

参加チーム各位

第32回神奈川マスターズ長水路大会 (訂正版) 当日のご案内

神奈川マスターズ長水路大会は、参加409チーム 女子699名 男子658名で実施いたします。
入場は、各自出場種目に合わせた分散入場のご協力をお願いします。

つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様をお願いいたします。

〈日 時〉 2024年(令和6年)9月1日(日)

〈会 場〉 横浜国際プール 公認50m×10レーン

〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL 045-592-0453

〈交 通〉 ①【地下鉄】横浜市営地下鉄「北山田駅」(2番出口)より徒歩10分

②【バス】 横浜市営地下鉄「センター北駅」から東急バス

3番乗り場で約10分「国際プール正面前」下車

東急田園都市線「鷺沼駅」からバス

3番乗り場で約15分「稲荷坂」下車 徒歩10分

※お車でのご来場はご遠慮いただくようお願いいたします。

〈スケジュール〉

	9月1日(日)
開場時間(メインプール入口より入場)	7:40
ウォーミングアップ (メインプール 水深 2 m) (ダイビングプール 水深 5 m)	7:40~8:45 7:40~競技終了
競技役員打合せ	8:10~競技役員控室
チームリーダーミーティング	8:30~プールサイド
競技予定時間	9:00~17:41

〈受付・入場方法〉

① 観覧席までは、外履きのままご入場できますが、プールサイドは土足厳禁です。

出場種目に間に合うようご参集ください。控え場所に関しましては充分ご用意致しておりますので、館内では絶対に走らない様お願いいたします。控え場所の場所取りシートは禁止致します。譲り合ってご利用ください。

館内入場時には、人との間隔をあけて三密回避に努めてください。

② チーム受付はありません。プログラム予約のチーム責任者は、受付で「プログラム引換票」を提出しプログラムを受け取りください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉

競技予定時間

No	性別	距離	種 目	組数	時刻
1	女子	200m	自由形	8組	9:00
2	男子	200m	自由形	10組	9:32
3	混合	4x50m	フリーリレー	3組	10:07
4	女子	100m	背泳ぎ	8組	10:18
5	男子	100m	背泳ぎ	5組	10:43
6	女子	100m	平泳ぎ	8組	10:58
7	男子	100m	平泳ぎ	7組	11:19
8	女子	100m	バタフライ	2組	11:35
9	男子	100m	バタフライ	5組	11:42
10	女子	4x50m	メドレーリレー	2組	11:55
11	男子	4x50m	メドレーリレー	2組	12:06
12	女子	50m	自由形	26組	12:14
13	男子	50m	自由形	25組	12:48
14	女子	50m	背泳ぎ	14組	13:16
15	男子	50m	背泳ぎ	8組	13:42
16	女子	50m	平泳ぎ	12組	13:56
17	男子	50m	平泳ぎ	11組	14:15
18	女子	50m	バタフライ	8組	14:30
19	男子	50m	バタフライ	10組	14:43
20	混合	4x50m	メドレーリレー	4組	14:56
21	女子	200m	平泳ぎ	3組	15:13
22	男子	200m	平泳ぎ	4組	15:28
23	女子	100m	自由形	10組	15:46
24	男子	100m	自由形	12組	16:11
25	女子	4x50m	フリーリレー	2組	16:37
26	男子	4x50m	フリーリレー	2組	16:46
27	女子	200m	個人メドレー	5組	16:53
28	男子	200m	個人メドレー	6組	17:17

競技終了予定 17:41

上記時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。出場種目の招集に遅れた場合は棄権となり、競技に出場することが出来なくなります。時間には余裕をもってご出場ください。

リレーオーダー変更締め切り時刻

混合フリーリレー	9時00分	メドレーリレー	10時00分
混合メドレーリレー	14時00分	フリーリレー	15時00分

〈 競技方法 〉

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 競技は、男女別（混合リレーを除く）、年齢区分別（200mを除く）タイムレース決勝とします。
 - ① 年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に行います。
 - ② 200m種目は年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い順に行います。
 - ③ リレー種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に行います。
- (3) 競技は、1面競技となります。50m種目はすべてターンサイド（電光表示板側）より行います。100m以上種目及びリレー種目は、すべてスタートサイドより行います。
- (4) バックプレート付スタート台並びにバックストロークレッジを使用します。
バックプレート並びにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (5) メインプール（水深2.0m）にて自動審判計時装置を使用して行います。各レーンへの水深台の設置はありませんのでご注意ください。また、ゴールタッチを正確に行うようお願いいたします。

