

# 2016年競技役員・指導者講習会

## 開催要項

### 1. 日程/会場

- 東京会場 2016年 1月31日(日)  
国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区代々木神園町3-1)
- 大阪会場 2016年 2月14日(日)  
大阪府立門真スポーツセンター(大阪府門真市三ツ島3-7-16)
- 愛知会場 2016年 3月 5日(土)  
日本ガイシフォーラム(愛知県名古屋市南区東又兵ヱ町5-1-16)

### 2. 対象者

一般社団法人日本マスターズ水泳協会登録チームに所属するマスターズスイマーおよび指導者、マスターズ大会開催主管団体、マスターズ大会競技役員 他

### 3. 講習内容

マスターズならではの泳形、競技規則、マスターズ大会への参加時のルール、傷害予防など

### 4. 参加費

- 3,000円(資料代含む)
- ※ 当日会場にてお支払いください。
- ※ 資料「マスターズ水泳の手引 競泳 2016」および「マスターズ水泳競泳競技規則 2016」

### 5. 申込方法

本要項添付の申込用紙に必要事項を記入し、協会宛、FAX・郵送またはE-mailでお申し込みください。先着順に受講票をFAX・郵送またはE-mailでお送りします。

講習会当日は受講料とともに必ず<受講票>を受付に提出してください。

- ※ お申し込み後10日以内に連絡がない場合は協会までお問い合わせください。
- ※ お申し込み後のキャンセルはできませんので、代理の方の出席をお願いします。

## 東京会場

日時：2016年 1月31日（日）10:00～15:30

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟1階セミナーホール（101）

内容：10:00～10:05 挨拶  
10:05～11:05 競技参加時の注意、安全について  
11:05～12:05 マスターズスイマーのための傷害予防と競技力向上  
＜講師＞ 日本水泳トレーナー会議  
マスターズニュースで“楽しく速く泳ぐための体づくり”を執筆中。  
大会会場では、ドライランドトレーニング・個別コンディショニングでマスターズスイマーをサポート。

休憩（60分）

13:05～14:05 競技規則の理解と解釈①

休憩（10分）

14:15～15:15 競技規則の理解と解釈②

15:15～15:30 質疑・応答

定員：120名

締切：2016年 1月20日（水）※定員になり次第締め切ります。

### <会場案内図>



### ●交通アクセスのご案内

- ・小田急線「参宮橋駅」徒歩7分
- ・地下鉄千代田線「代々木公園駅」  
代々木公園方面4番出口 徒歩10分

## 大阪会場

日時：2016年 2月14日(日) 10:00~15:30

会場：大阪府立門真スポーツセンター 多目的ホール

内容：10:00 ~ 10:05 挨拶  
10:05 ~ 11:05 競技参加時の注意、安全について  
11:05 ~ 12:05 マスターズスイマーのための傷害予防と競技力向上  
＜講師＞ 日本水泳トレーナー会議  
マスターズニュースで“楽しく速く泳ぐための体づくり”を執筆中。  
大会会場では、ドライランドトレーニング・個別コンディショニングでマスターズスイマーをサポート。

休憩(60分)

13:05 ~ 14:05 競技規則の理解と解釈①

休憩(10分)

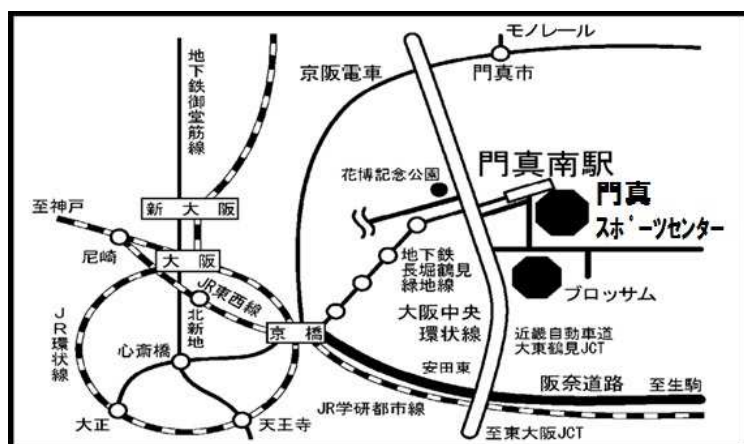
14:15 ~ 15:15 競技規則の理解と解釈②

15:15 ~ 15:30 質疑・応答

定員：100名

締切：2016年 2月 3日(水) ※定員になり次第締め切ります。

<会場案内図>



### ●交通アクセスのご案内

- ・JR/京阪「京橋駅」～地下鉄長堀鶴見緑地線「門真南駅」すぐ

## 愛知会場

日時：2016年 3月 5日(土) 10:00~15:30

会場：日本ガイシフォーラム 第1研修室

内容：10:00 ~ 10:05 挨拶  
10:05 ~ 11:05 競技参加時の注意、安全について  
11:05 ~ 12:05 マスターズスイマーのための傷害予防と競技力向上  
＜講師＞ 日本水泳トレーナー会議  
マスターズニュースで“楽しく速く泳ぐための体づくり”を執筆中。  
大会会場では、ドライランドトレーニング・個別コンディショニングでマスターズスイマーをサポート。

休憩(60分)

13:05 ~ 14:05 競技規則の理解と解釈①

休憩(10分)

14:15 ~ 15:15 競技規則の理解と解釈②

15:15 ~ 15:30 質疑・応答

定員：70名

締切：2016年 2月24日(水) ※定員になり次第締め切ります。

<会場案内図>



### ●交通アクセスのご案内

- ・JR東海道線「笠寺駅」徒歩2分