

参加チーム各位

実行委員会

多摩ロング水泳競技会 2019 2次要項

この度は、標記競技会にお申し込みをいただき誠にありがとうございます。
下記にて第2次のご案内をさせていただきますのでご確認ください。また、2次要項内容につきましては、各チームより、参加選手にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

〔1〕デッキシーディングについて

◎800m、1,500m 種目は、デッキシーディング(事前招集)を行いません。

デッキシーディング(事前招集)をされない競技には参加できませんのでご注意ください。

07:00-08:15 女子 800m デッキシーディング受付時間

08:45- 女子 800m スタートリスト発表予定(発表場所は受付付近を予定)

07:00-09:15 男子 800m デッキシーディング受付時間

09:45- 男子 800m スタートリスト発表予定(発表は受付付近を予定)

07:00-10:00 女子 1500m デッキシーディング受付時間

10:30- 女子 1500m スタートリスト発表予定(発表は受付付近を予定)

07:00-13:00 男子 1500m デッキシーディング受付時間

13:30- 男子 1500m スタートリスト発表予定(発表は受付付近を予定)

※選手欠場により、組数が減る場合があります。その場合、10分～30分単位で進行が早まりますので、後半種目の締切時間を早目に設定しています。

〔2〕タイムテーブル／今大会では、開会式および閉会式は行いません。

07:00- 開場(選手入場)

07:00-07:45 ウォーミングアップ

08:00- 女子・男子 50m 自由形

08:07- 女子・男子 50m バタフライ

08:13- 女子・男子 50m 背泳ぎ

08:20- 女子・男子 50m 平泳ぎ

08:35- 女子・男子 400m 個人メドレー

09:12- 女子 800m 自由形

10:21- 約10分間のプール開放を予定

10:31- 男子 800m 自由形

11:29- 約10分間のプール開放を予定

11:39- 女子 1500m 自由形

14:54- 約10分間のプール開放を予定

15:04- 男子 1500m 自由形

17:52 競技終了予定

19:00 完全退館

※タイムテーブルはあくまでも予定です。10～30分単位での短縮もありますので、競技の進行には十分にご注意いただき、時間には余裕をもってご来場ください。

[3]チーム受付方法

◎チーム受付の際は、大会当日、以下の書類を受付にご提出ください。

- ①参加受付票
- ②誓約書(参加者の署名、捺印のこと)

[4]ランキング表

◎大会エントリーの際に、お申しいただきましたランキング表は、後日郵送となります。

[5]ウォーミングアップおよびプール開放時間

- ◎[2]のタイムテーブルをご参照ください。
- ◎1と8レーンは終始一方通行の飛び込みレーンといたします。

[6]シャトルバスのご案内

- ◎JR西八王子駅南口～京王線めじろ台駅～大会会場間にてシャトルバス(無料)を運行します。
- ◎往路(行き)のみ事前申込制とさせていただきます。添付の申込書記載内容をご確認いただき、必要事項をご記入の上、期日までにお申込みください。
- ◎シャトルバスは、「アクラブ」のスクールバスとなります。(車体にアクラブと記載)
- ◎ご利用の方は、各駅ロータリー付近でお待ちください。(ロータリー乗り入れ禁止の場合あり)
- ◎事前申込(往路のみ)されていない方の乗車をお断りすることがあります。(定員の場合)
- ◎【シャトルバス時刻表】

西八王子駅		めじろ台駅		法政大学
6:20 発	⇒	6:35	⇒	6:50 着
7:20 発	⇒	7:35	⇒	7:50 着
8:20 発	⇒	8:35	⇒	8:50 着
9:20 発	⇒	9:35	⇒	9:50 着
10:20 発	⇒	10:35	⇒	10:50 着
11:30 着	←	11:15	←	11:00 発
11:30 発	⇒	11:45	⇒	12:00 着
12:30 着	←	12:15	←	12:00 発
12:30 発	⇒	12:45	⇒	13:00 着
15:30 着	←	15:15	←	15:00 発
16:30 着	←	16:15	←	16:00 発

