

参加チーム各位

(一社)日本マスターズ水泳協会公認(19-121)

2019湘南平塚マスターズ長距離水泳大会 第二要項

各チームに置かれましては、益々ご繁栄のことと存じます。
 2019湘南平塚マスターズ長距離水泳大会は、92チーム 172名の方々を迎えて行われます。会場は平塚総合体育館温水プール(25M×8レーン×2面)です。
 つきましては、速やかに競技を進行するために、下記の事項をご確認の上参加者皆様のご協力をお願い致します。

記

- 1 日時 令和1年6月9日(日)
 会場 平塚総合体育館温水プール(公認 25m×8レーン×2面)
 開場 8:40
 W-UP メインプール 8:40~9:25
 サブプール(20M)は開場後、終日使用できます。
 競技役員打合わせ 9:00
 競技開始 9:40
 終了予定 16:02

A面				B面			
1500m							
No.		エントリータイム	競技時間	No.		エントリータイム	競技時間
1	女子 1組	40分00秒~ 35分00秒	9:40~	2	男子 1組	38分30秒~ 33分30秒	9:40~
	女子 2組	33分00秒~ 32分30秒	10:21~		男子 2組	33分00秒~ 30分58秒	10:21~
	女子 3組	32分00秒~ 31分00秒	10:55~		男子 3組	30分15秒~ 30分00秒	10:54~
	女子 4組	31分00秒~ 29分20秒	11:28~		男子 4組	30分00秒~ 28分00秒	11:26~
	女子 5組	29分10秒~ 28分00秒	12:00~		男子 5組	28分00秒~ 26分45秒	11:56~
	女子 6組	28分00秒~ 27分00秒	12:30~		男子 6組	26分30秒~ 25分30秒	12:25~
	女子 7組	27分00秒~ 25分30秒	12:59~		男子 7組	25分30秒~ 25分00秒	12:53~
	女子 8組	25分30秒~ 20分00秒	13:27~		男子 8組	24分45秒~ 23分10秒	13:20~
2	男子 11組	21分00秒~ 20分00秒	13:54~	男子 9組	23分00秒~ 21分45秒	13:46~	
	男子 12組	20分00秒~ 17分30秒	14:16~	男子 10組	21分38秒~ 21分00秒	14:10~	
800m							
3	女子 1組	20分00秒~ 17分30秒	14:37~	4	男子 1組	18分35秒~ 13分49秒	14:33~
	女子 2組	17分20秒~ 16分10秒	14:58~		男子 2組	13分47秒~ 13分30秒	14:53~
	女子 3組	16分00秒~ 16分00秒	15:15~		男子 3組	13分00秒~ 11分14秒	15:08~
	女子 4組	16分00秒~ 14分20秒	15:32~		男子 4組	10分45秒~ 9分20秒	15:22~
	女子 5組	14分20秒~ 14分00秒	15:48~	3	女子 6組	14分00秒~ 11分00秒	15:34~

2. 競技上の注意

○全レース1レーン1名で泳いで頂きます

A面・B面は、プールの電光表示盤を正面、20mサブプールを左側に見てサブプール側がA面、右側がB面になります。プールの水深はA面・B面とも2mに設定されております。スタート側の一部に水深台を設置しておりますが、退水時には注意してください。

会場の電光表示盤は、2面仕様に対応しておりませんので、電光表示は片側のみとなります。

コールについて 1500Mは、500Mと1000Mにコール、ラスト50Mに鐘

800Mは、400Mにコール、ラスト50Mに鐘で行います。

ゴール後は、役員の指示に従い退水してください。

招集は 館内放送により招集のお知らせをします。競技予定時間をご確認の上、招集に遅れないようご注意ください。競技時間はエントリータイムを基準にしておりますのであくまでも目安としてください。競技の進行状況により競技時間が前後する可能性がありますのでご注意ください。

