

第12回あいちウィンターマスターズ水泳競技大会当日のご案内

本年度は175チーム、参加者674名となりました。多数のお申込みありがとうございました。

参加される全ての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、円滑な競技会運営にご協力いただきますよう宜しくお願ひします。

大会期間中にテクニカルミーティングは実施しません。各チームにおかれましては、参加者の方々に本案内をご確認いただき、周知徹底をお願い致します。

1. 大会会場

「サンフロック春日井」 (公認 50m × 8レーン)

利用可能駐車場 (7:00 開場)

参加者は南側駐車場(163台)及びパナソニック駐車場をご利用ください。

東側第1駐車場、第2駐車場、西側駐車場及び職員駐車場には駐車しないでください。

2. 入場方法

8:10 責任者 ADカードをお持ちの方が入場できます。

8:15 ADカードを提示して頂き入場してください。

8:30 応援者・付添者・観覧者の入場となります。

※観覧席の電光掲示板側の1ブロックは2人までのチーム優先席になります。

※7:45より前には会場入口に並ばないようお願いします。

※応援者・付添者・観覧者用の入場票の発行はありません。2階観覧席への入場は随時可能です。

3. 大会日程／競技スケジュール

※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。

大会日	2月8日(日)	
アリーナ開場	8:20	
ウォーミングアップ	メインプール 公式スタート練習 サブプール	8:20～9:45 9:00～9:45 (1～4レーン) 8:20～15:45 (2～5レーン)
競技開始	10:00	
競技終了(予定)	15:35	
閉場時間(予定)	16:05	

注意：ねんりんピック参加申し込みは 10:00 受付締切です。

No.	種目	組	予定時間
1	女子 200m 自由形	7組	10:00
2	男子 200m 自由形	8組	10:26
3	女子 4x50m メドレーリレー	1組	10:54
4	男子 4x50m メドレーリレー	3組	10:59
5	女子 50m 自由形	13組	11:10
6	男子 50m 自由形	19組	11:29
7	女子 50m 平泳ぎ	6組	11:52
8	男子 50m 平泳ぎ	9組	12:01
9	女子 50m 背泳ぎ	8組	12:14
10	男子 50m 背泳ぎ	5組	12:28
11	女子 50m バタフライ	5組	12:37
12	男子 50m バタフライ	10組	12:45
13	4x50m 混合メドレーリレー	2組	12:58
14	女子 200m 個人メドレー	3組	13:07
15	男子 200m 個人メドレー	6組	13:20
16	4x50m 混合フリーリレー	2組	13:44
17	女子 100m 自由形	5組	13:52
18	男子 100m 自由形	10組	14:02
19	女子 100m 平泳ぎ	4組	14:21
20	男子 100m 平泳ぎ	6組	14:31
21	女子 100m 背泳ぎ	4組	14:45
22	男子 100m 背泳ぎ	3組	14:56
23	女子 100m バタフライ	2組	15:04
24	男子 100m バタフライ	4組	15:09
25	女子 4x50m フリーリレー	2組	15:18
26	男子 4x50m フリーリレー	3組	15:26
	競技終了予定		15:35

4. AD カード(IID ID カード)・チーム責任者 AD カード／受付

＜AD カード・チーム責任者 AD カードの提示・利用＞

- (1) 参加選手は、各チームへ送付する AD カードを必ずチーム責任者からお受け取りください。
チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。
AD カードは、第 12 回あいちウィンターマスターズ水泳競技大会の参加選手であることを証明する大切なものです。
プールエリアへの入場、招集受付、表彰受け取り、再入場時、大会期間中必要になりますので会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
また AD カードケースは各自でご準備ください。
- (2) 「AD カード」を紛失又は忘れた場合は再発行所（1 階受付）にて再発行を受けてください。
再発行料として 500 円が必要です。
- (3) チームへ 1 枚「チーム責任者 AD カード」を同封しています。プールサイドへの入場、抗議の提出はチーム責任者 AD カードをお持ちの方に限ります。なおチーム責任者 AD カードの再発行は行いませんので紛失にはご注意ください。
- (4) エントリー時に介助者の申請があったチームには「介助者票」をお渡しします。障がいをお持ちの方などの介助者として同行できるのは介助者票をお持ちの方に限ります。なお、介助者票の再発行はできませんので紛失等にはご注意ください。
- (5) 応援者・付添者・観覧者用の入場票はありません。2 階観覧席への入場は隨時可能です。

