

# 道新杯

## 第108回 JSCA北海道ブロックマスターズスイミングフェスティバル

1. 主催 日本スイミングクラブ協会北海道支部
2. 管轄 日本スイミングクラブ協会北海道支部事業企画委員会
3. 主管 江別スイミングスイフト
4. 公認 (一社) 日本マスターズ水泳協会 (24-132)
5. 後援 北海道新聞社
6. 協力 日本スイミングクラブ協会北海道支部道央地域委員会
7. 日時 2024年8月11日(日)  
開会式 8時50分 競技開始 9時00分
8. 会場 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール (50m×8レーン)  
北海道江別市西野幌494番地 電話 011-384-2166
9. 参加資格 (1) 今回の大会は、(一社) 日本マスターズ水泳協会の公認大会です。  
2024年(一社)日本マスターズ水泳協会へチーム及び選手登録が完了していること。  
(2) 暦年齢18歳以上の健康な男女で定期的(週1回以上)に練習している者で、かつ、大会当日ベストコンディションで出場できる者とします。(各クラブでメディカルチェックを実施願います)ただし高校生は、出場できません。

### 10. 競技種目

種目	距離
自由形	50m・100m・200m・400m
背泳ぎ	50m・100m・200m
平泳ぎ	50m・100m・200m
バタフライ	50m・100m・200m
個人メドレー	200m
メドレーリレー	4×50m
フリーリレー	4×50m
混合フリーリレー	4×50m

※ 混合フリーリレーは、男女混合(2:2)とします

### 11. 競技順序

競技は、女子・男子の順で、年齢の高い順に行います。

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ① 50m 自由形        | ⑩ 200m バタフライ    |
| ② 400m 自由形       | ⑪ 4×50m メドレーリレー |
| ③ 50m 平泳ぎ        | ⑫ 100m 自由形      |
| ④ 4×50m 混合フリーリレー | ⑬ 100m 平泳ぎ      |
| ⑤ 50m 背泳ぎ        | ⑭ 100m 背泳ぎ      |
| ⑥ 50m バタフライ      | ⑮ 100m バタフライ    |
| ⑦ 200m 自由形       | ⑯ 200m 個人メドレー   |
| ⑧ 200m 平泳ぎ       | ⑰ 4×50m フリーリレー  |
| ⑨ 200m 背泳ぎ       |                 |

### 12. 種目制限

- (1) 個人種目は2種目以内とします。ただしリレー種目は除きます。
- (2) リレーは同一クラブから各年齢区分1チームとします。

また、個人は同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することはできません。

- (3) リレー種目出場者は、必ず個人種目にエントリーした者であり、エントリーしたチームからの出場に限ります。

※ エントリーする場合は健康等のことを考え、リレーを含めて4種目以内にとどめるようにしてください。

### 13. 年齢区分

- (1) 個人種目は競技者の暦年齢（大会開催年の12月31日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごととする。

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

※ 高校生は18歳でもこの大会に出場することはできません。

- (2) リレー種目は競技者4名の暦年齢（大会開催年の12月31日現在の年齢）の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同様に40歳ごととする。

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119	120	160	200	240	280	320	360
	以下	159	199	239	279	319	359	399

### 14. 競技方法

- (1) (一社)日本マスターズ水泳協会の競技規則によるものとします。  
 (2) クラブ対抗とし、得点方法は下記のとおりです。

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
個人種目	7 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点
リレー種目	14 点	10 点	8 点	6 点	4 点	2 点

### 15. 表 彰

- (1) 記録証は、大会終了後(一社)日本マスターズ水泳協会の会員ページから、各自またはチーム責任者がダウンロードして下さい。  
 (2) 個人各種目の出場者上位3位までに賞状を授与します。  
 (3) 団体種目はチーム名賞状を上位3位までに授与します。  
 (4) ベストマスターズ賞を男女各1名に授与します。  
 (5) クラブ対抗得点の合計点で男女総合・男子総合・女子総合各々3位までを表彰します。混合リレーは男女案分の配点とします。  
 (6) 男女別・年齢区分別の50m平泳ぎ優勝者にスプリント賞を授与します。

### 16. 申込方法

- (1) 日本スイミングクラブ協会北海道支部が定めた個人申込書、リレー申込書に、必要事項を記入し、総括申込書を添えて、下記要領で申込んでください。リレーのオーダーも、同封してあるリレーオーダー票に記入して申込書と一緒に大会本部に提出してください。リレーの変更は大会当日1回のみ受け付けます。ただし、年齢区分の変更は出来ません。

総括申込書の裏面に振替受領書の写しを添付して下さい。

- (2) 申込書送付先  
日本スイミングクラブ協会北海道支部  
〒 068-0041 岩見沢市北1条西16丁目5-9  
尾崎 彰子 方  
電話 0126-25-8540 FAX 0126-25-8541