※法政大学 16 時発以降は競技進行によって調整させていただきます。
なお、出発時刻は現地会場にてご案内させていただきます。

[7]競技方法

- ◎(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に準じて実施致します。
- ◎(一社)日本マスターズ水泳協会発行の「水着の取り扱いについて」をご確認ください。
- ◎競技は、すべてタイムレース決勝とします。
- ◎競技順序は女子・男子の順で、エントリータイム順により競技を行ないます。
- ◎競技は50m×8レーンの1面で行ないます。
- ◎50m、400m、800m、1500m各種目において、男女の競技を同時に行う場合があります。

- ◎スタート前のメインプールでの水浴びは禁止とします。プールサイドにおいてある水桶にて水浴びをしてください。
- ◎参加標準タイムを超え、競技進行に支障をきたすと審判長が判断したときは、競技中でもその泳者の競技を中止させていただきます。
- ◎エントリータイムと競技結果とに大きな差(3分以上)ある場合には、表彰および公認記録の対象外とさせていただきます。

[8]プログラム

- ◎本大会はプログラム販売をいたしません。本日お送りしましたスタートリストにてご確認ください。800mと1,500mは会場掲示にてご案内いたします。(掲示場所は受付付近を予定)
- ◎お送りしましたスタートリストの記載事項氏名、種目等をご確認ください。間違いがある場合は9月2日(月)までに、実行委員会飯塚宛にご連絡ください。(メール、FAX可)

[9]異議申し立て

競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに、審判長に文書にして提出してください。(提出場所は受付となります。)

競技の失格内容や状況等に異議があるときは、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料 5,000 円を添えて受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し、裁定いたします。なお、抗議書の提出はチームの責任者に限られます。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。その他、違反内容の問合せについては、規定用紙に記入の上、受付にお申し出下さい。

[10]日本記録、世界記録の公認について

日本記録、世界記録の公認には、FINA 公認水着の着用が必須です。

(一社)日本マスターズ水泳協会発行の「水着の取り扱いについて」をご確認ください。

[11]世界記録の申請

世界記録の達成が予想される選手は、出場するレースの1時間前までに、所定の用紙に必要事項を記入の上、受付に申告してください。

世界記録を達成された場合は、泳者の生年月日を証明する「パスポート、または、住民票のコピー」が必要となります。運転免許証・健康保険証は認められませんのでご注意ください。

[12]表彰について

- ・出場選手全員に参加賞及び(一社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を発行します。
※公認記録証は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより出力してください。
- ・男女別・種目別・年齢区分別の各上位3位まで賞状を授与します。
- ・マスターズ日本記録を突破した選手に日本記録樹立証を授与します。(当日発行)
- ・マスターズ世界記録を突破した選手に世界記録突破証を授与します。(後日郵送)

[13]賞状のお渡し

- ・賞状は後日、申込責任者宛に郵送にてお送りさせていただきます。
- ・参加受付票に、申込責任者氏名および住所を必ずご記入ください。
- ・速報は大会当日、各競技種目終了後に会場内にて発表します。(掲示場所は受付付近を予定)

[14]健康管理

- ・参加者の健康管理は本人の責任として、各自で十分留意してください。
- ・各チームは所属する参加者について次のことを確認してください。
 - a)医師の健康診断または自己申告に基づいて健康に以上がないこと。
 - b)競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
 - c)会場における事故などについてはすべて参加者側において処置してください。
- ・調子が悪い方は、勇気をもって棄権しましょう。絶対に無理をしないようにしてください。

[15]レース招集

- ◎最初の種目は7:45より招集を開始いたします。
- ◎招集は各レースの概ね15分前より行います。
- ※タイムテーブルは、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意下さい。時間には余裕をもって招集所へお越しください。

[16]ストロークテンポ(ピッチ)データのご提供

本大会では、レース中のストロークテンポ(ピッチ)を測定いたします。タイム(記録)はストローク数とその回転の速さ(ストロークテンポ)によって規定されます。ストローク数が少なくテンポが速ければ速く泳ぐことが可能ですし、逆にストローク数が多くてテンポが遅ければ速く泳ぐことができません。良い結果を出すためには、できるだけストローク数を減らし回転を「早くすることが非常に重要です。日頃の練習においてもストローク数とテンポを管理することの大切さは異論の無い処です。今回の記録会では通常のタイム測定と併せてストロークテンポを一定の頻度で測定し、そのデータを皆様に非公式データとして提供します。今後の記録更新/スキル向上にご利用ください。なお、ストロークテンポの詳細や活用方法のお問合せはご遠慮ください。※ストロークテンポの測定は800mと1500m種目のみとさせていただきます。

