ水泳チーム対抗競技大会)**  
**兼 ワールドマスターズゲームズ 2027 関西 リハーサル大会**

**開催要項**

主催	一般社団法人日本マスターズ水泳協会
共催	ワールドマスターズゲームズ 2027 関西兵庫県実行委員会
主管	一般社団法人兵庫県水泳連盟 一般社団法人日本マスターズ水泳協会
協力 (予定)	一般社団法人日本スイミングクラブ協会 日本水泳ドクター会議 公益財団法人日本ライフセービング協会
特別協賛	デサントジャパン株式会社
協賛 (予定)	株式会社サンワ、VISH 株式会社
日程	2026年7月18日(土)～19日(日) ※ 公式練習、テクニカルミーティングは実施しない
会場	尼崎スポーツの森 公認 50m×10レーン (〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町43) ※ バックプレート付スタート台、バックストロークレッジ使用 ※ ウォーミングアップ用プール(25m×14レーン)あり

**競技規則の改定について**

2026年6月22日より競技規則が一部改定となります。主催競技会としては本競技会より適用となりますので、ご注意くださいようお願いいたします。

World Aquatics 競技規則より

1) 5.4 自由形 NEW!

ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。

2) 8.6 バタフライ NEW!

ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。

## 1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会（本協会）競泳競技規則に則り実施する。
- (2) チーム対抗とする（チームからの参加者は1名でも構わない）。
- (3) 組み分けは、原則として、男女別（混合は除く）に以下のとおり行う。
  - ① 100mまでの種目は年齢区分別にエントリータイムの遅い順に組み分ける。
  - ② 200m以上の種目は年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い順に組み分ける。

## 2. 参加資格

- (1) 競技会申し込み時まで本協会の2026年チームおよび競技者登録を完了していること。
- (2) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- (3) チームの参加者数が6名以上の場合は、参加人数に応じた競技役員を両日選出すること。  
 (6名以上：1名、12名以上：2名)  
 ※ 競技役員は、18歳以上の方とすること。競技役員数により選出を免除する場合がある。

## 3. 競技種目

種 目		距離		
女子 男子	自 由 形	50m	100m	200m
	背 泳 ぎ	50m	100m	200m
	平 泳 ぎ	50m	100m	200m
	バ タ フ ラ イ	50m	100m	200m
	個 人 メ ド レ ー	200m		
	フ リ ー リ レ ー	4× 50m		4×100m
	メ ド レ ー リ レ ー	4× 50m		4×100m
混合	フ リ ー リ レ ー	4× 50m		4×100m
	メ ド レ ー リ レ ー	4× 50m		4×100m

## 4. プログラム（競技順序）

1日目 7月18日（土）				2日目 7月19日（日）			
1)	女子	4× 50m	メドレーリレー	21)	女子	4× 50m	フリーリレー
2)	男子	4× 50m	メドレーリレー	22)	男子	4× 50m	フリーリレー
3)	女子	200m	個人メドレー	23)	女子	50m	自由形
4)	男子	200m	個人メドレー	24)	男子	50m	自由形
5)	女子	50m	平泳ぎ	25)	女子	50m	背泳ぎ
6)	男子	50m	平泳ぎ	26)	男子	50m	背泳ぎ
7)	女子	50m	バタフライ	27)	混合	4×100m	メドレーリレー
8)	男子	50m	バタフライ	28)	女子	100m	平泳ぎ
9)	混合	4×100m	フリーリレー	29)	男子	100m	平泳ぎ
10)	女子	100m	自由形	30)	女子	100m	バタフライ
11)	男子	100m	自由形	31)	男子	100m	バタフライ
12)	女子	100m	背泳ぎ	32)	混合	4× 50m	フリーリレー
13)	男子	100m	背泳ぎ	33)	女子	200m	自由形
14)	混合	4× 50m	メドレーリレー	34)	男子	200m	自由形
15)	女子	200m	平泳ぎ	35)	女子	200m	背泳ぎ
16)	男子	200m	平泳ぎ	36)	男子	200m	背泳ぎ
17)	女子	200m	バタフライ	37)	女子	4×100m	メドレーリレー
18)	男子	200m	バタフライ	38)	男子	4×100m	メドレーリレー
19)	女子	4×100m	フリーリレー				
20)	男子	4×100m	フリーリレー				

