

日本マスターズ水泳短水路大会仙台会場二次要項

本年度の参加人数は 457 人、781 種目、73 チームのエントリーをいただき、開催できる運びとなりました。

参加選手一人一人に本注意事項を熟知の上ご参加頂きますようご案内をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年とは異なる運営内容となっております。安全な競技会の運営のために、選手、チーム責任者、競技役員の皆様の協力が不可欠であり、これまで以上にルール理解とマナー厳守が必要となります。

今後マスターズ水泳大会を継続的に開催していくためにも、本大会で感染者を出す事は絶対に避けなければなりません。参加されるすべての皆様が本案内の内容を必ずご確認の上、前向きな姿勢で競技会運営にご協力頂きますよう お願い申し上げます。

会 場 宮城県宮城郡利府町菅谷 4 0 - 1
セントラルスポーツ宮城 G 2 1 プール / メインプール
TEL : 0 2 2 - 3 5 6 - 1 1 2 2

開 催 日 2 0 2 1 年 4 月 1 8 (日)

開 場 7:30

ウォーミングアップ (アッププール) 8:00~9:00 ・ 9:30~競技終了
スタート練習 (本プール)

女性選手 8:00~9:00 男性選手 11:50~12:30

※スタート練習は、ひとり 3 回までとなります

競技時間 開始式 9:15
競技開始 9:30
競技終了 15:04 予定

※※ご注意：競技方法について大幅に変更致します※※

- ※ 今回は混雑をさけるため 急遽プログラム順序を変更することになりました。
競技会は午前の部と午後の部に分けて行います。
午前の部は女性・午後の部は男性のみで 行います。

- ※ プログラムナンバーは変更にならず
1、3、5、7、・・・
といった 変則的な配列になっています。
ご自分の出場する 競技時間を間違えないようご注意ください。

- ※ 混合メドレーリレーおよび混合フリーリレーについては 午前の部の最後に行います。
10時30分よりアッププールにてウォーミングアップができます。

- ※ 会場への入場時間については下記の様に時間別で行います。

○7時30分より入場：

女性選手
チームからの競技役員（男女）
チーム引率（男女）
介助の方（男女）

○10時30分より入場：

混合メドレーリレー参加の男性選手
混合フリーリレー参加の男性選手
※IDカードをご提示ください

○11時30分より入場：

男性選手

- ※ 女性選手は、混合フリーリレーが終了した時点で全員速やかにお帰りいただきます様お願い致します。
但し、チームからの競技役員およびチーム引率・介助の方・会場の後片付けの方は引き続きご協力をお願いします。

- ※ ご自分の出場する競技が終わった時点で、速やかにお帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。

競技順序 ※競技番号はプログラムに対応しています。

競技番号	競技種目	組数	予定時間
1	女子 100m個人メドレー	6	9:30
3	女子 4×25mメドレーリレー	2	9:46

休憩 10 分

5	女子 25m自由形	6	10:04
7	女子 25m背泳ぎ	4	10:10
9	女子 25m平泳ぎ	3	10:18
11	女子 25mバタフライ	5	10:22

休憩 10 分

13	女子 4×25mフリーリレー	1	10:37
15	女子 50m自由形	5	10:40
17	女子 50m背泳ぎ	3	10:47
19	女子 50m平泳ぎ	4	10:55
21	女子 50mバタフライ	2	11:02
25	女子 100m自由形	3	11:06
27	女子 100m背泳ぎ	2	11:13
29	女子 100m平泳ぎ	2	11:21
31	女子 100mバタフライ	1	11:28
23	混合 4×25mメドレーリレー	2	11:31
24	混合 4×25mフリーリレー	2	11:38

休憩 57 分

2	男子 100m個人メドレー	7	12:40
4	男子 4×25mメドレーリレー	3	12:57

休憩 10 分

6	男子 25m自由形	7	13:16
8	男子 25m背泳ぎ	4	13:23
10	男子 25m平泳ぎ	4	13:32
12	男子 25mバタフライ	5	13:36

