

# ジャパンマスターズスプリント2015のご案内

## (第3回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会)

本年度のジャパンマスターズスプリントは、参加者数3,078名となりました。多数のお申し込みありがとうございます。

本大会の全競技を2日間で円滑に終了するためには、参加者の皆様のご協力が不可欠です。

つきましては、参加者一人一人の皆様に、下記の事項についての周知徹底をよろしくお願いいたします。

1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技スケジュール	3
3. 会場案内図	4
4. IDカード／受付／チームリーダーミーティング	6
5. 競技方法	7
6. ウォーミングアップ／公式スタート練習	7
7. 招集	8
8. スタート／プールからの退水方法	8
9. リレー種目	9
10. 表彰／記録	10
11. 申告が必要な方	11
12. 施設使用上の注意	12
13. 健康管理	13
14. その他	14
＊ 撮影許可申請書の提出について	
＊ 貴重品保管用ロッカーのご案内	
＊ 付添票について	
＊ リレーオーダー変更届	
＊ 出場申告用紙	
＊ レース前の安全確認	

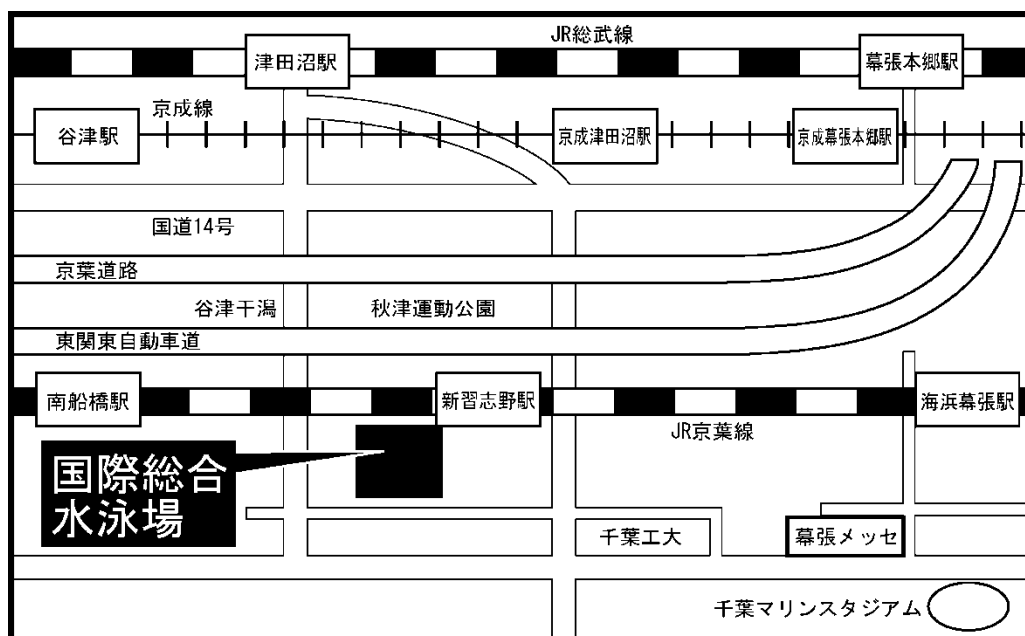
## 1. 大会会場

「千葉県国際総合水泳場」(公認 25m × 7レーン 2面)

千葉県習志野市茜浜2-3-3

### 〈交通機関〉

- ・ JR京葉線「新習志野駅」南口徒歩1分
- ・ JR総武線「津田沼駅」より新習志野駅行きバスにて20分
- ・ JR総武線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて20分
- ・ 京成線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて20分  
(JR京葉線東京駅より約35分、新木場駅より約25分)



