

## 2025年度日本マスタース短水路大会 門真会場 開催のご案内

拝啓 貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
大会の詳細が決まりましたのでご案内します。各チームより、参加選手一人一人にご連絡いただきますようお願いいたします。大会運営に支障をきたさないように、競技の運営内容を熟知の上、ご参加ください。マスタースイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るように心掛け、参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう、各参加チームにご配慮・ご協力をお願いします。

敬具

【日 程】 2025年5月10日(土)・11日(日)

【会場案内】 東和薬品 RACTAB ドーム サブプール(競技用プール)

所在地：大阪府門真市三ツ島3丁目7番16号

室内：サブプール(競技用プール) 25m×7レーン アッププール 23m×7レーン

【交通】 大阪メトロ 鶴見緑地線「門真南」駅 下車すぐ

※お車でのご来館はご遠慮ください。

【スケジュール】

10 日 (土)	開 場	8:00	11 日 (日)	開 場	7:30
	ウォーミングアップ			ウォーミングアップ	
	メインプール	8:05~9:15		メインプール	7:35~8:45
	アッププール	8:05~競技終了		アッププール	7:35~競技終了
	競技役員打合せ	8:30		競技役員打合せ	8:00
	公式スタート練習	8:50~9:15		公式スタート練習	8:20~8:45
	競技開始	9:30		競技開始	9:00
競技終了	16:40	競技終了	16:39		

【重 要】

- ※ 本大会はADカードのない方の施設へのご入場はできません。
- ※ 付添者が必要な場合は事前に「出場申告用紙」に記載の上、介助者ADカードを申請してください。
- ※ 選手・責任者へは朝の入場前に整理券を配布し、整理券番号順に受け付けを行います。整理券番号を呼ばれるまで密にならないようにお待ちください。整理券は入場するまで必要です。
- ※ 来場者ADカード(事前申請者)をお持ちの方の施設への朝の入場は、整理券をお持ちの選手・責任者の入場後とさせていただきます。
- ※ サブプール観覧席へのご入場は責任者・サブ責任者ADカードをお持ちの方以外は観覧席のご利用はできません。
- ※ 競技スケジュールをご確認の上、早い時間に招集へ来るようお願いいたします。
- ※ 必要な時以外はプールサイドでの滞在はご遠慮ください。
- ※ プールサイドへのご入場は選手・責任者・競技役員・介助者(申請された方)ADカードの提示が必要となります。

出場される種目のヒートシート(組・レーン)&リザルトは  
下記 URL または QR コードを読み取りご確認ください。

<https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2025&G=0&GL=1&M=5&G=73>



## 【主催者・主管からの連絡事項】

### ■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

#### 1. 出発について（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。（第4条1項）
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。（第4条1項）
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。（第4条1項）
- d. 出発合図の前にスタートの動作を開始した競技者は失格となる。（第4条3項）

#### 2. 自由形について

競技中は泳者の体の一部が常に水面上に出ているなければならない。折り返しの間、スタート後・折り返し後の壁から15m以内の距離では体が完全に水没してもよいが、壁から15m地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。（第5条3項）

#### 3. 背泳ぎについて

バックストロークレッジを使用する場合は、両足のつま先の少なくともそれぞれ一本はタッチ板に接していなければならない。（第6条1項）

#### 4. 平泳ぎについて

- a. 両腕の動作は、同時に行われなければならない、交互に動かしてはならない。（第7条2項）
- b. 両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない。（第7条4項）

#### 5. バタフライについて

- a. 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの足の蹴りは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。また、スタートおよび折り返し後の一かき目の前も、一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。（第8条3項）
- b. 泳者はスタートおよび折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返しの後、体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。また、次の折り返しあるいはゴールまで体は水面上に出ているなければならない。（第8条5項）

#### 6. メドレー競技について

個人メドレーでは、自由形の際に壁から足が離れたときはあおむけの状態であってもよいが、うつぶせの状態になるまでは、バタフライの蹴りも含めていかなる足の蹴りも行ってはならない。（第9条1項）

#### 7. 競技終了後の退水について

泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中にとどまってもよい。退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。（第10条9項）

#### 8. リレー競技の第1泳者の記録について

4×25mのリレー競技を除き、リレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請することができる。（第13条5項）