休憩 10 分

14	男子 4×25mフリーリレー	3	13:51
16	男子 50m自由形	10	13:58
18	男子 50m背泳ぎ	3	14:11
20	男子 50m平泳ぎ	6	14:18
22	男子 50mバタフライ	5	14:27
26	男子 100m自由形	5	14:34
28	男子 100m背泳ぎ	2	14:44
30	男子 100m平泳ぎ	3	14:51
32	男子 100mバタフライ	3	14:59
	競技終了予定		15:04

- 会場の滞在時間をできるだけ短くし、感染のリスクを減らしましょう。
競技に間に合う様に来場し、終了したら直ちにご帰宅いただきますよう、
ご協力をお願い致します。

【入場の際の注意事項】

- 1、入場を待つ間は、列を詰めすぎず、間隔をあけて並んでください。
- 2、ID カードを各自携帯し、首から下げておきます。(カードホルダーをご用意ください)
ID カードは競技出場時まで必要になります。館内でも常に身につけておいてください。
引率・介助の方には受付で専用の ID カードをお渡しします。
- 3、日本マスターズ水泳協会発行の健康チェックシートを受付に提出してください。
14日前(4月4日)より検温結果をご記入ください。
選手の方・引率・介助の方も同様です。

※ (重要) 健康チェックシートの提出のない方の入場はできません。

- 4、必ずマスクを着用してください。
- 5、入場の際、次のチェックを行います。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">①マスク着用の確認②体温測定(37.5度以上ある場合は、入場できません)③IDカード・健康チェックシート確認④手指のアルコール消毒 |
|--|

- 6、受付票と引き換えにプログラム・参加賞等が入ったチーム袋をお渡しします。
- 7、入場後は順次、更衣室での着替え、ウォーミングアップ等を行ってください。
※ 更衣室内では、密集しないように空いているスペースを有効に活用してください。
ロッカーは使用できません。プールサイドに荷物置き場を設置します。
荷物はプールサイドの荷物置き場をご利用ください。

