

2019年4月

参加チーム各位

日本マスターズ水泳短水路大会  
愛知会場事務局  
TEL052-775-8889  
e-mail  
nagoyahes@ac.auone-net.jp

日本マスターズ水泳短水路大会愛知会場  
大会当日のご案内（第2要項）

来る4月29日（月・祝）安城市スポーツセンター（25M×7レーン）にて開催いたします「2019年度日本マスターズ水泳短水路大会愛知会場」にお申し込みをいただきありがとうございました。今回は172チーム、728名のご参加をいただきました。

さて、大会の詳細が決まりましたのでご案内いたします。チームより参加選手全員にご連絡いただきますようお願いいたします。コピーをして参加選手にもお渡してください。

当日のタイムスケジュールならびに、参加チームへのお願い等ご案内いたします。大会運営に支障をきたさないよう、また、競技時間を少しでも短縮するため、参加選手に競技の運営内容・競技規則を熟知の上ご参加いただきますようご案内ください。

競技開始は午前10時からです。

参加選手全員にIDカードを発行しますので、必ず参加者にお渡してください。このIDカードは、日本マスターズ水泳短水路大会愛知会場の参加選手であることを証明する大切なものです。入場の際、招集の際、入賞メダル受け取りの際に必要となりますので、大会中は参加選手ご自身で携行してください。IDカードには、チーム名、選手名、年齢区分、出場種目、組及びレーンが印字されておりますのでご確認ください。間違いがあった場合は至急チーム受付にご連絡ください。

コーチ及び付添の方には同封してあります付添票をご提示いただきご入場ください。（不足の場合はチーム受付にお申し出ください）

マスターズスイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るよう心がけ、参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけますよう、参加チームのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

【大会日程】2019年4月29日（月・祝）

- ・開場・開門 8:50
- ・入場は並ばれました順に入っていただきますが、選手席十分に余裕がありますので早くから並ばないようにしてください。
- ・入場の際にはIDカードを提示の上ご入場ください。
- ・チーム責任者の方は受付票をチーム受付に提出していただき、参加賞、申し込まれましたプログラム等をその場で確認してください。あとから申し出られても対応できませんのでご注意ください。
- ・テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）  
9:20 プールサイド招集所（別紙会場図に明示）
- ・競技開始 10:00
- ・競技終了 15:53（予定）
- ・競技時間（別紙）
- ・ウォーミングアップ  
8:50～9:20 全レーン（右回り、飛び込み禁止・1レーンは女性専用レーンです）  
9:20～9:45 1～7レーンで公式スタート練習。一方通行
- \* リレーオーダーに変更がある場合は、インフォメーションデスクにあります変更用紙を提出してください。変更は1度のみ、また年齢区分の変更はできません。

## 主催者・主管からの連絡事項

### ■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

出発について（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。（第4条1項）
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。（第4条1項）
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。（第4条1項）

### ■競技進行上の注意

#### 1. IDカード・受付

##### <IDカード>

- (1) IDカードは、日本マスターズ水泳短水路大会愛知会場の参加選手であることを証明するものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) IDカード裏面の大会当日緊急時の連絡先（参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先）を記入してください。
- (3) 「IDカード」を紛失や忘れた場合はインフォメーションデスクにて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。

##### <受付>

「チーム受付票」は、チーム責任者または代表者が会場へ持参してください。大会期間中にチーム受付へ提出し、参加者分の参加賞・プログラム（申込分）と引き換えます。

#### 2. テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）

4月29日（月・祝） 9：20～9：30 招集所

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。

必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に連絡してください。

※ その他、変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板にてお知らせします。

#### 3. 競技方法

- (1) （一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (4) 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。

#### 4. ウォーミングアップ・公式スタート練習（前頁参照）

ウォーミングアップ時、1レーンは女性専用レーンとします。

※ 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。

なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

#### 5. 招集

- (1) 招集所は、幼児プール側プールサイドになります。
- (2) 招集では、「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます。ご自分の出場する組が表示されたら、ただちに、招集員にIDカードを提示し、水着の確認を受け、指示に従い並びます。招集では、IDカード（裏面：大会当日緊急時の連絡先の記入がないものは無効）が必要です。

※ ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。  
組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。

- (3) 招集所へは、自分の出場する種目、組の6レース前までにお越しください。行われている種目を確認して、招集に遅れないように注意してください。

※ 最初の種目の招集は、9：45より開始します。

- (4) 25m種目に出場された選手のIDカードは、IDカード返却所にて返却します。レース終了後、必ずIDカード返却所に立ち寄り、ご自分のIDカードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生しています。他の選手のIDカードと間違わないように注意してください。

## 6. スタート・プールからの退水方法

### <スタート>

- (1) 25m種目を除き、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたらただちにスタート台の後ろに並び、計時員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- (4) スタート前のメインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。

### <プールからの退水方法>

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) 25m種目を除き、ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから退水します。25m種目は次の組がスタートしていますので、速やかに退水します。
- (3) 1～4レーンの泳者は1レーン側、5～7レーンの泳者は9レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示のあった場合は、その指示に従ってください。

## 7. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更する場合（締切時間内に1回のみ）は、「リレーオーダー変更届」をチーム受付に提出してください。  
※ 種目・年齢区分の変更はできません。  
※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できません。  
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (3) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、チーム受付へ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は、失格になります。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間

No. 3・4	女子・男子4×25mメドレーリレー	9：30
No. 13	混合 4×25mメドレーリレー	11：00
No. 24	混合 4×25mフリーリレー	13：00
No. 33・34	女子・男子4×25mフリーリレー	14：30

## 8. 表彰・記録

- (1) 出場選手全員に参加賞を授与します（公認記録証はチームまたは個人で日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、出力してください）。
- (2) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目・リレー種目とも3位までの方にメダルを授与します。入賞された方は、IDカードを提示してお受け取りください。
- (3) 各種目の男女すべての組の終了後、約30分後をめぐりにその種目の男女別、年齢区分別

のランキングを公式掲示板に掲示します。

- (4) 日本記録・世界記録の公認には、FINA 承認水着の着用が必須です。世界記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3か月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。
- (5) 日本記録を樹立した選手およびチームには「日本新記録証」を、世界記録を突破した選手およびチームには「世界記録突破証」を授与します。

## 9. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにチーム受付へ申告してください。審判長が確認のうえ、判断します。

### 「出場申告用紙」が必要な申告

- ① テープ等をされる方
  - ※ 競技規則上、テープ等は認められません。
  - ※ やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。
- ② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
  - ※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障害者手帳の提示を求める場合があります。
- ③ 出場に介助が必要な方
  - ※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- ④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

### 「世界記録申請用紙」が必要な申告

- ⑤ 世界記録に挑戦される方およびチーム

### ＜異議申し立てについて＞

異議申し立て（抗議書の提出）は、チーム責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのレースの終了後 30 分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料 5,000 円を添えてチーム受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、チーム受付にお申し出ください。

## 10. 施設使用上の注意

### ＜開場時の注意＞

- (1) 選手および付添者の入退場は、正面入り口より行います。入場時に「ID カード」または「付添票」を提示してください。提示のない場合は入場できません。不足の「付添票」はチーム受付で発行します。
- (2) 開場時にチーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (3) 選手控のアリーナは十分余裕がありますので、早くから並ぶことは差し控えてください。

### ＜施設使用上の注意＞

- (1) アリーナは、各チーム譲り合って利用してください。
- (2) 2階観覧席は選手控所ではありません。9:55に開放いたします。
- (3) 2階観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いいたします。
- (4) 更衣は必ず更衣室を使用してください。また、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもご遠慮ください。
- (5) 館内で撮影を希望する場合は、撮影許可証が必要です。「撮影許可申請書」にご記入い