＜チーム受付＞

今回は行いません。

＜プログラム引き換え＞

プログラム（予約分）は、大会期間中に 1 階受付にてお引き換えください。
大会終了後や引換券がない場合は受け取れません。

5. 競技について

＜競技方法＞

- (1) 本大会は（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 男女別（混合リレーを除く）、年齢グループ別の組分けに従い、高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に進めます。
- (3) 個人種目で、競技の進行を時間的に著しく妨げると審判長が判断した泳者は、競技を中止する事が有ります。
- (4) 組分けされている種目で棄権者が多数出た場合、次の組と合同で競技を行う場合があります。
エントリータイムと競技結果の差が遅い速いに問わらず、200m種目 2 分 00 秒以上の差がある場合は、インターフェア行為で失格となります。
- (5) メインプールの水深は 2.0m です。各レーンの水深台の設置はありませんのでご注意ください。

＜水着の規定＞

- (1) （一社）日本マスターズ水泳協会が公表している水着規定（水着の取り扱いについて）に則り行います。マスターズ水泳では、ウエアや水着への商標ロゴマークの規定は有りません。
- (2) 日本新記録・世界新記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
- (3) 鼻栓は着用できますが、パワーバンドと判断されるもの（ファイテンやパワーバランス）は使用できません。またデザイン等で危険が想定される装飾品（石が付いているもの等）については安全上の理由で使用を控えてください。

＜スタートについて＞

- ご自身の泳ぐ種目、組、レーンを AD カードプログラムで確認し、スタート場所の間違いがないようにしてください。
- メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意しておりますので、そちらをご利用ください。
- マスターズ水泳のスタートは、背泳ぎ以外の種目は①スタート台上、②スタート台横、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めいたします。
- 背泳ぎではバックストロークレッジを使用できます。バックストロークレッジの調整は、選手席に入った後、直ちに行ってください。使用しない方は、折返監察員に使用しない旨をお伝えください。審判長の笛の合図後に調整を行って競技を遅延させた場合は、インターフェア行為と判断して失格になる場合がありますのでご注意ください。

＜プールからの退水方法＞

- 今大会、50m種目を除き、全てオーバーザトップ方式で行います。
※オーバーザトップ方式とはご自身の競技終了後に次の組がスタートするまで水中で待機する方式です
- ご自身の競技終了後、競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害する事のないよう、またタッチ板に触れない位置でレーンロープに掴まり待機してみてください。次の組の競技がスタートしましたら、競技役員の指示に従い、タッチ板に触れないよう 1～4 レーンの泳者は 1 レーン側へ、5～8 レーンの泳者は 8 レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違え無いようにご注意ください。

6. ウォーミングアップ

- 大会期間中は、メインプール、サブプールの定められた時間とレーンで、ウォーミングアップが可能です。ウォーミングアップ時間は下表のとおりです。
- 安全上、パドル・フィン・キックボード・プルブイ・シュノーケル等の用具の使用及び持ち込みを禁止します。
- 公式スタート練習は 9:00 より 1～4 レーンで行います。
- メインプールでは、公式スタート練習開始まで周回レーンとします。
サブプールでは、2～3 レーン、4～5 レーンをくぐる周回とします。

場所	メインプール	サブプール (2～5レーン)
ウォーミングアップ	8:20～9:45	8:20～15:45

7. 招集

- 招集所はメインプールの入り口右側となります。(大会会場図参照)
- 招集所へは、自身の出場する種目の 10 組前までに (50m種目は、20 組前までに) お越しください。
※最初の種目は 9:45 より 招集を開始します。
- 招集所では、招集員に AD カードを提示し、QR コードをかざして招集受付を済ませ、水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。
※ご自身の組とレーンを忘れないよう、また、間違わないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格になります。
- 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