#### 9. 水着の規定について

競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に準じる。（第15条1項）

【進行予定】

	NO	競技種目	予定時刻		NO	競技種目	予定時刻	
10 日 (土)	1	女子100m個人メドレー	9:30	11 日 (日)	27	女子200m個人メドレー	9:00	
	2	男子100m個人メドレー	9:57		28	男子200m個人メドレー	9:24	
	3	女子25m自由形	10:31		29	女子100m自由形	9:54	
	4	男子25m自由形	10:42		30	男子100m自由形	10:19	
	5	女子25m平泳ぎ	10:52		31	女子100m平泳ぎ	10:51	
	6	男子25m平泳ぎ	10:59		32	男子100m平泳ぎ	11:12	
	7	女子25m背泳ぎ	11:08		33	女子100m背泳ぎ	11:40	
	8	男子25m背泳ぎ	11:15		34	男子100m背泳ぎ	11:56	
	9	女子25mバタフライ	11:19		35	女子100mバタフライ	12:09	
	10	男子25mバタフライ	11:27		36	男子100mバタフライ	12:18	
	11	女子4×50mメドレーリレー	11:36		37	混合4×50mメドレーリレー	12:34	
	12	男子4×50mメドレーリレー	11:46		38	女子4×100mフリーリレー	12:55	
	13	混合4×100mフリーリレー	11:53		39	男子4×100mフリーリレー	13:03	
	14	女子200m自由形	12:00		40	女子50m自由形	13:20	
	15	男子200m自由形	12:45		41	男子50m自由形	13:50	
	16	女子200m平泳ぎ	13:21		42	女子50m平泳ぎ	14:24	
	17	男子200m平泳ぎ	13:49		43	男子50m平泳ぎ	14:42	
	18	女子200m背泳ぎ	14:21		44	女子50m背泳ぎ	15:10	
	19	男子200m背泳ぎ	14:48		45	男子50m背泳ぎ	15:27	
	20	女子200mバタフライ	15:01		46	女子50mバタフライ	15:39	
	21	男子200mバタフライ	15:08		47	男子50mバタフライ	15:48	
	22	女子4×50mフリーリレー	15:19		48	混合4×50mフリーリレー	16:01	
	23	男子4×50mフリーリレー	15:28		49	女子4×100mメドレーリレー	16:19	
	24	混合4×100mメドレーリレー	15:37		50	男子4×100mメドレーリレー	16:27	
	25	女子400m個人メドレー	15:46				競技終了予定時刻	16:39
	26	男子400m個人メドレー	16:02					
		競技終了予定時刻	16:40					

※ 競技予定時間およびリレーオーダー変更締め切り時間をご参照ください。

※ 開会式・閉会式は行いません。世界新記録の表彰はプールサイドで行います。日本新記録の表彰は受付エントランス付近の表彰エリアで行います。

※ 進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。  
招集に遅れるといかなる理由であれ棄権扱いとなります。ご注意ください。

リレーオーダー変更締め切り時間

10日(土)			11日(日)		
No.11・12	女男4×50mメドレーリレー	9:30	No.37	混合4×50mメドレーリレー	10:30
No.13	混合4×100mフリーリレー	10:00	No.38・39	女男4×100mフリーリレー	11:00
No.22・23	女男4×50mフリーリレー	13:00	No.48	混合4×50mフリーリレー	14:00
No.24	混合4×100mメドレーリレー	13:30	No.49・50	女男4×100mメドレーリレー	14:00

リレーオーダーに変更があるチームは、上記、締め切り時間までにリゾリューションデスクへ「リレーオーダー変更用紙」を提出してください。変更は1度のみとします。

本大会では、一般社団法人日本マスターズ水泳協会のマスターズスイマーズサポートアプリ「JAPURI」のテスト運用に協力しております。  
「JAPURI」は、大会に出場するための様々な情報等をお知らせするアプリとなっております。  
マスターズスイムミートHP (<https://swim-ms.com/>)にてお知らせいたします。  
なお、アプリログインの際、マスターズ水泳協会のマスターズ会員ログイン用と同じID（もしくは登録したメールアドレス）・パスワードが必要となります。  
IDは登録カードに記載されております。  
パスワードがご不明な方は、チーム責任者にご確認ください。

