

2025年度

第40回高知マスタース水泳大会

開 催 要 項

1 主 催 高知県マスタース水泳協会

2 主 管 高知県マスタース水泳協会

3 公 認 一般社団法人 日本マスタース水泳協会
公認番号

4 日 時 2025年11月2日（日） 開門 7：30 W-UP 7：30～8：40
競技開始 9：15 競技終了 16:00(予定)

5 会 場 INOUE 東部スポーツパーク（くろしおアリーナ）（25mx8レーン）
〒781-8125 高知市五台山1736-1 電話088-878-1150

6 参加資格

- ① 大会への申込み時に、一般社団法人日本マスタース水泳協会へ、2025年度のチーム及び個人登録を完了した者。
（登録手続きを完了してから、大会参加申込手続きを行って下さい。）
- ② マスタース水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- ③ 暦年齢（大会開催年12月31日現在の年齢）18歳以上の健康な男女で定期的に水泳の練習をしている者。

7 競技種目

個人種目	25m	50m	100m	200m	400m
自由形	○	○	○	○	○
バタフライ	○	○	○	○	
平泳ぎ	○	○	○	○	
背泳ぎ	○	○	○	○	
個人メドレー			○	○	
リレー種目			4x25m	4x50m	
フリーリレー			○	○	
メドレーリレー			○		
混合フリーリレー			○	○	
混合メドレーリレー			○		

8 競技順序

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1) 4X25mメドレーリレー | 13) 4X25mフリーリレー |
| 2) 4X25m混合メドレーリレー | 14) 4X25m混合フリーリレー |
| 3) 100m個人メドレー | 15) 100m自由形 |
| 4) 25m自由形 | 16) 100mバタフライ |
| 5) 25mバタフライ | 17) 100m平泳ぎ |
| 6) 25m平泳ぎ | 18) 100m背泳ぎ |
| 7) 25m背泳ぎ | 19) 400m自由形 |
| 8) 200m自由形 | 20) 50m自由形 |
| 9) 200mバタフライ | 21) 50mバタフライ |
| 10) 200m平泳ぎ | 22) 50m平泳ぎ |
| 11) 200m背泳ぎ | 23) 50m背泳ぎ |
| 12) 200m個人メドレー | 24) 4X50mフリーリレー |
| | 25) 4X50m混合フリーリレー |

9 年齢区分

- ① 個人種目は競技者の暦年齢（2025年12月31日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごととする。

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年令	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99

- ② リレー種目は競技者4名の暦年齢（2025年12月31日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。以降同様に40歳ごととする。

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年令	119	120	160	200	240	280	320	360
	以下	159	199	239	279	319	359	399

10 競技方法

- ① 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則による。
- ② 競技は、女・男別（混合リレーをのぞく）、種目別、年齢別、タイムレース決勝とする。
- ③ 高年齢から低年齢へ、申込みタイムの遅い者から速い者の組への順に競技を行う。
- ④ 参加者数及び競技運営上、支障をきたす場合は、変更する場合がある。

11 出場種目の制限

- ① 個人種目は1人2種目以内とする（リレー種目を除く）。
- ② リレー種目出場者は、本大会に1種目以上の個人種目にエントリーした者でなければならない。また、個人種目にエントリーしたチームからの出場に限る。
- ③ リレー種目出場者は、同一のリレー種目において、複数の年齢区分から出場することはできない。

12 表彰

- ① 出場選手全員に参加賞を授与する。
- ② 大会新記録を樹立した個人・チームに表彰状を授与する。
- ③ 種目別・年齢区分別・男女別の各1位入賞者に表彰状を授与します。
- ④ 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会のホームページより会員ログインし、チーム責任者または競技者本人が公認記録証として出力してください。
- ⑤ ワールドアクティクス(IFINA)承認水着を着用し(一社)日本マスターズ水泳短水路の日本記録を突破した個人およびチームには、日本新記録樹立証を授与します。
- ⑥ ワールドアクティクス(IFINA)承認の水着を着用し、ワールドアクティクス(FINA)認定マスター水泳世界新記録を突破した者には、後日世界記録突破証を授与し、その記録をFINAに申請する表彰式は昼休み及び大会の途中で行ないます。

13 申込方法 Webエントリー または 郵送エントリーで行います。

1. A. Webエントリー

- ① 下記の(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページにアクセスする。
<http://www.masters-swim.or.jp/>
 - ② 会員ログインをし、「大会申し込み」から「公認大会：2025年度 第40回高知県マスターズ水泳大会」を選択して申し込む。
 - ③ Web申し込みの場合、参加者全員が申込書の誓約書に同意したものとみなします。
 - ④ 参加料は、チームごとにまとめて下記の振込先に振り込んでください。
入金完了日は支払い日ではなく、扱い日(休日に払った場合は翌営業日)とします。
 - ⑤ 申請が受理されると、「申請完了メール」が送信されますので、必ず確認してください。
- ※ エントリー方法については、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認する。