## 5. 年齢区分

年齢は暦年齢（2026年12月31日現在の年齢）とする。

### (1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

以降、同様に5歳ごととする

### (2) リレー種目（泳者4名の合計年齢）

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	72	120	160	200	240	280	320	360
	・	・	・	・	・	・	・	・
	119	159	199	239	279	319	359	399

以降、同様に40歳ごととする

## 6. 制限

- (1) 複数のチームに登録している場合は、いずれか1チームからの申し込みに限る。
- (2) 個人種目 1人1日2種目を上限とする。
- (3) リレー種目
  - ① 本競技会の個人種目に1種目以上申し込みをした競技者で構成すること。  
また、個人種目に申し込みをしたチームからの出場に限る。
  - ② 個人は、同一リレー種目には年齢区分に関わらず一度しか出場することはできない。  
※ 同一チームからの同一リレー種目へのエントリー数に制限は設けない。  
※ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに1回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。

## 7. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
  - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
  - ② 競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行うこと。
  - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従うこと。

## 8. 申告

- (1) 以下の項目に該当する場合は、申し込み時に申告すること。申告内容により、当日に再度審判長の確認が必要な場合もあることを了承すること。
  - 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者（診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある）。
  - 障がい等により、招集後も競技出場のためにスタート席までの介助者の同行もしくは補助具（車いす・杖等）の使用が必要な競技者。なお、介助者が必要な場合は帯同すること。  
※ 介助者はスタート席までの同行に限る。スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることはいできない。
- (2) 以下の項目に該当する場合は、競技会当日指定時間までにリゾリューションへ申告すること。
  - テープ等をされる方（当日審判長により確認が必要）
  - リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム。
  - 世界記録挑戦時に競技中の挑戦コールを希望する競技者およびチーム（リレー種目の第1泳者も含む）。

## 9. 得点

競技成績に応じて得点を付与する。

種目	入賞得点								出場得点
	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
個人種目	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	1点
リレー種目	20点	18点	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点

- ※ 個人種目の入賞得点は、各チーム出場者のうち各種目各年齢区分上位2名までに付与する。
- ※ リレー種目の入賞得点は、各チーム出場チームのうち各種目各年齢区分上位1チームに付与する。
- ※ 出場得点は、各種目に出場したすべての選手（チーム）に与えられる。棄権・失格は対象外。

## 10. 表彰

- (1) 参加賞を授与する。
- (2) 公認された記録は、本協会会員ページ内で公認記録証として出力できる。
- (3) 獲得した合計得点の上位3チームを表彰する。1位のチームには会長杯を授与する。  
なお、合計得点が同点の場合は、次の順位に従い順位を決定する。  
1) 出場得点の多いチーム 2) 得点対象人数（リレーはチーム）が多いチーム
- (4) ジャンボウポイントを基準に個人種目で優秀な成績を修めた競技者を優秀選手として表彰する。
- (5) 年齢区分別に、個人種目・リレー種目の1位から3位に賞状を授与する。
- (6) マスターズ水泳日本新記録を樹立した競技者またはリレーチームに日本新記録証を授与する。
- (7) マスターズ水泳世界新記録を樹立した競技者またはリレーチームに世界新記録証を授与する。  
※ 個人種目の18歳区分およびリレー種目でリレーチームのメンバーに25歳未満の競技者がいる場合は世界記録の対象にはならない。

## 11. エントリー（申し込み）

- (1) 以下の誓約項目に同意し、申し込むものとする。

私は、

- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
- ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- ⑥ ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑧ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

