

第8回 ころとんマスターズスイムミート

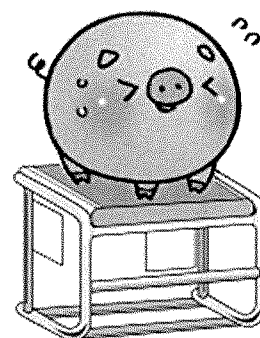
二 次 要 項

第7回ころとんマスターズスイムミートにお申し込みいただきありがとうございました。

全国より153チーム497名の選手参加となりました。

出場にあたり本案内をご確認いただき、参加者へのご連絡をお願いいたします。

- 主 催 一般社団法人群馬県水泳連盟 ・ころとんプロジェクト委員会
 主 管 一般社団法人群馬県水泳連盟 ・マスターズ委員会
 公 認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会
 後 援 前橋市、(公財)前橋観光コンベンション協会、前橋市水泳協会
 (公財)前橋市まちづくり公社
- 公認番号 25-142
 期 日 2025年12月13(土)～14(日)
 会 場 しんしん大渡温水プール (公認25m×9レーン)
 群馬県前橋市大渡町2-3-11



前橋市マスコットキャラクター “ころとん”



1. 大会日程

	13日(土)	14日(日)
● 開場	7:00	7:00
● ウォーミングアップ	7:10～8:45	7:10～8:45
公式スタート練習	8:00～8:30	8:00～8:30
● 競技役員打合せ	8:00～	8:00～
● 競技役員係別打合せ	8:15～	8:15～
● 競技開始	9:00～	9:00～

※ 競技進行中のウォーミングアップは、メインプールの専用レーンをご利用ください。

※ 休憩時間(競技日程参照)は競技開始5分前までプールを練習用に開放致します。

※ 今大会では、テクニカルミーティングは実施しませんので本案内を必ず事前にご確認ください。

大会日程(1日目)

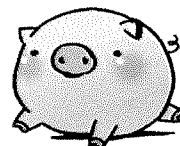
開 場	7:00
ウォーミングアップ	7:10～8:45
(公式スタート練習)	8:00～8:30
競技役員打ち合せ	8:00～
競技役員係別打ち合せ	8:15～
競技開始	9:00～

No	性別	距離	種目	組数	時刻	種目数
1	女子	1500m	自由形	4組	09:00	24種目
2	男子	1500m	自由形	4組	10:55	24種目
休 憩 (公式スタート練習)						
3	女子	4×50m	フリーリレー	1組	12:59	6種目
4	男子	4×50m	フリーリレー	2組	13:04	8種目
5	混合	4×50m	フリーリレー	2組	13:11	9種目
6	女子	100m	自由形	5組	13:19	26種目
7	男子	100m	自由形	9組	13:31	50種目
8	女子	100m	平泳ぎ	4組	13:50	19種目
9	男子	100m	平泳ぎ	7組	14:01	37種目
10	女子	4×200m	フリーリレー	1組	14:17	2種目
11	男子	4×200m	フリーリレー	1組	14:31	5種目
12	混合	4×200m	フリーリレー	2組	14:46	9種目
休 憩 (公式スタート練習)						
13	女子	200m	バタフライ	2組	15:34	11種目
14	男子	200m	バタフライ	3組	15:44	18種目
15	女子	200m	背泳ぎ	3組	15:57	13種目
16	男子	200m	背泳ぎ	3組	16:12	15種目
17	女子	4×50m	メドレーリレー	1組	16:26	5種目
18	男子	4×50m	メドレーリレー	2組	16:32	7種目
19	混合	4×50m	メドレーリレー	2組	16:40	8種目
20	女子	400m	個人メドレー	4組	16:49	20種目
21	男子	400m	個人メドレー	6組	17:22	31種目
競技終了予定					18:05	