B. 郵送エントリー

(一社)日本マスターズ水泳協会のホームページから競技会案内より公認大会一覧をクリックし第40回高知マスターズ水泳大会から必要な書類をプリントアウトし下記へ郵送して申し込むこと。

※ 下記①～④をまとめて郵送する

- ① 大会申込書(書式1) : 1チーム1枚
- ② 個人申込書(書式2) : 1名につき1枚
- ③ リレー申込書(書式3) : 出場チームのみ
- ④ 大会申込チェック用紙(書式4) : 1チーム1枚

*申込先 〒780-0044 高知県高知市中水道11-6 カウントハウス102
高知県マスターズ水泳協会 事務局担当 川田笑子
mail: kochimastersswim@gmail.com

2. 申込期限

2025年9月1日～9月30日23:59まで

3. 参加費

参加料	1人	500円		
個人種目	1種目	～200M	1800円	プログラム 1200円
	1種目	400M	3000円	
リレー種目	1種目	2800円		ランキング 1500円

4. 振込先

14 健康管理について

- ① 自己の責任の下に健康管理をし、大会運営に支障をきたさないこと。
- ② 所属チームは参加申込の受付にあたって、本人に次の事項を確認するものとする。
 - a. 医師の健康診断または本人の自己申告に基づき健康上異常がないこと。
 - b. 競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
 - c. 大会当日の事故については、全て参加者側において処置すること。
 - d. 当日体調が悪い方は勇気をもって棄権しよう。
- ③大会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従うこと。

15 申告が必要な方

- ① 以下の項目に該当する場合は、申し込み時に指定の書式で申告すること。
 - a. 障がい等により招集後も競技出場のため介助者の同行もしくは補助員（車いす・杖等）の使用が必要な方。
- ② 以下の項目に該当する場合は、大会当日指定場所へ指定書式で申告すること。
 - a. 世界記録に挑戦する方。
 - b. 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい方。
※内容を確認して、許可の判断を行う。なお、診断書や障がい者手帳の指示を求め
る場合がある。
 - c. リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム。

16 水着について

水着の規定は以下のとおりです。特に、平成23年4月1日より形状の規定が新しく
摘要されています。

- ① ワールドアクティクス (IFFINA) への世界記録の申請、日本新記録の公認については、
有効なワールドアクティクス (IFFINA) 公認マークが付いた水着を着用して泳いだ記録
のみを対象とする。（水着の確認を行う）
- ② 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネル（空気を通さ
ない素材）が貼ってある水着は禁止とする。
- ③ 形状については、水着が身体を覆う範囲を次のとおりとする。
 - a. 男性は、へそを超えず、膝までとする。
 - b. 女性は、肩から膝までとする。ただし、首、肩を覆うことはできない。
- ④ ワールドアクティクス (IFFINA) の承認を受けてない水着でも使用可能とする。
（ただし、素材、形状については、上記②項、③項を守る）
 - a. 重ね着は禁止とし着用できる水着は、一枚とするが、インナーショーツ（サポーター）
着用などのモディスティースーツ（不適切な露出を避けることを目的とした水着）、
女性用インナーパット（カップ）などの使用は認める。
※ 水着の改造は禁止。テーピングを必要とする場合、必ず審判長の許可が必要。

17 その他

- ① 第2要項は、エントリー締め切り後10月上旬頃web上に公開致します。
- ② エントリー時に申し込んだランキングは、大会終了後にチーム責任者宛に送付する。
- ③ 個人情報の取り扱いについて
申込書等に記載された個人情報については、競技会のプログラムやランキングの作成・
を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用
・提供しない。競技結果などがインターネット上に公開される場合がありますので
予めご承知おき下さい。（プログラム作成・有限会社東洋電子システム）
- ④ 大会当日、天変地異、天候条件及び社会情勢等によりやむを得ず大会が中止となった場合
いは、「参加賞」「申し込まれたプログラム」はチームへお渡します。
尚、速報についてはクラブの代表者に返金します。エントリー料の返金はできませんので
ご了承ください。
- ⑤ 連続出場者 本年 5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年の方に記念品を贈ります。

対象者は大会申込時に添付の書類に必要事項を記入し提出してください。

※ ⑥ 試合終了後、40回記念大会懇親会を行います。大会エントリー時にお申し込みください。
(キャンセル、人数変更は1週間前までとさせていただきます。)

開催場所 : 高知会館 高知県高知市本町5-6-42
時間 : 18時予定 会費 7,000円
-4-

表彰 連続出場者個人申込書

氏名	チームID	チーム名

私は、本年が連続表彰者の対象に成ります、下記の年回で申込みますので、宜しくお願いします。
(個人申込書はチームで纏めて提出してください。)