〈スタート〉

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上 ②プールデッキ ③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

〈プールからの退水方法〉

- (1) 競技役員の指示に従い、ゴール後はレーンロープにつかまって待機し、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。特に50m種目終了後にADカードの取り間違いが多く発生します。必ず氏名をご確認ください。

ウォーミングアップ/公式スタート練習

	ウォーミングアップ	公式スタート練習
メインプール	7：40～8：45 ダッシュ専用：9・10レーン	8：25～8：45 6～10レーン
ダイビングプール	7：40～競技終了	

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※ ダッシュレーン（飛込レーン）ならびに公式スタート練習はダイビングプール側からの一方通行とします。指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。なお、飛び込みに不慣れな方が公式スタート練習で初めて飛び込み練習をすることはおやめください。

招集

- (1) 招集所へは自身の出場する種目・組の8組前まで（50m種目は10組前まで）を目安にお越しください。混雑回避のため、指定組数より早く集まることはお控えください。最初の種目の招集は競技開始15分前より開始します。必ず泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。

招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。又、招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。泳げなかったから後の組に入れていただきたいということも一切受けをいたしませんのでご注意ください。
時間どおり競技進行いたしますのであせらずに時間に余裕をもってご出場ください。

〈 注意事項 〉

競技中のアップ・ダウンプールは、ダイビングプール（水深5m）になります。必ずスイミングキャップを着用してください。飛び込みは禁止です。

〈 賞状の受取り 〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人ADを入力し出力してください。

（記録ランキングは、その種目が終了してから30分後に速報でWEB上に発表します）
指定されたアドレス

速報の URL

<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2024&M=09&GL=0&G=204>



賞状出力のURL

<https://tdsystem.co.jp/diploma/DiplomaList.php?GL=&G=26>



〈 その他 〉

- (1) 参加賞受領は、個人 AD カードを退館までに受付に提示し、各自で引き換えをお願いします。
- (2) 選手・介助者以外に応援をする方の AD カードの発行はありません。
- (3) 貴重品保管用ロッカーは、用意いたしません。各自で対応してください。
- (4) プールサイドは土足厳禁です。ご注意ください。
- (5) 更衣は更衣室で行ってください。観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。ロッカー内ドライヤー・水着乾燥機の使用はできません。
- (6) ゴミは必ずお持ち帰りください。
いろいろな会場で問題になっております。館内の全てのゴミ箱は今回撤去させていただきます
持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全て横浜国際プール関係者へご迷惑を掛ける事になります。良い施設で皆様に喜んで頂ける、横浜国際プールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。是非ご協力お願いいたします。
- (7) 駐車場の件につきまして
大会における全ての選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。
公共の交通機関をご利用ください。
クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません、ご協力お願いいたします。
周辺道路等に路上駐車はかたくお断りいたします。
- (8) 館内の利用につきまして
当日はメインプール観客席・ダイビングプールをお借りしています。
使用禁止区域は、更衣室からの階段、メインロビー・非常口前のスペース・エレベーター前等になります。また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないで下さい。通路も人が必ず通行できるようにお願いいたします。
 - ① プールサイドでの観覧はできません。ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
 - ② 飲食は、観覧席・ロビーでお願いします。
 - ③ 会場内での盗難等については一切責任を負えません。

④ 下記のことは禁止します。

ア. 火気の使用

イ. 喫煙（敷地内禁煙）

ウ. 会場内外でのテープ類。くぎ、画びょう等の使用

エ. ビン類、缶類、アルコール等およびチューイングガム等の会場内への持ち込み

オ. 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

〈 忘れ物の処置 〉

当日の忘れ物は、コロナ感染症対策のため、すべて廃棄します。

〈コロナ感染が疑われる際の出場〉

参加者本人もしくはその家族などが大会前5日以内に、PCR検査及び医師の診察により新型コロナウイルスに感染していた場合もしくは体温が37.5℃以上ある場合の参加は、ご遠慮ください。

〈退館〉

競技終了後は、速やかに（30分以内）退館してください。退館後は、寄り道をせずにご帰宅ください。

以上の点を必ず守って頂きますようお願いいたします。