* 競技進行中のウォーミングアップは、
メインプールの専用レーンをご利用下さい。

リレーオーダー変更締め切り時間

No.3.4	女男	4×50m	フリーリレー	11:00
No.5	混合	4×50m	フリーリレー	11:00
No.10.11	女男	4×200m	フリーリレー	12:00
No.12	混合	4×200m	フリーリレー	12:00
No.17.18	女男	4×50m	メドレーリレー	14:00
No.19	混合	4×50m	メドレーリレー	14:00



大会日程(2日目)

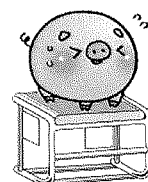
開 場 7:00
ウォーミングアップ 7:10～8:45
(公式スタート練習) 8:00～8:30

競技役員打ち合せ 8:00～
競技役員係別打ち合せ 8:15～
競技開始 9:00～

No	性別	距離	種目	組数	時刻	種目数
22	女子	800m	自由形	4組	09:00	22種目
23	男子	800m	自由形	4組	09:58	24種目
24	女子	4×100m	フリーリレー	1組	10:57	5種目
25	男子	4×100m	フリーリレー	2組	11:06	9種目
26	混合	4×100m	フリーリレー	2組	11:19	11種目
休憩 (公式スタート練習)						
27	女子	50m	自由形	9組	11:53	49種目
28	男子	50m	自由形	12組	12:05	69種目
29	女子	50m	平泳ぎ	5組	12:21	28種目
30	男子	50m	平泳ぎ	9組	12:30	49種目
31	女子	50m	バタフライ	4組	12:42	21種目
32	男子	50m	バタフライ	6組	12:49	32種目
33	女子	50m	背泳ぎ	5組	12:57	25種目
34	男子	50m	背泳ぎ	3組	13:06	18種目
35	女子	400m	自由形	3組	13:11	15種目
36	男子	400m	自由形	4組	13:34	24種目
37	女子	4×100m	メドレーリレー	1組	14:00	4種目
38	男子	4×100m	メドレーリレー	2組	14:09	9種目
39	混合	4×100m	メドレーリレー	2組	14:24	8種目
休憩 (公式スタート練習)						
40	女子	100m	バタフライ	2組	15:00	7種目
41	男子	100m	バタフライ	4組	15:05	19種目
42	女子	100m	背泳ぎ	2組	15:13	8種目
43	男子	100m	背泳ぎ	2組	15:19	11種目
44	女子	200m	自由形	2組	15:25	11種目
45	男子	200m	自由形	4組	15:34	21種目
46	女子	200m	平泳ぎ	1組	15:48	4種目
47	男子	200m	平泳ぎ	4組	15:52	20種目
48	女子	200m	個人メドレー	4組	16:08	20種目
49	男子	200m	個人メドレー	7組	16:24	37種目
競技終了予定					16:49	

