

レインボーカップマスターズスイミング in NAGOYA 2021

— 第 29 回 —

二次要項



期　　日　： 2021 年 10 月 1 日 (金)・2 日 (土)・3 日 (日)

会　　場　： 日本ガイシアリーナ(競泳プール) 50m×10 レーン
〒457-0833 名古屋市南区東又兵エ町 5 丁目 1 番地の 5

主　　催　： 名古屋市
一般社団法人名古屋市水泳連盟

主　　管　： 一般社団法人愛知水泳連盟
一般社団法人名古屋市水泳連盟 (22 - 0149)

後　　援　： 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会
愛知県・公益財団法人愛知県スポーツ協会
一般社団法人日本マスターズ水泳協会

公　　認　： 一般社団法人日本マスターズ水泳協会(公認 No21-126)

レインボーカップマスターズスイミング in NAGOYA 2021のご案内

本年度のレインボーカップマスターズは、参加者数 1409 名になりました。大会を円滑に運営するためには、参加者の皆さんの積極的なご協力が必要になります。

各チームにおかれましては、参加者の方々に、下記の事項についての周知徹底をお願いします。

1. 大会会場

「日本ガイシアリーナ」 (公認 50m × 10 レーン)

名古屋市南区東又兵衛町 5 丁目 1 番地の 5

〈交通機関〉

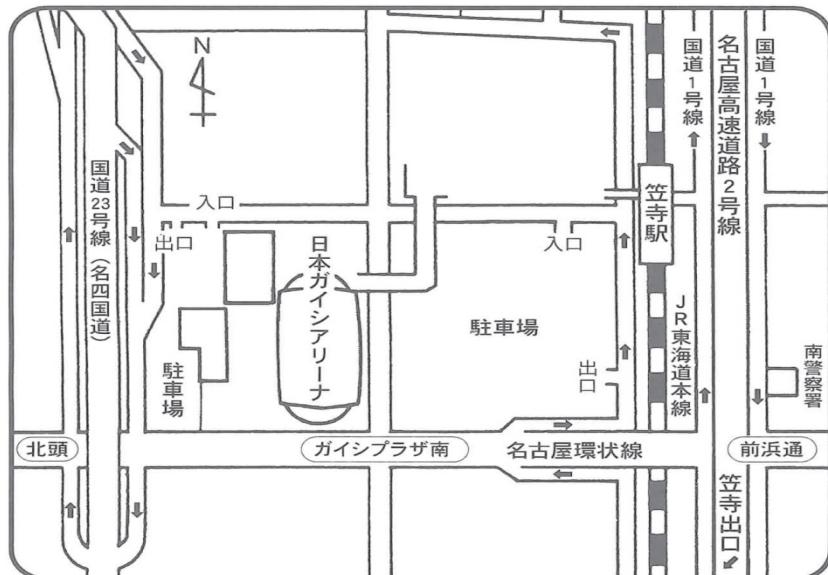
- ・ J R 東海道本線 「笠寺駅」 徒歩約 5 分

(J R 東海道本線名古屋駅より約 15 分)

(中部国際空港より名鉄 JR 経由 約 50 分)

- ・ 名鉄本線 「本笠寺駅」 より徒歩約 18 分

- ・ 名鉄常滑線 「大江駅」 より徒歩約 15 分



2. 大会選手競技スケジュール

	10/1(金) 大会1日目	10/2(土) 大会2日目	10/3(日) 大会3日目
1部／開場時間	8:00	8:00	8:00
1部選手 ウォーミング アップ	メインプール 8:10～9:15 サブプール 8:10～11:30 (予定)	メインプール 8:10～9:15 サブプール 8:10～12:15 (予定)	メインプール 8:10～9:15 サブプール 8:10～12:00 (予定)
1部／競技開始	9:30	9:30	9:30
1部／競技終了	11:28	12:07	11:44
競技を終えた1部の選手は2部の選手との密を避けるために速やかに ロッカー室およびサブプールより退去をお願いします。			
2部／開場時間	11:45	12:30	12:15
2部選手 ウォーミング アップ	メインプール 11:55～13:00 サブプール 11:55～14:40 (予定)	メインプール 12:40～13:45 サブプール 12:40～16:40 (予定)	メインプール 12:25～13:30 サブプール 12:25～15:40 (予定)
2部／競技開始	13:15	14:00	13:45
2部／競技終了	14:30	16:34	15:33
選手退場時間	15:00	17:00	16:00