### 〈大会期間中の問い合わせ先〉

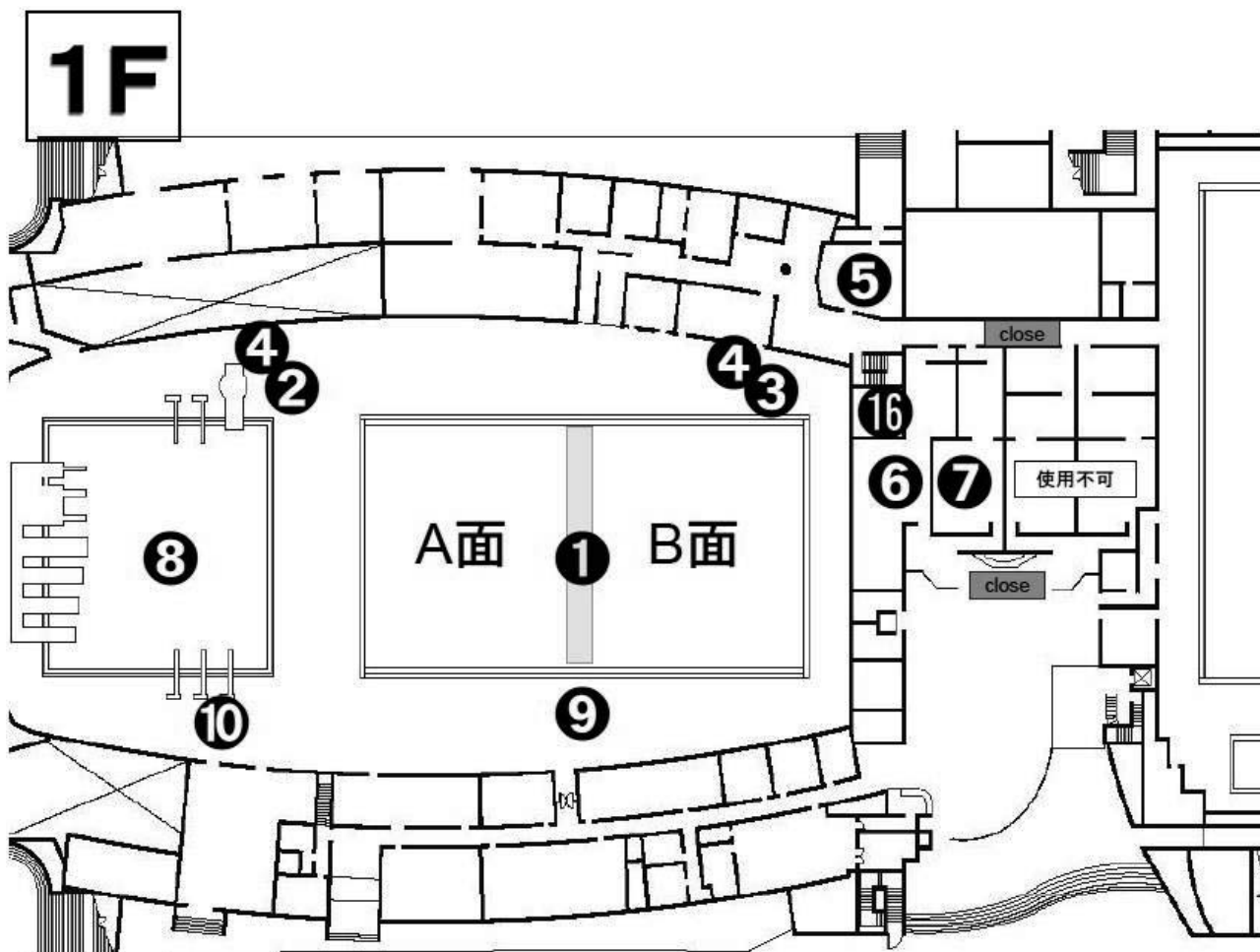
080-7943-4321 (受付時間: 両日とも開場時間~閉館時間)

- ※ 大会期間中のみ有効な電話番号です。
- ※ 大会開催前・終了後は日本マスターズ水泳協会(03-3512-8221)まで。
- ※ 本大会について千葉県国際総合水泳場へ問い合わせを行うことはご遠慮ください。