※ チーム責任者の方は、マスターズ水泳協会HPへ責任者でログインしご確認ください。

## 【競技上の注意】

- 1 競技は、（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2 年齢は、暦年齢（2025年12月31日現在の年齢）とします。
- 3 競技は、全て男女別（混合リレーを除く）・年齢区分別のタイムレース決勝とします。  
25・50・100mの各種目およびリレー種目は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組み分けを行い高年齢から低年齢へ、遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組み分けを行う組もあります。また、200m以上の各種目は、年齢区分に関わりなく男女別・エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。
- 4 エントリータイムはお申し込み時に申告されていますが、競技進行を速やかに行う上で明らかに申告タイムが違う場合（1分以上）は訂正用紙に記入の上、リゾリューションデスクへ申告してください。
- 5 **ADカード（選手・リレー・チーム責任者・競技役員）・25m種目「出場票」について**
  - 1) チーム宛に「ADカード」・「25m種目出場票」をお送りします。必ずお受け取りください。  
（チーム責任者は、必ず各選手・競技役員にお渡しください）ADカードは、日本マスターズ水泳短水路大会門真会場の参加選手・チーム責任者・競技役員であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、賞状の受け取りの際など、大会中必要になります。会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
  - 2) ADカードの以下の項目に、貼付をお願いします。  
・顔写真（表面）：選手の顔が判別できる写真（3cm×4cm）を貼付してください。  
※顔写真については強制ではありませんが、ADカードの取り違いを未然に防ぐためにも写真の貼付をお勧めします。本人確認や忘れ物予防等競技運営では必要ですのでご協力をお願いします。
  - 3) ADカード・25m種目出場票を紛失および忘れた場合は、大会受付にて再発行を受けてください。  
再発行には、ADカード500円・25m種目出場票100円が必要となります。
  - 4) チームへはチーム責任者ADカードを1枚同封しています。
  - 5) 本大会では、ADカードが写真撮影許可証を兼ねています。必ず見える位置に携帯してください。
  - 6) チーム責任者ADカードでの入場は18歳以上の方に限らせていただきます。
- 6 **受 付**

参加賞・プログラム（予約分）は下記の手順で、大会期間中にお引き換えください。大会終了後や引換券がない場合は受け取れません。

  - 1) 参加賞（選手全員） 参加選手には、入場後参加賞引換所でお渡しします。  
ADカードのQRコードをかざしてお受け取りください。
  - 2) プログラム（予約分） 購入者は「プログラム引換券」を大会受付に提出し、お受け取りください。
- 7 **テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）**

テクニカルミーティングは行いません。  
チーム責任者または代理の方は、2次要項（本ご案内）をご確認の上連絡事項を出場選手に伝えてください。  
変更があれば、マスターズスイムミートホームページまたは、当日通告でご連絡します。
- 8 **招 集**
  - 1) 招集は、プールサイド観覧席側にて行います。
  - 2) 招集所へは、  
50m以上の種目に出場する選手は、ADカードを持参してください。QRコードを読み取ります。  
25m種目に出場する選手は、**「25m種目出場票」**を持参してください。QRコードを読み取ります。  
（ADカード不要）
    - ① 25m種目は、出場する組の7レース前まで
    - ② 50m・100m・200m種目は、出場する組の5レース前まで
    - ③ 400m種目は、2レース前まで
    - ④ リレー種目は、競技開始15分前までにお越してください。競技の進行をご確認の上、招集に遅れないようご注意ください。  
※ 招集所へは早めに集まることのないようにお願いします。  
※ 最初の種目は、10日（土）/9：20、11日（日）/8：50 より招集を開始します。

3) 招集所では、以下の手順で受け付けします。

- ① 「種目名・O組・選手名」がスクリーンに表示されます。
- ② 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にADカードを提示し、出場チェックを受けてください。
- ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。

※ 自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。

4) 招集受け付けを済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場できません。

5) ADカードや服などの荷物は袋に入れ脱衣籠に、25m種目は招集所に持って入れないため、手荷物置き場に置いてください。レース終了後、自分の手荷物を確認しお持ち帰りください。取り違いのないように袋に名前を大きく書くなど工夫をお願いします。

6) リレー競技は、招集所で出場者4名が揃わないと招集受け付けできません。4名揃ったら、泳ぐ順に各人が自己申告し、招集受け付けをしてください。

7) 大会に出場する選手は『ADカード』『25m種目出場票』をチーム責任者より必ずお受け取りください。

※ レース後『ADカード』を忘れないようお持ち帰りください。

※ お忘れの『ADカード』は大会受付で保管します。

## 9 スタート/プールからの退水について

### <スタート>

1) 25m種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。

※ オーバー・ザ・トップ方式とはゴール後選手は、自レーンに留まり、次の組の選手がスタートしてから退水する方式です。

2) マスターズ水泳のスタートでは背泳ぎ・メドレーリレーの背泳ぎ以外の種目は、A.スタート台上、B.プールデッキ、C.水中からスタートすることができます。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。

3) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。

4) バックストロークレッジは、**25mを除く**背泳ぎ種目およびメドレーリレーにて使用できます。選手席に入場したら、ただちにバックストロークレッジの高さ調整を行ってください。また、使用しない場合は入場後速やかに、折返監察員に申し出て、レッジを上げてもらってください。最終チェックとして入水前にご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。使用するのに設置されていない場合は、入水前に速やかに競技役員に伝えてください。

### < プールからの退水方法 >

1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。

2) ゴール後、25m種目を除き、退水する側のレーンロープにつかまりタッチ板に触れないよう水中で待機、次の組がスタートしてから退水してください。

3) 25m種目はゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。タッチ板に触れることのないように競技役員の指示に従い、速やかに横へ移動し退水してください。

4) 1～4レーンの泳者は1レーン横、5～7レーンの泳者は7レーン横へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