★ メインプールでは飛び込みはしないでダイビングプール側から電光掲示板側への一方通行でお願いします。

★ 1・2および9・10レーンは各部の高年齢の方またはゆっくり泳ぐ方の専用レーンとします。

No.	種　目			予定時間			
10月1日（金）【第1日】							
(1部)							
1	女子	200m自由形	4組	9:30			
2	男子	200m自由形	4組	9:48			
3	女子	200m背泳ぎ	4組	10:05			
4	男子	200m背泳ぎ	2組	10:32			
5	女子	200m平泳ぎ	3組	10:43			
6	男子	200m平泳ぎ	3組	11:01			
7	女子	200mバタフライ	1組	11:16			
8	男子	200mバタフライ	1組	11:22			
競技終了予定				11:28			
(2部)							
1	女子	200m自由形	3組	13:15			
2	男子	200m自由形	4組	13:26			
3	女子	200m背泳ぎ	1組	13:39			
4	男子	200m背泳ぎ	2組	13:44			
5	女子	200m平泳ぎ	2組	13:53			
6	男子	200m平泳ぎ	3組	14:02			
7	女子	200mバタフライ	1組	14:14			
8	男子	200mバタフライ	3組	14:19			
競技終了予定				14:30			

10月2日（土）【第2日】				
(1部)				
9	女子	50m自由形	12組	9:30
10	男子	50m自由形	13組	9:48
11	女子	50mバタフライ	3組	10:07
12	男子	50mバタフライ	5組	10:12
13	女子	100m背泳ぎ	4組	10:20
14	男子	100m背泳ぎ	3組	10:34
15	女子	100m平泳ぎ	3組	10:44
16	男子	100m平泳ぎ	5組	10:53
17	女子	400m自由形	4組	11:08
18	男子	400m自由形	3組	11:43
競技終了予定				12:07
(2部)				
9	女子	50m自由形	9組	14:00
10	男子	50m自由形	19組	14:12
11	女子	50mバタフライ	4組	14:36
12	男子	50mバタフライ	9組	14:42
13	女子	100m背泳ぎ	2組	14:53
14	男子	100m背泳ぎ	4組	14:59
15	女子	100m平泳ぎ	3組	15:11
16	男子	100m平泳ぎ	7組	15:18
17	女子	400m自由形	3組	15:34
18	男子	400m自由形	6組	15:56
競技終了予定				16:34

10月3日(日)【第3日】				
(1部)				
19	女子	200m個人メドレー	3組	9:30
20	男子	200m個人メドレー	4組	9:46
21	女子	50m背泳ぎ	8組	10:05
22	男子	50m背泳ぎ	6組	10:22
23	女子	50m平泳ぎ	8組	10:36
24	男子	50m平泳ぎ	9組	10:51
25	女子	100m自由形	5組	11:06
26	男子	100m自由形	7組	11:19
27	女子	100mバタフライ	1組	11:36
28	男子	100mバタフライ	2組	11:39
競技終了予定				11:44
(2部)				
19	女子	200m個人メドレー	2組	13:45
20	男子	200m個人メドレー	6組	13:56
21	女子	50m背泳ぎ	4組	14:18
22	男子	50m背泳ぎ	4組	14:26
23	女子	50m平泳ぎ	4組	14:34
24	男子	50m平泳ぎ	8組	14:40
25	女子	100m自由形	4組	14:51
26	男子	100m自由形	10組	15:01
27	女子	100mバタフライ	1組	15:20
28	男子	100mバタフライ	5組	15:23
競技終了予定				15:33

★ 競技予定時間は競技進行状況により、前後することが予想されます。大型電光掲示板には、実施種目が表示されています。競技の進行を確認し、招集に遅れないようにしてください。招集受付に遅れると棄権扱いとなります。

3. IDカード／チームスタッフID／受付／チームリーダーミーティング

【IDカードの提示・利用】

- (1) 選手・チーム関係者・役員以外の入場を制限するため、入場時に同封のIDカードの提示をお願いいたします。IDカードには、選手の顔が判別できる写真(3cm×4cm)を1枚必ず大会当日までに貼付しておいてください。
- (2) 当日のIDカード再発行については、会場図14のID再発行デスクにお申し出ください。台紙、写真、各500円必要となります。

