

## 2019 OSAKA MASTERS OPEN 開催のご案内

拝啓 初夏の候、貴チームにおかれましてはますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
大会の詳細が決まりましたのでご案内いたします。各チームよりの参加選手1人1人に連絡頂き、競技の運営内容や会場での注意事項を熟知の上で参加いただくようご案内ください。尚、会場にはごみ箱がありませんのでご承知おきください。また、会場へは車での来場は禁止とします。  
マスターズスイマーとして1人1人がエチケット、マナーを守るよう心がけ、参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう各参加チームにご配慮、ご協力をお願い申し上げます。

敬具

- 【会場案内】 大阪プール (公認 50m×10レーン)  
大阪市港区田中3-1-20  
地下鉄中央線 「朝潮橋駅」下車すぐ
- 【日程】 2019年 6月 16日(日)
- 【開場】 8:00
- 【ウォーミングアップ】 メインプール: 8:05~9:15  
アッププール: 8:05~競技終了まで
- 【競技開始】 9:30
- 【競技終了】 15:38
- 【テクニカルミーティング】 8:30
- 【競技役員打ち合せ】 8:45
- 【公式スタート練習】 9:00~9:15
- 【進行予定】 開会式・閉会式は行いません。世界・日本記録の表彰を行います

NO	競技種目	予定時刻	NO	競技種目	予定時刻
1	女子 200m 個人メドレー	9:30	19	男子 50m 背泳ぎ	13:02
2	男子 200m 個人メドレー	9:46	20	女子 50m バタフライ	13:10
3	女子 4×50m フリーリレー	10:01	21	男子 50m バタフライ	13:18
4	男子 4×50m フリーリレー	10:05		表彰	13:24
5	混合 4×50m メドレーリレー	10:08	22	女子 4×50m メドレーリレー	13:29
6	女子 100m 自由形	10:15	23	男子 4×50m メドレーリレー	13:34
7	男子 100m 自由形	10:34	24	混合 4×50m フリーリレー	13:40
8	女子 100m 平泳ぎ	10:54	25	女子 200m 自由形	13:48
9	男子 100m 平泳ぎ	11:07	26	男子 200m 自由形	14:00
10	女子 100m 背泳ぎ	11:23	27	女子 200m 平泳ぎ	14:20
11	男子 100m 背泳ぎ	11:37	28	男子 200m 平泳ぎ	14:35
12	女子 100m バタフライ	11:46	29	女子 200m 背泳ぎ	14:53
13	男子 100m バタフライ	11:51	30	男子 200m 背泳ぎ	15:09
14	女子 50m 自由形	11:57		表彰	15:23
15	男子 50m 自由形	12:14	31	女子 200m バタフライ	15:28
16	女子 50m 平泳ぎ	12:31	32	男子 200m バタフライ	15:34
17	男子 50m 平泳ぎ	12:41		競技終了予定時間	15:38
18	女子 50m 背泳ぎ	12:50			

※上記時刻はあくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。必ず競技状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。

## リレーオーダー変更締め切り時間

<NO 3・4>	女子・男子 4×50mフリーリレー	8:30
<NO 5>	混合 4×50mメドレーリレー	8:30
<NO22・23>	女子・男子 4×50mメドレーリレー	12:00
<NO24>	混合 4×50mフリーリレー	12:00

## ■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

出発について（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。（第4条1項）
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。（第4条1項）
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。（第4条1項）

### 【競技上の注意】

- 1 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則に則り実施します。
- 2 年齢は、暦年齢（2019年12月31日現在の年齢）とします。
- 3 競技は、全て男女別（混合リレーを除く）・年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- 4 50m・100m種目及びリレー種目は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組み分けを行い、高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組み分けを行う場合もあります。200mの各種目は、エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。