私は本年の大会への出場で

連続 5年 ・ 10年 ・ 15年 ・ 20年 ・ 25年 ・ 30年 ・ 35年 ・ 40年
の出場と成りましたので、申込みします。

上記該当年を○印で囲み申請して下さい。

大会申込書

2025年度

開催日：2025年11月2日(日)

大会名：第40回高知マスタース水泳大会

会場名：くろしおアリーナ

申込みチーム情報

チーム名	(登録正式チーム名)			チーム登録番号			0		
住所	〒 -								
TEL	()			携帯電話	()				
FAX	()			日中連絡先	勤務先名称				
フリガナ					勤務先番号 ()				
申込責任者	印								

印はサイン・拇印・電子印は不可

申込数

		男子	女子	混合	合計
参加者数		名	名	/	名
参加種目数	個人	種目	種目		種目
	リレー	種目	種目	種目	種目

申込金額

参加料	500円 x	名 =	円
個人種目	1,800円 x	種目 =	円
400m自由形	3,000円 x	種目 =	円
リレー種目	2,800円 x	種目 =	円
プログラム	1,200円 x	部 =	円
ランキング	1,500円 x	部 =	円
懇親会 会費	7,000円 x	名 =	円
申込金額合計			円

**銀行振込で入金される場合は必ず受け取り控えのコピーを書式4に添付して下さい。

プログラムは参加者全員購入して頂きますようお願いします。
各チームに招集係りをおき、運営・進行にご協力をお願いします。

** 一度申込みされた種目の変更及び、大会当日、天変地異のため大会が中止となった場合は「参加賞」「プログラム(申し込み分)」はチームへお渡ししますが、エントリー料の返金は出来ませんのでご了承ください。

個人種目申込書

(書式2)

2025年度

開催日：2025年11月2日(日)

大会名：第40回高知マスターズ水泳大会

会場名：くろしおアリーナ

チーム名		登録番号	
フリガナ		チームID番号	個人ID番号(8ケタを記入)
氏名	女・男	0	
登録者シール貼付位置 ※貼付した場合は上記太枠記入不要	女・男	暦年齢	※チーム名・暦年齢は必ず記入してください
		歳	

・大会当日緊急連絡先(ご本人以外の連絡先をご記入ください)

電話番号または携帯電話： ()	お名前
------------------	-----

《エントリー種目》

- ・エントリーする種目番号に○印をつけタイムを必ず記入してください(1/100秒まで)
- ・エントリーは、2種目までとします。
- ・種目番号で抜けている番号は、リレー種目です。

女子種目番号	女子エントリータイム		競技種目	男子エントリータイム		男子種目番号
	分	秒 1/100		分	秒 1/100	
4	分	秒	100m個人メドレー	分	秒	5
6	分	秒	25m自由形	分	秒	7
8	分	秒	25mバタフライ	分	秒	9
10	分	秒	25m平泳ぎ	分	秒	11
12	分	秒	25m背泳ぎ	分	秒	13
14	分	秒	200m自由形	分	秒	15
16	分	秒	200mバタフライ	分	秒	17
18	分	秒	200m平泳ぎ	分	秒	19
20	分	秒	200m背泳ぎ	分	秒	21
22	分	秒	200m個人メドレー	分	秒	23
27	分	秒	100m自由形	分	秒	28
29	分	秒	100mバタフライ	分	秒	30
31	分	秒	100m平泳ぎ	分	秒	32
33	分	秒	100m背泳ぎ	分	秒	34
35	分	秒	400m自由形	分	秒	36
37	分	秒	50m自由形	分	秒	38
39	分	秒	50mバタフライ	分	秒	40
41	分	秒	50m平泳ぎ	分	秒	42
43	分	秒	50m背泳ぎ	分	秒	44

エントリー種目数：

種目

*** 誓約書 ***

- 私は、開催事項に記載の事項を了承し申し込みます。
- 私は、医師の健康診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- 私は、大会期間中、大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 私は、本大会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
- 私は、大会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 私は、ホームページに競技結果の掲載と、(有)東洋電子システムに競技結果を掲載することに同意いたします。
- 私は、私的に撮影した動画等をインターネット上等の公の場に公開する場合しかるべき許諾を受けることを誓約します。
- 私は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

2025年 月 日

※ご本人が署名・捺印してください。(印はサイン・拇印・電子印・ゴム印不可)

※コピーしてお使いください。(A4サイズ 白統一 裏紙不可)

署名	印
----	---

* コピーして使用してください。(A4サイズ 白統一 裏紙不可)

リレー申込書

(書式3)

(この大会の個人種目に全員がエントリーしていなければなりません)