- (3) 参加費等
- |        |      |        |
|--------|------|--------|
| 個人種目   | 1 種目 | 1,500円 |
| リレー種目  | 1 種目 | 2,000円 |
| プログラム  | 1 部  | 1,000円 |
| 昼食弁当   | 1 個  | 700円   |
| 速報     | 1 部  | 1,500円 |
| 競技会参加費 | 1クラブ | 2,000円 |

- (4) 申込費等の振込先  
郵便振替 02760-5-3206  
名 義 (社)日本スイミングクラブ協会北海道支部  
振替受領書をもって領収書と致します。

- (5) 申込締切日  
2024年7月11日(木) 必着のこと

#### 17. 特記事項

- (1) 個人申込書、総括申込書、リレーのオーダーに記入漏れのないように各クラブでチェックしてください。
- (2) 申込み書類の記入に間違いがありますと受付ができません。  
特に「個人申込書」には必ずエントリータイムを記入して下さい。何れも不備の場合には、無効として扱います。
- (3) 本フェスティバルは、クラブ対抗戦なので、自チームの選手(会員)でない者を出場させた場合は、そのクラブをクラブ対抗戦より除外します。  
**参加人数に関係なく競技会参加費2,000円をお納めください。**
- (4) 健康、体調について  
医師の健康診断または本人の自己申告に基づき、健康上異常が無いこと。競技会出場に当たって自己の体調に留意すること。  
競技会当日より前1か月の間週1回以上の水泳練習を行っていること  
競技会中に、大会医務委員より出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従うこと。
- (5) 個人情報の取扱いについて  
申込書に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラム・ランキング・実施報告書等の競技会を円滑に行う為に必要なだけ使用し、その他の目的には使用・提供はいたしません。  
[第三者提供先～(有)東洋電子システム]
- (6) 大会当日、社会情勢並びに、自然災害、感染症等の不可効力により中止になった場合は、「プログラム(申し込み分)」はチームにお渡ししますが、参加申込金は返金できません。予めご了承の上、お申し込みください。

(7) 大会についての問合せ先

尾崎 彰子 (日本スイミングクラブ協会北海道支部)

電話 0126-25-8540 FAX 0126-25-8541

※ 不在が多いので問合せ事項を記載してFAXをお願いします。

(8) 諸注意

- ① 混合フリーリレーは、リレーオーダー用紙に記入して申込んでください。リレーオーダー用紙は、申込み時に提出してください。個人申込書及びリレーオーダー用紙には、必ずエントリータイムを記入して下さい。
- ② 閉会式は競技終了後「10分以内」に実施する予定ですので、出来るだけ出場者全員が参加するようお願いします。
- ③ 参加団体は、参加選手10名以下の場合には競技役員1名(有資格者)、11名以上の場合には競技役員2名以上を必ず派遣して下さい。  
参加選手が11名以上で競技役員2名を派遣出来ない、または予定された方(代理を含む)の派遣が出来ない場合は運営負担金5,000円を納入する事。
- ④ 参加団体は、参加選手数以上のプログラムの購入にご協力願います。
- ⑤ 領収書は、金融機関の振込領収書をもってかえさせていただきます。  
領収書が必要な団体は、総括申込書の下欄(競技役員氏名の下)に金額等を記入して下さい。
- ⑥ 賞状・速報は送いません。チーム責任者が必ず持ち帰って下さい。競技途中に持ち帰るときはチーム責任者とし、賞典担当者へ伝えてください。
- ⑦ 選手に補助者が必要な時は、事前に申込先へご相談下さい。

# 総括申込書

道新杯 第108回ブロックマスターズスイミングフェスティバル

(一社)日本マスターズ水泳協会チーム登録番号					
団 体 名		略 称			
住 所	〒				
事務担当者					
連絡先住所				TEL	

参加申込金

	性 別	人 員	種 目 数	単 価	金 額
個人	男 子	人	種目	1,500円	円
	女 子	人	種目	1,500円	円
団 体	男子リレー	/	種目	2,000円	円
	女子リレー		種目	2,000円	円
	混 合 リ レ ー		種目	2,000円	円
			種目		円
	プ ロ グ ラ ム		部	1,000円	円
	昼 食 弁 当		個	800円	円
	速 報		部	1,500円	円
	登 録 料				
	競技会参加料	/			2,000円
	運 営 負 担 金				円
合 計 金 額					

競技役員氏名

	種 無し	種 無し
	種 無し	種 無し
	種 無し	種 無し

領収書が必要なチームは記入ください。

宛先 \_\_\_\_\_ 金額 \_\_\_\_\_ 円

内容 \_\_\_\_\_