### 5 IDカードについて

- ① 参加選手は、2次要項（本案内）と一緒に届くIDカードを必ずお受け取りください。（チーム責任者は、必ず各選手にお渡しください。）IDカードは、大阪マスターズオープン2019の参加選手であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取り、ビデオ・写真撮影の際など、大会期間中必要になります。会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。IDカードは両面が見えるようにホルダー使用の際は、ID以外入れないようにしてください。
- ② IDカードの以下の項目に記入をお願いします。
  - ・大会当日緊急時の連絡先（裏面）：参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先を記入してください。
- ③ 「IDカード」の紛失および忘れた場合は再発行所（大会受付）にて再発行をうけてください。再発行料500円が必要となります。

### 6 受 付

- ① チーム受付は、各チームの代表者または代表者が行ってください。その際、「チーム受付票」を大会受付へ提出してください。チームにまとめて参加賞をお渡しします。
- ② 同封の「プログラム引換券」を大会受付に提出し、予約数分とお引き換えください。「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数が同封されていますので、購入者本人（または、代表者1名がまとめて）が大会受付に提出してください。

### 7 テクニカルミーティング

#### 8：30～ 招集所にて行います。

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

### 8 招 集

- ① 招集場所は、メインプール横（更衣室側）で行います。
- ② 招集所へは、
  - 1) 50m種目は、出場する組の10レース前まで
  - 2) 100m・200m種目・リレー種目は、6レース前までにお越しください。競技の進行をご確認の上、招集遅れのないようご注意ください。※ 最初の種目は9：20より招集を開始します。
- ③ 招集所では「第〇組」と呼ばれます。自分の出場する組であれば招集員にIDカードを両面提示し、組・レーン・名前を自己申告し、招集受付を済ませ、指示に従い並んでください。

- ④ ＩＤカードの緊急連絡先の記載がない場合、招集を受ける事が出来ません。
- ⑤ 50m種目もＩＤカードが必要です。レース終了後、必ずＩＤカード返却デスクから、ご自身のＩＤカードを確認し、お持ち帰りください。他の選手のＩＤカードと間違わないよう注意してください。自分の組とレーンは、忘れないように、また間違わないように申告してください。
- ⑥ 50m種目に出場する選手はスタートサイドに荷物の置き場がありませんので、お持ちいただかないようお願いいたします。
- ⑦ リレー種目では、招集所で出場者4名揃わないと招集受付できません。4名揃ったら、泳ぐ順に各人が自己申告し、招集受付をしてください。
- ⑧ 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- ⑨ 大会に出場選手は『ＩＤカード』をチーム責任者より必ずお受け取りください。
  - ※ レース後『ＩＤカード』を忘れないようお持ち帰りください。
  - ※ お忘れの『ＩＤカード』は各種目終了後、大会受付で保管します。

#### <よくある間違い>

自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。（特に50mは間違える方が多いのでご注意ください）

## 9 スタート／プールからの退水について

### <スタート>

- ① スタートは、50m種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。
- ② マスターズ水泳のスタートでは背泳ぎ・メドレーリレーの第1泳者以外の種目は、1. スタート台上、2. プールデッキ、3. 水中からスタート が認められています。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面の観点から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- ③ 招集所からレーンへ移動したら、計時員（50m種目は折返監察員）にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- ④ メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- ⑤ 公式スタート練習は、9：00～9：15までメインプール6レーン～10レーン（第10レーンは背泳ぎ専用）で行います。変更がある場合は当日通告より発表します。
- ⑥ スタートが初心者の方はコーチの指導の下にお願いします。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。尚、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。スタート側から入水する際、水深台がありますので勢いよく飛び込むことのないようお願いします。
- ⑦ バックストロークレッジは、背泳ぎ種目およびメドレーリレーの背泳ぎにて使用できます。選手席に入場したら、ただちにバックストロークレッジの高さ調整を行ってください。また、使用しない場合は入場後速やかに折返監察員に申し出てください。最終チェックとして入水前に必ずご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。
- ⑧ 背泳ぎならびに水中からのスタートを使用する選手は、プールへ入水する際には水深台に気をつけて、ゆっくりとプールへお入りください。

