

## なみはやマスタース2019開催のご案内

大会の詳細が決まりましたのでご案内いたします。参加選手一人一人にご連絡いただきますようお願いいたします。大会の運営に支障をきたさないように、競技の運営内容を熟知の上、ご参加ください。会場への入退場の際は選手は「IDカード」の提示が必要となります。必ず選手の皆様にお渡しください。また、チーム関係者は付添票をご提示ください。なお、入場口は2階正面玄関となります。

【会場案内】ラクタブドーム 20日：長水路：メインプール 50m×8レーン・アッププール 25m×6レーン  
21日：短水路：飛込みプール 25m×8レーン・アッププール 50m×6レーン

所在地：大阪府門真市三ツ島3丁目7番16

【日 程】 2019年 7月20日(土)・21日(日)

	開 場	10:30		開 場	8:00
20 日 (土)	ウォーミングアップ		21 日 (日)	ウォーミングアップ	
	メインプール	10:35~11:45		メインプール	8:05~ 9:15
	アッププール(飛込プール)	10:35~競技終了まで		アッププール(50mプール)	8:05~競技終了まで
	テクニカルミーティング*	11:00~		テクニカルミーティング*	8:30~
	公式スタート練習	11:25~11:45		公式スタート練習	8:55~9:15
	競 技 開 始	12:00~		競 技 開 始	9:30~
	競 技 終 了	16:58		競 技 終 了	16:16

【進行予定】 ※ 開会式・閉会式は行いません。世界記録突破・日本記録樹立者の表彰を行います。

20日(土) 長水路大会					
NO	競 技 種 目	予定時刻	NO	競 技 種 目	予定時刻
1	女子200m個人メドレー	12:00	14	女子50m自由形	14:31
2	男子200m個人メドレー	12:23	15	男子50m自由形	14:46
3	女子100m自由形	12:39	16	女子50m平泳ぎ	15:01
4	男子100m自由形	12:55	17	男子50m平泳ぎ	15:11
5	女子100m平泳ぎ	13:15	18	女子50m背泳ぎ	15:22
6	男子100m平泳ぎ	13:28	19	男子50m背泳ぎ	15:35
7	女子100m背泳ぎ	13:44	20	女子50mバタフライ	15:42
8	男子100m背泳ぎ	13:58	21	男子50mバタフライ	15:47
9	女子100mバタフライ	14:05		表 彰	15:54
10	男子100mバタフライ	14:10	22	女子4×50mフリーリレー	16:00
	表 彰	14:16	23	男子4×50mフリーリレー	16:04
11	女子4×50mメドレーリレー	14:20	24	混合4×50mメドレーリレー	16:07
12	男子4×50mメドレーリレー	14:24	25	女子200m自由形	16:11
13	混合4×50mフリーリレー	14:27	26	男子200m自由形	16:32
				競技終了予定時間	16:58
21日(日) 短水路大会					
NO	競 技 種 目	予定時刻	NO	競 技 種 目	予定時刻
1	女子100m個人メドレー	9:30	22	女子200m自由形	12:29
2	男子100m個人メドレー	9:46	23	男子200m自由形	12:45
3	女子100m自由形	10:01	24	女子200m平泳ぎ	13:08
4	男子100m自由形	10:14	25	男子200m平泳ぎ	13:28
5	女子100m平泳ぎ	10:31	26	女子200m背泳ぎ	13:51
6	男子100m平泳ぎ	10:42	27	男子200m背泳ぎ	14:01
7	女子100m背泳ぎ	10:54	28	女子200mバタフライ	14:12
8	男子100m背泳ぎ	11:02	29	男子200mバタフライ	14:17
9	女子100mバタフライ	11:12	30	混合4×25mメドレーリレー	14:29
10	男子100mバタフライ	11:17	31	女子50m自由形	14:35
11	混合4×25mフリーリレー	11:27	32	男子50m自由形	14:46
12	女子25m自由形	11:32	33	女子50m平泳ぎ	15:02
13	男子25m自由形	11:40	34	男子50m平泳ぎ	15:13
14	女子25m平泳ぎ	11:47	35	女子50m背泳ぎ	15:24
15	男子25m平泳ぎ	11:52	36	男子50m背泳ぎ	15:28
16	女子25m背泳ぎ	11:58	37	女子50mバタフライ	15:33
17	男子25m背泳ぎ	12:03	38	男子50mバタフライ	15:38
18	女子25mバタフライ	12:06		表 彰	15:46
19	男子25mバタフライ	12:12	39	女子4×25mフリーリレー	15:50
	表 彰	12:16	40	男子4×25mフリーリレー	15:54
20	女子4×25mメドレーリレー	12:20	41	女子200m個人メドレー	15:59
21	男子4×25mメドレーリレー	12:25	42	男子200m個人メドレー	16:09
				競技終了予定時間	16:16