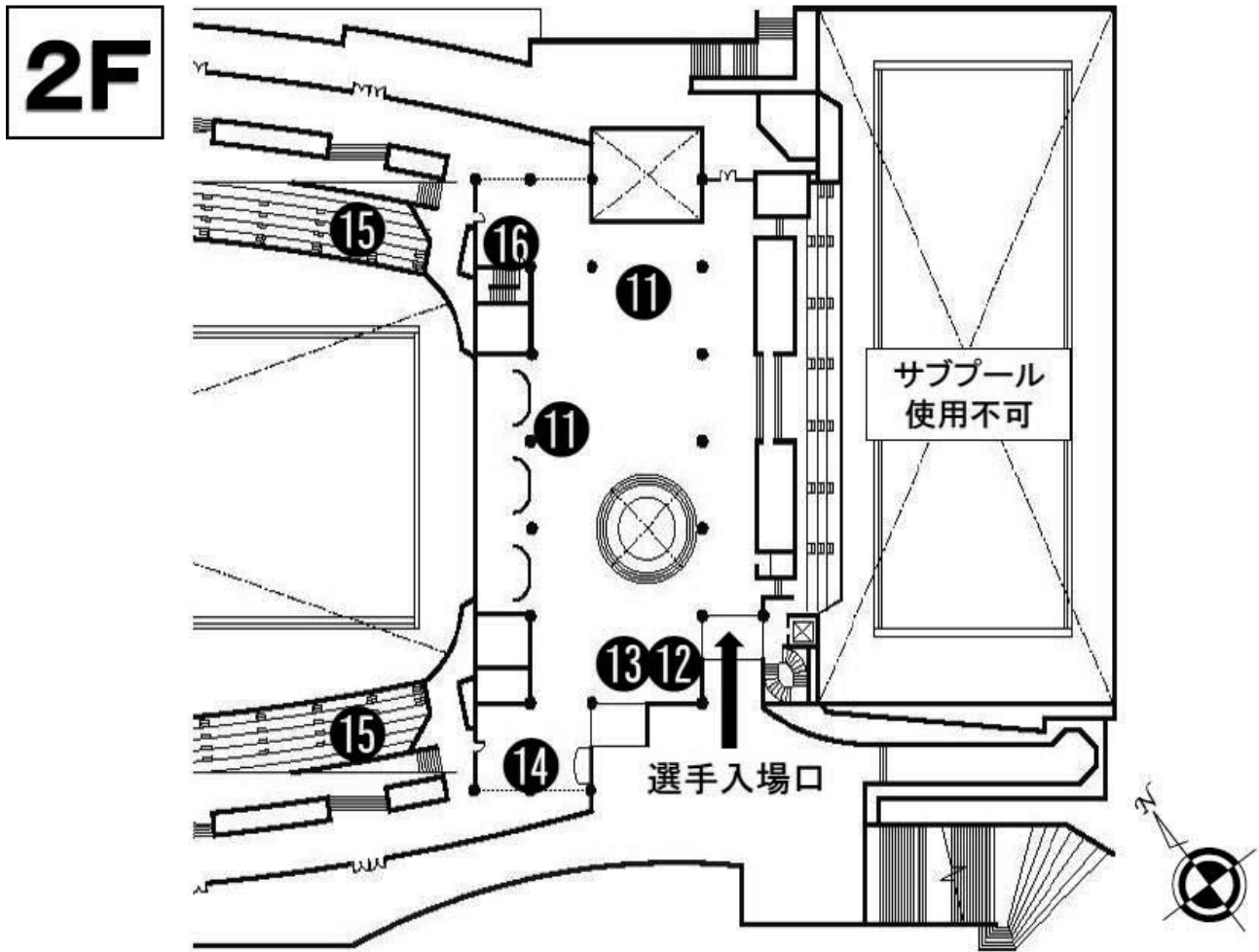
## 2. 大会日程／競技スケジュール

11/27(金) 公式練習日	開 場 14:45 メインプールアップ 15:00~17:00 ダイビングプールアップ 利用不可 チームリーダーミーティング 15:30~ 公式スタート練習 16:00~16:30 閉 館 17:20	ウォーミングアップのみ 競技は行いません		
11/28(土) 大会1日目	開 場 8:00 メインプールアップ 8:05~9:15 ダイビングプールアップ 8:05~競技終了 チームリーダーミーティング 8:45~ 公式スタート練習 8:50~9:10 競技開始 9:30 競技終了予定 16:48 メダル受け渡し終了時間 17:10 閉 館 17:20	No 1 2 3 4 5 6  7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17  18 19 20 21  22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32	種 目 女子 100m個人メドレー 男子 100m個人メドレー 女子 50m自由形 男子 50m自由形 女子 50mバタフライ 男子 50mバタフライ 世界記録突破表彰(予定) イ ベ ント 混合4×25mフリーリレー 女子 25m背泳ぎ 男子 25m背泳ぎ 女子 25m平泳ぎ 男子 25m平泳ぎ 女子4×25mメドレーリレー 男子4×25mメドレーリレー 女子 100m自由形 男子 100m自由形 女子 100mバタフライ 男子 100mバタフライ 終了予定	予定時間 9:30 9:30 10:57 10:57 12:06 12:06 13:16 13:34 13:34 14:05 14:05 14:37 14:53 15:09 15:09 16:13 16:13 16:48
11/29(日) 大会2日目	開 場 8:00 メインプールアップ 8:05~9:15 ダイビングプールアップ 8:05~競技終了 公式スタート練習 8:50~9:10 競技開始 9:30 競技終了予定 15:28 メダル受け渡し終了時間 15:50 閉 館 16:00	22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32	世界記録突破表彰(予定) イ ベ ント 女子4×25mフリーリレー 男子4×25mフリーリレー 女子 25m自由形 男子 25m自由形 女子 25mバタフライ 男子 25mバタフライ 混合4×25mメドレーリレー 女子 100m背泳ぎ 男子 100m背泳ぎ 女子 100m平泳ぎ 男子 100m平泳ぎ 終了予定	9:30 9:30 10:07 10:07 11:33 11:47 12:05 12:05 12:54 12:54 13:30 13:53 13:53 14:40 14:40 15:28

### 3. 会場案内図



- |              |          |
|--------------|----------|
| ①メインプール      | ⑥男子更衣室   |
| ②A面招集所       | ⑦女子更衣室   |
| ③B面招集所       | ⑧アッププール  |
| ④ID返却所       | ⑨大会本部    |
| ⑤医務室         | ⑩日本記録表彰所 |
| ⑬プール・更衣室への階段 |          |