8.リレー種目

(1) リレーオーダー変更届提出締切時間

	距 離	種 目	締切時間
2月8日(日)	4×50m	女子メドレーリレー 男子メドレーリレー	10:00
	4×50m	混合メドレーリレー	12:00
	4×50m	混合フリーリレー	12:40
	4×50m	女子フリーリレー 男子フリーリレー	14:20

- (2) リレー出場チームでリレーオーダーを変更する場合は、競技当日にチーム責任者またはリレーチームの責任者が、締め切り時間までに1階受付へ「リレーオーダー変更届」を提出してください。変更は、締め切り時間内に1回のみとなります。
- ※種目、年齢区分の変更は出来ません。
- ※同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回のみとなります。
- ※オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (3) 招集所へは「ADカード」をお持ちのうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることはできません。オーダー変更の際、個人種目に出場している方以外の出場は出来ません。
- (4) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記載のうえ、1階受付へ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

9. 表彰

- (1) ランキングは2F掲示版にていたします、また東洋電子システムHPにても確認できます。
- (2) 記録証は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページよりダウンロードしてください。
- (3) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目・リレー種目上位3位までに賞状を授与します。
- (4) 本大会新記録を樹立した選手・リレーチームには、大会新記録証を授与します。
- (5) マスターズ水泳日本新記録(2026.1.1付け)を樹立した選手・リレーチームには、日本新記録証およびデサントジャパン(株)様より副賞を授与します。
- (6) マスターズ水泳世界新記録(2026.1.1付け)を樹立した選手・リレーチームには、世界新記録証およびデサントジャパン(株)様より副賞を授与します。
- (7) 日本新記録・世界新記録の樹立者は泳者の生年月日を証明する書類のコピーが必要になりますのでご用意ください。なお、過去に日本新記録・世界新記録を樹立し(一社)日本マスターズ水泳協会へ提出履歴のある方は不要です。
- ★世界新記録樹立者:パスポート、住民票(3ヶ月以内のもの)
- ★日本新記録樹立者:パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票(3ヶ月以内のもの)
- (8) 賞状を受け取る際は、1階受け渡し所で、必ず本人がADカードのQRコードを発行機にかざして賞状をお受け取りください。
賞状は大会開催時間内にお受け取りください。競技終了20分後までとします。(当日限り)

- (9) 世界新記録を樹立した選手およびリレーチームは、「世界新記録証」の表彰を行います。新記録樹立後に表彰時間を設けて行いますので、指定された時間に本部席にお越しください。

10. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までに1階受付へ申告してください。

＜「出場申告用紙」が必要な申告＞

- (1) テープ等をされる方
本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。
※ 指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申請しても許可できません。
- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- (3) 出場に介助が必要な方
チームから介助者を同行してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水に入ることは不可）。
ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- (4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。
- (5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方
「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。

＜異議申し立てについて＞

競技の失格異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄については、その競技の出発合図の前までに、内容や状況等に異議のある時は、その競技終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料50,000円を添えて1階受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。なお、抗議書の提出はチーム責任者に限られます。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。

その他、違反内容の問合せについては、1階受付にお申し出ください。

11. 施設使用上の注意

- (1) 更衣室内のロッカーはレース中のみの使用となり、キーはアリーナ以外持ち出し禁止です。
なお、更衣後の荷物等は各自で管理をお願いいたします。（更衣室内荷物放置厳禁）
また、更衣室内でのドライヤーの使用は禁止となります。
- (2) 更衣室ロッカーキーの紛失・破損は5,000円をお支払いいただきます。
- (3) 盗難等がございましても一切責任は負えません。最近特に、各競技場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
- (4) プールサイドおよび更衣室は、競技役員以外はきもの厳禁です。
- (5) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分ご注意ください。
- (6) 場所取りは出来ません。非常口前へのシート敷きは施設利用上禁止です。また、イスの上や横に、「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断いたします。この場合は、会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。
また、開場時の入場で走ることは大変危険です。思わぬ転倒事故等につながりますので、歩いての入場にご協力ください。
- (7) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。