水着の規定については、(一社)日本マスターズ水泳協会のホームページでご確認ください。

※招集所にて水着のチェックを行います。また、日本新記録にチャレンジをする選手は招集の際必ず招集員に申し出て下さい。

受付 1階入り口前にて、各チームの代表の方が受付を済ませて下さい。

記録 記録は、集計できしだい速報を館内に掲示します。

参加賞 大会参加記念として台紙付き大会参加写真を贈ります。

なお、参加賞・ラップタイム表は、必ず受付にて受領ください。

また、ランキング表は平塚水泳協会のホームページにアップいたしますのでダウンロードして下さい。

[平塚水泳協会ホームページアドレス http://swimhiratsuka.web.fc2.com/](http://swimhiratsuka.web.fc2.com/)

公認記録証 公認記録証は、日本マスターズ水泳協会ホームページのユーザーページから出力できるようになりました。これに伴い、公認記録証の配布は行いません。

日本マスターズ水泳協会 会員ページ(ログイン) <https://www.masters-swim.or.jp/members/login.php>

3. 施設使用上の注意

控え場所は、プールサイドおよび2階観覧席のみとなります。併設されております体育館とその他の施設はご利用できませんのでご注意ください。

着替えは、ロッカー室とロッカー(100円返却式)がご使用になれます。返却されたコインを紛失されても主催者及び会場施設側は返金いたしませんので予めご了承下さい。

貴重品の管理につきましては、ロッカー等の盗難等の情報もありますので、各自の責任において管理をお願いします。

また、鍵の紛失・持ち帰り等に関しまして、主催者側は責任を負いませんので、参加者個人が十分注意し各自責任を持って鍵の管理をお願い致します。

施設館内は全て禁煙となっております。御協力をお願いします。

プールサイドは飲食禁止及び土足禁止(サンダル不可)です。

ゴミはご自宅までお持ち帰り下さい。公園内や駅周辺に捨てていくことは絶対におやめ下さい。

公園内駐車場はすべて有料になっています。公園全ての利用者が使用いたしますので、なるべく電車・バス等の交通機関をご利用ください。

- ① JR東海道線「平塚駅」から7番線バス乗車→「共済病院前・総合公園西」バス停下車→下車後バスの進行方向1つ目の交差点「六本」を右折(所要時間:約10分)
- ② 小田急線「伊勢原駅」から1・2番線バス乗車→「共済病院前・総合公園西」バス停下車→下車後バスの進行と逆方向へ2つ目の交差点「六本」を右折(所要時間:15~30分 *系統により差があります。)

※参加選手は大会に向けて十分な準備をしていただくようお願い申し上げます

4. 健康管理

参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。

各チームは所属する参加者について次のことをお確かめください。

- ① 医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がありません。
- ② 競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っています。

5.特記事項

会場内での盗難・事故に関してましては、一切の責任を負い兼ねますので、各クラブで責任をもって管理または保険加入等の対処をお願い致します。

各責任者の方は、要項に書いてある事項内容の伝達を参加者へ徹底して下さい。

注意事項！

① 水着のルールに関して、記録の公認はFINAの承認を受けた水着のみです。

形状に関しては、男性「へそを超えず、膝までとする」

女性「肩から膝までとする(ただし、首、肩を覆うことは不可)

重ね着は禁止とし、着用できる水着は1枚とするが、水泳用インナーショーツ(サポーター)などのモディスティースーツ(不適切な露出を避けるための水着)、女性用インナーパット(カップなどの使用は認める。)詳細は、日本マスターズ水泳協会のホームページの「水着の取り扱い」で確認して下さい。

②選手への応援・声援について

湘南平塚マスターズ長距離大会では、泳者への応援の際距離やラップタイムの掲示・指示、及び泳者の有利になると思われる過度な応援(タオルなどを振り回すなど)は禁止とさせて頂いておりますのでご了承下さい。

③大会に関する質問等について

大会についてのご質問等は、必ず各チームの代表者又は申込み責任者を通じてご連絡くださるよう、各チームともご協力の程宜しくをお願い致します。参加者ご自身の個人的なご連絡にはお答えいたしませんのでご了承下さい。

(一社)日本マスターズ水泳協会の指導のもと、以上のように決めさせていただいておりますので、参加者ならびに応援の皆様はご理解とご協力を宜しくお願い致します。

今大会のスタートリストが平塚水泳協会のホームページにアップされておりますので、ご確認ください。