## 10 ウォーミングアップ/スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール	水深 2m	アッププール	水深 1.4m
10 日 (土)	ウォーミングアップ ダッシュレーン 公式スタート練習	8:05～9:15 7レーン(8:50まで) 8:50～9:15(全レーン)	ウォーミングアップ ダッシュレーン	8:05～競技終了 テラス側1レーン設置
11 日 (日)	ウォーミングアップ ダッシュレーン 公式スタート練習	7:35～8:45 7レーン(8:20まで) 8:20～8:45(全レーン)	ウォーミングアップ ダッシュレーン	7:35～競技終了 テラス側1レーン設置

- メインプールは水深2mです。
- サブプールは水深1.4mです。※ダッシュレーン利用の際は深く飛び込むことのないよう注意して行う。
- 専用レーンについては、当日の表示に従ってください。
- 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ダッシュレーンは、メインプールはスタート側からの一方通行。アッププールは更衣室側からの一方通行での利用とします。
- 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。なお、公式スタート練習はスタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。初心者の方の飛び込み練習はご遠慮ください。

## 1.1 リレー種目

- 1) リレー出場チームでリレーオーダーを変更する場合は、競技当日にチーム責任者またはリレー種目の代表者が、締め切り時間までに大会受付内リゾリューションデスクへ「リレーオーダー変更届」を提出してください。変更は、締め切り時間内に1回のみとなります。オーダー変更の際、個人種目に出場している方以外の出場は出来ません。
  - ※ 種目、年齢区分の変更はできません。
  - ※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず一人1回のみとなります。
  - ※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- 2) 招集所へは「ADカード」をお持ちのうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることはできません。
- 3) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記載のうえ、リゾリューションデスクへ申告してください、申請がなく水中からスタートした場合は、失格となります。

## 1.2 表彰記録

- 1) 出場選手全員に参加賞を授与します。(参加賞引換所にてお渡し)
- 2) 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより「公認記録証」として印刷できます。詳細は、協会ホームページでご確認ください。
- 3) 各種目・各年齢区分の個人種目1～8位、リレー種目1～3位に賞状を授与します。ご自身がADカードをお持ちのうえ、大会終了までに表彰所でお受け取りください。
  - ※ チーム代表の方が、出場選手の賞状を代わりに受け取る場合は、その選手のADカードが必要です。
- 4) 記録は、男女別・種目別・年齢区分別のランキング形式でマスターズスイムミートホームページにて発表します。
- 5) 日本記録・世界記録の公認には、国際水泳連盟(WORLD AQUATICS)承認水着の着用が必須です。また、はじめて世界記録を樹立される方は、生年月日を証明する「パスポート」「住民票」のいずれかのコピーが必要となりますので準備してください。なお、日本記録の場合は、「運転免許証」「マイナンバーカード」のコピーも可となります。
  - ※ 水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。
- 6) マスターズ水泳日本記録(2025年1月1日付)を樹立した選手およびチームには「日本新記録証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。株式会社ヒカリスポーツ様より記念品が贈られます。
- 7) マスターズ水泳世界記録(2025年1月1日付)を樹立した選手およびチームには「世界新記録証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。株式会社ヒカリスポーツ様より記念品が贈られます。

## 1.3 申告/異議申し立て

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリューションデスクへご申告ください。お申し込み時に申告された方で当日再確認が必要であると連絡を受けている方もリゾリューションデスクへお越しください。

- 1) テープ等をされる方
  - 提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>
    - ※ ケガによって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。
    - ※ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は、使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリューションデスクへお越しください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は許可できません)。

2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※ チームから介助者を帯同をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を樹立しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム

提出書類：世界記録申請用紙

※リレーの第1泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望される場合もご申告ください。

## <抗議について>

次の場合、競技に関する抗議ができます。

1) 規則や競技会における規定が、順守されていなかった場合。

2) 発生事象が、競技会の主催者や他の競技者によって引き起こされた場合。

3) 審判長の判断に納得できない場合。ただし、明らかな事実に対する抗議は認められない。

抗議は、抗議書を提出しなければなりません。抗議書の提出は、(一社)日本マスターズ水泳協会へ登録しているチーム責任者が行ってください。

チーム責任者以外は抗議できません。

競技開始前にあらかじめ予見される事項についての抗議は、審判長の競技開始の合図が発せられる前までに提出してください。

競技の失格内容や状況等についての抗議は、ランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料として預かり金50,000円を添えてリゾリューションデスクに提出してください。

