

2026年度北海道マスターズ長水路水泳競技大会

- 【主催】 (一財) 北海道水泳連盟
 【主管】 (一財) 北海道水泳連盟 競技委員会
 【協力】 (公財) 日本水泳連盟学生委員会北部支部、江別水泳協会、(一財) 北海道体育文化協会
 【公認】 (一社) 日本マスターズ水泳協会
 【公認番号】 26152
 【期 日】 2026年11月22日(日) 開場 8:30 競技開始 10:00
 【場 所】 NOPORO ヤシマ商会スポーツパーク (50m×8レーン)
 【場 所】 住所: 北海道江別市西野幌481番地 Tel 011-384-2166
 ※バックプレート付スタート台、バックストロークレッジ使用

【参加資格】

- (1) (一社) 日本マスターズ協会へ大会申込日までに2026年度のチームおよび個人登録を完了していること。
- (2) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- (3) 参加者が10名以上のチームは1名以上、20名以上のチームは2名以上の競技役員を派遣すること。
- (4) 水着の着用基準については、(一社) 日本マスターズ水泳協会のホームページで確認すること。
- (5) 高校生には参加資格はありません。

【年齢区分】

- (1) 個人種目は、競技者の暦年齢(2026年12月31日現在の年齢)により次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごとの区分とする。

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
齡	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	81	89	94	99	104

- (2) リレー種目は、競技者4名の暦年齢(2026年12月31日現在の年齢)の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同時に40歳ごとの区分とする。

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年		120	160	200	240	280	320	360
齡	119	159	199	239	279	319	359	399

【出場制限】

- (1) 1人2種目以内とする（リレー種目を除く）
- (2) リレー競技出場者は、同一リレーの競技において複数の年齢区分から出場することはできない。
- (3) リレー種目は、同一チームから一区分に1チームのみとする
- (4) リレー種目出場者は、必ず個人種目にエントリーした者であり、エントリーしたチームからの出場に限る。

【競技種目】

種目	距離
自由形	50m・100m・200m・400m・800m・1500m
背泳ぎ	50m・100m・200m
平泳ぎ	50m・100m・200m
バタフライ	50m・100m・200m
個人メドレー	200m・400m
メドレーリレー	4×50m
フリーリレー	4×50m
混合メドレーリレー	4×50m
混合フリーリレー	4×50m

※混合リレーは、男女混合（2：2）とします。

※800m自由形の出場制限タイムは、男女とも 20 分 00 秒以内

1500m自由形の出場制限タイムは、男女とも 40 分 00 秒以内とする。

エントリータイムより大きな誤差で泳ぎ、競技進行上支障をきたすと審判長が判断した場合はレース中でもその泳者の競技を中止する場合があります。

【競技順序】

競技は、女子・男子の順で年齢の高い順に行います。

1	4 × 5 0 m	メドレーリレー	1 4	1 5 0 0 m	自由形
2	4 0 0 m	個人メドレー	1 5	2 0 0 m	個人メドレー
3	混合 4 × 5 0 m	メドレーリレー	1 6	4 0 0 m	自由形
4	2 0 0 m	自由形	1 7	1 0 0 m	自由形
5	2 0 0 m	バタフライ	1 8	1 0 0 m	バタフライ
6	2 0 0 m	背泳ぎ	1 9	1 0 0 m	背泳ぎ
7	2 0 0 m	平泳ぎ	2 0	1 0 0 m	平泳ぎ
8	5 0 m	自由形	2 1	4 × 5 0 m	フリーリレー
9	5 0 m	バタフライ			
1 0	5 0 m	背泳ぎ			
1 1	5 0 m	平泳ぎ			
1 2	混合 4 × 5 0 m	フリーリレー			
1 3	8 0 0 m	自由形			

【競技方法】

- (1) (一社) 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 競技は、男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とする。

【表彰】

- (1) 大会出場者は、大会終了後に(一社)日本マスターズ水泳協会のホームページよりチーム責任者または個人で会員ログインをし、公認記録証を出力することができる。
- (2) マスターズ世界記録・日本記録を突破した選手には世界新記録証・日本新記録証を授与します。表彰は競技終了後、改めてプールサイドで行います。

【申込方法】

(1) Web エントリー

- ① 下記(一社)日本マスターズ水泳協会のホームページにアクセスする。

<http://www.masters-swim.or.jp/>

- ② 会員ログインをし、「大会申込」から公認大会：2026年度北海道マスターズ長水路水泳競技大会」で個人申込を行う。

- ③ エントリー開始日時 **2026年9月7日(月) 10:00**

エントリー締切日時 **2026年10月15日(木) 16:00**

(2) 参加費

個人種目	50m～200m種目	1種目	2,000円
	400m種目	1種目	4,000円
	800m種目	1種目	5,000円
	1500m種目	1種目	6,000円
リレー種目		1種目	3,500円
プログラム			1,000円
ランキング			2,000円

(3) 入金方法

振込先：ゆうちょ銀行

口座記号番号：02720-9-1911

加入者名：(財)北海道水泳連盟

※他の銀行から 店番：279 店名：二七九(ニナナキュウ)

口座番号：当座 0001911

※振込名義人名は必ず「チームID+チーム名」とし、個人名での振込はおやめください。

【問い合わせ先】

(一財)北海道水泳連盟 マスターズ委員会 渡辺 和彦

電話 011-820-1684 (火～金 10時～16時30分)

Fax 011-820-1685

E-mail kazu11_watanabe@yahoo.co.jp

※お問い合わせはメールでお願いします。

【その他】

- (1) 所属チームは参加申込の受付にあたって、本人に次のことを確認するものとする。
 - ・医師の健康診断または本人の自己申告に基づき、健康上異常がないこと。
 - ・競技会前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行うこと。
 - ・競技会出場にあたって自己の体調に留意すること。
 - ・会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (2) 個人情報の取り扱いについて
申込書に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキングの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用・提供いたしません。
- (3) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、プログラム（申込分）はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (4) 今回の競技会は、「第29回北海道学生公認記録会」と同時開催になります。