### < プールからの退水について >

- ① 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないように注意し、横から退水します。
- ② 50m種目を除きレーンロープにつかまり水中で待機して、次の組がスタートしたら競技役員の指示に従い退水します。
- ③ 1～5レーンの泳者は1レーン横、6～10レーンの泳者は10レーン横へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。背泳ぎの選手は、ゴール後速やかにレーンロープに寄ってください。（バックストロークレッジを入れるため）
- ④ 50m種目はゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。タッチ板に触れることのないよう競技役員の指示に従い、速やかに横へ移動し退水してください。

## 10 ウォーミングアップ/スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

メインプール（水深160cm） ※スタート側に水深台あり	アッププール ウォーミングアップ8:05～競技終了
ウォーミングアップ8:05～9:15 ※10レーンは常時スタート専用レーン 公式スタート練習9:00～9:15 ※A面6～10レーン（10レーンは背泳ぎ専用） 当日、全レーン公式スタート練習専用になる場合があります	飛び込み選手の練習がある為、アッププールは半面飛び込み選手が利用します。その為、水深は5mとなります。

※安全面上、キックボード・シュノーケル以外の使用は禁止します。

※スタート練習は、スタート側から一方通行とします。

※公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

## 11 リレー種目

- ① リレー出場チームでリレーオーダーを変更する場合は、競技当日にチーム責任者またはリレーチームの責任者が、締め切り時間までにインフォメーションデスクへ「リレーオーダー変更届」を提出してください。変更は、競技当日に限り締め切り時間内に1回のみとなります。  
※種目、年齢区分の変更はできません。  
※同一リレー種目には、年齢区分に関わらず一人1回のみとなります。  
※オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- ② 招集所へは「IDカード」をお持ちのうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることはできません。
- ③ リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記載のうえ、インフォメーションデスクへ申告してください、申請がなく水中からスタートした場合は、失格となります。

## 12 表彰

- ① 出場選手全員に参加賞を授与します。
- ② 公認された記録は、（一社）日本マスターズ水泳協会ホームページより「公認記録証」として印刷できます。詳細は、協会ホームページでご確認ください。
- ③ 個人種目、リレー種目とも男女別・種目別・年齢区分別の各上位3位までメダルを授与します。ご自身がIDカードをお持ちのうえ、大会終了までにメダル引換所にお越しください。  
※チーム代表の方が、出場選手のメダルを代わりに受け取ることはできません。
- ④ 男女別、種目別、年齢区分別のランキングを公式掲示板に掲示します。
- ⑤ 日本記録・世界記録の公認には、国際水泳連盟（FINA）承認水着の着用が必須です。また、はじめて世界記録を突破される方は、生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。（水着の規定は（一社）日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。）
- ⑤ マスターズ水泳日本記録を突破した選手およびチームには「日本新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。
- ⑥ FINA認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびチームには「世界記録突破証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。

## 13 申告

**※事前にwebで申告している方も申告用紙に詳細を記載し、インフォメーションデスクへの申請が必要です。**

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。審判長が申告内容を確認の上、判断します。

### 「出場申告用紙」が必要な申告

- 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

※申告内容を確認し、許可の判断を行います。申請があってもすべてが認められる訳ではありません。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

○ 出場に介助が必要な方

※チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は、競技役員（競技役員）の指示を優先し介助してください。

○ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

○ テープ等をされる方

※競技規則上、テープ等は認められません。

※やむをえず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。

「世界記録申請用紙」が必要な申告

○ 世界記録に挑戦される方

※「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。

＜異議申し立てについて＞

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議がある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料5,000円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問い合わせについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクにお申し出ください。

14 水着等について

※水着改正についての詳細は、[（一社）日本マスターズ水泳協会ホームページ](#)をご覧ください。

15 貴重品の管理について（チームに1つ）

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。貴重品ロッカーとして、チームに1つロッカーキーをお渡しします。ご希望のチームは別紙「ロッカー使用禁止について」のご案内をお読みいただき「ロッカー使用申請書」に必要事項をご記入の上、代表者が大会受付へ申請書を提出しキーをお受け取りください。但し、ロッカーの保証金として2,000円をお預かりします。2,000円はロッカーキー返却時にお返しします。（保証金はキーを必ず返却していただく為の処置です）個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は別紙「個人専用ロッカー申請書」にご記入の上、大会受付でお手続きください。数に限りがありますので予めご承知置きください。