- (8) 選手控え所は、2階観覧席及び25mプールサイドの指定場所となります。参加者が多いですでの、限られたスペースを譲り合いの精神でご使用ください。時節柄寒さも厳しい時期ですので防寒・体調管理には十分ご注意ください。
※1階ロビー、階段、及び2階トレーニングルーム前通路において敷物等での場所取り、控えとしての使用は禁止です。
- (9) メインプールサイド及び25mプールサイド選手控え所の飲食は禁止となります。
飲食は2F観覧席をご利用ください。
- (10) プール敷地内では全面禁煙です。喫煙コーナーは総合体育館側をご利用ください。
- (11) 会場利用には、「大会会場図」をご参照ください。
- (12) 会場内で出ましたごみは、必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。

12. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自身の体調には十分留意してください。会場内で、ケガや体調が悪くなった場合は、救護室にて応急処置はいたします。救護室は大会本部横にございます。
- (2) 当日、ご自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないよう、来場前の判断は慎重にお願いします。
- (3) 当日、ご自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。
- (4) マスターズキーワード9の実践をお願いいたします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

マスターズ水泳キーワード9

マ マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス 進んで受けよう メディカルチェック
タ タイムより 楽しい水泳 健康づくり
| (ア) 頭を使って 泳ぎの工夫
ズ ずっと前の 若さと力 あてにせず
す 睡眠 食欲 健康チェック
い いつも練習 あってこそ 楽しいレース
え エイここで 退く勇気が 大人の水泳
い いい笑顔 気力も充実 輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟医事委員会

日本水泳ドクター会議

一般社団法人 日本マスターズ水泳協会

13. その他

- (1) 大会中は忘れ物のないようにご確認ください。忘れ物は、一旦主催者にて一週間保管しますが、その後廃棄処分させていただきます。
- (2) 個人情報の取り扱いについて
申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要な事項だけに使用し、その他の目的には使用、提供はいたしません。なお、競技結果を（有）東洋電子システムホームページにて公開いたしますので、予めご了承ください。（プログラム作成 有限会社東洋電子システム <http://www.tdsystem.co.jp>）
- (3) 大会当日の緊急時に備え、チーム責任者も下記の通りに、ご準備をお願いいたします。
 - ①責任者が会場へ同行される場合は、出場者全員の緊急連絡先を把握しご持参ください。
(選手のご家族などに急を要する場合に連絡ができる電話番号を把握しご持参ください。)
 - ②責任者が会場へ同行されない場合は、大会当日緊急連絡先に連絡が着くようご準備ください。
- (4) 大会当日、社会情勢や天変地異によりやむを得ず大会が中止となった場合は、「事前予約されたプログラム」はチームへお渡しいたしますが、エントリー料は返金いたしませんのでご了承ください。
- (5) プログラムの当日販売はありません。

＜撮影許可＞

- (1) 撮影は AD カード、チーム責任者 AD カード提示で可能ですがアリーナ内の撮影はできません。
- (2) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公の場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると、著作権の侵害となりますのでご注意ください。

大 会 役 員

大 会 会 長	田中 良夫					
大 会 副 会 長	若林 和人 鵜飼 美保					
大 会 名 誉 顧 問	箕輪田 晃					
大 会 顧 問	大橋 勝	小柳美智子	高橋 繁浩	井添 晃		
大 会 参 与	浅野 重雄	井改 仁実	石川 博明	岩崎 清人	大河内吉行	神林 俊江
	北澤 義久	近藤 弘受	佐原 康弘	沢田 義勝	清水 清彦	二村 京子
	丹羽 正	本康 武興	横井 強			
大 会 委 員 長	小池 隆治					
大 会 委 員	田中 雅文	濱田 慎也	神野 雅紀	八神 慎介	坂口 結子	高木 宏
	石黒 雄介	伊藤 正喜	岩野 友和	小川 進一	佐々木祐一郎	佐藤 郁男
	鈴木明日香	高間 和幸	二村 憲	長谷場典子	服部 美砂	林 享
	坂野奈緒美	藤森 俊英	湯浅千鶴子	小栗 俊朗	和田 敏和	
大 会 総 務	小池 隆治	田中 雅文	濱田 慎也	神野 雅紀	八神 慎介	坂口 結子
	高木 宏					