[17]その他

- ◎事故防止のため、プールサイドへのガラス瓶などの持ち込みはできません。
- ◎ロッカー室は2箇所ご利用いただけます。
 - プール内にありますロッカー室は更衣のみで、ロッカーのご利用はできません。
 - プール横の体育館側ロッカー室は、更衣および100円リターン式ロッカーがご利用できます。
- ◎貴重品は各自で管理してください。大学や主催/主管団体などは、事故や盗難には一切の責任を負いません。(ロッカーでのトラブルに関しましては競技終了後に対応させていただきます。修理等必要な場合実費精算させていただきます。)
- ◎怪我などの場合には、応急手当のみ致します。各自で責任を持っていただきます。
- ◎アリーナ内は、競技役員以外は裸足です。ご注意ください。
- ◎大学内(プール横)の食堂が営業しています。どうぞご利用ください。
- ◎喫煙は限られた場所でのみ可能です。それ以外での喫煙は厳に慎んでください。
- ◎ゴミは各自でお持ち帰りいただきます。各自ゴミ袋をご持参ください。持ち帰ったゴミを構外で捨てたり、駅構内で捨てたりしないようにお願いします。
- ◎ビデオ及びカメラの撮影の際の申請受付はいたしません。大会会場内で不審者または不審な撮影者を見かけた場合は大会本部へご連絡下さい。

