

日本マスターズ水泳短水路大会仙台会場二次要項

拝啓 時下、貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。
 この度は、日本マスターズ水泳短水路大会仙台会場にお申し込みいただき誠に有難うございます。
 さて、大会の詳細が決まりましたのでご案内致します。各チームより参加選手一人一人にご連絡
 頂きますようお願い致します。本年度の参加人数は900人、1,696種目、173チームの大会になります。
 参加選手に別紙注意事項を熟知の上、ご参加いただくようご案内下さい。
 マスターズスイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るように心がけ、参加者全員が快適に
 水泳を楽しんでいただけるよう、各参加チームのご配慮・御協力をお願い申し上げます。

敬具

会場案内	宮城県宮城郡利府町菅谷40-1	セントラルスポーツ宮城G21プール/メインプール
開催日	2019年4月21(日)	TEL:022-356-1122
開場	7:00 ウォーミングアップ	7:30~9:00 スタート練習 8:00~9:00
競技時間	開会式 9:15 競技開始 9:30	競技終了 17:17予定

NO	競技種目	組数	予定時間
1	女子200m個人メドレー	4	9:30
2	男子200m個人メドレー	5	9:48
3	女子4×25mメドレーリレー	4	10:09
4	男子4×25mメドレーリレー	4	10:24
5	女子100m自由形	7	10:37
6	男子100m自由形	10	10:54
7	女子100m背泳ぎ	5	11:15
8	男子100m背泳ぎ	3	11:34
9	女子100m平泳ぎ	6	11:46
10	男子100m平泳ぎ	6	12:03
11	女子100mバタフライ	2	12:17
12	男子100mバタフライ	3	12:23

休憩10分

13	女子 25m自由形	13	12:39
14	男子 25m自由形	12	12:50
15	女子 25m背泳ぎ	9	13:00
16	男子 25m背泳ぎ	6	13:17
17	女子 25m平泳ぎ	7	13:28
18	男子 25m平泳ぎ	6	13:35
19	女子 25mバタフライ	10	13:41
20	男子 25mバタフライ	7	13:50

休憩10分

21	混合4×25mメドレーリレー	4	14:06
22	女子100m個人メドレー	6	14:19
23	男子100m個人メドレー	9	14:34
24	女子200m自由形	4	14:55
25	男子200m自由形	5	15:13
26	女子 50m自由形	8	15:29
27	男子 50m自由形	15	15:40
28	女子 50m背泳ぎ	5	15:57
29	男子 50m背泳ぎ	5	16:10
30	女子 50m平泳ぎ	5	16:21
31	男子 50m平泳ぎ	9	16:29
32	女子 50mバタフライ	4	16:41
33	男子 50mバタフライ	6	16:47
34	混合4×25mフリーリレー	3	16:54
35	女子4×25mフリーリレー	3	17:00
36	男子4×25mフリーリレー	5	17:07
	競技終了予定		17:17

- テクニカルミーティング **8:45** 記者室で行います。
- レース中は、常にウォーミングアップが出来ます。ウォーミングアッププールは飛び込み禁止です。
- 開門は、7:00です。(1F正面玄関口から入場)
- 受付で必ず手続きして下さい。(チーム受付票に記入の上 提出してください)
- 駐車場は、第2駐車場と、駐車場Aが利用できます。
- 第2駐車場右側は県水泳連盟競技役員専用です。
- バスを運転してお越しのチームは、駐車場Aへお願いします。
- 会場出入り口 正面口・泉口をご利用いただけます。
- 質問・問合せ等は1Fインフォメーションデスクまでお願い致します。
- プログラム間違いやレースを棄権する場合は必ず事前にお申し出ください。
- リレーオーダーの変更について 一度だけ変更できます。但し同じ年齢区分に限ります。
- * No. 3・4 男女メドレーリレー変更 8:45まで
- * No. 21 混合メドレーリレー変更 10:30まで
- * No. 34・35・36 フリーリレー変更 13:30まで

- 世界記録申請は、競技2時間前までにインフォメーションデスクまで申請して下さい。
- IDカードは、必ず参加選手にお渡しください。IDカードは、各選手の競技出場時に必要となります。
- シャトルバス運行について (黄色のスクールバス)
 - * 仙台駅西口発会場行き
 パルコ前道路反対側、サンクス前
 7:00 7:30 7:45 8:00 8:30
 9:00 9:30 10:00 11:00
 - * 会場発仙台駅西口行き
 13:00~1時間間隔で18:00まで運行
 - * シャトルバスの会場での乗り降りは、第2駐車場付近になります。