【チーム受付】

- (1) チーム責任者は、2階受付で「チーム受付票」に必要事項を記入のうえ提出し、参加賞を受け取ってください。チームごとにまとめて参加者分をお渡しいたします。
- (2) 2階正面入口よりIDカードまたはチームスタッフID提示のうえ、入場してください。
- (3) プログラムに記載されている氏名、種目等を必ずご確認ください。
- (4) プログラムの印刷ミスがあった場合は、チーム責任者が所定の用紙に記入のうえ競技開始の2時間前までに2階受付に提出をしてください。
- (5) 所定用紙は、会場図14の2階受付にあります。

【チームリーダーミーティング】(監督者会議)

- 今回は実施しません。当日に変更がある場合は通告にてご案内いたします。

4. 競技について

【競技方法】

- (1) 本大会は 2021 年（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 男女別および原則として、年齢グループ別の組分けに従い高年齢から低年齢へエントリータイムの遅い組から速い組への順に進めます。（200m以上の個人種目を除く）200m以上の個人種目は、年齢に関わらずエントリータイムの遅い順に組分けを行います。
- (3) 組分けされている種目で棄権者が多数出た場合、次の組と合同で競技を行う場合があります。
- (4) エントリータイムと競技結果の差が遅い速いに関わらず、200m種目 2 分 00 秒以上、400m種目 4 分 00 秒以上の差がある場合は、インターフェア行為で失格となります。
- (5) 3 日間とも午前は 1 部（男女 55 歳区分以上）、午後は 2 部（男女 50 歳区分以下）として実施いたします。

【スタートについて】

- (1) 今大会は全ての種目においてダイビングプール側からのスタートとなります。自身の泳ぐ種目・組・レーンをプログラムで確認し、スタート場所の間違いないようにしてください。
- (2) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意しておりますので、そちらをご利用ください。
- (3) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②スタート台横、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めいたします。
- (4) 今大会ではバックプレート付きのスタート台を使用します。審判長の笛の合図後にバックプレートの調整を行うことは、競技進行の妨げになり禁止します。バックプレートの調整は選手席に入った直後に選手自身で行ってください。審判長の笛の合図後にバックプレートの調整を行い、そのことで競技を遅延させた場合は、インターフェア行為と判断し失格になる場合がありますのでご注意ください。
- (5) 背泳ぎではバックストロークレッジを使用できます。バックストロークレッジの調整はスタートする前に選手自身で行ってください。使用しない場合は、折返監察員に使用しない旨をお伝えください。審判長の笛の合図後に調整し競技を遅延させた場合はインターフェア行為と判断され失格になる場合がありますのでご注意ください。

【プールからの退水方法】

- (1) 今大会は、50m種目を除き、全てオーバーザトップ方式で行います。
オーバーザトップ方式とは自身の競技終了後に次の組がスタートするまで水中で待機する方式です。
- (2) 自身の競技終了後、競技役員の指示に従い他のレーンの泳者および次組の泳者を妨害することなく、またタッチ板に触れない位置でレーンロープに掴まり待機していくください。
次組の競技がスタートしましたら、競技役員の指示に従い、タッチ板に触れないよう 1~5 レーンは 1 レーン側より退水、6~10 レーンは 10 レーン側より退水します。競技役員の指示があった場合にはその指示に従ってください。
- (3) 退水後は、荷物を取り速やかに選手控室へ移動して呼吸を整えマスクの着用をお願いします。
他の選手の荷物や ID カードと取り違えないようにご注意してください。

5. 招 集

- (1) 招集所は会場図 15 を参照してください。
- (2) 招集所へは、自身の出場する種目の 5 組前までに（50m 種目は、8 組前までに）お越しください。
三密を避けるため指定組数より早く招集所前で待機することはお控えください。
各日共に 1 部女子の最初の種目は 9:15 より招集、2 部女子の 1 日目は 13:00、2 日目は 13:45
3 日目は 13:30 より招集を開始します。
- (3) 招集所では「種目・組・氏名」がスクリーンに表示されます。自身の出場する組が表示されたら、マスクを必ず着けていただき招集員に ID カードを必ず提示し、出場チェックを受けてください。水着の確認を受けて指示に従い並んでください。
ご自身の組とレーンを忘れないようにしてください。また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格になります。
ID カードの誓約書欄に署名のないもの、緊急時の連絡先がないもの、写真の貼付がないものは無効です。
- (4) 招集受付を済ませていない場合は、いかなる理由でも棄権とみなし出場ができません。