提出された抗議書は審判長が検討し、抗議を棄却した場合は、審判長が口頭で説明します。

審判長の下した判断に不服がある場合は、大会総務に申し立てをすることができます。

審判長の判断に異議がない場合、預かり金は、主催団体に徴収されます。

大会総務は、抗議書の内容を踏まえて、関係した担当者等から聞き取りをした上で最終的な裁定を行います。

大会総務が下した裁定は、最終のものとなり、裁定結果はチーム責任者に対して説明されます。

抗議が受理された場合、従前の審判長判断は取り消され、預かり金は返却されます。抗議が棄却された場合、預かり金は主催団体に徴収されます。

大会総務において裁定された結果は最終的な裁定である為、異議は認められません。

※チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

## 1.4 貴重品の管理について

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。

本大会は、チームへのロッカー貸し出しはありません。ご希望の方は個人でご利用ください。

個人でロッカーの使用を希望される方は有料(500円)にて大会用更衣室内ロッカーを貸出しします。

希望者は別紙「有料個人ロッカー申請書」にご記入の上、大会受付にて手続きください。数に限りがありますので予めご承知おきください。

※ 有料ロッカーは、サブプール(競技用更衣室となります)。

## 1.5 選手控室・チーム責任者席

1) 選手控室は、メインアリーナ観客席および裏側通路となります。

2) YouTube 配信をいたします。URL は競技会までにホームページでお知らせします。

- 3) メインプール観覧席は座席が少ないため、責任者専用とさせていただきます。責任者 ADカードがなければご利用いただけません。 チーム数すべてをご用意できませんので、必要な時間のみ譲り合ってください。
- 4) メインプール観覧席手前にプライオリティエリアを設けています。  
※ メインプール観覧席手前のプライオリティエリアの利用はお体の不自由な方、80歳以上の高齢者に限らせていただきます。

## 16 更衣室

- 1) 更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用しロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応します。ご了承ください。
- 2) 更衣室は2ヶ所あります。メインプールの更衣室は入水後の利用とし、入水前の更衣は混雑を避け、メインアリーナ更衣室をご利用ください。朝の入場時にメインプール更衣室を利用される方は混雑が予想されますので、更衣後速やかに移動してください。入場制限をさせていただく場合があります。
- 3) プールサイド・更衣室は履物厳禁です。履物は更衣室入場の際、各自袋に入れてご利用ください。

## 17 カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

観覧席・選手控え室での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。メインプール側プールサイドでの撮影はできませんので予めご承知おきください。また不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。

## 【施設上の注意】

- 1 会場内での喫煙は禁止です。
- 2 ごみは各チームで持ち帰ってください。必ず、ごみ袋をご持参ください。館内にはごみ箱がありません。また門真南駅や近隣のごみ箱に捨てることのないようお願いいたします。今後の大会開催に支障が出ることも考えられますので、くれぐれも自宅での処分をお願いします。
- 3 プールサイド・更衣室以外での水着姿は禁止です。マナーを守っていただきますようお願いいたします。
- 4 駐車場や施設周辺が混み合い競技に出場できない場合がありますので、車での来場はご遠慮ください。
- 5 その他施設は、他の団体が使用されています。マスターズ関係者は立ち入り禁止となります。
- 6 会場内での盗難等については一切責任を負えません。貴重品は持参しないようお願いいたします。

## 【その他】

- 1 リザルトはADカードに記載のQRコードでご確認いただけます。
- 2 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認してください。忘れ物は大会期間中大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。衛生的に問題のあるものは大会終了後に持ち帰らず処分させていただきます。
- 3 お申し込み時およびADカードに記載の大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ・ 責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ・ 責任者が会場へ同行されない場合：緊急時に選手のご家族に連絡が取れるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- 4 私的営業活動の停止  
大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布・集客活動等を行うことは禁止です。
- 5 不可抗力による中止の際の対応  
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- 6 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。

### <個人情報>

- ・ プログラム、リザルト作成を含む競技会運営に使用します。
- ・ 競技結果としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に掲載します。

## <肖像>

- ・ 大会報告としてホームページ、マスタースニュース等の媒体に使用します。以降マスタース水泳の普及活動のために使用します。
  - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は、主催団体・主管団体に帰属します。
- 7 本大会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。
- 8 リレーオーダー変更用紙は、コピーしてご利用ください。

## 【健康管理】

- 1 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- 2 会場内で体調不良やけがをした場合は、医務室にて応急処置を行います。  
救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送されたりした場合、その治療費は全て個人の負担となります。
- 3 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
- 4 大会中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- 5 事故予防標語「マスタース キーワード9」の実践をお願いします。
- 6 万に備え、保険証をご持参ください。