16 更衣室・選手席

大会会場の出入口は、1階正面出入口のみとなります。選手席は、メインプール観客席となります。観覧席の最前列は、危険防止のため使用禁止とします。各チーム譲り合ってください。観客席での水着姿や更衣は禁止です。

更衣室は、観客席の下にあり、正面出入口から入場後、右側に進みの階段を下り、更衣室へ進んでください。プールサイドへは、更衣室内からと更衣室前より入れます。プールサイドは土足禁止の為、履物はプール入場の際、各自、袋に入れてご利用ください。

17 カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

撮影許可証なしでカメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影をすることはできません。

本大会では、IDカード・役員章・付添票が写真撮影許可証を兼ねています。必ず見える位置に携帯してください。

許可証を着用せずに撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。尚、撮影許可証があっても、メインプール側での競技の妨げになるような写真撮影はできませんのでご承知おきください。（メインプール側スタート・折返しサイド・機械席横や電光表示板横での写真撮影は禁止です。）

## 【施設上の注意】

- ① 会場には、ごみ箱がありません。ごみは各チームで持ち帰ってください。必ず、ごみ袋をご持参いただき、エコにご協力をお願いします。尚、近隣のコンビニや駅に捨てることのないようお願いします。(クレーム等があると大会ができなくなります)
- ② 更衣室のロッカーは使用禁止です。必要な場合は、必ず手続きのうえご利用ください。  
【15 貴重品の管理について】参照
- ③ 会場内での飲食は観覧席でのみお願いします。
- ④ 貴重品は各自またはチームで保管してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。
- ⑤ プールサイド・更衣室は役員以外履物禁止です。履物は各自で袋に入れ素足でご利用ください。  
更衣室付近に脱いだままにせずお持ちください。
- ⑥ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。プールエリア以外の館内（ロビーなど）では絶対に水着姿にならないでください。
- ⑦ 会場内での喫煙は禁止です。館外の所定の場所で行ってください。
- ⑧ 車でのご来場は近隣の方のご迷惑となる為、禁止します。(駐車場に収容しきれない為)
- ⑨ 観覧席でのシート敷き、場所取りはできません。チームで譲り合ってください。  
注) 場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。
- ⑩ その他施設は営業されています。マスターズ関係者は立ち入り禁止となります。
- ⑪ 更衣室はメインプールの更衣室をご利用ください。(会場図参照)

## 【その他】

- ① お申し込みのランキングは後日チームへお送りします。
- ② 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管していますが、大会終了後1週間で廃棄処分します。
- ③ お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ・責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ・責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時の連絡先について確認の連絡をした際に伝えられるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- ④ 私的営業活動の停止  
大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- ⑤ 不可抗力による中止の際の対応  
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム(申し込み分)」はチームへお渡しますが、申込料は返金できません。
- ⑥ 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。  
<個人情報>
  - ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
  - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。<肖像>
  - ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
  - ・以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
  - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本実行委員会に帰属します。
- ⑦ 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。
- ⑧ リレーオーダー変更用紙・棄権の申し出用紙は、コピーしてご利用ください。
- ⑨ 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、インフォメーションデスクに提出してください。

## 【健康管理】

- ① 大会中の健康管理は、本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
- ② 会場内ではげや体調不良になられた場合は、救護係にて応急処置のみ行います。救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人の負担となります。
- ③ 当日ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- ④ 大会中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- ⑤ 事故予防標語「マスタース キーワード9」を選手へ徹底してください。  
万々に備え、保険証のコピーをご持参ください。

### マスタース水泳キーワード9

マ マイペースゆうゆう大きなストローク  
ス 進んで受けようメディカルチェック  
タ タイムより楽しい水泳健康づくり  
| (ア)頭を使って泳ぎの工夫  
ズ ずっと前の若さと力あてにせず  
す 睡眠食欲体調チェック  
い いつも練習あってこそ楽しいレース  
え エイここで退く勇気が大人の水泳  
い いい笑顔気力も充実輝く高年