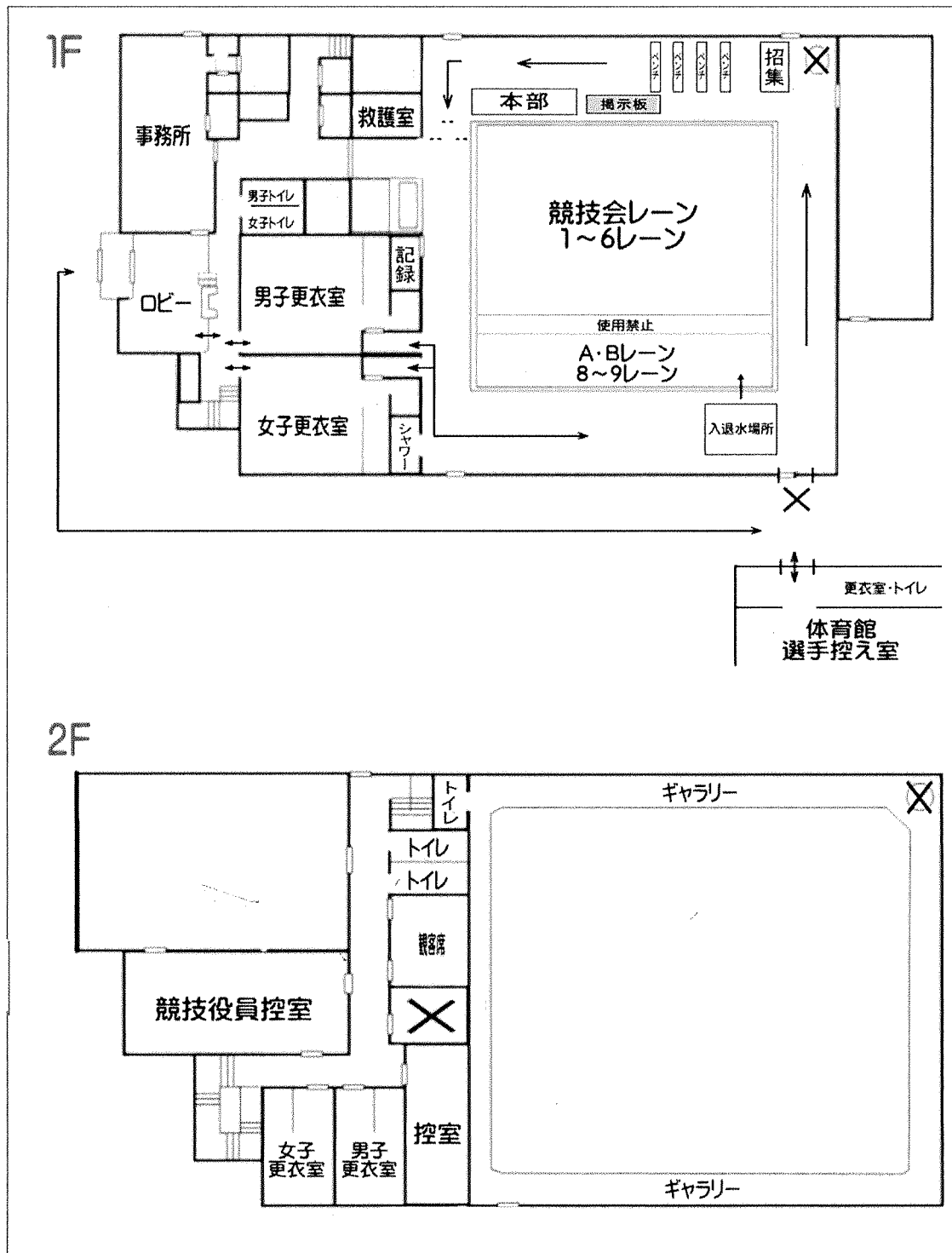
リレーオーダー変更締め切り時間

No.24.25	女男	4×100m	フリーリレー	9:00
No.26	混合	4×100m	フリーリレー	9:00
No.37.38	女男	4×100m	メドレーリレー	12:00
No.39	混合	4×100m	メドレーリレー	12:00



2. 会場利用注意事項

- (1) 受付は体育館で行ないます。
- (2) 選手控室の体育館からプールへの移動は外を通り会場正面ロビーよりお入りください。ロビーには履物を置くスペースがありませんので、履物を入れる袋等をご用意の上個人の責任にて管理をお願いいたします。
- (3) プールサイドでの観覧はできません。レース後のダウン終了ののちは速やかにプールサイドより退出してください。
- (4) 2階観覧席への入場はロビー向かって右側の階段をご利用ください。



3. 競技上の注意

- (1) 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則にのっとり行います。
- (2) 競技時間は、あくまでも予定時刻です。前後する場合がありますので競技進行状況をご確認の上、招集に遅れないように注意してください。
- (3) 競技は全て男女別、200m以上はエントリータイム順、100m以下は年齢別のタイムレース決勝とします。
- (4) 水着の着用基準については一般社団法人日本マスターズ水泳協会の HP で確認してください。
- (5) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込み練習をしていない選手は安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (6) ゲート入場後直ちにスタート台の後ろに並んでください。折返監察員による名前の確認は行ないませんので、間違いのないようにレーンにお入りください。
- (7) 本競技は、リレー種目を除きオーバーザトップ方式で行ないます。ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、横から退水してください。1～3レーンは1レーン側、4～6レーンは6レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合はその指示に従ってください。
- (8) 招集には AD カードを必ずお持ちください。また、招集の際に水着の確認を行ないます。
- (9) 招集所へは自身の出場する種目の3組前までを目安にお越しください。