## 【スポーツ用品販売】

水着などスポーツ用品を販売します。皆様のお越しをお待ちしております。

## 【日本水泳ドクター・トレーナー会議コンディショニングブース】

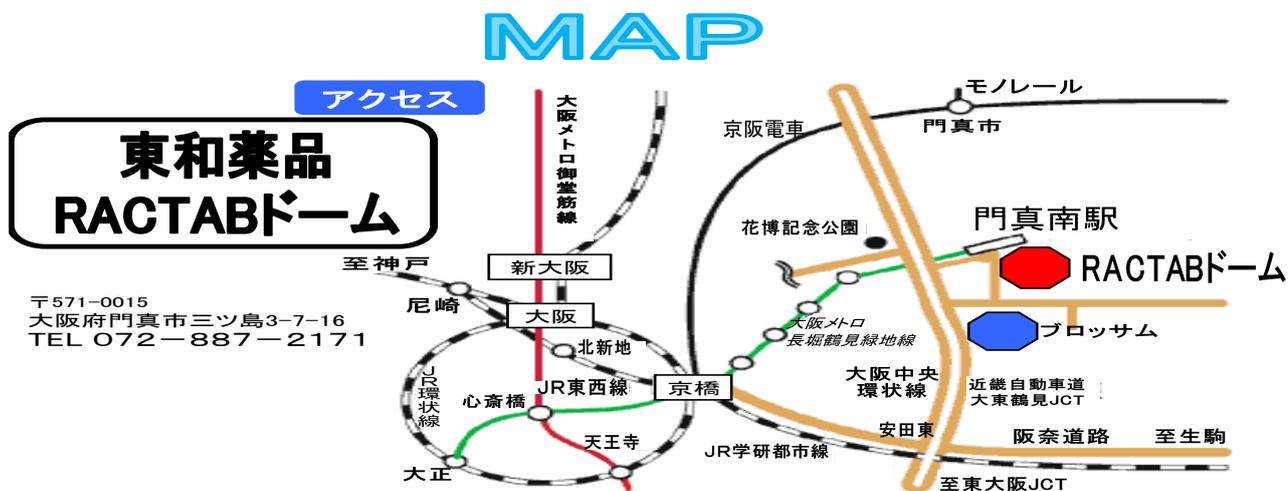
ドライランドトレーニング・個別コンディショニングを行います。（メインアリーナ2階）