仙台会場 担当 佐藤太郎・小林直幸
 りらいぶ TEL 022-355-7710

主催者・主管からの連絡事項

■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

出発について（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。（第4条1項）
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。（第4条1項）
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。（第4条1項）

■競技進行上の注意

1. IDカード・受付

<IDカード>

- (1) IDカードは、日本マスターズ水泳短水路大会宮城仙台会場の参加選手であることを証明するものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) IDカード裏面の大会当日緊急時の連絡先（参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先）を記入してください。
- (3) 「IDカード」を紛失や忘れた場合は再発行所にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。

<受付>

「チーム受付票」は、チーム責任者または代表者が会場へ持参してください。大会期間中に大会受付へ提出し、参加者分の参加賞・プログラム（申込分）と引き換えます。

2. テクニカルミーティング

- 4月21日（日） 8：45～9：00 記者室
競技についての詳細と変更事項をご連絡します。
必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に連絡してください。
※ その他、変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板にてお知らせします。

3. 競技方法

- (1) （一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (4) 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。

4. ウォーミングアップ・公式スタート練習

大会期間中は、メインプール・サブプールの定められた時間でウォーミングアップが可能です。ウォーミングアップについては、下記一覧ならびに注意事項を参照してください。

ウォーミングアップ		公式スタート練習
メインプール	サブプール	
7：30～9：00	7：30～競技終了	8：00～9：00

※ 開会式（9：00～9：30）の間は利用できません。

※ 公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

5. 招集

- (1) 招集所は、アッププールスタート側となります。
- (2) 招集では、「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます。ご自分の出場する組が表示されたら、ただちに、招集員に ID カードを提示し、水着の確認を受け、指示に従い並びます。招集では、ID カード（裏面：大会当日緊急時の連絡先の記入がないものは無効）が必要です。
※ ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (3) 招集所へは、自分の出場する種目、組の 10 レース前までにお越しください。電光表示板には現在行われている競技種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、招集に遅れないように注意してください。
※ 最初の種目の招集は、9：20 より開始します。
- (4) 25m 種目に出場された選手の ID カードは、プールのターン側の ID カード収納カゴにて返却します。レース終了後、必ずカゴに立ち寄り、ご自分の ID カードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生しています。他の選手の ID カードと間違わないように注意してください。

6. スタート・プールからの退水方法

<スタート>

- (1) 25m 種目を除き、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたらただちにスタート台の後ろに並び、計時員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- (4) スタート前のメインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。

<プールからの退水方法>

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) 25m 種目を除き、ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから退水します。25m 種目は次の組がスタートしていますので、速やかに退水します。
- (3) 1～4 レーンの泳者は 1 レーン側、5～8 レーンの泳者は 8 レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示のあった場合は、その指示に従ってください。

7. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更する場合（締切時間内に 1 回のみ）は、「リレーオーダー変更届」を提出してください。
※ 種目・年齢区分の変更はできません。
※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず 1 人 1 回しか出場できません。
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは、4 名揃って集合してください。4 名揃っていないと招集を受けることができません。
- (3) リレーの第 2 泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクへ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は、失格になります。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間

No. 3. 4	男女 4 × 2 5 m メドレーリレー	8 : 4 5
No. 2 1	混合 4 × 2 5 m メドレーリレー	1 0 : 3 0
No. 3 4 ~ 3 6	4 × 2 5 m フリーリレー	1 3 : 3 0

8. 表彰・記録

- (1) 出場選手全員に参加賞ならびに公認記録証を授与します（公認記録証はチームまたは個人で日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、出力してください）。
- (2) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目・リレー種目とも3位までの方にメダルを授与します。入賞された方は、IDカードまたはマスターズカードを提示してお受け取りください。
- (3) 各種目の男女すべての組の終了後、約30分後をめぐりその種目の男女別、年齢区分別のランキングを公式掲示板に掲示します。
- (4) 日本記録・世界記録の公認には、FINA承認水着の着用が必須です。世界記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3か月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。
- (5) 日本記録を樹立した選手およびチームには「日本新記録証」を、世界記録を突破した選手およびチームには「世界記録突破証」を授与します。

9. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。審判長が確認のうえ、判断します。

「出場申告用紙」が必要な申告

- ① テープ等をされる方
 - ※ 競技規則上、テープ等は認められません。
 - ※ やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。
- ② 障がい者の認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
 - ※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障害者手帳の提示を求める場合があります。
- ③ 出場に介助が必要な方
 - ※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の手配を優先し介助してください。
- ④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
 - ※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。