4. ゲート入場について

本大会では、全種目ゲート入場を行います。進行時間の関係でリレー種目以外のゲート入場ではアナウンスを行なわない場合がありますのでご注意ください。

ゲート入場要領

- ① 個人種目の場合はゲート入場していただきお名前をアナウンスいたしますのでその後速やかに自レーンに移動してください。(時間の関係でアナウンスを行なわない場合があります。)
- ② リレーチームは必ず4人そろって招集所で受付をしてください。
 - ・4人がそろってゲートをくぐりパフォーマンスをお願いいたします。
 - ・パフォーマンスは5秒以内としオーバーしないようお願いします。
 - ・ガッツポーズや手を挙げるなど会場へのパフォーマンスはOKです。
 - 過度なパフォーマンスはNGです。
 - ・パフォーマンスが終わりましたら自レーンまで速やかに移動してください。
 - ・審判長の合図で競技を開始します。

5. 申告

以下の項目に該当する場合は、競技会当日指定場所へ指定書式で申告してください。

- (1) 世界記録・日本記録に挑戦する競技者。
- (2) 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者。
 - ※ 内容を確認して、許可・不許可の判断を行う。尚、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある。
- (3) リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム。
- (4) 傷病などによりやむを得ずテーピングを施している場合は審判長の確認が必要となりますのでその状態で招集所へお越しください。

6. 表彰

- (1) 各種目の年齢区分ごとに個人種目1～3位、リレー種目1～3位に賞状を授与いたします。賞状は体育館内賞状カウンターでADカード記載QRコードを提示してお受け取りください。後日の送付は行いませんので取り忘れの無いようご注意ください。
- (2) マスターズ水泳世界新記録ならびに日本新記録樹立者には、世界新記録証、日本新記録証および記念品を授与し表彰いたします。世界記録樹立者は世界記録記念品を優先いたします。
- (3) 世界記録樹立者は世界水泳連盟(World Aquatics)に日本記録樹立者は日本マスターズ協会にそれぞれ記録申請をします。申請には競技者の生年月日を証明する書類※のコピーが必要になりますのでご用意ください。

※世界記録: パスポート・住民票(3ヵ月以内に取得したもの)のいずれか

※日本記録: パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・住民票(3ヵ月以内に取得したもの)のいずれか

7. 異議申し立て(抗議)

競技の失格内容などに異議のあるときは、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し抗議預り金50,000円を添えて大会本部に提出してください。抗議の内容は大会総務で検討し裁定します。なお、抗議書の提出はチーム責任者に限ります。また、抗議内容が承認された場合は抗議預り金を返金いたしますが、却下された場合は返金いたしませんので、予めご承知おきください。

なお、チーム等により撮影された映像等を審議の資料として採用することはできません。

8. 競技役員について

各チームより競技役員のご選出を頂きありがとうございました。

多くのチームよりご協力を頂くことができたため、一部のチームからはご協力を頂かずに運営できる事になりました。

同封の競技役員一覧表12月13日(土)、12月14日(日)をご覧ください、記載された日程と役職の業務をご協力お願い致します。(記載のない方は競技役員免除となります。)

- (1) やむを得ず欠席の場合はチーム内より代理の方をご選出ください。
- (2) 当日はお昼食を用意しております。
- (3) レース等に参加する場合は、主任宛てにお声掛けください。

次回以降も競技役員選出にご協力をお願いいたします。

9. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、大会運営に支障をきたさないようにお願いします。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確認願います。
 - ① 医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② 大会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
 - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) 大会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従ってください。

10. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとします。

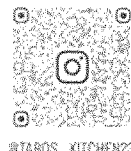
- (1) 個人情報
 - ① プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ② 競技結果としてホームページ、ニュース等の媒体に掲載します。
- (2) 肖像
 - ① 大会報告としてホームページ、ニュース等の媒体に使用します。
 - ② マスターズ水泳の普及活動のために以後各種媒体に使用します。
 - ③ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影された全ての映像は、一般社団法人群馬県水泳連盟に帰属する。

11. その他

- (1) 駐車場はしんしん大渡温水プール駐車場と周辺の駐車場をご利用ください。(駐車場マップをご覧ください。)バスにてご来場の際は駐車場に限りがありますので事前にご相談ください。
- (2) 有料コインロッカー(20 円)は使用できますのでご利用ください。
- (3) 大会両日に JR 前橋駅南口『東横イン前橋駅前』からしんしん大渡温水プール間の送迎バスを運行いたします。詳細については別紙「送迎バスご案内」をご覧ください。
- (4) 出場選手全員に参加賞としてところんマスターズ特製キャップと温泉利用券を贈呈いたします。
- (5) AD カード番号にて「しんしん賞」「特別賞」をお渡しします。当選番号は競技会当日発表いたします。
- (6) 落とし物は1階入口受付にて保管いたします。14 日競技終了後に忘れ物は廃棄処分いたします。
- (7) ボディーケアールームを体育館に開設いたします。利用料金は500円です。当日予約の上ご利用ください。選手の皆様のご利用をお待ちしております。
- (8) 大会中に体育館内で華龍太鼓演奏、ダーツ大会、射的、握力テスト等のイベントを行ないますのでお楽しみください。
- (9) 来年以降もよりよい大会を運営行なうために皆様の忌憚のないご意見をお伺いするためにアンケートにご協力宜しく願いいたします。アンケートは下記 QR コードよりご回答をお願いいたします。回答期限は 12 月 15 日までとさせていただきます。