## 【クリオ販売株式会社】

無料体験会を実施します。レース前のコンディショニングに是非ご利用ください。

## 【株式会社リンク】

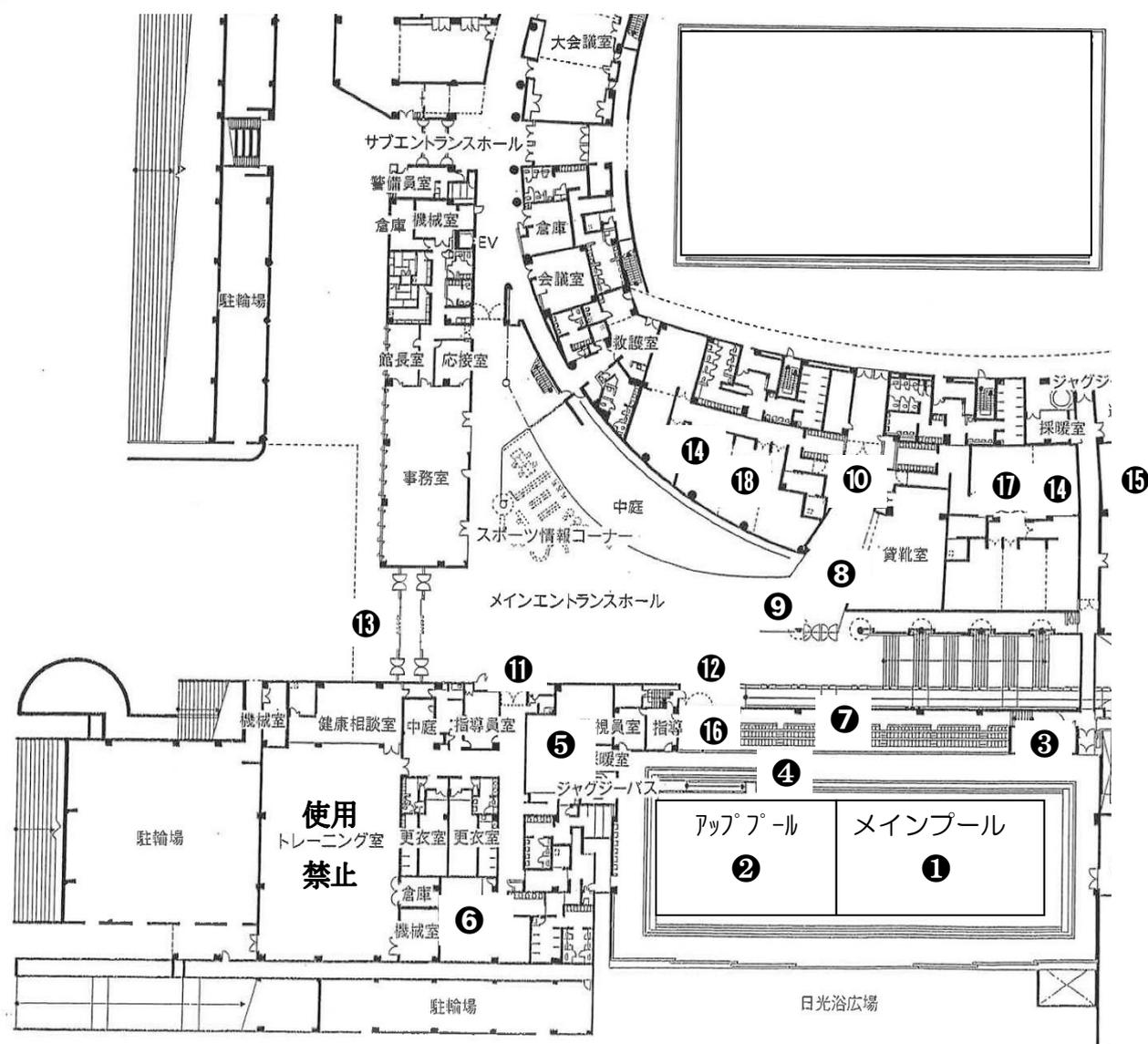
美味しいスイーツを販売しております。是非お立ち寄りください。



### 【交通の案内】

- ※新大阪駅より、約40分から50分
- ①JR東海道・山陽本線にて「大阪駅」へ。
- ②大阪駅で環状線外回りに乗り換え3つ目の「京橋駅」下車。
- ③大阪メトロ長堀鶴見緑地線「京橋駅」へ移動（約3分）。
- 「京橋駅」より5つ目の「門真南駅」（終点）下車。徒歩1分
- ※大阪駅より、約30分から40分  
上記②から同じ。

# 会場図



- ① メインプール
- ② ウォーミングアッププール
- ③ 本部・救護席
- ④ 招集席
- ⑤ メインプール男子更衣室
- ⑥ メインプール女子更衣室
- ⑦ 観客席(責任者 AD カード必要)
- ⑧ 大会受付(記録証お渡し所)
- ⑨ 販売ブース
- ⑩ メインアリーナ選手控え場所出入口
- ⑪ メインプール出入口
- ⑫ 観客席出入口
- ⑬ 施設出入口

- ⑭ 一般競技役員控室  
(メインアリーナ男女更衣室内・  
メインアリーナ観客席)
- ⑮ 本部控室
- ⑯ プライオリティエリア(観客席手前)  
(お体の不自由な方・80歳以上の方)
- ⑰ メインアリーナ男子更衣室
- ⑱ メインアリーナ女子更衣室

メインアリーナ 2 階観客席・裏側通路は控室としてご利用いただけます。  
11日(日)2階エリアにて日本トレーナー会議メンバーによる、ドライランドトレーニング・個別コンディショニングが行われます

# 有料個人専用ロッカー貸し出しについて

個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は下記「有料個人専用ロッカー申請書」にご記入の上お手続きください。

ロッカーキーは2日間使用される場合も毎日必ずご返却ください。

鍵と同じ番号のロッカーを探していただきご使用ください。

ロッカーキーを無くされた場合は、別途料金が発生いたしますので予めご承知おきください。

尚、手続きをしないでロッカーを無断で使用されている場合は、荷物を撤去させていただきます。予めご承知おき下さい。

..... きりとり .....

2025年日本マスターズ水泳短水路大会 門真会場

## 有料個人専用ロッカー使用申請書

5月10日（土）                      男                      / 女

5月11日（日）                      男                      / 女

チーム名			
氏 名			
住 所			
電話番号		携帯番号	

ロッカーキーは使用后必ず返却いたします。

※ コピーして使用してください (A4サイズ 白統一 裏紙不可)

**変更**

※ 登録者シールの貼付または手書きが可能です ※

# 2025年度日本マスターズ水泳短水路大会 門真会場 リレーオーダー変更届

(この会場の個人種目に全員が申し込みをしていなければなりません)

チームID								申込責任者
チーム略称								

## 《オーダー変更》

- ◎ オーダーを変更する種目のプログラムNo・組・レーンを記入し、性別・距離・種目に○印を付けてください。
- ◎ 1種目につき、1枚使用してください。
- ◎ エントリータイムは変更できません。

プログラムNo.	組	レーン	競技種目			
			女子	4 × 25m	4 × 100m	フリーリレー
			男子			
			混合	4 × 50m	4 × 200m	メドレーリレー

## 《オーダー》

第1泳者	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					歳
第2泳者	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					歳
第3泳者	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					歳
第4泳者	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					歳