ただき、チーム受付へお申し込みください。

- (6) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分注意してください。
- (7) マスターズスイマーとしてマナーを守り、館内をきれいに利用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (8) 以下のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙（喫煙は指定場所のみ）
  - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源の使用

## 11. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で、体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。医務室はプールサイド中央付近です。プールサイドに医師、看護師が常駐しています。
- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員（医師・看護師）により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

## 12. その他

- (1) お申込み時および ID カードにご記入の大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も以下のとおり、準備をお願いします。
  - ① 責任者が会場へ同行される場合  
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ② 責任者が会場へ同行されない場合  
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (2) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (3) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は「参加賞」「プログラム（申込分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (4) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ① 個人情報
    - ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
  - ② 肖像
    - ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
    - ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
    - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (5) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

### 【カメラ・ビデオ・携帯電話の撮影許可について】

**撮影許可なしでカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をすることはできません。**

選手・応援者の方で、カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影を希望される方は、チーム受付に

て撮影の許可証を受取り、撮影の際は必ず見える場所に着用してください。許可証は、1枚200円で販売します。許可証をなしにカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へ連絡してください。なお、撮影許可証があっても、メインプール側プールサイドでの撮影はできません。

#### 【愛知会場からのお願い】

#### 【施設上の注意】

1 プール側更衣室ロッカーは自由にお使いください。ただし、カードは使用いたしませんので、貴重品等は絶対に入れたままにしないようにしてください。また、数に限りがありますので同一チームの方は共同でお使いください。貴重品ロッカーは選手控え(体育館)更衣室ロッカーをお使いください。100円のリターン式になっております。ロッカーキーをなくされますと実費として5,000円が必要です。

**\* プール側更衣室ロッカー、選手控え(体育館)更衣室ロッカーにつきましては個人またはチームの責任でご使用ください。  
ロッカー使用で問題が起きた場合、事務局では責任を負いかねますことご了承ください。**

2 観客席を含め館内は、土足禁止です。

3 会場内は全館禁煙です。喫煙は屋外の灰皿の置いてある場所をお願いします。

4 ごみは必ず持ち帰ってください。施設のごみ箱に入れないうご協力ください。

\* 施設側との借用条件になっていますので、必ず守ってください。

5 選手控え場所は体育館となります。控え場所は十分余裕があります。

\* 観覧席は選手控え場所ではありません。応援や記録取りご使用ください(9時55分開場)。

6 プール利用規定により必ずスイムキャップを着用してください。

7 メインプールの水深は1,4Mとなっています。

8 プールの上がり方

・ ゴールタッチした選手は、タッチ板に触れないようにレーンロープにつかまり次の組がスタートした後に横から上がってください。

・ 25M種目は、次の組の泳者がゴールタッチするまでに上ってください。

9 更衣室・選手席

・ 更衣室は1階男女更衣室のみ使用できます。

・ 選手控え(体育館)は、譲り合ってご利用下さい。

#### 【その他】

1 貴重品の管理(重複・重要)

・ 朝1番のウォーミングアップ時には控え所にチームの誰かがいるようにしてください。

・ 貴重品は個人またはチームで管理してください。盗難等がありましても一切責任は負えませんので十分ご注意ください。

2 リレーオーダー変更用紙はチーム受付に用意してあります。

3 テクニカルミーティング(チームリーダーミーティング)9時20分からプールサイド招集所で行いますので、チーム責任者は必ず出席してください。参加選手には事前に競技上の注意事項、競技規則などはあらかじめご理解いただきますようご配慮ください。

4 忘れ物につきましては、2日間はお預かりいたしますが、それ以降は焼却処分させていただきますのでご了承ください。(問い合わせ先052-775-8889愛知会場大会事務局・nagoyahes@ac.auone-net.jp)

5 入賞メダルを当日受け取れなかった方の中で希望者には着払いでお送りします。メダルの受渡しは当日限りですのでご了承ください。

6 チーム受付にて本日のプログラムを1部1,000円でまた、「2018年度全国50傑ランキング」を1部3,000円で販売しております。

7 チーム受付では大会記念Tシャツ2000円・メッシュキャップ1000円・シリコンキャップ2000円で販売しています。数に限りがあります、お早めにお買い求めください。