【ウォーミングアップについて】

1、メインプールでのウォーミングアップは、

女子 8：00～9：00

男子 11：50～12：30 となります。

2、アップ・ダウン用プールは常時使用できますが、飛び込みは厳禁です。

3、メインプール全面において公式スタート練習を行います。

女子 8：20～9：00

男子 11：50～12：30

※ひとり3回までとします。順番に並ぶ際には1m以上の間隔をあけてお並びください。
ご協力をお願い致します。

4、ウォーミングアップは1レーン内一方通行となります。

レーン内で往復する事はできません。

復路はレーンをくぐって隣のレーンからお戻りください。

5、アップ・ダウンプルール使用の際の注意事項

①飛び込みは厳禁とします。

②パドル・フィン・シュノーケル等の使用は禁止とします。

③プールサイドへの飲食物、特にペットボトル等の飲み物は持ち込まないでください。

④ウォーミング・クールダウンは必要最低限とし、無意味なプールの使用は禁止します。

⑤各選手は出場競技終了後、直ちに帰宅し身体を休める様心がけてください。

その他 注意事項

- チームリーダー参加のテクニカルミーティングは今回行いません。
下記注意事項および別紙の「主催者・主管からの連絡事項」をよくお読みになり、
ご不明の点はお問い合わせください。
- 開会式は行わず、開始式として宮城県水泳連盟会長挨拶 および審判長からの注意のみ行います。選手宣誓は行いません。
- ご家族・応援の方は入場できません。
入場は選手、コーチ等引率の他 介助の方に限られます。
また、引率の方も1チームにつき最大3名まで
選手が5名以下のチームは1名、10名以下は2名、11名以上の場合は3名となります。
- 会場内では競技中を除きマスクを必ずご着用ください。
フェイスマスク・マウスシールドの使用は許可できません。
- 選手はウォーミングアップ及び競技直前までマスクをご着用ください。
競技中はビニール等の袋を各自ご持参いただき、マスクを入れて保管して下さい。
- 各種目の日本新記録・世界新記録の表彰式は実施の予定です。
- 今回選手の方のお弁当の注文は行いません。
チームからの競技役員のみお弁当をお配りしますが、
会議室にて食事していただきますよう、お願いします。
※お弁当を既にご注文いただいたチームについては代金を返金致します。
返金となるチームの責任者の方は受付までお問い合わせください。
(お認め印をご持参ください)
- 会場内での食事は軽食にとどめ、お控えいただきます様 ご協力をお願いします。
- 競技に参加する場合は、IDカードが必要になります。
招集の際に提示が求められますので、必ずご持参下さい。
IDカードは身体に身につけておいてください。(カードホルダーをご用意ください)
- 25M競技で、誤って前後組みのレースに出てしまう人がいます。
自分の出場する組・レーン・横の人をしっかりと確認してください。
組を間違えて競技に出てしまった場合は、失格になります。
- 25M種目の退水後、飛びこみプール側を歩いて監視室前にあるID・マスク・荷物等を
忘れずに回収し、アッププール側からお戻りください。
IDカードその他 お荷物を忘れずにお持ち帰り頂きます様、お願い致します。
- お持ち帰りの際、IDカードや、タオル・ジャージ等を他の方のものと取り違える
ケースが多発していますので、ご注意願います。
- IDカードを忘れてしまったり、紛失した場合は、リゾリューションにて500円で
再発行してもらってください。
IDカードを間違えて持っていかれてしまった場合は、リゾリューションにて無料で

再発行します。

- 審判長の笛が鳴ったらお静かにお願いします。
 - バックストロークレッジを使用しない場合は、計時員に申し出てください。
 - バックストロークレッジ使用時・足をかける際は、カベ部分に足先が触れている様をお願いします。
- 調整する場合は、速やかにお願いします。

- シャトルバス運行について（黄色のライブスポーツスクールバスです）
*仙台駅西口発会場行き
パルコ前道路反対側、サンクス前 女性 7:15 発 男性 10:45 発となります。
***お申し込み時にご予約いただいた方のみになります。**
乗車証がない方はご利用できません。
*会場発仙台駅西口行きのバス発車時間については、乗車証に記載します。
*シャトルバスの会場での乗り降りは、第2駐車場付近になります。

- 駐車場は、第2駐車場と、駐車場Aが利用できます。
- 第2駐車場右側は県水泳連盟競技役員専用です。
- バスを運転してお越しのチームは、駐車場Aへお願いします。

- 貴重品は、チームおよび個人で管理してください。
- 撮影許可証の発行は行いません。
各自の良識に従って節度ある撮影を行ってください。
- 質問・問合せ等は1Fリゾリューション（インフォメーションデスク）まで
お願い致します。
プログラム間違いやレースを棄権する場合は必ず事前にお申し出ください。
何か不明な事があった場合、異議申し立てを行う場合などはすべてリゾリューション
にお申し出ください。
- タクシーをご利用の際は、各時で手配する様にしてください。
大会側ではお呼びできません。
- ごみは各チームでお持ち帰り頂きますようお願い致します。
- 忘れ物をした場合は、会場の受付ではなく、「りらいぶ」へご連絡ください。

フィットネスクラブりらいぶ 担当 佐藤太郎・小林直幸
TEL: 022-355-7710

※ なお本競技会は、新型コロナウイルス感染状況によっては
行政からの指導により急遽中止になる場合があります。
ご理解いただきます様お願い致します。

主催者・主管からの連絡事項

■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

- (1) 出発について（背泳ぎを除く）
 - a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。（第4条1項）
 - b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。（第4条1項）
 - c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。（第4条1項）
- (2) バタフライについて
 - a. 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの足の蹴りは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。また、スタートおよび折り返し後の一かき目の前も、一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。（第8条3項）
 - b. 泳者はスタートおよび折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返しの後、体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までに、頭は水面上に出なければならぬ。また、次の折り返しあるいはゴールまで体は水面上に出なければならぬ。（第8条5項）
- (3) 招集について
競技者は、競技会の主管団体が公表した招集の要領に従い、出場前に出場の確認または点呼を受けなければならない。また、公表された組・レーンで出場しなければならない。（第10条4項）
- (4) 競技終了後の退水について
泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中にとどまってもよい。退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。（第10条9項）
- (5) リレー競技の第1泳者の記録について
4×25mのリレー競技を除き、リレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請することができる。（第13条5項）
- (6) 水着の規定について
競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に準じる。（第15条1項）