## 《区分》

72~119歳	120~159歳	160~199歳	200~239歳
240~279歳	280~319歳	320~359歳	360~399歳
合計年齢	歳		

受付時間	受付者	コンピュータ	記録

# 出場申告用紙

※ 審判長の許可が必要です。申請しても承認されない場合があります ※

大会名				
チーム名		チームID	—	
フリガナ		性別	年齢	個人ID
氏名		男・女	歳	

本競技会出場にあたり、以下の競技規則の適用免除ならびに許可を申請します。

種目	チェック	競技規則	
背泳ぎ		両手でスターティンググリップを持っていないといけない	6.1
		両足共、少なくとも一本の指はタッチ板に接していないといけない	
平泳ぎ		両腕の動作は、同時に行わなければならない、交互に動かしてはならない	7.2
		両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない	7.4
		両足は、推進力を得る際は外側に向かわなければならない	7.5
		折り返し、ゴールタッチは、両手が同時にかつ離れた状態で行われなければならない	7.6
バタフライ		両腕は水面上を同時に前方へ運び、水中を同時に後方へ運ばなければならない	8.2
		全ての足の上下動作は同時に行わなければならない	8.3
		両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互の動かしてはならない	
	折り返し、ゴールタッチは、水面の上もしくは下で、両手が同時に、かつ離れた状態で行われなければならない	8.4	
個人メドレー		それぞれの種目をその泳法規則に従って泳ぎ、かつゴールしなければならない	9.4
水着等		速力・浮力・耐久力を助けるような道具もしくは水着を使用したり、着用してはならない	15.4

その他		リレー種目で第_____泳者が水中よりスタートする
		招集所・選手席まで介助者の同行もしくは補助具を使用する
		会場へ選手に付き添いを希望する
		テーピングを使用する

申請理由

--

出場種目

	プロNo.	種目	組・レーン
1		m	組 レーン
2		m	組 レーン
3		m	組 レーン
4		m	組 レーン
5		m	組 レーン
6		m	組 レーン

確認事項

- この申請内容は、本競技会の上記出場種目に限ります。
- 内容・状況の確認により、棄却になる場合もあります。
- 組・レーンを確認のうえ、記入して提出してください(エントリー時に申告する場合は空欄)。
- 競技結果は、記録の公認、順位表彰の対象にはなりません、日本記録・世界記録の対象にはなりません。

提出日	年	月	日
提出者			

※ 主催者記入欄

受付時間	受付者	審判長
:		承認・棄却 署名

# 日本水泳ドクター・トレーナー会議による \*ドライランドトレーニング実技指導\* \*個別コンディショニング\*

日本マスタース水泳短水路大会（大阪会場）出場選手のために、マスタースニュースの連載や「生涯現役マスターススイマーのためのドライランドトレーニング」のDVD制作に携わっていただいた日本水泳ドクター・トレーナー会議の先生方がコンディショニングブースを開設します！

**講 師** 高根良輔先生、寺田貴一先生、高山弘幹先生、松本紘輝先生、南方勇樹先生

日本水泳連盟医事委員会の連携組織で、オリンピックや世界水泳大会など日本代表チームのサポートをしている日本水泳ドクター・トレーナー会議に所属しているトレーナーの先生方で、水泳選手のコンディショニングを知り尽くしているスペシャリストです。

**日 時**

2025/5/11	午前の部	午後の部	
ドライランドトレーニング	① 10:00~10:40 ② 11:20~12:00	③ 13:00~13:40 ④ 14:20~15:00	※1回約40分
個別コンディショニング	9:00~12:00	13:00~16:00	※1人約30分 ※1人約30分

※ドライランドトレーニング実施中は個別コンディショニング、エコーチェックを行わない可能性があります

**場 所**

メインアリーナ 2階エントランス特設エリア  
個別コンディショニング・ドライランドトレーニング共に

**内 容**

医療系国家資格(理学療法士)を有する指導陣です。  
ドライランドトレーニング：競技力向上、障害予防のための「身体づくり」をお教えします。  
ウォーミングアップとしてご利用いただいても効果的です！  
個別コンディショニング：個別の問題点や気になる部分に対してマッサージやストレッチ、エクササイズなどを行います。

**参加費**

無料

**持ち物**

Tシャツ・トレーニングウェアなどを着用の上、タオルをご持参してご参加ください。

**申込方法**

大会当日、2階入場口横特設エリアの受付へお越しください。  
各々予約表がありますので、そちらへお名前を記入してください。  
施術を受ける方（申込者）本人が記載し、ご同行の方の予約は行っておりません。  
※個別コンディショニングの午前枠の受付開始時間は8:30~  
午後枠の受付開始時間は12:30~

競技時間・施術時間等により、ご希望の時間にコンディショニングを受けられない場合もありますので、ご了承ください。

**その他**

簡易カルテを記入いただき、その情報を管理・運用させていただく場合がありますので、ご協力ください。