※時間は、あくまで予定であり、実際の進行状況に応じて変わります。招集に遅れないようご注意ください。

## 「リレーオーダー変更」締切時間

20日(土)長水路			21日(日)短水路		
No.11・12	女男4×50mメドレーリレー	13:00	No.11	混合4×25mフリーリレー	10:00
No.13	混合4×50mフリーリレー	13:00	No.20・21	女男4×25mメドレーリレー	11:00
No.22・23	女男4×50mフリーリレー	14:30	No.30	混合4×25mメドレーリレー	13:00
No.24	混合4×50mメドレーリレー	14:30	No.39・40	女男4×25mフリーリレー	14:00

### 【競技上の注意】

- 1 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則に則り実施します。
- 2 年齢は、暦年齢（2019年12月31日現在の年齢）とします。
- 3 競技は、全て男女別（混合リレーを除く）・年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- 4 50m・100m種目及びリレー種目は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組み分けを行い、高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組み分けを行う場合もあります。200mの各種目は、エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。

### 5 IDカードについて

- ① IDカードは、2次要項（本案内）と一緒に届くIDカードを必ずお受け取りください。（チーム責任者は、必ず選手にお渡しください。）IDカードは、なみはやマスターズ2019の参加選手であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取り、ビデオ・写真撮影の際など、大会期間中必要になります。会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。IDカードは両面が見えるようにホルダー使用の際は、ID以外入れないようにしてください。
- ② IDカードの以下の項目に記入をお願いします。**※会場入場時に記載がなければ入場できません。**  
大会当日緊急時の連絡先（裏面）：参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先を記入してください。
- ③ 「IDカード」の紛失および忘れた場合は再発行所（大会受付）にて再発行してください。再発行料500円が必要となります。

### 6 受 付

- ① チーム受付は、各チームの責任者または代表者が行ってください。その際、「チーム受付票」を大会受付へ提出してください。チームにまとめて参加賞をお渡しします。
- ② 同封の「プログラム引換券」を大会受付に提出し、予約数分とお引き換えください。「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数が同封されていますので、購入者本人（または、代表者1名がまとめて）が大会受付に提出してください。

### 7 テクニカルミーティング

7月20日(土) 11:00～ 招集所にて行います。

7月21日(日) 8:30～ 招集所にて行います。

競技上の注意事項など変更がある場合は、この折に連絡します。必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手に伝えてください。

### 8 招 集

- ① 招集場所は、各大会のメインプール横で行います。
- ② 招集所へは、
  - 1) 25・50m種目は、出場する組の10レース前まで
  - 2) 100m・200m種目・リレー種目は、6レース前まで にお越しください。
 ※ 競技の進行をご確認の上、招集遅れのないようご注意ください。  
 ※ 最初の種目は競技開始10分前より招集を開始します。
- ③ 招集所では「第〇組」と呼ばれます。自分の出場する組であれば招集員にIDカードを両面提示し、組・レーン・名前を自己申告し、招集受付を済ませ、指示に従い並んでください。
- ④ IDカードの緊急連絡先の記載がない場合、館内への入場および招集を受ける事が出来ません。