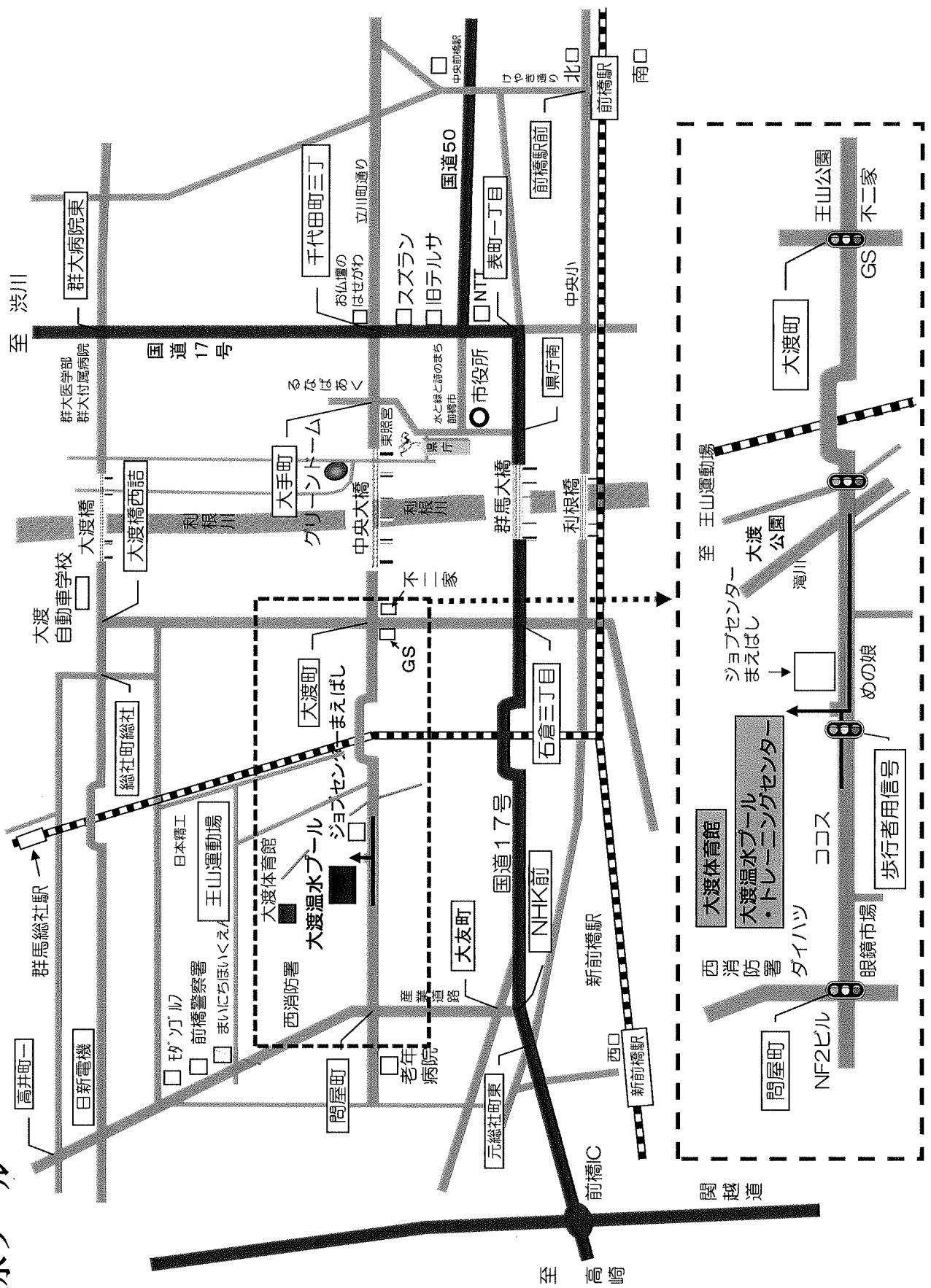
- (10) 競技当日キッチンカーの出店があります。詳細は下記 QR コードにてご確認ください。



12. 備考

- (1) 私的営利活動の禁止
大会会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動などを行う事は禁止します。
- (2) 会場内での撮影について
本大会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。
また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意してください。

大渡温水プール



競技役員（1日目）

12月13日（土）

競技進行	中村 洋一	伊原 珠理		
審判長	三吉 学			
副審判長	高橋 順一	須藤 聡	白石麻里子	
泳法審判員	永山 昌昭	豊原 宏明	篠原真理子	
	鈴木 優一	白岩 淳	松本 純江	
出発合図員 主	古瀬 衛	小原 良一	黒田 毅	
折返監察員 主	平田 明仁	新井 亮	岡田 健治	友定 義晴
	1 上原 裕子		堤 房子	
	2 名鳥 光政	奈良 真依	齋藤 直美	眞塩由加里
	3 畑中 恵		長井美由紀	
	4 中田 陽子	乾 典子	和田 光彰	千田 直人
	5 清水 武夫		田野崎謙一	
	6 武田きい子	塩原 達矢	小倉 貴幸	小島 瑞枝
機械操作員 主	磯田 徹	石川 喜之	大野 耕平	滝村祐美子
記録員	佐藤 卓也	市原 泰義	須田 祐介	
（賞状係）	滋野 文夫	門口 一彦	内田 翔	
リゾリューション	喜多 正義	藤尾まさ美		
招集員 主	加賀谷絵美	篠原 亮介	高木 豊隆	
	内田 清仁	石栗 脩人	齋藤 哲平	山田 将也
	荒川 秀明	大島 風樹	野口 瑛美	
通告員 主	小野 一美	加藤 由美	野村まさ江	篠原 愛
	関根菜々美			
計時員 主	萩原 信行	吉田 徹		
	永井 博	濱田 音緒	星 夏輝	黒田 悠天
	小林 歩嵩	秋元 皓成	渡部 遥佳	神吉 正宗
	反町 太一	江川 茅紘		
総務員	今井正太郎	田中 信宏	松田 叔子	
	藤原 紀子	岩崎 好紀	岡本 茂典	石倉比呂志
	松崎 博美	金井 明人	小野澤 明	
（体育館）	阿久津広海	鵜原 利文	小澤 哲	樋口 凱大
	辻中 祥康	高橋ひなの		
（送迎バス）	中島 正美	小林 知一		
救護員	永井佐和子			
ライフガード	村岡 丈瑠	石川 蒼		