競 技 役 員

審 判 長	神野 雅紀					
副 審 判 長	小池 隆治 八神 慎介 佐藤 完爾					
出 発 合 図 員	(主) 青木 博行 杉本 典子					
泳 法 審 判 員	◎ 上田ヒロ子	国京 敏光	井改 仁実	黒田 毅	浅野 重雄	岩野 友和
	前川 貴久	藤森 俊英				
折 返 監 察 員	(主) 山田 守彦	富田 伸	小林すみ子	本康 武興	清水 清彦	田中 育子
	稲葉 和代	佐藤あけみ	山口 哲矢	小田 晃央	松尾 昌広	三宅 陽子
	青山 実	浅野 雅之	村松 理助	大塚 春枝	田尻 瞳子	森本 典子
	北澤 義久	鈴木 博勝	高木 義三	矢野 牧子	佐藤 寛二	立石 良夫
	中川 咲江	伊藤 博康	山口 雄馬	瀧澤 勇樹	田中 里珠	村松 規久
コンピュータ操作員	(主) 市原 泰義	大月 岳彦				
機 械 操 作 員	(主) 野寄 哲也	吉野 直子	伊藤 順汰	白井 尋也		
受 付 ・ 表 彰 ・ 会 場	(主) 西津菜穂子	大河内吉行	北埜早希子	近藤 舞	渡部 鈴乃	岩井 宏生
	浅野 孝子	江坂 将人				
通 告 員	(主) 橋本 雅子	中田 淳子				
招 集 員	(主) 杉浦 崇雄	大河内靖子	江上 倫生	千田 澄江	長屋 尚幸	加藤 肇
	鷹羽みゆき	本田健志郎	小林 良	伴 幸憲		
医 務 委 員	野中 利通	(医師)	西 友紀	(看護師)		
救 護 員	(主) 富山 徹	山田 浩誠	久保 恵理	東中川知哉	福山 航大	渡邊 駿
総 務 員	朝比奈 隆	服部 美砂				

第12回あいちウインターマスターズ競技役員諸連絡 (派遣競技役員含む)

期 日 2026年2月8日（日）

会 場 サンフロッグ春日井(公認50m x 8レーン)

時 間 競技役員入場 7:30

選手入場 8:10

ウォーミングアップ 8:20 ~ 9:45

* 25m使用可能時間 9:45~15:45

公式スタート練習 9:00 ~ 9:45

競技役員打合せ 9:15 (役員控室で行います)

***競技役員受付は8:30締め切り厳守**

ねんりん申込み締切 10:00

競技開始 10:00

競技終了 15:35 予定

競技開始前の会場準備（7:30～）ならびに、終了後の後片付けをします。競技役員はご協力をお願いします。後片付け終了後に終礼を行いますので、必ずご出席ください。

控え所 競技役員控室（大会本部横）*貴重品の管理は各自でお願いします。

*プール施設内の部屋の荷物の放置はご遠慮ください。

駐車場 春日井プール大会指定駐車場をご利用ください。（二次要項記載案内図参照）

*7:00～8:00の間に温水プール駐車場へお願いします。

その際、競技役員手帳の提示をお願いします

(競技役員手帳が無いチーム派遣役員はこの用紙)