- ⑤ 長水路大会での50m種目、短水路大会での25m種目もIDカードが必要です。レース終了後、必ずIDカード返却デスクから、ご自身のIDカードを確認し、お持ち帰りください。他の選手のIDカードと間違わないよう注意してください。自分の組とレーンは、忘れないように、また、間違わないように申告してください。
- ⑥ 折り返し側からスタートする種目に出場する選手（長水路50m種目・短水路25m種目・リレー種目の第2、第4泳者）はスタートサイドに荷物の置き場がありませんので、スタート席へ荷物をお持ちいただかないようお願いいたします。
- ⑦ リレー種目では、招集所で出場者4名揃わないと招集受付できません。4名揃ったら、泳ぐ順に各人が自己申告し、招集受付をしてください。
- ⑧ 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場できません。
- ⑨ 大会に出場の選手は『IDカード』をチーム責任者より必ずお受け取りください。  
※ レース後『IDカード』を忘れないようお持ち帰りください。  
※ お忘れの『IDカード』は各種目終了後、大会受付で保管します。

#### <よくある間違い>

自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。（特に25m・50m種目は間違う方が多いのでご注意ください）

## 9 スタート/プールからの退水について

### <スタート>

- ① スタートは、長水路50m種目・短水路25m種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。
- ② マスターズ水泳のスタートでは、背泳ぎ・メドレーリレーの第1泳者以外の種目は、1. スタート台上、2. プールデッキ、3. 水中からのスタートが許されています。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面の観点から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- ③ 招集所からレーンへ移動したら、計時員（長水路50m・短水路25mは折返監察員）にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- ④ メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- ⑤ 公式スタート練習は、長水路大会11：25～11：45、短水路大会8：55～9：15までメインプールで行います。専用レーンは当日通告より発表します。公式スタート練習までの時間、両日とも7・8レーンをスタートダッシュ専用レーンとします。それ以外での飛び込みは禁止です。時間になりましたら、出発合図員のスタートの合図に従い練習してください。
- ⑥ スタートが初心者の方はコーチの指導の下にお願いします。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。
- ⑦ バックストロークレッジは、背泳ぎ種目およびメドレーリレーの背泳ぎにて使用できます。選手席に入場したら、ただちにバックストロークレッジの高さ調整を行ってください。また、使用しない場合は入場後速やかに折返監察員に申し出てください。最終チェックとして入水前に必ずご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。
- ⑧ 背泳ぎならびに水中からのスタートを使用する選手は、プールへ入水する際には水深台に気をつけて、ゆっくりとプールへお入りください

### < プールからの退水方法 >

- ① 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないように注意し、横から退水します。
- ② 退水は、長水路50m種目・短水路25m種目を除きレーンロープにつかまり水中で待機して、次の組がスタートしたら競技役員の指示に従い退水します。
- ③ 1～4レーンの泳者は1レーン横、5～8レーンの泳者は8レーン横へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。背泳ぎの選手は、ゴール後速やかにレーンロープに寄ってください。（バックストロークレッジを入れるため）
- ④ 長水路50m種目・短水路25m種目はゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。タッチ板に触れることのないよう競技役員の指示に従い、速やかに横へ移動し退水してください。

## 10 ウォーミングアップ/スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

※安全面上、キックボード・シュノーケル以外の使用は禁止します。

※スタート練習は、スタート側からの一方通行とします。

	メインプール	アッププール
20 日 (土)	水深160cm(水深台あり) ウォーミングアップ10:35~11:45 ※7・8レーンは常時スタート専用レーン 公式スタート練習 11:25~11:45 ※レーンは当日通告より通知(7・8レーンは バックストロークレッジ設置)	水深160cm ウォーミングアップ10:35~競技終了
21 日 (日)	水深160cm(一部水深台あり) ウォーミングアップ 8:05~ 9:15 ※7・8レーンは常時スタート専用レーン 公式スタート練習 8:55~ 9:15 ※レーンは当日通告より通知(7・8レーンは バックストロークレッジ設置)	水深 ダイビングプール側120cm 電光表示板側160cm ウォーミングアップ 8:05~競技終了