■競技進行上の注意

1. 競技時間について

- ※ 競技会は午前の部と午後の部で分けて行います。
午前の部は女性のみ 午後の部は男性のみで行います。
- ※ 混合メドレーリレーおよび混合フリーリレーについては午前の部の最後に行います。
- ※ 女性選手は7時から 男性選手は、11時半より入場できます。
混合メドレーリレーおよび混合フリーリレー参加の男性選手は10時半より入場できます。
(IDカードをご提示ください)
- チームからの競技役員およびチーム引率・介助の方は7時より入場できます。
- ※ 女性選手は、混合フリーリレーが終了した時点で全員速やかにお帰りいただきますようお願い致します。但し、チームからの競技役員およびチーム引率・介助の方・会場の後片付けの方は引き続きご協力をお願いします。

※ ご自分の出場する競技が終わった時点で、速やかにお帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。

2. 健康チェックシート・IDカード・参加賞引換

<健康チェックシート>

(重要) 健康チェックシートに検温等 必要事項をご記入の上、必ず会場までお持ちください。
健康チェックシートが無い方は入場できません。

<IDカード>

- (1) IDカードは2021年度日本マスターズ水泳短水路大会仙台会場の参加選手であることを証明するものです。招集受付、会場の出入りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) 「IDカード」を紛失や忘れた場合はリゾリューションにて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。

<参加賞引換>

「チーム受付票」をチーム責任者または代表者が大会受付へ提出し、参加者分の参加賞・プログラム（申込分）とお引き換えください。大会終了後や「チーム受付票」がない場合は受け取れません。

3. テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）

テクニカルミーティングは行いません。

二次要項に同封の注意事項をお読みいただきます様をお願い致します。

※ その他、変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板にてお知らせします。

4. 競技について

<競技方法>

- (1) 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (4) 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。

<スタート>

- (1) 25m種目を除き、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、計時員にIDカードを提示し、レーンを確認してください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

<プールからの退水方法>

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) ゴール後は退水側のレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから退水してください。ただし、25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 1~4レーンの泳者は1レーン側、5~8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

5. ウォーミングアップ・公式スタート練習

大会期間中のウォーミングアップについては、下表のとおりです。

ウォーミングアップ		公式スタート練習	対象者
メインプール	サブプール		
8：00～9：00	7：30～11：30	8：20～9：00	女性
11：50～12：30 0	11：30～競技終了	11：50～12：30 0	男性

※ 開始式（9：00～9：30）の間は利用できません。

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用はできません。

※ 公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

6. 招集

- (1) 招集は、50M以上はアッププール出入口側、25Mはアッププール監視室側で行います。招集ではIDカードが必要です。
- (2) 招集は以下の手順で受け付けをします。
 - ① 「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます。
 - ② 自身の出場する組が表示されたら、直ちに招集員にIDカードを提示ください。
 - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。

※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (3) 招集所へは、自身の出場する種目、組の
 25M種目 → 10レース前
 50M種目以上 → 5レース前
 リレー種目 → 3レース前 までに第一招集所にお越しください。
 電光表示板には現在行われている競技種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、遅れないようにご注意ください（最初の種目の招集は9：10より開始します）。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- (5) 25m種目出場選手のIDカード・マスク等は、メインプール監視室側の荷物入れカゴにて保管します。レース終了後、必ず荷物入れカゴに立ち寄り、自身のIDカードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生するため、他の選手のIDカードと間違わないようにご注意ください。
- (6) 競技直前にレーンに入るまでマスクをご着用ください。
 マスクは各自で用意したビニール袋等にて保管ください。

7. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更するチームは、競技当日の締切時間までに「リレーオーダー変更届」をリゾリューションへご提出ください。変更用紙はリゾリューションにあります。
 ※ 変更は1回のみとなります。
 ※ 種目・年齢区分の変更はできません。
 ※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは「IDカード」を持参し、4名揃ってお越しください。4名揃わないと招集を受けることができません。招集時不在の場合は棄権扱いになります。ご注意ください。
- (3) 第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、「8. 申告」に従い、リゾリューションへ申告ください。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間