[18]個人情報の取扱いについて

本大会の参加者およびチームの個人情報は、大会を円滑に運営するために使用させていただきます。また、主催者が撮影した映像は主催者側に帰属するものとします。

[19]お問い合わせ

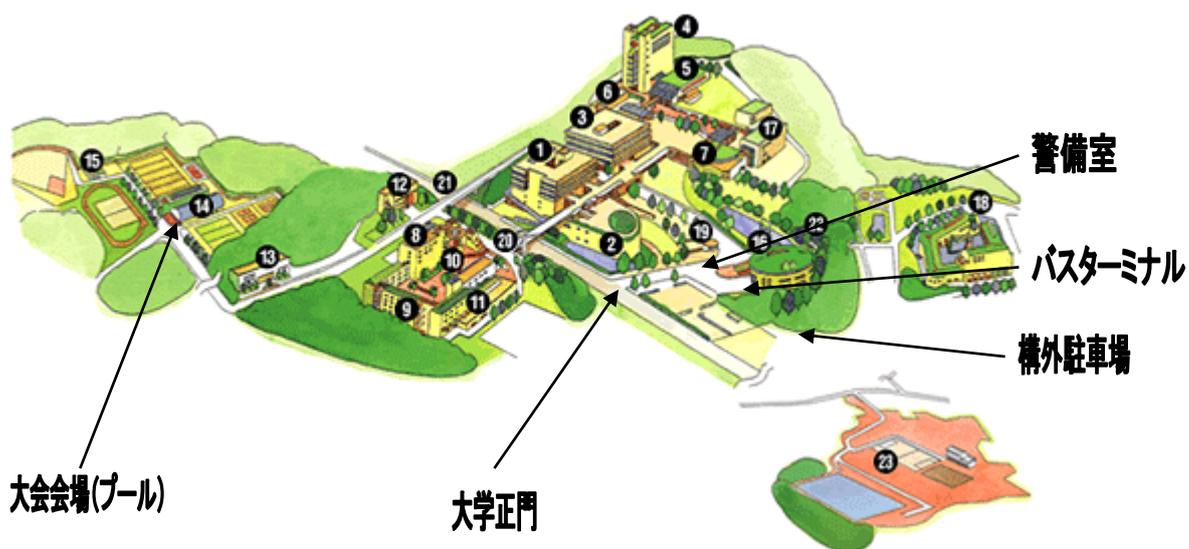
多摩ロング水泳競技会 2019 実行委員会

アクラブ 飯塚良久 mail/iizuka@aclub.com FAX/042-666-0198

phone/042-666-01111 / 090-1603-0343

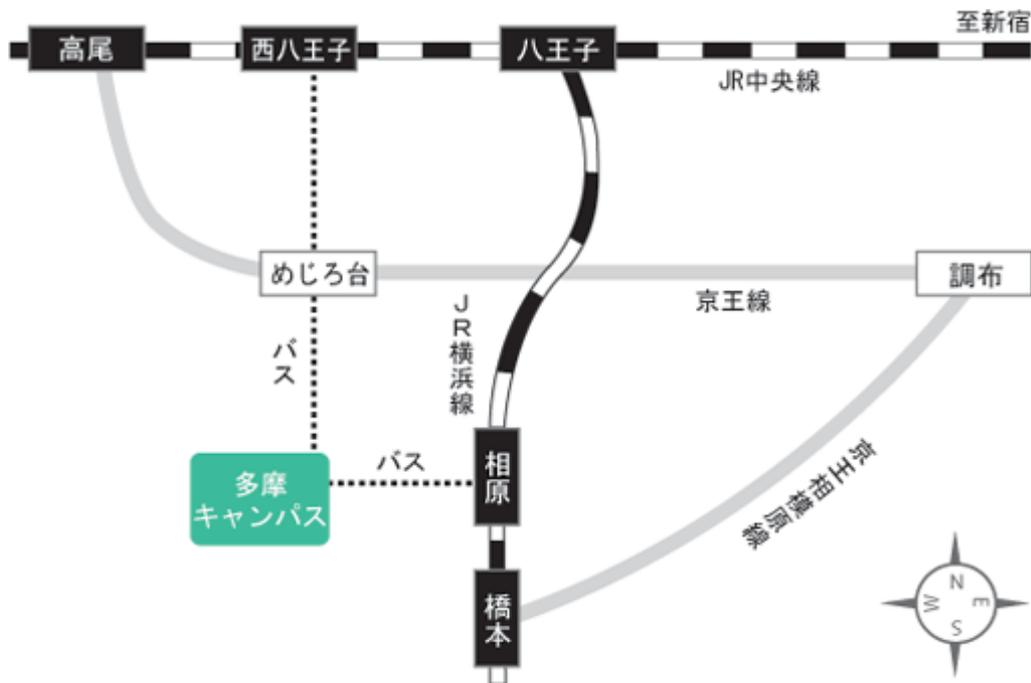
駐車場のご案内(事前申込者のみ)

- ◎駐車の際は駐車証をフロントガラスから見えるところにおいてください。(申込者のみ添付)
- ◎駐車証は後日お送りさせていただきます。(メール添付、FAX、郵送等にて送付予定)
- ◎大学構内所定の駐車スペースが満車の場合は、構外の(渋谷)駐車場をご利用ください。
- ◎構外駐車場を利用の際は駐車場窓口にて300円をお支払ください。お支払していただいた300円は大会受付にて返金させていただきます。(駐車領収書と引換え)
- ◎構外駐車場の入り口は、下記地図をご参照ください。
- ◎構外駐車場から大会会場までは約1.5kmです。徒歩にて移動をお願いします。