⑪ 企業ブース

⑫ 大会受付・インフォメーションデスク

⑬ メダル受渡所

⑭ 公式掲示板

⑮ プライオリティエリア

⑯ プール・更衣室への階段

## 4. IDカード／受付／チームリーダーミーティング

### < IDカード・付添票 >

- (1) 参加選手は、2次要項と一緒に届くIDカードを必ず受け取ってください。  
IDカードは、ジャパンマスターズスプリント2015の参加選手であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、首から下げるなど会場で見える位置に必ず携帯してください。
- (2) IDカードには以下の項目があり、1つでも未貼付・未記入があると参加できません。
  - ・ 顔写真（表面）：選手の顔が判別できる写真（3cm×4cm）を必ず貼付してください。
  - ・ 誓約書（表面）：誓約項目を確認のうえ、署名をしてください。
  - ・ 大会当日緊急時の連絡先（裏面）：参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先を記入してください。
- (3) 「IDカード」「顔写真」を紛失および忘れた場合は再発行所にて再発行してください。再発行料として各500円が必要となります。
- (4) チーム用に1枚「付添票」が同封されています。不足の場合は、別紙「引率・応援者入場受付用紙」をコピーのうえ、必要事項を記入し使用してください。必要とする本人が選手・付添入場口に提出し、付添票をお受け取りください。

### < 受付 >

本大会は「チーム受付票」はありません。

参加章・プログラム（予約分）は下記の手順に従い、大会期間中に大会受付にてお引き換えください。

- 参加章  
同封の「参加章引換券」を代表者1名が大会受付に提出し、参加人数分とお引き換えください。
- プログラム（予約分）  
同封の「プログラム引換券」を受付に提出し、予約数分とお引き換えください。「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数が同封されていますので、購入者本人（または、代表者1名がまとめて）が大会受付に提出してください。

プログラムに記載されている氏名・種目等を必ず確認してください。プログラムの印刷ミスがあった場合は、チーム責任者が所定用紙に記入のうえ、該当競技の開始2時間前までに、インフォメーションデスクに提出してください。

※ 所定用紙はインフォメーションデスクにあります。

### < チームリーダーミーティング >（監督者会議）

- 11月27日（金） 15：30 ～ 観覧席貴賓席
- 11月28日（土） 8：45 ～ B面招集所

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。

必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

## 5. 競技方法

- (1) 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行ないます。
- (2) リレー種目は、デッキシーディング（当日組み分け）を行います。（詳細は、P9「9. リレー種目」を確認してください）
- (3) 競技は、A面（ダイビングプール側）とB面（電光表示板側）の各25m×7レーンの2面で同時に行います。原則として女子の個人種目とすべてのリレー種目はA面、男子の個人種目はB面で行いますが、競技進行上の理由によりスタート場所を変更して行う組があります（プログラム参照）。
- (4) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (5) 競技時間はあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。電光表示板には、A面・B面での実施種目と組が表示されています。招集受付に遅れると棄権扱いとなりますので、競技の進行を確認し、遅れることのないよう招集所へお越しください。  
スタートリスト・競技予定時間は、本協会ホームページにも掲載します。

## 6. ウォーミングアップ／公式スタート練習

- (1) 大会期間中は、メインプール、ダイビングプールの定められた時間で、ウォーミングアップが可能です。ウォーミングアップ時間は、下記一覧を参照してください。
- (2) ウォーミングアップ時のA面6・7レーンはスタート専用レーンとします。  
また、B面1・2レーンはゆっくり泳ぐ（目安：25m30秒以上）方専用レーン、3・4レーンは女性専用レーンとします。
- (3) 公式スタート練習は、27日はA面6・7レーン、28・29日はA面全レーンで行います。公式スタート練習時間以外に、メインプールウォーミングアップ時間にスタート専用レーンをA面6・7レーンに設置します。スタート専用レーンは、折り返し側（本部席反対側）からの一方通行です。変更の場合は、当日通告より告知します。  
なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

	ウォーミングアップ			公式スタート練習
	メインプール	サブプール	ダイビングプール	
11/27(金) 公式練習日	15:00~17:00	利用不可	利用不可	16:00~16:30
11/28(土) 大会1日目	8:05~9:15	利用不可	8:05~競技終了	8:50~9:10
11/29(日) 大会2日目	8:05~9:15	利用不可	8:05~競技終了	8:50~9:10

### <サブプール／ダイビングプールの利用について>

大会期間中、千葉県国際総合水泳場サブプールは使用できません。  
ウォーミングアップはダイビングプール（水深5.0m）のみです。  
ダイビングプールには、ゆっくり泳ぐ方専用レーンならびに女性専用レーンを設けます。  
なお、スタート専用レーンはありません。

## 7. 招 集 ※ リレー種目についての詳細はP9「9. リレー種目」を確認してください。

- (1) 招集所は、A面招集所（ダイビングプール側）－女子個人種目（一部調整組有）・リレー種目  
B面招集所（電 光 表 示 板 側）－男子個人種目（一部調整組有） となります。
- (2) 招集所では、「種目名・O組・選手名」がスクリーンに表示されます。ご自分の出場する組が表示されたら、ただちに、招集員に組・レーン・名前を自己申告し、必ずIDカードを提示し、指示に従い並んでください。  
また、リレー種目は、デッキシーディング種目のため「リレーデッキシーディング申告票」も忘れずにお持ちください。  
※ ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。  
※ IDカードの誓約書欄に署名のないもの、写真の貼付がないものでは招集を受け付けることはできません。
- (3) 招集所へは、ご自分の出場する種目、組の10レース前までに（25m種目は、15レース前までに）お越しください。電光表示板にその時実施されている種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、遅れないように注意してください。  
※ 両日とも男女最初の種目の招集は9：15より開始します。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- (5) 競技進行上の理由で、スタート場所が変更になった組に出場する選手は、招集場所も変更になります。
- (6) 25m種目に出場された選手のIDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ずIDカード返却デスクに立ち寄り、ご自分のIDカードを確認しお持ち帰りください。  
毎年取り違いによるトラブルが多く発生しています。他の選手のIDカードと間違わないように注意してください。