公益財団法人日本水泳連盟医事委員会  
日本水泳ドクター会議  
一般社団法人日本マスター水泳協会

## ☆ 自己申告ランキングについて

各種目・男女別で申告タイム(エントリータイム)に一番近いタイムで泳いだ方に、デサントジャパン(様)より賞品をご用意しております。(年齢区分は関係ありません)該当者は速報掲示板の「自己申告ランキング」及び通告で発表します。この賞はマスターススイマーの皆さんが順位にこだわらず、マイペースに自分自身の目標をもって出場していただけるよう、また、自分のタイムを理解して出場していただくことを目的とし、実施しております。是非、大会の楽しみの一つになれば幸いです。

賞品は、メダル引渡所にてお渡しします。尚、賞品のお渡しは大会期間中に限らせていただきます。

タイム差が同じ場合、年齢の高い方が優先となります。予めご承知置きいただきますようお願いします。

## ☆ スポーツ報知掲載及びリザルト新聞プレゼント

今回の大会で上位3位に入った選手及びリレーチームの成績は6月28日(金)「スポーツ報知」で掲載されます。是非ご覧ください。

また、今大会の成績をスポーツ報知版リザルトとして(新聞サイズ)作成していただき、大会終了後、参加者全員にお渡しします。チーム代表者よりお受け取りください。(大会終了約1カ月後)