その他 1. 会場周辺の路上駐車及び使用禁止駐車場の使用、ゴミの持ち帰り、会場利用のマナーにつきましてはご協力をお願いします。

2. 服装は必ず日水連指定のポロシャツ、スラックス、白の上履きをご用意ください。

チーム派遣の方は、派遣役員のADカード及びジャージ・白の上履きをお願いします。

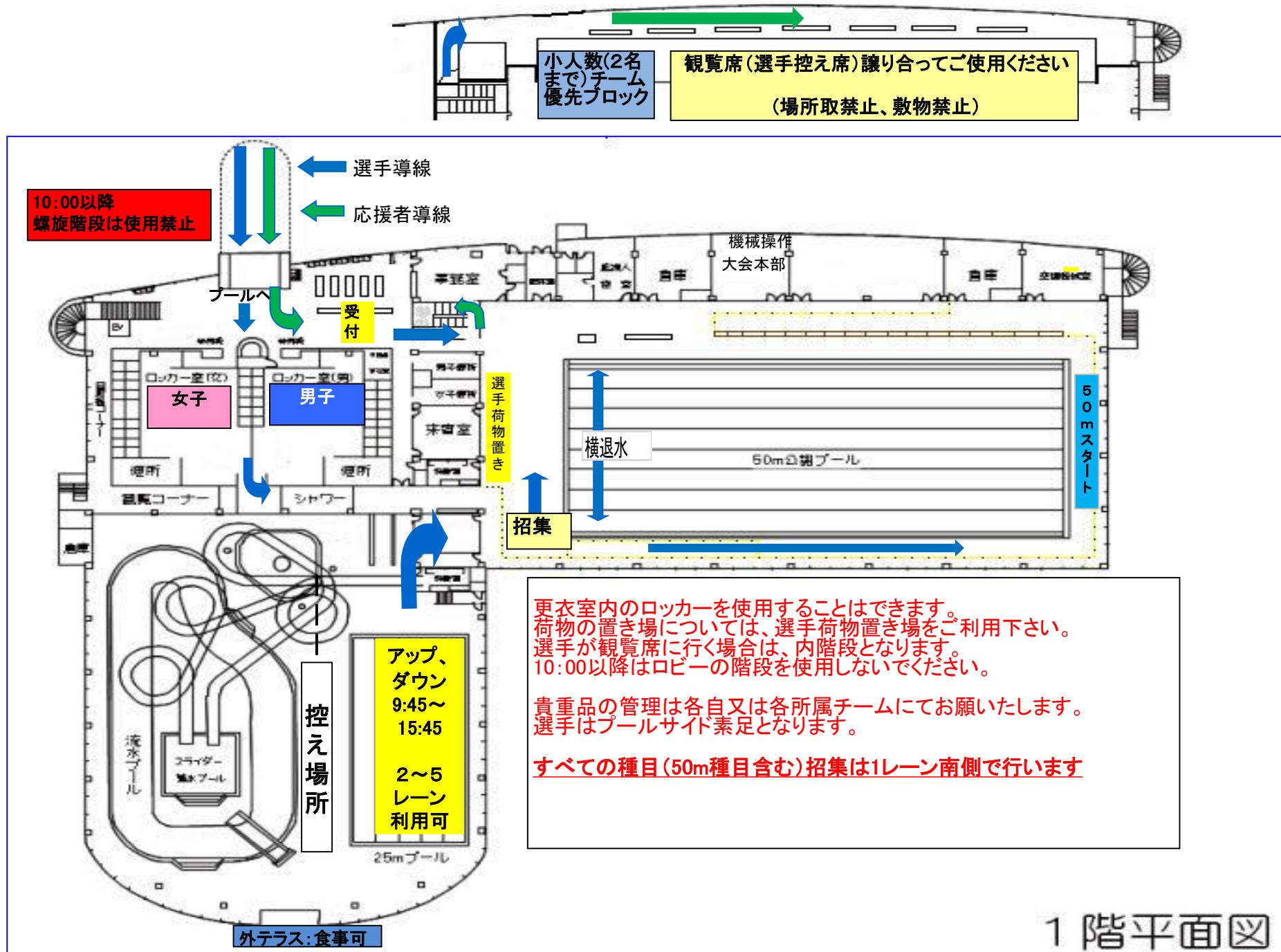
3. 施設利用規定により全館禁煙です。喫煙は、施設していの喫煙場所にてお願いします。