## 11 リレー種目

- ① リレー出場チームでリレーオーダーを変更する場合は、競技当日にチーム責任者またはリレーチームの責任者が、締め切り時間までに大会受付へ「リレーオーダー変更届」を提出してください。  
変更は、競技当日に限り締め切り時間内に1回のみとなります。  
※種目、年齢区分の変更はできません。  
※同一リレー種目には、年齢区分に関わらず一人1回のみとなります。  
※オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- ② 招集所へは「IDカード」をお持ちのうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることはできません。
- ③ リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記載のうえ、大会受付へ申告してください、申請がなく水中からスタートした場合は、失格となります。

## 12 表彰

- ① 出場選手全員に参加賞を授与します。
- ② 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより「公認記録証」として印刷できます。詳細は、協会ホームページでご確認ください。
- ③ 個人種目、リレー種目とも男女別・種目別・年齢区分別の各上位3位までメダルを授与します。ご自身がIDカードをお持ちのうえ、大会終了までにメダル引換所にお越しください。  
※チーム代表の方が、出場選手のメダルを代わりに受け取ることはできません。
- ④ 男女別、種目別、年齢区分別のランキングを公式掲示板に掲示します。
- ⑤ 日本記録・世界記録の公認には、国際水泳連盟(FINA)承認水着の着用が必須です。また、はじめて世界記録を突破される方は、生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」が必要になりますので準備してください。(水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。)
- ⑥ マスターズ水泳日本記録を突破した選手およびチームには「日本新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。
- ⑦ FINA認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびチームには「世界記録突破証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。

## 13 申告

**※事前にwebで申告している方も申告用紙に詳細を記載し、大会受付への申請が必要です。**

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までに大会受付へ申告してください。審判長が申告内容を確認の上、判断します。

### 「出場申告用紙」が必要な申告

- 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
※申告内容を確認し、許可の判断を行います。申請があってもすべてが認められる訳ではありません。  
なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- 出場に介助が必要な方  
※チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません(一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は、競技役員の指示を優先し介助してください。
- リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
- テープ等をされる方  
※競技規則上、テープ等は認められません。  
※やむをえず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)。

## 「世界記録申請用紙」が必要な申告

○ 世界記録に挑戦される方

※「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。

## ＜異議申し立てについて＞

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議がある時はそのレース終了後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 5,000 円を添えて大会受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問い合わせについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、大会受付にお申し出ください。

## 14 水着等について

※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

## 15 貴重品の管理について（チームに1つ）

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございましたら一切責任は負えません。貴重品ロッカーとして、チームに1つロッカーキーをお渡しします。ご希望のチームは別紙「ロッカー使用禁止について」のご案内をお読みいただき「ロッカー使用申請書」に必要事項をご記入の上、代表者が大会受付へ申請書を提出しキーをお受け取りください。但し、ロッカーの保証金として2,000円をお預かりします。2,000円はロッカーキー返却時にお返しします。（保証金はキーを必ず返却していただく為の処置です）個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は別紙「個人専用ロッカー申請書」にご記入の上、大会受付でお手続きください。数に限りがありますので予めご承知置きください。

## 16 選手席

選手席は、メインプール観客席となります。防犯上一部使用できません。観客席の最前列は、危険防止のため使用禁止とします。各チーム譲り合ってください。観客席での水着姿や更衣は禁止です。

観客席・観客席通路でのシート敷き、場所取りはできません。シートを敷く場合は、観客席裏の通路の窓側からラインまでご利用ください。チームで譲り合ってください。

注) 場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。

## 17 更衣室および更衣室への導線

更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用しロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応します。ご了承ください。

更衣室は、観客席南側の下にあり、出入口は、プールサイドからとなります。更衣室へは、観客席3ヶ所（会場図参照）の階段よりプールサイドへ降りて、更衣室出入口へ進んでください。プールサイドは土足厳禁の為、履物はプール入場の際、各自袋に入れてご利用ください。（施設上の注意④参照）一部ダイビング側の階段は閉鎖されている場合があります。ご承知おきください。

## 18 カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

撮影許可なしでカメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影をすることはできません。

本大会では、IDカード・付添票・役員章が撮影許可証を兼ねています。必ず見える位置に携帯してください。

IDカード・付添票・役員章を着用せずにカメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。なお、メインプール側での競技に妨げになるような写真撮影は出来ません。