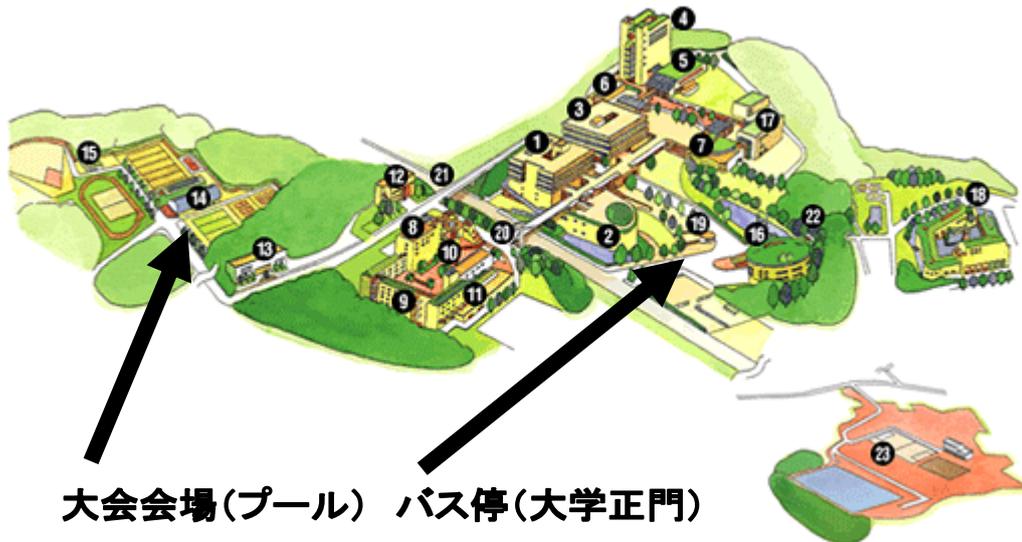
大会会場への公共交通手段

◎JR西八王子／京王線めじろ台／JR相原の各駅から路線バスが運行されています。
バス停「法政大学」で下車し、会場の総合体育館まで徒歩約20分です。



79分	大宮駅	JR埼京線快速 約29分	新宿駅	京王線準特急 約40分	めじろ台駅	バス 約10分
118分	千葉駅	JR総武線快速 約38分	東京駅	JR中央線中央特別快速 約59分	西八王子駅	バス 約22分
25分	八王子駅	JR中央線 約3分			西八王子駅	バス 約22分
31分	町田駅	JR横浜線 約18分			相原駅	バス 約13分
62分	横浜駅	JR横浜線 約11分	★新横浜駅	JR横浜線一約38分	相原駅	バス 約13分

※ ●内の数字は、総所要時間(乗り換え時間を除く)を表します ★新横浜駅は経由で、乗り換えではありません。



シャトルバス往路(行き)乗車申込書

- ・往路(行き)のみ事前申込制とさせていただきます。
- ・利用する時間を○印で囲んで、乗車人数をご記入ください。

西八王子駅南口 発	⇒	めじろ台駅発	⇒	会場プール前着	乗車人数
6:20発	⇒	6:35発	⇒	6:50着	合計 名
7:20発	⇒	7:35発	⇒	7:50着	合計 名
8:20発	⇒	8:35発	⇒	8:50着	合計 名
9:20発	⇒	9:35発	⇒	9:50着	合計 名
10:20発	⇒	10:35発	⇒	10:50着	合計 名
11:30発	⇒	11:45発	⇒	12:00着	合計 名
12:30発	⇒	12:45発	⇒	13:00着	合計 名
チーム名					
乗車ご希望者 ※複数の場合は代表者名のみ					
連絡先					

■申し込み方法

上記の申込書に必要事項をご記入の上、下記の方法にてお申込みください。

- ①メールでのお申込みの場合:iizuka@aqlub.com まで
- ②FAX でのお申込みの場合:042-666-0198まで
- ③9月2日(月)までにご連絡いただきますようお願い申し上げます。

■その他

- ・シャトルバスは、「アクラブ」のスクールバスとなります。(車体にアクラブと記載)
- ・ご利用の方は、各駅ロータリー付近でお待ちください。(ロータリー乗り入れ禁止の場合あり)
- ・事前申込(往路のみ)されていない方の乗車をお断りすることがあります。(定員の場合)

※シャトルバスの運営にご協力いただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

多摩ロング水泳競技会 2019「参加受付票」

下記に必要事項をご記入の上、大会当日、受付時にご提出ください。

チーム ID 番号

チーム名

参加賞引換者名

申込責任者氏名

〒

申込責任者住所

※受賞された賞状は、後日、申込責任者宛に郵送させていただきます。

*** 誓 約 書 ***

以下のことに同意し、申し込みます。

- 1) 私は、開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- 2) 私は、医師の健康診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- 3) 私は、大会期間中、大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 4) 私は、本大会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
- 5) 私は、大会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 6) 私は、ホームページに競技結果を掲載することに同意します。
- 7) 私は、私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する場合、しかるべき許諾を受けることを誓約します。
- 8) 私は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

■ご本人が署名・捺印してください。(印はサイン・拇印・電子印・ゴム印不可)

■この誓約書は、大会当日のチーム受付時にご提出ください。ご提出の無い場合は出場できません。

記入日	2019年 月 日
署 名	印
大会当日の 緊急連絡先	
緊急連絡先 氏 名	

※本紙不足の場合は、コピーして申込者にお渡しください。

※大会当日、チーム受付時にご提出ください。