

## 2022年度日本マスターズ水泳長距離大会 参加標準記録

女子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	6:30.00	15:00.00	29:00.00	8:30.00
25～29歳	6:30.00	15:00.00	29:00.00	8:30.00
30～34歳	7:00.00	15:30.00	30:00.00	9:00.00
35～39歳	7:00.00	15:30.00	30:00.00	9:00.00
40～44歳	7:30.00	16:00.00	31:00.00	9:30.00
45～49歳	7:30.00	16:00.00	31:00.00	9:30.00
50～54歳	8:30.00	16:30.00	33:00.00	10:30.00
55～59歳	8:30.00	16:30.00	33:00.00	10:30.00
60～64歳	10:00.00	18:00.00	35:00.00	12:00.00
65～69歳	10:00.00	18:00.00	35:00.00	12:00.00
70～74歳	11:30.00	20:00.00	38:00.00	13:30.00
75～79歳	11:30.00	20:00.00	38:00.00	13:30.00
80～84歳	14:30.00	25:00.00	45:00.00	16:30.00
85～89歳	14:30.00	25:00.00	45:00.00	16:30.00
90～94歳	20:00.00	30:00.00	55:00.00	22:00.00
95～99歳	20:00.00	30:00.00	55:00.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			

  

男子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	6:00.00	14:30.00	28:00.00	8:00.00
25～29歳	6:00.00	14:30.00	28:00.00	8:00.00
30～34歳	6:30.00	15:00.00	29:00.00	8:30.00
35～39歳	6:30.00	15:00.00	29:00.00	8:30.00
40～44歳	7:00.00	15:30.00	30:00.00	9:00.00
45～49歳	7:00.00	15:30.00	30:00.00	9:00.00
50～54歳	7:30.00	16:00.00	32:00.00	9:30.00
55～59歳	7:30.00	16:00.00	32:00.00	9:30.00
60～64歳	8:30.00	17:30.00	34:00.00	10:30.00
65～69歳	8:30.00	17:30.00	34:00.00	10:30.00
70～74歳	10:00.00	19:00.00	37:00.00	12:00.00
75～79歳	10:00.00	19:00.00	37:00.00	12:00.00
80～84歳	12:00.00	23:00.00	43:00.00	14:00.00
85～89歳	12:00.00	23:00.00	43:00.00	14:00.00
90～94歳	18:00.00	27:00.00	50:00.00	20:00.00
95～99歳	18:00.00	27:00.00	50:00.00	20:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			