# 大会出場にあたっての注意

競技の進行を速やかに行うために、以下の事項について参加チーム及び選手の方に特にご理解とご協力をお願いします。

## ※ I Dカード裏面の緊急連絡先は、入場前に必ず記載してください

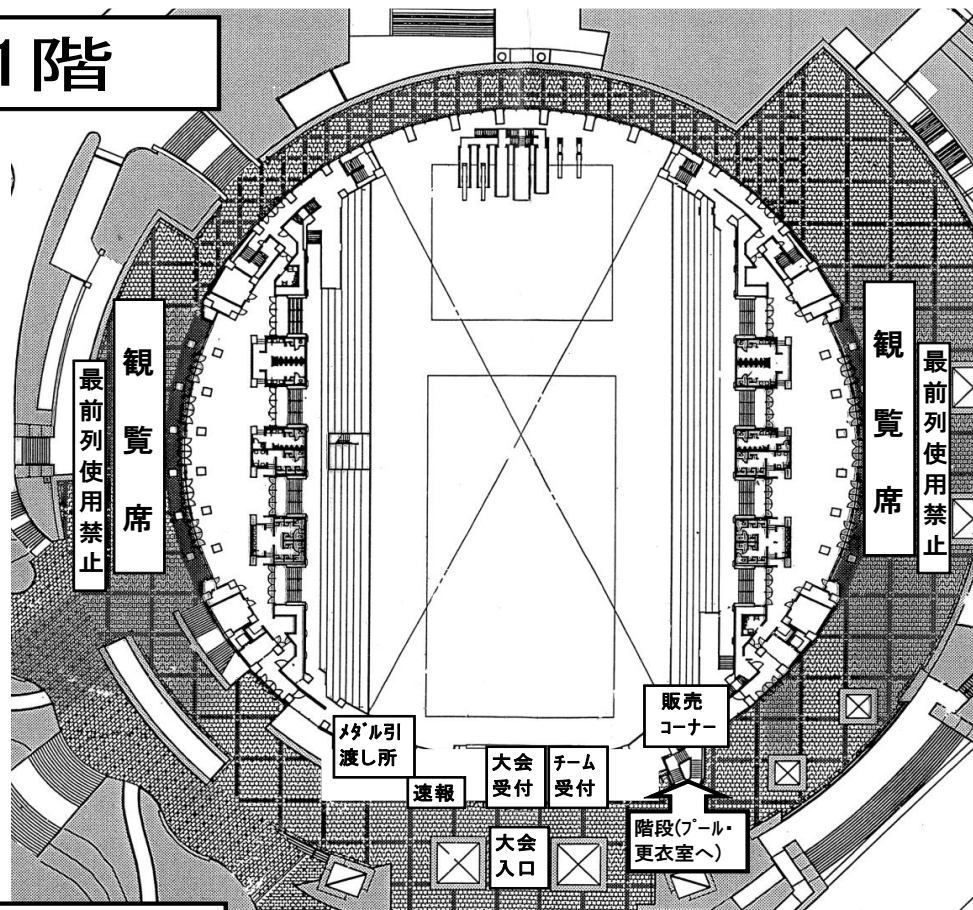
- ① 「開催のご案内」を充分ご理解の上、ご参加ください。特に、リレーオーダーの変更締め切り時間は厳守願います。締め切り後の受け付けは一切行いません。
- ② 競技の進行は、予定時間より早くなる場合がありますので、招集には遅れないようご注意ください。招集に遅れますと棄権として扱いますので、くれぐれもご注意くださいよ。
- ③ 100m・200m 種目は、レース終了後、自分のレーンでレーンロープにつかまり次の組がスタートしてから両サイドからプールサイドへお上がりください。尚、この際、役員の指示を最優先として従ってください。50m種目及びリレー種目は、速やかに退水してください。
- ④ 大会開催の際、不法駐車で会場及び近隣の方に迷惑をかけています。車での来場は禁止です。
- ⑤ 大会中に出ましたごみは各自でお持ち帰りください。帰る際に、コンビニや駅付近で捨てることのないようお願いします。
- ⑥ プールサイド、更衣室の利用の際は、履物は全て禁止となります。
- ⑦ 競技役員は各チームよりボランティア役員のご協力いただいております。競技役員から指示があった場合、速やかに従い行動していただきますようお願いいたします。
- ⑧ マスターズ水泳大会での盗難事故が多くなっております。特に朝のウォーミングアップ中の被害が多くプールサイドや観覧席の椅子の上などに貴重品を入れた袋を放置しないでください。ほんの一瞬目を放した際に被害に遭った方もいらっしゃいます。できるだけ高額なものはお持ちにならないようお願いいたします。各チームに1つ貴重品保管用ロッカーをお貸しします。ご希望の方は別紙貴重品ロッカー申請用紙に記入の上、大会受付へ申請してください。その際、保証金として2,000円必要となります。保証金の2,000円はお帰りの際ロッカーキーと交換で返金します。お一人で参加の方は個人用の有料ロッカーも貸し出しておりますので是非ご利用ください。尚、ロッカーキーを紛失したり破損したりした場合は、別途料金が必要となりますのでご注意ください。
- ⑨ 「I Dカード」「付添票」を同封しております。盗難防止のため、入退場の際、選手は「I Dカード」を、チーム関係者は「付添票」をご提示いただくこととなります。お忘れにならないようご注意ください。また、会場内では首から下げ、見えるよう携帯していただきますようお願いいたします。
- ⑩ 大会中、一部飛び込み選手が利用しますので、練習場所へは立ち入らないようお願いいたします。また、飛び込み関係の器具には触れないようご注意ください。