6. 表 彰

- (1) 出場選手全員に参加賞を授与します。
(チームごとに渡しますので、チームの代表者または代理の方が「チーム受付票」を大会期間中に 2 階受付まで持参してください。)
- (2) 各種目の年齢区分ごと 1 位の選手には「なごっしーマスコットキーホルダー」を授与します。
- (3) 各種目の年齢区分ごとに個人種目上位 6 位までに賞状を授与します。
- (4) マスターズ水泳日本新記録（2021 年 7 月 1 日付）を樹立した選手には日本新記録樹立証と記念品を授与します。また、国際水泳連盟（FINA）認定のマスターズ水泳世界記録（2021 年 7 月 1 日付）を突破した選手には世界記録突破証と記念品を授与します。
- (5) 賞状を受け取る際は、賞状受渡所で必ず本人が ID カード の QR コードを発行機にかざし引換証を発行してください。引換証を賞状受渡所の係員に提出して賞状をお受け取りください。
賞状は大会期間中にお受け取りいただき、最終日は競技終了 20 分後までとします。
- (6) 世界記録を突破した選手は、「世界記録突破証」授与の表彰を行います。
世界記録を突破した競技終了後に表彰時間を設けて行いますので、指定された時間に本部席にお越しください。
- (7) 20 年連続出場・10 年連続出場者の表彰式は行いません。
受渡場所は大会本部内となりますので受付票をお持ちの上、お越しください。
- (8) エントリータイムと同タイムで泳がれた選手には、記念品を授与します。
- (9) 第 29 回大会にちなんで、当日のタイムが **秒 29 で泳がれた選手には記念品を授与します。
- (10) 最優秀選手（男子・女子各 1 名）、優秀選手（男子・女子各 1 名）にはレインボーカップ（市長杯）を授与します。尚、今年は授与式を行いませんので後日（一社）名古屋市水泳連盟ホームページにて受賞者を掲載いたします。

7. 申 告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の 1 時間前までに 2 階受付へ申告してください。

【「出場申告用紙」が必要な申告】

(1) テープ等をされる方

本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。

※指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告しても許可できません。

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

※申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3) 出場に介助が必要な方

※チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水に入ることは不可）。

ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) 世界記録に挑戦する選手のみコールの申告

※「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。

世界記録に挑戦する選手でレース中の挑戦コールを希望される場合のみとなります。

挑戦コールを必要としない場合は不要です。

【異議申し立てについて】

競技の失格異議申立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄については、その競技の出発合図の前までに内容や状況等に異議のある時は、その競技終了後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 5,000 円を添えて 2 階受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。なお、抗議書の提出はチームの責任者に限られます。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。

その他、違反内容の問合せについては、規定用紙に記入の上、2 階受付にお申し出ください。

8. 施設使用上の注意

- (1) メインプール・サブプール更衣室は開放しますが、ロッカーは使用できません。なお、更衣後の荷物等は各自で管理をお願いします。（更衣室内荷物放置厳禁）
- (2) プールサイドおよび更衣室は、はきもの厳禁です。
- (3) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分ご注意ください。
- (4) 盗難等がございましても一切責任は負えません。最近特に、各会場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
- (5) 観覧席裏側通路と非常口前へのシート敷き・場所取りは施設利用上禁止です。ご協力をお願いします。
- (6) 観覧席へ上がる階段横の防火扉に触ると警報が鳴りますので触ることのないようお願いします。
- (7) アリーナ内・観覧席での飲食は禁止となります。飲食は休憩コーナーでお願いします。
- (8) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。
- (9) 手指の消毒、マスクの着用と大声での会話は控えるようお願いします。
- (10) 会場利用には、「会場案内図 14・15」をご参照ください。
- (11) 別紙、「会場使用の注意事項」を必ず確認のうえ、ご参加ください。
- (12) 声を出しての応援、対面での会話は控え、常に人との距離を確保してください。
- (13) 会場内での動線・使用禁止エリアなどのルールを守って利用ください。

9. 駐車場

日本ガイシホール駐車場をご利用ください。

★ガイシホール駐車場 7:00 開場

★ガイシアリーナ駐車場 7:25 開場

(駐車場のトラブルについては対応できませんのでご承知おきください)