## 8. スタート／プールからの退水方法

### < スタート >

- (1) スタートは、25m種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、折返監察員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。

### < プールからの退水方法 >

- (1) 他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。退水は、25m種目を除きレーンロープにつかまり水中で



待機して、次の組がスタートしたら競技役員の指示に従い、横へ移動（1～4レーンの泳者は1レーン横、5～7レーンの泳者は7レーン横）してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

- (2) 25m種目はゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。タッチ板に触れることのないよう速やかに横へ移動し退水してください。

## 9. リレー種目

- (1) リレー種目は、デッキシーディング種目です。  
デッキシーディングとは当日に出場の意思が確認されたチームのみで組み分けをすることです。出場当日決められた時間までに、インフォメーションデスクに申告しなければ、棄権扱いとなり出場することができません。
- (2) 出場チームは、チーム責任者またはリレーチームの代表者が、競技当日締切時間までにインフォメーションデスクへ同封の「リレーデッキシーディング申告票」を提示し、確認を受けます。なお、リレーオーダーを変更する場合（締切時間内に1回のみ）は、同時に「リレーオーダー変更届」を提出してください。  
※ 種目、年齢区分の変更はできません。  
※ 同一リレー種目には、年齢区分別にかかわらず1人1回しか出場できません。  
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (3) デッキシーディング締切時間後に組み分けを行います。  
組み分けは、原則として競技開始予定時間の1時間前に公式掲示板に発表します。  
組み分け確認後、「リレーデッキシーディング申告票」に、組・レーンを記入してください。
- (4) 招集所へは、「IDカード」と「リレーデッキシーディング申告票」を持参のうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (5) デッキシーディング締め切り後に棄権する場合は招集所まで、必ず理由を添えて申し出てください。
- (6) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、インフォメーションデスクにて指定の申告用紙で申告または招集所で役員へ申し出てください。申告がなく水中からスタートした場合は、記録を公認できない場合があります。  
※ 第2泳者以降が水中からスタートを行うことを認めているのは、国内ルールです。世界記録の突破を目指しているチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートを行ってください。
- (7) 「リレーデッキシーディング申告票」を紛失および忘れた場合は、インフォメーションデスクにて再発行してください。再発行料として各500円が必要となります。
- (8) デッキシーディング締切時間・リレーオーダー変更届提出締切時間

	種 目			締切時間
11/28 (土)	No.7	混合	4×25mフリーリレー	11:15
	No.12	女子	4×25mメドレーリレー	12:30
	No.13	男子	4×25mメドレーリレー	13:00
11/29 (日)	No.22	女子	4×25mフリーリレー	9:30
	No.23	男子	4×25mフリーリレー	9:45
	No.28	混合	4×25mメドレーリレー	11:30

## 10. 表彰／記録

- (1) 出場選手全員に公認記録証および参加章を授与します。  
※ 公認記録証は大会終了後、記録を印字してチーム責任者宛に送ります。
- (2) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目上位8位まで、リレー種目上位3位までにメダルを授与します。入賞された方は、メダル引換証を発行のうえ、受領サインをして受け取ってください。メダルの受け渡し時間は各日とも、その日の競技終了20分後までとします。  
本大会のメダルは、千葉県をモチーフにしたデザインです。



<メダルの受け取り方が変わっています！>

主催大会では、2015年度よりメダルの受け取り方を変更しています。  
引き続き、皆様のご協力をお願いします。

- ① メダル受渡所に設置されている【メダル引換証発行機】に、IDカードのQRコードをかざしてメダル引換証を印刷する。
- ② メダル受渡所の競技役員へメダル引換証を提出し、メダルを受け取る。
- ③ メダルを受け取ったら、メダル引換証に受領サインをする。

※ メダル引換証には、QRコードをかざした時点で獲得しているメダルの一覧が印字されます。リレー種目は、チームにまとめてではなく、各泳者のメダル引換証に印字されます。