## 【施設上の注意】

- ① 会場内での飲食は観客席及び観客席後ろ通路でお願いします。
- ② プールサイドでの飲食・館内での喫煙は禁止です。
- ③ ごみは各チームで持ち帰ってください。必ずごみ袋をご持参ください。
- ④ プールサイド・更衣室は競技役員以外履物禁止です。履物は置いたままにせず各自で袋に入れ素足でご利用ください。
- ⑤ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
- ⑥ 車でのご来場は近隣の方のご迷惑となるため禁止です。（駐車場に収容しきれない為）
- ⑦ その他施設は、他の団体が使用されています。マスターズ関係者は立ち入り禁止となります。

## 【その他】

- ① お申し込みのランキングは後日お申し込みのチームへお送りします。
- ② 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。

- ③ お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
- ・責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ・責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時に選手ご家族に連絡がとれるよう準備してください。
- ※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- ④ 私的営業活動の停止  
大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- ⑤ 不可抗力による中止の際の対応  
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申し込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- ⑥ 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。
- <個人情報>
- ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
  - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
- <肖像>
- ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
  - ・以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
  - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は（一社）日本マスターズ水泳協会に帰属します。
- ⑦ 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。
- ⑧ リレーオーダー変更用紙・棄権の申し出用紙は、コピーしてご利用ください。
- ⑨ 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、大会受付に提出してください。

## 【健康管理】

- ① 大会中の健康管理は、本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
- ② 会場内でけがや体調不良になられた場合は、救護係にて応急処置のみ行います。救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人の負担となります。
- ③ 当日ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- ④ 大会中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- ⑤ 事故予防標語「マスターズ水泳キーワード9」を選手へ徹底してください。

万々に備え、保険証のコピーをご持参ください。

### マスターズ水泳キーワード9

マ	マイペースゆうゆう大きなストローク
ス	進んで受けようメディカルチェック
タ	タイムより楽しい水泳健康づくり
ー	(ア)頭を使って泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の若さと力あてにせず
す	睡眠食欲体調チェック
い	いつも練習あってこそ楽しいレース
え	エイここで退く勇気が大人の水泳
い	いい笑顔気力も充実輝く高年

## ▼INFORMATION▼

### **OWS クリニックに参加しましょう！**

今年も9月に愛知県常滑市でジャパンマスターズに OWS（オープンウォータースイミング）が開催されます。出場を希望する選手は5級以上の泳力があり、OWSの知識を必要とします。

今回もなみはやマスターズ開催中、日本水泳連盟 OWS クリニックを行います。ご希望の方は日本水泳連盟のHP よりお申し込みください。

近年人気の高まっている海・川・湖などの自然の中で泳ぐOWSは、プールとは異なるOWS特有の泳力・技術・知識が必要です。大会に出場される前に、日本水泳連盟公認のクリニックに参加されることをお勧めします。