10. 健康管理

◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、健康管理表の提出が参加条件となります。

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自身の体調には十分留意してください。
- (2) 会場内でケガや体調が悪くなった場合は、救護室にて応急処置をいたします。
救護室は大会本部横にございます。
- (3) 当日、ご自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特に、リレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧める事が大切です。
- (4) 資料の「レース前の安全確認」は必ず選手にご一読いただくようにお願いします。
- (5) 大会当日、入場時に別紙の健康チェックシートの提出をお願いします。
- (6) マスターズキーワード9の実践をお願いします。

マ マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス 進んで受けよう メディカルチェック
タ タイムより 楽しい水泳 健康づくり
| (ア) 頭を使って 泳ぎの工夫
ズ ずっと前の 若さと力 あてにせず
す 睡眠 食欲 健康チェック
い いつも練習 あってこそ 楽しいレース
え エイここで 退く勇気が 大人の水泳
い いい笑顔 気力も充実 輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟医事委員会
日本水泳ドクター会議
一般社団法人 日本マスターズ水泳協会

11.撮影

- (1) 撮影の際にはIDカードを首に掛ける様にして撮影してください。
但し、アリーナ内での撮影はできません。
- (2) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公の場所に公開するためには、必ず権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場BGMをそのまま使用すると、著作権侵害となるのでご注意ください。撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

12. その他

- (1) 今大会は男女別、年齢区分別のランキング公式掲示をしません。
- (2) ごみは、必ずお持ち帰りいただくようお願いします。
- (3) 現況を鑑みて場所取りはできません。館内におられるスイマーの方々の利用を第一と考え、皆様のご協力をお願いします。イスの上や横に、「チーム名入りの紙等」「荷物等」を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、会場係が注意しますので指示に従ってください。
- ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止します。翌日の場所取りの為に前日から入場口に並ぶことは施設側の強い要望により、禁止します。
- 入場口で並ぶ場合は、当日の朝7時以降としてください。密を避けるため必ず1m以上の距離を保ち静かに並んでください。また、開場時の入場で走ることは大変危険です。
- 思わぬ転倒事故等につながりますので、歩いての入場にご協力ください。
- (4) 大会期間中は忘れ物のないように毎日ご確認ください。忘れ物は、2階受付にて大会期間中は保管しておりますが、大会終了後1週間で廃棄処分させていただきます。
- (5) 個人情報の取り扱いについて
- 申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要な事項だけに使用し、その他の目的には使用、提供はいたしません。なお、競技結果を（有）東洋電子システムホームページにて公開いたしますので、予めご了承ください。（プログラム作成 有限会社東洋電子システム）
- (6) 大会当日の緊急時に備え、IDカードに大会当日緊急連絡先を記入していただきます。緊急連絡先は万が一の際に（一社）名古屋水泳連盟で使用させていただきますが、チーム責任者も下記の通りご準備をお願いします。
- ①責任者が会場へ同行される場合は、出場者全員の緊急連絡先を把握しご持参ください。
(選手のご家族などに急を要する連絡ができる電話番号を把握しご持参ください。)
- ②責任者が会場へ同行されない場合は、大会当日、緊急連絡先へ連絡をさせていただいたときに伝えられるようご準備ください。
- (7) 大会当日、社会情勢や天変地異によりやむを得ず大会が中止となった場合は、「参加賞」「事前予約されたプログラム」はチームへお渡します。
- エントリー料は返金いたしませんのでご了承ください。
- 開催日の午前6:00の段階で名古屋市内に暴風警報が発令された場合、当日の競技は中止とします。
- 尚、暴風警報が解除されましても同日の競技は実施しません。開場後、および競技中に暴風警報が発令された場合は主催者の判断に従ってください。競技中止か実施かの判断は、大会地域の警報や避難勧告等発令状況や公共交通機関の運行状況等で判断します。
- (8) 競技終了後、来場した選手・責任者・競技役員などで発熱、体調不良などの症状が出た方は速やかに（一社）名古屋水泳連盟までご連絡ください（052-757-5063）。
- 入場時に回収した健康チェックシートは1ヶ月保管し、問題がない場合は破棄します。

13. 特記事項

大会前1週間に於いて下記に該当する場合は、本大会への参加を見合させてください。

- (1) 平熱を超える発熱
- (2) 咳、喉の痛みなど風邪の症状
- (3) だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
- (4) 嗅覚や味覚などの異常所見
- (5) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- (6) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- (7) 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ★ 今後、新型コロナウイルス感染症の蔓延状況によっては大会開催を見直す可能性もあることを考慮願います。



14.会場図

ガイシプール 2F平面図





15.会場図



ガイシプール 1F平面図