派 遣 競技役員一覧にお名前が無い方は免除となります。欠員などで急遽依頼させて頂く場合がございますのでご理解ご協力をお願いいたします。

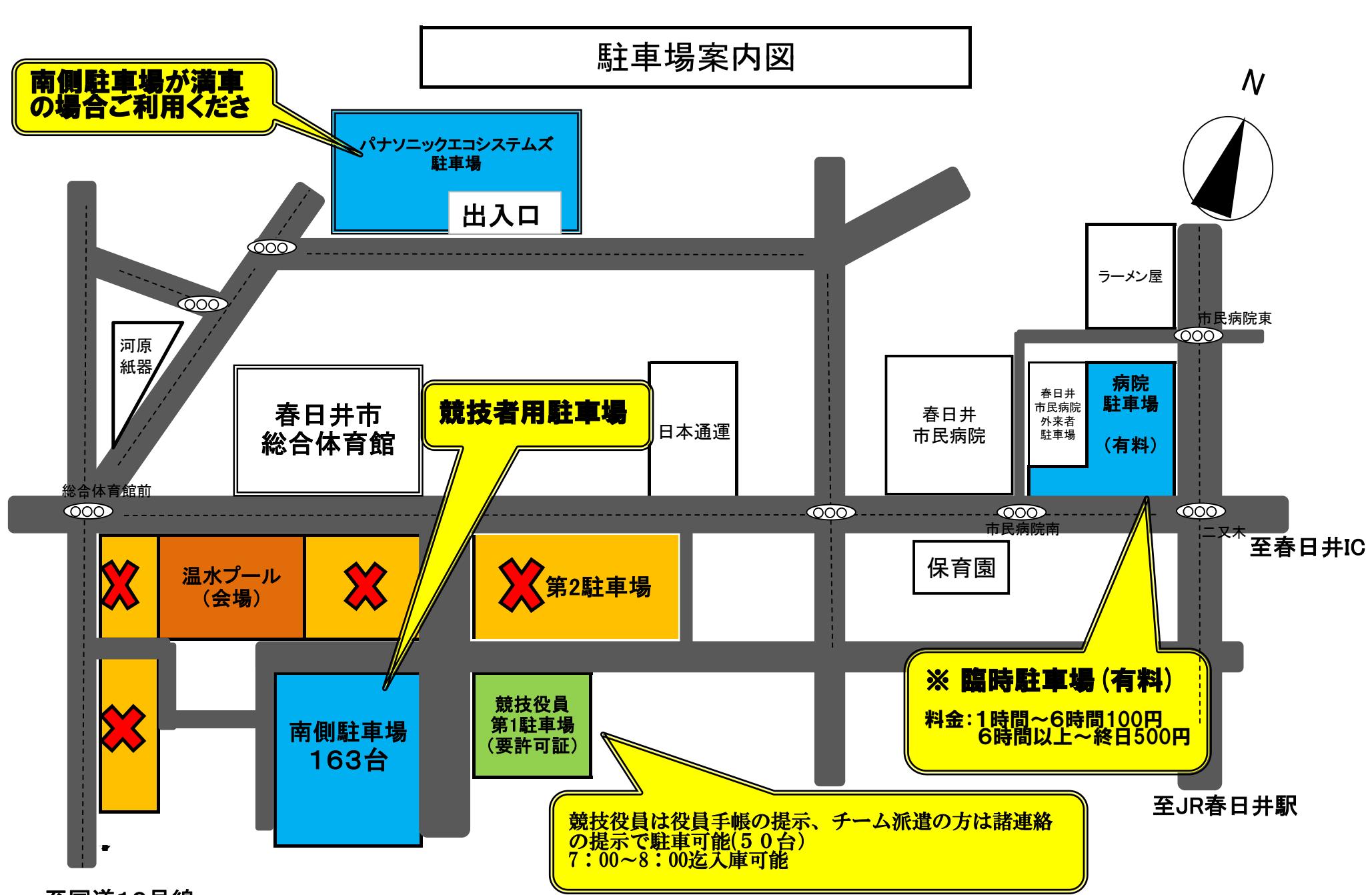
特 記 1. 救護にお名前がある方は、水着、キャップ、ゴーグル、ハーフパンツ、サンダルをご持参ください。

2. 受付・会場係にお名前がある方は、8:00までに受付を済ませ、1階ロビーにご集合ください。主任より役務の説明をさせて頂きます。屋外での役務の為、防寒着をご用意ください。

第12回あいちウインターマスターズ水泳競技大会 会場図



駐車場案内図



至国道19号線

*選手の方は南側駐車場、パナソニック駐車場又は春日井市民病院駐車場(有料)に駐車お願いします。