## マスターズ水泳キーワード9

- マ マイペースゆうゆう大きなストローク  
ス 進んで受けようメディカルチェック  
タ タイムより楽しい水泳健康づくり  
| (ア)頭を使って泳ぎの工夫  
ズ ずっと前の若さと力あてにせず  
す 睡眠食欲体調チェック  
い いつも練習あってこそ楽しいレース  
え スイエイここで退く勇気が大人の水泳  
い いい笑顔気力も充実輝く高年

公益財団法人日本水泳連盟医事委員会  
日本水泳ドクター会議  
一般社団法人日本マスターズ水泳協会

### 第2要項添付書類

- ・ 第2要項
- ・ チーム受付票
- ・ IDカード
- ・ 付添票
- ・ リレーオーダー変更用紙(リレー出場チームのみ)
- ・ 会場図
- ・ 競技時間
- ・ 撮影許可シール申込書
- ・ 役員配置表(役員派遣チームのみ)

## 競技予定時間

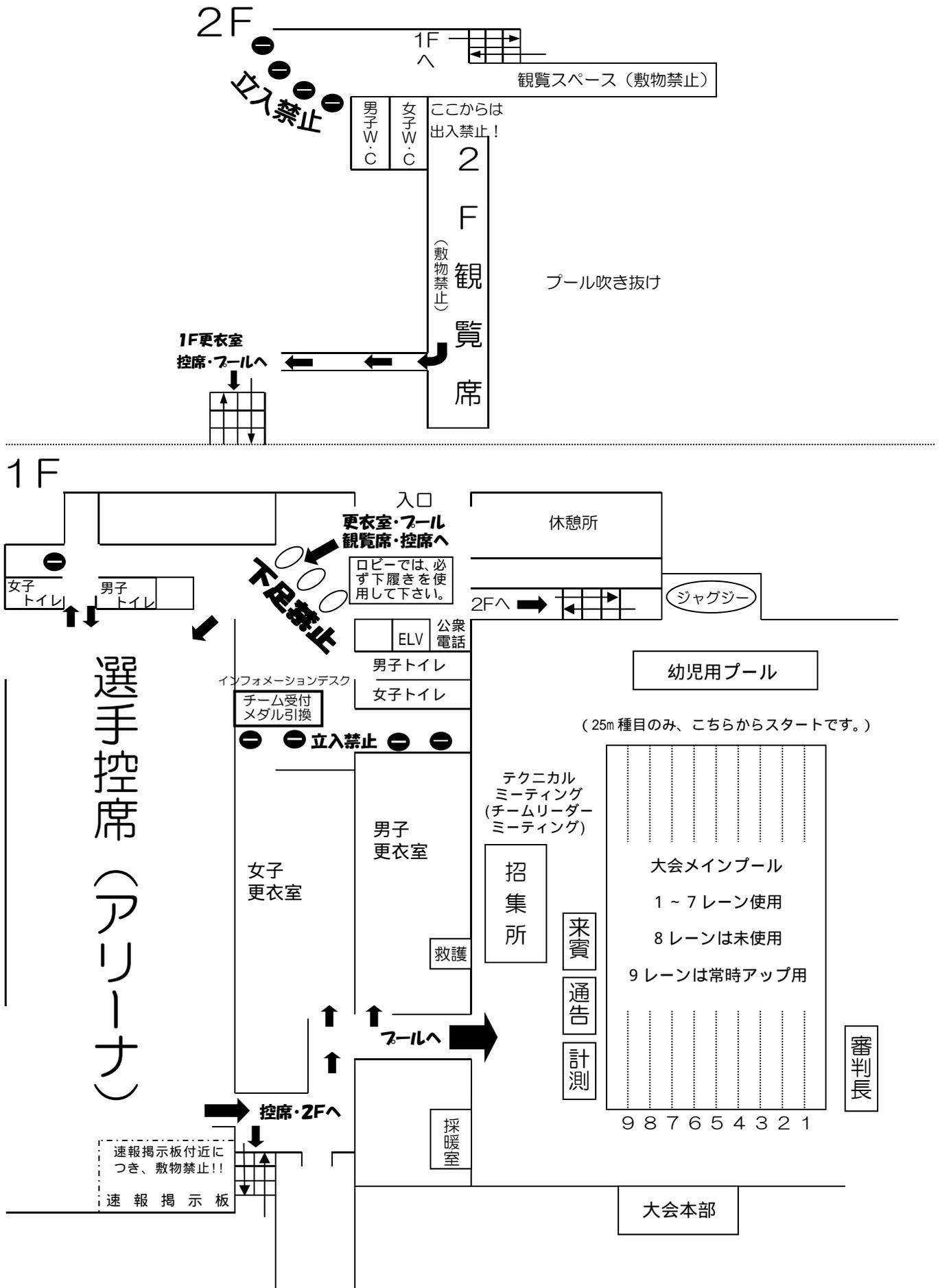
No	性別	距離	種目	組数	時刻	種目数
1	女子	200m	自由形	5組	10:00	29種目
2	男子	200m	自由形	7組	10:18	45種目
3	女子	4×25m	メドレーリレー	3組	10:42	18種目
4	男子	4×25m	メドレーリレー	4組	10:52	23種目
5	女子	25m	自由形	12組	11:04	78種目
6	男子	25m	自由形	13組	11:15	90種目
7	女子	25m	背泳ぎ	6組	11:25	40種目
8	男子	25m	背泳ぎ	5組	11:33	32種目
9	女子	25m	平泳ぎ	7組	11:40	44種目
10	男子	25m	平泳ぎ	7組	11:46	49種目
11	女子	25m	バタフライ	7組	11:52	49種目
12	男子	25m	バタフライ	8組	11:58	52種目
13	混合	4×25m	メドレーリレー	3組	12:05	17種目
表 彰						