#### **日本水泳連盟 OWS クリニック・検定**

※スポーツエントリーよりお申し込みください

※定員になっていない場合は当日申し込みも可能です。大会受付へお問い合わせください。

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/78363>

7月20日（土）・21日（日）

集合・受付 12時30分（レストラン前）

時 間 13時～14時30分

20日（土）クリニック（飛び込みプール利用）

①初心者用コース

②中・上級者用コース

参加費： 2,000円

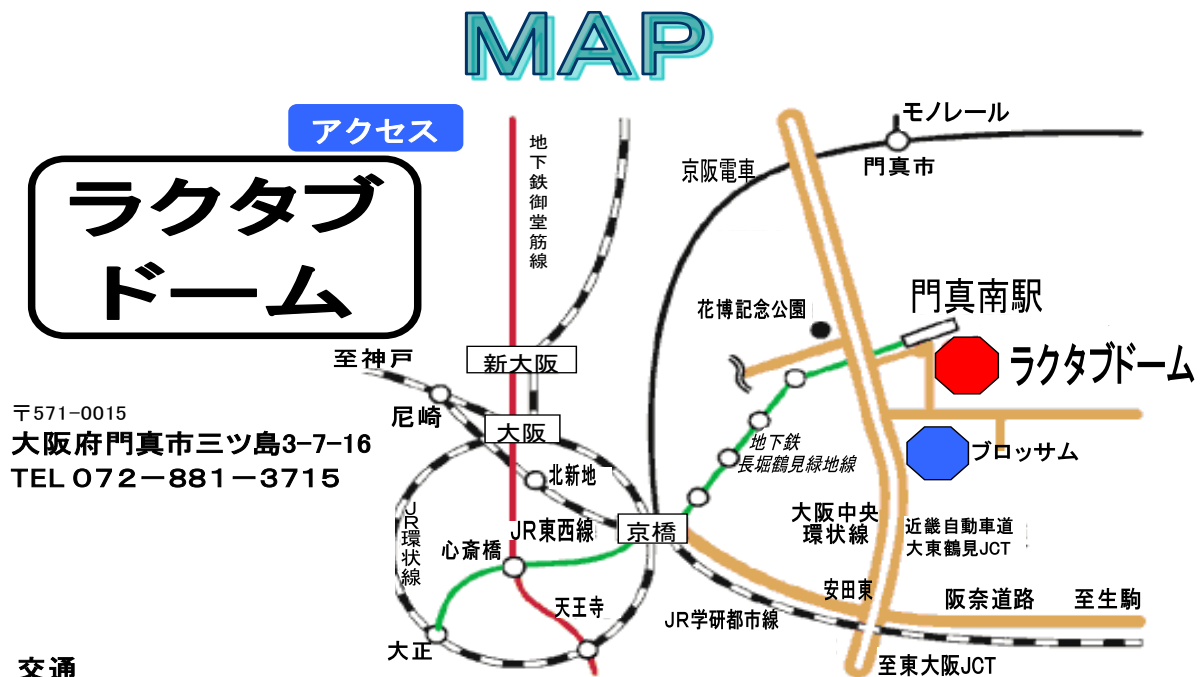
21日（日）検 定（50mプール利用）

受験料：3 級： 3,000円

4 級： 2,000円

5 級： 1,000円

## 【交通のご案内】



### 交通

- ① 地下鉄長堀鶴見緑地線「門真南」駅下車すぐ
- ② 京阪電車・大阪モノレール「門真市」駅から京阪バス「門真南」駅下車すぐ
- ③ 近畿自動車道をご利用の方は、北行き「大東鶴」、南行き「門真」出口を降りてください。

### JR大阪駅(梅田駅)から

- ① 地下鉄御堂筋線梅田駅 ⇒ 心斎橋駅(乗り換え) ⇒ 地下鉄長堀鶴見緑地線心斎橋駅 ⇒ 門真南駅2番出口
- ② JR大阪駅 ⇒ JR環状線京橋駅(乗り換え) ⇒ 地下鉄長堀鶴見緑地線京橋駅 ⇒ 門真南駅2番出口

### 伊丹空港(大阪空港)から

- ① 空港バスでJR大阪駅へ、あとは、1・2のどちらかで来館してください。
- ② モノレール空港駅 ⇒ 門真市駅 ⇒ タクシーで10分

## 【スポーツ用品販売】 7月20日(土)・21日(日)

水着などスポーツ用品を販売します。皆様のお越しをお待ちしております。

## 【ミズノ水着試着会】 7月21日(日)

水着の試着会を行います。ご希望の方はミズノ試着会ブースへお越しいただきお申し込みください。数に限りがありますのでお早めのお越しをお待ちしております。

## 【クリオ販売株式会社】 7月21日(日)

エントランスにて、「無料体験会」を実施します。レース前のコンディショニングに是非ご利用ください。

## 【株式会社リンク】 7月20日(土)・21日(日)

大人気のドライフルーツ等を販売しております。是非お立ち寄りください。

お問い合わせ先：なみはやマスターズ実行委員会

〒531-0071 大阪市北区中津 1-17-12-208

TEL:06-6372-6333 FAX:06-6372-8125