※ メダル引換証は該当種目につき1度しか発行できません。紛失しないように注意してください。

- (3) 各種目の男女すべての組の競技終了後、1時間後目処にその種目の男女別、年齢区分別のランキングを公式掲示板に掲示します。  
なお、本協会ホームページにも各種目の男女すべての組の終了後、その種目のランキングを掲載します。
- (4) マスターズ水泳日本記録を突破した選手およびリレーチームには「日本新記録樹立証」を、国際水泳連盟（F I N A）認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびリレーチームには「世界記録突破証」を授与します。
- (5) 世界記録を突破した選手およびリレーチームは、「世界記録突破証」授与の表彰を行います。世界記録を突破した競技終了後の表彰時間に行いますので、予定時間の前に本部席にお越しください。（P3「2. 大会日程／競技スケジュール」参照）
- (6) 日本記録を突破した選手およびリレーチームは、「日本新記録樹立証」授与の表彰をただちにプールサイドで行います。競技役員の指示に従ってください。

## 1 1. 申告が必要な方

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は「出場申告用紙」にて出場種目開始予定時間1時間前までにインフォメーションデスクへ申告を行ってください。

### ① 世界記録に挑戦する方

※ 世界記録に挑戦する方は、下記＜世界記録の申請および日本記録・世界記録該当者の着用水着について＞を確認してください。「出場申告用紙」は不要です。

### ② テープ等をされる方

※ 本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。

※ 指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告を行っても許可できない場合がありますので注意してください。

### ③ 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性がある方

※ エントリー時に申告している方は、再度申告の必要はありません。

### ④ 出場に介助が必要な方

※ 出場に介助が必要な方は、チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は役員の指示を優先し介助してください。

### ⑤ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

※ 世界記録の挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。詳細はP9「9. リレー種目（6）」を確認してください。

## ＜世界記録の申請および日本記録・世界記録該当者の着用水着について＞

世界記録の突破が予想される選手およびチームは、出場するレースの1時間前までに規定用紙に必要事項を記入のうえ、インフォメーションデスクに必ず申告してください。また世界記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピーまたは住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要となりますので準備してください。

世界記録突破者は、競技終了後、水着着用の写真を撮影します。

FINA承認水着を着用していない選手の記録は新記録としては認められません。

水着改正についての詳細は、日本マスターズ水泳協会ホームページをご確認ください。

## ＜異議申し立てについて＞

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄については、その競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時は、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料5,000円**を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**

その他、違反内容の問合せについては、選手本人からでも可能です。規定用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクにお申し出ください。

## 1 2. 施設使用上の注意

※会場利用には、P4・5「3. 会場案内図」を参照してください。

### <開場時の注意>

- (1) 選手および付添者の入退場は、会場2階正面入口より行います。入場時に「IDカード・付添票」を提示してください。提示のない場合は入場できません。
- (2) 開場時チーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (3) 前日から入場口に並ぶことはできません。当日の朝5時以降にお並びください。

### <施設使用上の注意>

- (1) 観覧席等は、各チーム譲り合って利用してください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙等」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、会場係が撤去する場合がありますのでご了承ください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (3) 更衣は必ず更衣室で行ってください。また、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもご遠慮ください。
- (4) 更衣室のロッカーは、数に限りがあるため、更衣室では更衣のみの利用となります。ロッカーは貴重品保管用として使用します。個人での使用はできません。更衣後の荷物等は各自で管理をお願いします。  
貴重品保管用ロッカーを使用希望のチームは、別紙「貴重品保管用ロッカーのご案内」を確認のうえ、お申し込みください。盗難等については一切責任は負えません。最近特に、各競技場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
- (5) 館内で撮影を希望する場合は、撮影許可証が必要です。別紙「撮影許可申請書の提出について」を確認のうえ、申し込んでください。
- (6) プールサイド、更衣室は、**履物厳禁**です。また、飲食もできませんので、観覧席・ロビーでお願いします。
- (7) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分注意してください。
- (8) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。ごみ等は、各自で持ち帰ってください。
- (9) 大会期間中、千葉県国際総合水泳場サブプールは一般利用のため大会関係者は利用できません。
- (10) 以下のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙（喫煙は指定の場所のみ）
  - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電

### 13. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
- (2) 会場内で、ケガや体調が悪くなった場合は、医務室にて応急処置は行いますが、その後の処置は参加者側で行ってください。  
医務室は更衣室からメインプールへ向かう廊下右側、救護席は本部席報道席横です。
- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) 別紙「レース前の安全確認」は必ず選手全員が確認してください。
- (5) マスターズキーワード9の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

#### マスターズ水泳キーワード9

マ      マイペース    ゆうゆう大きな    ストローク  
ス      進んで受けよう    メディカルチェック  
タ      タイムより    楽しい水泳    健康づくり  
| (ア) 頭を使って    泳ぎの工夫  
ズ      ずっと前の    若さと力    あてにせず  
す      睡眠    食欲    体調チェック  
い      いつも練習    あってこそ    楽しいレース  
え      エイここで    退く勇気が    大人の水泳  
い      いい笑顔    気力も充実    輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟医事委員会  
日本水泳ドクター会議  
一般社団法人 日本マスターズ水泳協会