大会名	2025年度 第40回高知マスターズ水泳大会		
開催日	2025年11月2日 (日)	会場名	くろしおアリーナ
チームID	0	申込責任者	
チーム略称			

《 エントリー種目 》

- ◎ エントリーする種目番号に○印をつけタイムを必ず記入して下さい(1/100秒まで)。
- ◎ 1種目につき、1枚使用して下さい。
- ◎ エントリーする種目のタイムは大会当日に泳ぐことのできる正確な記録を記入して下さい。

プログラムNo.	組	レーン	競技種目	エントリータイム		
				分	秒	1/100
1			女子 4x25メドレーリレー	分	秒	
2			男子 4x25メドレーリレー	分	秒	
3			混合 4x25メドレーリレー	分	秒	
24			女子 4x50フリーリレー	分	秒	
25			男子 4x50フリーリレー	分	秒	
26			混合 4x50フリーリレー	分	秒	
45			女子 4x50フリーリレー	分	秒	
46			男子 4x50フリーリレー	分	秒	
47			混合 4x50フリーリレー	分	秒	

《 オーダー 》

第1泳者	ID		女・男 〈歴年齢〉 歳
	氏名	<登録者シール貼付可>	
第2泳者	ID		女・男 〈歴年齢〉 歳
	氏名	<登録者シール貼付可>	
第3泳者	ID		女・男 〈歴年齢〉 歳
	氏名	<登録者シール貼付可>	
第4泳者	ID		女・男 〈歴年齢〉 歳
	氏名	<登録者シール貼付可>	

《 リレー区分 》

119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳
240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳

合計年齢	歳
------	---

自動計時	分	秒
手動計時	分	秒
記録	分	秒

※ 網掛け箇所以外全て記入して下さい。

エントリーチェック・入金証明書

2025年度

開催日：2025年11月2日（日）

大会名：第40回高知マスターズ水泳大会

会場名：くろしおアリーナ

チーム名	(登録正式チーム名)	チーム							
		登録番号			0				

注意！ 今大会では協会規定の一覧表・個人票を使用いたしません!!

** エントリーチェックリスト **

▼下記内容を確認し、を入れて書式1~4と連続出場表彰選手一覧表を大会参加申込先に送付してください。

<input type="checkbox"/>	マスターズ登録（チーム・個人）は完了していますか？
<input type="checkbox"/>	申込書は正しく記入されていますか？エントリータイムは正確に記入されていますか？
<input type="checkbox"/>	記入された氏名、個人ID番号、暦年齢、年齢区分などは登録どうりですか？
<input type="checkbox"/>	大会申込書（書式1）は入っていますか？申込責任者の捺印はありますか？
<input type="checkbox"/>	個人種目申込書（書式2）は入っていますか？誓約書に署名・捺印はありますか？
<input type="checkbox"/>	リレー申込書（書式3）は入っていますか？（申し込む場合のみ）
<input type="checkbox"/>	エントリー料の入金を証明出来る受取控えや受領証などのコピーをエントリーチェック・入金証明書（書式4・本紙）に貼付していますか？
<input type="checkbox"/>	使用した（書式1~4）は2025年度の書式ですか？
<input type="checkbox"/>	エントリー料の入金方法は指定の方法ですか？振込者名はチーム番号とチーム名になっていますか？金額はあっていますか？
<input type="checkbox"/>	提出した書類のコピーは手元に残っていますか？
<input type="checkbox"/>	最後にエントリーチェック・入金証明書（書式4・本紙）を同封してください。

** 入金証明書貼付 **

エントリー料の入金を証明できる受取控えや受領証のコピーをこちらに貼付して下さい

貼付なき場合は受付できません

申告日： 2025 年 月 日

出場申告用紙

大会名	2025年度 第40回高知マスターズ水泳大会		会場名	くろしおアリーナ			
チーム名			登録番号				
フリガナ		暦年齢	チームID番号		個人ID番号		
氏名	女・男	歳	0				

① 出場にあたって申告が必要な項目（□にチェックをしてください）

- 障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい
- 障がい等により招集後も介助者の同行もしくは補助具の使用が必要
- リレーの第2泳者以降が水中スタートする
- その他

※ 詳細な申告内容は ②申告内容 に記入すること。

② 申告内容

③ 出場種目

	プログラム	種目	組・レーン	
1	No.	m	組	レーン
2	No.	m	組	レーン
3	No.	m	組	レーン
4	No.	m	組	レーン
5	No.	m	組	レーン
6	No.	m	組	レーン

※ 大会のお申し込みの際に申告する方は組・レーンは空白で提出してください。

※ 大会当日申告する方は組・レーンまで記入のうえ、提出してください。

受付者		審判長			
-----	--	-----	--	--	--

高知県マスターズ水泳協会