種目			締切時間
No. 3	女	4×25mメドレーリレー	8：45
No. 13	女	4×25mフリーリレー	8：45
No. 23	混合	4×25mメドレーリレー	9：30

No. 24	混合	4×25mフリーリレー	9 : 3 0
No. 4	男	4×25mメドレーリレー	1 1 : 4 5
No. 14	男	4×25mフリーリレー	1 1 : 4 5

8. 表彰・記録

- (1) 出場選手全員に参加賞を授与します。
- (2) 公認された記録は、日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目・リレー種目1位～8位に賞状を授与します。
リゾリューションまで、チーム代表者の方が受け取りにきてください。
なお、後日送付をご希望の方はご連絡ください。着払いにて送付させていただきます。
今回はメダルの授与はありません。
- (4) 男女別・年齢区分別のランキングを速報板に掲示する他
日本マスターズ水泳協会のホームページに掲載の予定です。
- (5) 日本記録・世界記録の公認には、FINA 承認水着の着用が必須です。日本記録・世界記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する下記
「パスポート」「運転免許証」「マイナンバーカード」「住民票（3か月以内のもの）」
のいずれかのコピーが必要になりますのでご用意ください。
- (6) 日本記録・世界記録を樹立した選手およびチームには「日本新記録樹立証」「世界新記録樹立証」を授与します。

9. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリューションへ申告ください。

- (1) テープ等をされる方
提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の許可が必要です＞
※ 競技規則上、テープ等は認められません。
※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等を基本的に許可できません）。
- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の許可が必要です＞
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい手帳の提示を求める場合があります。
※ 申し込み時に申告した方も当日の確認が必要です。
- (3) 出場に介助が必要な方
提出書類：出場申告用紙
※ 介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し、介助してください。
- (4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
提出書類：出場申告用紙
※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。
※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を樹立しても世界記録の公認はされません。挑戦するチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。
- (5) 世界記録に挑戦される方およびチームのうち、レース中の挑戦コールを希望する方
世界記録に挑戦する際、レース中の挑戦コールを希望する場合のみ事前にリゾリューションへ申請してください。

※リレー種目の第1泳者として挑戦される方も同様となります。

<異議申し立てについて>

異議申し立て（抗議書の提出）は、チーム責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのレースの終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料5,000円を添えてリゾリューションに提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリューションにお申し出ください。

10. 施設使用上の注意

<開場時の注意>

- (1) 選手および関係者の入退場は、1F正面玄関口より行います。
- (2) ご家族・応援の方の入場はできません。入場は選手・コーチ等引率の他 介助の方に限られます。また、引率の方も1チームにつき最大3名様まで選手が5名以下のチームは1名、10名以下は2名、11名以上の場合は3名となります。入場の際は、選手と同様 健康チェックシートに14日前(4月4日)より検温結果をご記入の上、玄関口にてご提出ください。引換にIDカードをお渡しますので、身につけてご入場ください。
- (3) 開場時にチーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (4) 大会当日朝6時以前の入場口整列は禁止します。

<施設使用上の注意>

- (1) 観覧席等は、各チーム譲り合ってください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、会場係・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 館内での食事は出来る限り控え、会場外で行ってください。また、ソーシャルディスタンスを心掛け、向かい合わせにならない様に工夫しましょう。
- (3) 観覧席の座席は、ソーシャルディスタンスを心掛け、左右2席開けて着席していただく様にお願い致します。前後については、重ならない様に互い違いになる様にご利用ください。
- (4) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願い致します。
- (5) 更衣は必ず更衣室を使用してください。また、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することはお控えください。
- (6) 更衣室は更衣のみの利用とし、更衣後の荷物は各自で管理をお願いします。盗難等については一切責任を負えません。最近特に、競技場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
- (7) 観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。プールサイドでの撮影は禁止とします。また、不審な人物を確認した場合は、会場係・競技役員へお知らせください。
- (8) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分に注意してください。
- (9) マスターズスイマーとしてマナーを守り、館内をきれいに利用しましょう。ごみ及びマスク等は、各自でお持ち帰りください。
- (10) 以下のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は正面玄関横・道路側にございます）
 - ③ 会場内外でのテーブル類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み

