

短水路大会のスタートは松山から！！スイマーの皆様から、泳ぎやすいと高評価を得ているアクアパレットで目一杯泳いだ後は、俳句の町・湯の町、道後温泉でのんびりお過ごし下さい。長距離選手には嬉しい1500mの競技もあります！ぜひ、チームメイトと一緒にご参加ください。お待ち申し上げます。

1. 日 程 2019年3月30日(土)～31日(日)
2. 場 所 松山中央公園プール(アクアパレットまつやま) 【公認 25m×8レーン】  
〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町625-1(松山中央公園内)
3. 交通手段 JR「市坪」駅『野球(の・ぼーる)』駅(JR「松山」駅より電車で4分)よりすぐ  
駐車場(有)※無料

## 4. 競技順序

1日目(30日・土)

- 1) 4×100m フリーリレー  
2) 400m 個人メドレー  
3) 1500m 自由形  
4) 200m 自由形  
5) 200m バタフライ  
6) 200m 平泳ぎ  
7) 200m 背泳ぎ  
8) 4×100m メドレーリレー

2日目(31日・日)

- 9) 4×25m メドレーリレー  
10) 100m 個人メドレー  
11) 50m 自由形  
12) 50m バタフライ  
13) 50m 平泳ぎ  
14) 50m 背泳ぎ  
15) 4×25m 混合メドレーリレー  
16) 400m 自由形  
17) 4×50m メドレーリレー  
18) 25m 自由形  
19) 25m バタフライ
- 20) 25m 平泳ぎ  
21) 25m 背泳ぎ  
22) 4×200m 混合フリーリレー  
23) 4×25m フリーリレー  
24) 100m 自由形  
25) 100m バタフライ  
26) 100m 平泳ぎ  
27) 100m 背泳ぎ  
28) 4×25m 混合フリーリレー  
29) 200m 個人メドレー  
30) 4×50m フリーリレー

※1500m自由形は下記申込規定を確認のこと。

## &lt;1500m自由形申込規定&gt;

- ① 帯時計の同伴は不要とする。  
② 競技進行および安全上、出場制限タイム設ける。  
**出場制限タイム 女子：38分00秒まで 男子：36分00秒まで**  
③ 競技に支障をきたすと審判長が判断した場合はレース中でもその泳者の競技を中止することがある。

5. 申込期間 A. ホームページ 2019年1月21日(月)9時～2月25日(月)20時  
B. 指定用紙 2019年1月21日(月)到着分～2月25日(月)到着分

6. 指定用紙送付先 愛媛県マスターズ水泳協会 事務局 白石 望  
〒790-0047 愛媛県松山市余戸南2-5-22

7. 入金方法 振込先：伊予銀行 小栗支店  
口座記号番号：普通 0239023  
口座名：愛媛県マスターズ水泳協会 須山 浩光  
プログラム1部 1,000円 ランキング1部 2,000円

8. 問合せ先 愛媛県マスターズ水泳協会 事務局 白石 望  
TEL：090-3177-4929 FAX：089-933-9117 E-mail：ehime.masters@gmail.com  
URL <https://sites.google.com/site/ehimemasters/>

## 9. 会場案内図