競技役員（2日目）

12月14日（日）

競技進行	中村 洋一	伊原 珠理		
審判長	三吉 学			
副審判長	高橋 順一	須藤 聡	白石麻里子	
泳法審判員	海老澤友紀	中島 善孝	豊原 宏明	
	鈴木 優一	白岩 淳	松本 純江	
出発合図員 主	古瀬 衛	萩原 秀則	黒田 毅	
折返監察員 主	森 佑哉	西田 一孝	岡田 健治	貴田 真美
	1 宮川 孝之		堤 房子	
	2 清水 武夫	北村 光	奈良 真依	眞塩由加里
	3 田野崎謙一		齋藤 直美	
	4 中田 陽子	乾 典子	和田 光彰	小池真知子
	5 武田きい子		野村まさ江	
	6 上原 裕子	畑中 恵	小倉 貴幸	千田 直人
機械操作員 主	磯田 徹	石川 喜之	大野 耕平	古川 竣介
記録員	佐藤 卓也	市原 泰義	新井 亮	
（賞状係）	滋野 文夫	門口 一彦	貴田 裕美	内田 翔
リゾリューション	喜多 正義	藤尾まさ美	長井美由紀	
招集員 主	加賀谷絵美	友定 義晴	高木 豊隆	小島 瑞枝
	野口 瑛美	石栗 脩人	齋藤 哲平	長嶋 夏穂
	池田 絢香	大島 風樹	荒川 秀明	星 夏輝
通告員 主	小野 一美	加藤 由美	篠原真理子	関根菜々美
	福田 舞美			
計時員 主	萩原 信行	吉田 徹		
	福田 達也	濱田 音緒	松村優里奈	野村 冬樹
	柳田 希空	秋元 皓成	野間 知佳	鈴木 歩佳
	反町 太一	松本 悠花		
総務員	今井正太郎	田中 信宏	木津 智史	杉本 葉子
	松田 叔子	藤原 紀子	岩崎 好紀	名鳥 光政
	猿谷 宝	岡本 茂典	松崎 博美	小野澤 明
	石倉比呂志			
（体育館）	阿久津広海	鶴原 利文	小澤 哲	樋口 凱大
	辻中 祥康	高橋ひなの		
（送迎バス）	中島 正美	小林 知一		
救護員	永井佐和子			
ライフガード	竹内 碧	神吉 正宗		

お弁当申し込み書

お弁当の注文については下記 TEL または FAX をお願い致します。
(配達 は 12 月 14 日 (日) のみです)

記

1, 注文先 上州御用鳥めし本舗 登利平

2, TEL 番号 027-265-1137 (7 : 00~17 : 00)

FAX 番号 027-265-5181 (24 時間受付)

3. 商品名 上州鳥めし 松弁当 920 円 (通常 950 円)

4, 配達日時 12月14日(日) 11:00 しんしん大渡温水プール
空容器回収 14:00 同上

5, 締め切り 12月8日(月)

注文時は、チーム名、責任者名、当日の連絡先をご記入下さい。

当日の支払いは現金のみで釣銭の無い様にお願い致します。

容器は回収しますので 14 時までに回収場所へご持参ください。

以上

FAX 027-265-5181 (24 時間受付)

第8回ころとんマスターズ FAX 専用注文書

チーム名 責任者名

当日の連絡先

鳥めし松弁当(920円) 個 (合計 円)