## <ご注意ください・・・最近、よくある失格の例>

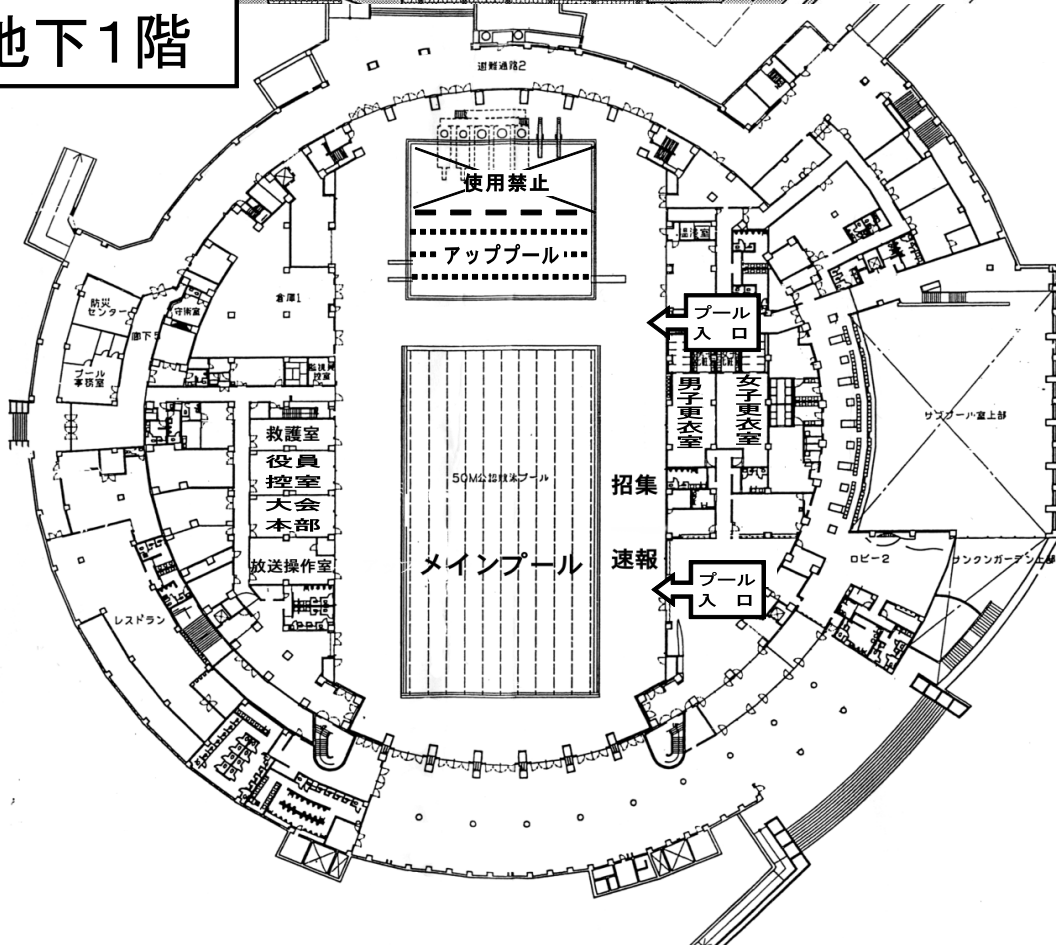
- ※ 個人メドレー各種目のゴールはゴールタッチのルールとなります。その為、背泳ぎから平泳ぎの折り返しは背泳ぎのゴールタッチのルールとなりますので、下向きになると失格となります。非常に違反者が多い為、お間違いのないようご注意ください。
- ※ 平泳ぎのスタート時、深く飛び込み、二かき目の両腕が最も幅の広い部分で、かつ両手が内側に向かう前までに頭の一部が水面上に出ない為、失格となる選手が多いのでご注意ください。
- ※ 自由形はいかなる泳ぎ方でも構いませんが、自由形のルールが適用される為、平泳ぎやバタフライの泳法で泳いだ場合、15mの距離制限を除き、競技中は常に身体の一部が出ていなければなりませんので水没にごご注意ください。
- ※ 50m 種目で、組・レーンを間違っ泳ぎ失格になる選手が多いので、必ずI Dカードに組・レーンを記載の上、自分の組とレーンを確認し、レース前に間違っことのないようにしてください。



# 1階



# 地下1階



# MAP



〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番20号  
TEL：06-6571-2010

- ① 難波方面から・・・地下鉄御堂筋線で「本町」駅へ（約5分） 同中央線に乗り換え「朝潮橋」駅へ（約10分）
- ② 梅田、新大阪方面から・・・地下鉄御堂筋線で「本町」駅へ（約5分） 同中央線に乗り換え「朝潮橋」駅へ（約10分）
- ③ 伊丹空港から・・・ 空港バスで大阪（梅田）もしくは難波（約30分）から上記①・②で来館してください。