「世界記録申請用紙」が必要な申告

- ⑤ 世界記録に挑戦される方およびチーム

<異議申し立てについて>

異議申し立て（抗議書の提出）は、チーム責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の発令合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのレースの終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料5,000円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクにお申し出ください。

10. 施設使用上の注意

<開場時の注意>

- (1) 選手および付添者の入退場は、1F正面玄関口より行います。入場時に「IDカード」を提示してください。提示のない場合は入場できません。
- (2) 開場時にチーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる

恐れがありますので、絶対におやめください。

- (3) 前日から入場口に並ぶことはできません（当日の朝6時以降可）。

<施設使用上の注意>

- (1) 観覧席は、各チーム譲り合って利用してください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 更衣は必ず更衣室を使用してください。また、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもご遠慮ください。
- (3) 更衣室は更衣のみの利用とし、更衣後の荷物は各自で管理をお願いします。盗難等については一切責任を負えません。最近特に、競技場における盗難事故が多発していますので注意してください。
- (4) 館内で撮影を希望する場合は、撮影許可証が必要です。「撮影許可申請書の提出について」を確認のうえ、大会受付へお申し込みください。
- (5) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分注意してください。
- (6) マスターズスイマーとしてマナーを守り、館内をきれいに利用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (7) 以下のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は指定場所のみ）
 - ③ 会場内外でのテーブル類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - ⑤ 会場内電源の使用

11. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で、体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。医務室は大会議室向かい、救護席は記録室前です。
- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。

マスターズ水泳キーワード9

マ	マイペース	ゆうゆう大きな	ストローク
ス	進んで受けよう	メディカルチェック	
タ	タイムより	楽しい水泳	健康づくり
ー	(ア)頭を使って	泳ぎの工夫	
ズ	ずっと前の	若さと力	あてにせず
す	睡眠	食欲	体調チェック
い	いつも練習	あつてこそ	楽しいレース
え	エイここで	退く勇気が大人の	水泳
い	いい笑顔	気力も充実	輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟 医事委員会
日本水泳ドクター会議
一般社団法人 日本マスター水泳協会

- (5) 大会期間中、大会医務委員（医師・看護師）により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

12. その他

- (1) お申し込み時および ID カードにご記入の大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も以下のとおり、準備をお願いします。
- ① 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
- ② 責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。
- ※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (2) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (3) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により大会が中止になった場合は「参加賞」「プログラム（申込分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (4) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
- ① 個人情報
・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
- ② 肖像
・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (5) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

■仙台会場・交通手段・お弁当について

(1) 駐車場について

駐車場は、第2駐車場と、駐車場Aが利用できます。（別紙案内）

バスで来場するチームは、駐車場Aをご利用ください。

(2) シャトルバス運行について

仙台駅西口～会場まで無料シャトルバスを運行いたします。（別紙案内）

仙台駅西口発会場行き時間

7：00 7：30 7：45 8：00 8：30
9：00 9：30 10：00 11：00

会場発仙台駅行き時間

13：00から1時間おきに18：00まで運行いたします。

(3) お弁当の追加注文受け付けます。1個 1,100円（お茶付き）

ご希望の際は別紙お申込書にて FAX でお申し込みください。

お支払いは当日会場にてお願いします。

駐車場のご案内



A駐車場

第2駐車場
シャトルバス乗降所

セントラルスポーツ宮城
G21プール

- 駐車場は、第2駐車場と、駐車場Aをご利用いただけます。
- 各チームでバスをご利用の際は、駐車場Aへお願いします。
- 第2駐車場入って右側は、競技役員専用になります。
- 会場の出入りは、正面ゲート・泉口をご利用いただけます。
- ※沢乙口はご利用できません
- シャトルバスの乗り降りは第2駐車場付近の予定です。
- ※会場発仙台西口行き
13:00~1時間間隔で18:00まで運行の予定です。

シャトルバス（仙台駅と会場）のご案内

*仙台駅西口発会場行き

- 乗り場 仙台駅西口を出て右側方面（進行方向盛岡方面）に歩き一番右手の歩道橋を渡り（パルコ前通り反対車線）歩道橋下のコンビニサンクス前です。



- バス特長 車体の色は、黄色・あずき色で車体に下記名があります。
国見スイミングクラブ
ライブスポーツ将監

- 出発時間 7 : 00 7 : 30 7 : 45 8 : 00 8 : 30
9 : 00 9 : 30 10 : 00 11 : 00
- 所要時間 約40分

*会場発仙台駅西口行き

- 乗り場 第2駐車場出入り口付近
- 出発時間 13 : 00 から1時間間隔で18 : 00 まで運行の予定です。