14	女子	100m	個人メドレー	6組	12:20	42種目
15	男子	100m	個人メドレー	9組	12:35	57種目
16	女子	100m	自由形	4組	12:54	28種目
17	男子	100m	自由形	8組	13:03	55種目
18	女子	100m	背泳ぎ	3組	13:17	16種目
19	男子	100m	背泳ぎ	4組	13:26	26種目
20	女子	100m	平泳ぎ	4組	13:37	24種目
21	男子	100m	平泳ぎ	7組	13:47	44種目
22	女子	100m	バタフライ	2組	14:02	12種目
23	男子	100m	バタフライ	3組	14:07	21種目
24	混合	4×25m	フリーリレー	3組	14:14	21種目
25	女子	50m	自由形	9組	14:21	61種目
26	男子	50m	自由形	17組	14:32	115種目
27	女子	50m	背泳ぎ	5組	14:50	29種目
28	男子	50m	背泳ぎ	3組	14:59	21種目
29	女子	50m	平泳ぎ	6組	15:04	37種目
30	男子	50m	平泳ぎ	9組	15:12	60種目
31	女子	50m	バタフライ	4組	15:23	27種目
32	男子	50m	バタフライ	5組	15:29	35種目
表 彰						
33	女子	4×25m	フリーリレー	3組	15:40	16種目
34	男子	4×25m	フリーリレー	3組	15:48	20種目
					競技終了予定	15:53

### ◆リレーオーダー変更受付締切時刻◆

男女4×25mメドレーリレー	9:30
混合4×25mメドレーリレー	10:00
混合4×25mフリーリレー	12:00
男女4×25mフリーリレー	13:30

当日変更(メンバー・順序)を希望するチームは上記時間までにご提出ください。  
年齢区分(グループ)の変更はできません。

# 会場見取り図



# 選手控え (体育館) 配置図