## 14. その他

- (1) 本大会の記念Tシャツ、スイムキャップ等水泳用品を2階大会記念品販売所にて販売します。
- (2) 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は、2階大会受付にて大会期間中は保管していますが、大会終了後1週間で廃棄処分します。
- (3) お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
- ① 責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ② 責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時の連絡先について確認の連絡をした際に伝えられるよう準備してください。
- ※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (4) 私的営業活動の禁止  
大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (5) 不可抗力による中止の際の対応  
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加章（バッジ）」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (6) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
- ① 個人情報
    - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・ 競技結果としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に掲載します。
  - ② 肖像
    - ・ 大会報告としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に使用します。
    - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
    - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (7) 会場内での撮影について  
競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。  
なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

## 撮影許可申請書の提出について

各大会におきまして選手を不当な目的で盗撮する事件が頻繁におきています。特に最近はマスコミでも報道されているように赤外線カメラを使用するなど手口も巧妙かつ悪質となっているケースが多くみられます。こうした不祥事を防止するために、本大会におきましては撮影許可の申請を行わない者はビデオ、カメラ、携帯電話等での撮影を禁止することにしました。

つきましては貴チームの関係者で、本来の目的による撮影を希望する方は、下記事項を了承のうえ、撮影許可申請書に必要事項を記入し、撮影許可申請デスク（大会受付）に提出してください。

### 記

#### <確認事項>

- ・ 本来の目的による撮影以外には発行することはできない。
- ・ 撮影許可を証明するゼッケンを着用して撮影することを条件とする。
- ・ 撮影許可申請書と引き換えに許可を証明するゼッケンを貸し出す。
- ・ 撮影許可申請書は、大会実行委員会発行のものを各チームでコピーして使用すること。
- ・ 各チームで撮影許可申請書発行簿を作成し、申請状況を把握すること。（書式は各チームによる）
- ・ 撮影許可申請書を提出した場合であっても、アリーナ内での撮影は禁止する。  
また、赤外線フィルター・赤外線装置を使用しての撮影は禁止する。なお、機材や映像の点検をさせていただきますことを撮影許可の条件とする。
- ・ ゼッケンは撮影許可申請デスクに大会終了までに返却すること。
- ・ 返却の際、返却確認書を受け取り、大会終了後1ヶ月の間保管すること。
- ・ 返却なき場合、紛失・破損・汚損等の場合は、実費として2,000円を徴収する。
- ・ ゼッケンの申請者以外への貸し借りは固く禁止する。必ず申請者本人が返却すること。
- ・ 私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受ける必要がある。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権侵害となるので注意すること。

以上

きりとり

<ジャパンマスタースプリント2015>

No. \_\_\_\_\_

### 撮影許可申請書

上記<確認事項>を了承のうえ申請します。

使用日：2015年11月 日

氏 名			
	関係	コーチ・選手・家族・親戚・その他（ ）	
チームNo	—	チーム名	
住 所			
電 話 番 号			
機 種	ビデオ・カメラ・携帯電話・タブレット・その他	機 種 名	

使用後は、大会終了日までに必ず返却します。

責任者署名 \_\_\_\_\_

\*コピーして使用してください\*





## 貴重品保管用ロッカーのご案内

貴重品保管用のロッカーとして、チームに1日1ヶ所のロッカーの鍵を貸し出します。ご希望のチームは下記の「貴重品ロッカー使用申請書」に必要事項を記入のうえ、大会受付に提出してください。ロッカーは数に限りがありますので、お使いいただけない場合があります。使用の際は下記の事項に従ってください。

### <確認事項>

- ・ ロッカーキーの保証金として2,000円お預かりします。2,000円はロッカーキーの返却時にお返しします。
- ・ 貴重品保管用ロッカーは使用申請したチームのみ利用できます。
- ・ 競技終了後ただちに返却してください。**必ず申請者本人が返却してください。**
- ・ 大会当日にロッカーキーの返却がない場合は、保証金は返却しません。また、紛失・破損の場合は、5,000円をお支払いいただきます。
- ・ ロッカーキーは2日間使用される場合も毎日必ず返却してください。  
なお、返却の際は必ずロッカーを忘れずに施錠し、返却してください。
- ・ つり銭はございません。保証金は必ず1,000円札2枚を用意してください。  
貴重品保管用ロッカー設置場所：メインプール男女更衣室の指定ロッカーを利用してください。  
更衣はできますが、更衣後の荷物は一切置けません。状況によっては会場係が撤去します。

### -----きりとり-----

### <ジャパンマスタースプリント2015>

## 貴重品ロッカー使用申請書

※チームに1つに限ります。

主催者記入欄			
	11/27 (金)	11/28 (土)	11/29 (日)
ロッカーNo.			