- (2) 申し込みにおける注意事項
  - ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
  - ② 申込内容に不備がある申請、2026年登録未完了者が含まれている申請は受け付けできない。
  - ③ ホームページからの申し込みのみとする。
  - ④ 申し込み受け付け後は、締切日前であっても種目の追加、変更およびキャンセルはできない。  
(新たな選手の申し込みを追加することは可能)
  - ⑤ エントリータイムの記入は正確を期すこと（100分の1秒単位）。
  - ⑥ ADカード用の顔写真（競技者の顔が判別できるもの）を、申し込み手続き前に会員ページ内にてチーム責任者もしくは競技者本人のどちらかが登録すること。
  - ⑦ 申し込み時に入力した大会当日緊急時の連絡先（ご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は予めADカードに印刷されるため、正しく申告すること。
- (3) 申込方法（会員ページ内「大会申し込み」より）
  - ホームページからの申し込み方法の詳細は本協会ホームページにて確認のこと。

- 申請完了後「申込受付メール」が配信されるので確認すること。申請状況は、会員ページ内【申請履歴】からも確認できる。必ず申込期間内に確認すること。
- 競技者個人で入力した場合は、チーム責任者による承認が必要。チーム責任者は、申込期間内に必ず承認手続きを行うこと。
- 事前入力期間の入力は下書きのため、申込期間内に必ず申請まで完了すること。

(4) 申込料（すべて税込み価格）

個人種目	2,000 円／種目	プログラム	2,000 円／部（当日販売あり）
リレー種目 4× 50m	2,800 円／種目	ランキング	作成しない
4×100m	6,000 円／種目		

- (5) 申込料の支払方法 ※ 領収書が必要な場合は、会員ページ内【申請履歴】より出力すること。申込申請時にクレジットカード決済、コンビニ支払い（受付番号：払込手数料 330 円または払込票：払込手数料 360 円）のいずれかを選択し支払うこと。なお、コンビニ支払い選択時の払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料が加算されるので注意のこと。

(6) 受付期間

**2026 年 5 月 20 日（水）10：00 ～ 5 月 27 日（水）17：00**

※ 事前入力 2026 年 5 月 18 日（月）10：00～

※ 5 月 27 日（水）17：00 までにチーム責任者による【申請】を完了すること。

(7) スタートリスト

7 月 3 日（金）16：00 に本協会ホームページで公開する。

## 12. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。

(1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために今後の各種媒体に使用する。
- ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

## 13. 備考

(1) 2 次要項

申し込み締め切り後、競技会 10 日～2 週間前に 2 次要項（当日のスケジュール、連絡事項等を記したものを本協会ホームページに公開する（7 月 3 日公開予定）。書面での送付は行わない。

(2) AD カード

本競技会では AD カードを使用する。招集、賞状の授与等で提示が必要。大会 10 日～2 週間前（7 月 3 日発送予定）にチーム責任者宛に送付するので確認のこと。

※ 送付先は登録チーム責任者宛とする。申し込み時に個別送付先を希望することはできない。

(3) 不可抗力による中止の際の対応

社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は一切の返金を行わない。

(4) 私的営利活動の禁止

競技会会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止する。

(5) 会場内での撮影について

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場内 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

## 14. 問い合わせ

一般社団法人日本マスターズ水泳協会内 チーム対抗戦事務局

TEL：03-6240-0323（平日 11：00 ～ 15：00） FAX：03-6240-0353

E-mail：japanmasters-sw@masters-swim.or.jp

公式ホームページ <https://www.masters-swim.or.jp/>

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

### < 会場案内 >

「尼崎スポーツの森」 兵庫県尼崎市扇町 43 <https://www.a-spo.com/index.html>

#### ○ 交通機関

- ・ 阪神電車「武庫川駅」「尼崎センタープール前駅」よりタクシー 約 10 分
- ・ 阪神電車「出屋敷駅」より阪神バス「尼崎スポーツの森」行き 約 11 分

※ 参加者用駐車場あり（台数に限りあり、駐車可能エリア等の詳細は 2 次要項にて案内する）

※ 「JR 立花駅」「尼崎センタープール前駅」よりシャトルバス運行予定（詳細は 2 次要項にて案内する）