⑤ 会場内電源の使用

11. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で、体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。
医務室は大会議室向かいです。何かありましたらリゾリユーションもしくは記録室前までお越しください。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。

マスターズ水泳キーワード9	
マ	マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス	進んで受けよう メディカルチェック
タ	タイムより 楽しい水泳 健康づくり
	(ア)頭を使って 泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の 若さと力 あてにせず
す	睡眠 食欲 体調チェック
い	いつも練習 あってこそ 楽しいレース
え	エイここで 退く勇気が大人の水泳
い	いい笑顔 気力も充実 輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟 医事委員会
日本水泳ドクター会議
一般社団法人 日本マスター水泳協会

- (5) 大会期間中、大会医務委員（医師・看護師）により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

12. その他

- (1) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。
チーム責任者も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。
- (2) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (3) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は「参加賞」「プログラム（申込分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (4) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
 - ① 個人情報

- ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。

② 肖像

- ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
 - ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
 - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催団体・主管団体に帰属します。
- (5) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。

新型コロナウイルス感染症への対応について（ガイドライン）

【選手・引率・役員の皆様へ】

1. 競技中以外は、必ずマスクを着用してください。

ただし、熱く息苦しいときなどは、熱中症の危険があるので、外してもかまいません。

2. こまめな手洗い・アルコールなどによる手指消毒を行ってください。

- ・ 特にトイレの後は石けんでの手洗いを行ってください。（30秒以上）
- ・ トイレではふたを閉めてから流しましょう。
- ・ トイレから控え場所に戻ってきたら、アルコール消毒をしましょう。

3. 他の選手との距離（できれば2m以上）を取るよう心がけましょう。

- ・ 控え場所においては隣同士であまり近づき過ぎないように注意しましょう。
- ・ 観覧席に座る時は、左右2席あけて着席してください。前後については重ならないように互い違いになるように座りましょう。

4. 大きな声で会話したり、応援したりしないこと。

- ・ 仲間の応援はとても大切なことですが、今回は我慢してください。

5. IDカード（選手証）は常に身に付けて（首にかけて）おいてください。

- ・ 泳いでいる時以外は、常に身に付けておきましょう
- ・ IDカードがなければ、会場に入ることができません。
（忘れないようにご注意ください）

6. 次の項目に当てはまる事項が1つでもある場合には、大会への参加はできません。

- ① 平熱を超える発熱がある場合（37.5℃以上はいかなる場合でも不可）
- ② せき・のどの痛みなどの風邪の症状がある場合
- ③ 強いだるさ、息苦しさがある場合
- ④ 嗅覚や味覚に違和感や異常が見られる場合
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症陽性者との接触がある場合
- ⑥ 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合
- ⑦ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との接触がある場合

7. ゴミは各自持ち帰ること

- ・ 自分の出したごみは各自責任を持って持ち帰ってください。
- ・ 他者のゴミや落とし物など、自分の物以外には極力触らないこと。
- ・ 飲食物のやり取りはしないこと。

8. 忘れ物について

- ・ 今大会での忘れ物は、感染拡大防止の観点から、大会終了後1週間以内に廃棄処分されます。忘れ物をしないようにしましょう。

9. その他重要事項

- ・ 多くの人に触れる物などには、できるだけ触れないようにしましょう。
- ・ 特に床は直接手で触れないようにしてください。やむを得ず触れてしまった場合は、必ずアルコール消毒を行ってください。ゴーグル、タオルなどの貸し借りは絶対に行わないでください。
- ・ 口や鼻、目などの粘膜にやたらと触れないようにすることも、感染防止には大変重要です。
- ・ 控え場所では窓を開け、常に換気を心がけましょう。
- ・ 関係諸機関より、入館者・接触者の情報提供要請があった場合、それに応じることがあります。