上記<確認事項>を了承のうえ申請します。  
※太枠内を必ず記入のこと。

チーム名			
チームNo.	—	氏名	
住所			
電話番号	クラブ・自宅・会社	日中連絡先	

ロッカーのカギは使用後必ず毎日返却します。

責任者署名 \_\_\_\_\_



# 付 添 票 に つ い て

近年、各競技会におきまして盗難が多発しています。盗難防止のため一般の観覧者の入場は一切お断りしています。今大会では選手にはIDカード（本人の写真を貼付のうえ持参すること）、役員には競技役員章、引率・応援者用に付添票を1枚同封しています。同封の付添票では不足の場合(引率・応援者分として)は、チーム責任者の管理のもと、下記にチーム名・チームID・チーム責任者名を記入、捺印のうえ、必要な方にお渡しください。当日入口前に設置している入場チェックデスクへ下記用紙をご持参いただければ付添票をお渡しします。記入のない場合は入場できませんので、引率・応援者の方にお知らせくださいますようお願いいたします。

以上

-----きりとり-----

<ジャパンマスタースプリント2015>

No. \_\_\_\_\_

## 引率・応援者入場受付用紙

2015年11月 日

お 名 前	
ご 住 所	
電 話 番 号	
応援する選手のお名前	
応援する選手との関係	コーチ・家族・親族・友人・その他（ ）

チーム責任者記入欄

チ ャ ム N o .	—
チ ャ ム 名	
チーム責任者署名	

< \* コピーして使用してください \* >







※コピーしてお使いください(A4サイズ 白統一 裏紙不可)。

※ 下記事項に該当する方のみ提出が必要です。該当しない方は提出の必要はありません！ ※

申告日： 2015 年 月 日

## 出場申告用紙

大会名	ジャパンマスターズスプリント2015												
チーム名	登録番号												
カガナ	年齢		チームID				個人ID						
氏名	女・男	歳		0								-	

### ① 出場にあたって申告が必要な項目（口にチェックをしてください）

- テープ等を使用する（大会当日審判長の確認が必要です）
- 障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい
- 障がい等により招集後も介助者の同行もしくは補助具の使用が必要
- リレーの第2泳者以降が水中スタートする
- その他

※ 詳細な申告内容は ②申告内容 に記入すること。

### ② 申告内容

---

---

---

---

---

### ③ 出場種目

	プログラムNo.	種目	組・レーン	
1	No.	m	組	レーン
2	No.	m	組	レーン
3	No.	m	組	レーン
4	No.	m	組	レーン
5	No.	m	組	レーン
6	No.	m	組	レーン

※ 大会のお申し込みの際に申告する方は組・レーンは空白で提出してください。

※ 大会当日申告する方は組・レーンまで記入のうえ、提出してください。

受付者		審判長			
-----	--	-----	--	--	--





## ◆参加者の皆様へ必ずお渡しいただくかご一読ください

(公財) 日本水泳連盟医事委員会  
日本水泳ドクター会議  
(一社) 日本マスターズ水泳協会

事故が起こってからでは遅すぎる・・

### 「レース前の安全確認」

ここ半年、マスターズ水泳での重大事故が見られます。選手の過信や無理から起こっています。健康な人でも、体調は日によって違うものです。睡眠不足、二日酔い、風邪ひきなどがあるとなおさら。泳ぐ前には身体の調子を自分で確かめましょう。そして、ちょっとでもおかしいと感じたら、迷わず棄権しましょう。以下の項目に1つでも当てはまる場合は、事故が起こってもおかしくありません。棄権をお勧めします。マスターズ人生を長く続けるために！

#### <大会までの体調は大丈夫ですか？>

1. 定期的な練習を必ず行いましょう。練習をせずにいきなり大会に出場すると思わぬ事故が待っています。日頃の練習あってこそ楽しいレースができます。
2. 特に風邪、睡眠不足、二日酔い、疲労には気をつけて規則正しい生活を心がけてください。

#### <レース前に守っていただきたいこと！>

1. アルコールは禁物。前日に飲み過ぎると血液の濃度が高くなり、レース中の心拍数と血圧が普段よりも上がります。また、血液が濃くなる時には障害や事故が起こります。
2. 睡眠不足も同じこと。まずはベストの体調で出場してこそ、楽しくそしてベストタイムにつながります。
3. 事故予防標語「マスターズキーワード9」の実践をお願いします。

#### <レース当日の体調確認>


1. 準備体操・ウォーミングアップは、十分に。
2. タイム、順位にこだわらず、マイペースで無理せず泳ぎましょう。
3. もし体調が悪い時は、棄権しましょう。
4. レースが終わった後も、必ずクーリングダウン。水に体を浮かせ、ゆっくり泳ぎましょう。
5. 水分不足に注意。長い時間屋内プールにいると、結構汗をかいているものです。こまめに水分をとりましょう。

#### <こんな時は要注意！>

- ◎ 呼吸が苦しい、胸が苦しい・痛い、疲労感（体がだるい）、めまい吐き気、筋肉・関節の痛み等がある時は、無理せずレース前に必ず医務室でドクターに相談し棄権してください。

#### <安全なスタートを！>

- ◎ マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートを勧めます。安全な飛び込みを理解のうえ、出場をお願いします。

「 医務室」は、更衣室からプールへ向かう廊下右側にあります。

ドクターおよび看護師が、待機しています。当日の体調相談もOKです。

