

第36回日本マスターズ水泳選手権OWS競技のご案内

【ジャパンマスターズ2019OWS】

ジャパンマスターズ2019OWSは参加者総数251名で、一般社団法人愛知水泳連盟 OWS愛知りんくうオープン2019との同時開催となります。初めてのご参加の方から多数の競技経験をお持ちの方までが参加する大会となります。おなじ水泳を親しむ仲間同士が相互に理解し、協力し合うことで、OWS大会を大いにも盛り上げ、作り上げていきたいと思っておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

今大会は（一社）愛知水泳連盟との同時開催として運営いたします。各競技は同時に行いますが、順位は各大会個別となりますのでご理解の程お願いいたします。

OWS競技はプールとは異なり、レーンロープもセンターラインも無い「海」と言う自然環境の中で行うスポーツであり、危険が伴うということをご認識しなければなりません。

刻々と変わる潮流や水深により異なる海水温、満干の差、風向きなどを常に感じ、自分自身の判断で行わなければならない競技です。その判断を誤ると大変な事故につながります。

決して無理をせず、完泳するという勇気と、不調を感じた時には直ちに棄権するという勇気の相反する2つの強い意志を持って競技に挑んでください。

1. 大会会場
2. 大会日程／競技スケジュール
3. 会場案内図
4. OWS講習会（5級検定）／説明会／受付・IDカード
5. 競技について
6. ビーチクリーン／ウォーミングアップ／開会式／表彰／記録
7. イベント種目／開催判断／留意事項
8. 安全

1. 大会会場

「りんくうビーチ」

愛知県常滑市りんくうビーチ

<アクセス>

- 電車：名鉄空港線「りんくう常滑駅」下車徒歩8分
- 自動車：知多横断道路（セントレアライン）「りんくうIC」すぐ
駐車場有 有料1日1台 1000円



<大会期間中の連絡先>

080-7943-4321

※受付時間（これ以外の時間はつながりません）

9月7日（土） 13：00～18：00

9月8日（日） 7：00～16：00

※会場と直接連絡が必要な場合のみ、ご連絡ください。

※会場コンディションによる開催有無については協会ホームページかFacebookでご確認ください。
協会HP <http://www.masters-swim.or.jp/index.php>
公式Facebook <https://www.facebook.com/charajmsa2016/>

2. 大会日程／競技スケジュール

9月7日（土）		
13:00	駐車場	りんくうビーチ駐車場（有料1日1台 1000円）
13:30	OWS講習会受付	受付テント 申込者対象（当日申込可）
14:00	OWS講習会	ビーチ中央 15:00～5級検定会（当日受講可）
15:00	公式練習	公式練習の場所は当日連絡いたします（16:00までの予定）
16:00	説明会	ビーチ中央 競技・コース・諸注意事項の説明
9月8日（日）		
7:15	臨時駐車場開門	南広場臨時駐車場（有料1日1台 1000円）
7:40～8:00		300m・500m 受付時間（3000m・5000mも受付ます）
8:10～8:40		1000m・1500m 受付時間（3000m・5000mも受付ます）
10:00～10:30		3000m・5000m 受付時間
8:45～8:55		オーシャンクリーン活動
9:00～9:10		開会式
◆個人種目		（全種目競技開始20分前招集）
9:10	招集	300m・500m
9:30	競技開始	300m・500m 同時スタート
9:50	招集	1000m・1500m
10:10	競技開始	1000m・1500m 同時スタート
11:10	招集	3000m・5000m
11:30	競技開始	3000m・5000m 同時スタート
◆リレー種目		
13:20～13:40		受付時間（当日申込可）
13:20	オーダー変更×切	事前申し込みチームのオーダー変更（当日1回のみ可）
14:00	招集	4×500m
14:20	競技開始	第1泳者 スタート
15:25	競技終了予定	
15:35	表彰式	終了後に周辺清掃

3. 会場案内図-1



- ・ 駐車場7日はビーチ駐車場を、8日は南広場臨時駐車場をご利用ください。
- ・ 練習会場は海浜部（ビーチ北側）で行います。
- ・ 前日受付はビーチ駐車場で行います。
- ・ シャワー、トイレはビーチ駐車場にあります。
- ・ 貴重品はお預かりできませんが、それ以外の荷物は本部テントでお預かりいたします。

- A 大会本部・受付・音響・計測
- D ドクター 
- K 警戒船4隻 
- G ライフガード（海上10名 ・陸上4名 )
- J ライフガード責任者（スレッド付きジェット3艇）

3. 会場案内図 -2

ゴール地点から大会本部までは追い抜き禁止です。ゴール地点で順位の札を受け取り本部テントで返却します。

選手控えテントは譲り合って使用してください。個人でテントをお持ちの方は砂浜に設営可能です。トイレはビーチ駐車場にあります。



4. OWS講習会（5級検定）／説明会／受付・IDカード

<OWS講習会>

初めての方には、プールとは異なる海での泳ぎ方（目標を見ながら泳ぐヘッドアップスイム、ブイのまわり方、緊急時の背浮きなど）を指導します。

5級検定会にお申込みの方は、講習会終了後に検定会を行います。合格された方には認定証を授与します。

※講習会は当日受付も可能です(参加費2000円)。5級検定会も当日受験可能です(受験料は講習会費に込む)。

※講習会および5級検定会は、(一社)日本マスターズ水泳協会で申し込まれた方と、(一社)愛知水泳連盟およびスポーツエントリーで申し込まれた方と別れて行います。当日、受付時にご案内いたします。お間違えの無いようにご参加ください。

<説明会>

会場となる海のコンディションや周回方法と諸注意事項の説明を行います。説明会にはできる限り参加してください。

<受付>

個人種目の受付は競技スケジュールに順じて行います。各距離の指定された時間に受付を行ってください。

リレー種目の受付は4名揃って泳者順に行ってください。

手続きは以下の順で行います。

(1) 健康アンケート・誓約書の記入

健康状態について自己申告をしてください。また誓約書の署名も必須です。

(2) ドクターチェック

記入した健康アンケートをもとにドクターチェックを受けてください。

この時、ピアスや指輪などの突起物や爪などの危険な状況もチェックします。

ドクターにより出場停止の勧告を受けた場合は、その指示に従ってください。

(3) 選手受付

健康アンケート・誓約書を提出し、IDカード、スイムキャップとプログラムを受け取ってください。

(4) ナンバリング

両上腕にゼッケンNo.を縦にマジックで書きます。

日焼け止めクリームはNo.が書けなくなるので使用しないでください。

ロング水着、ウェットスーツの方は両手の甲に書きます。

2種目以上出場する方は、前の種目のナンバーをきちんと消してから受付してください。

5. 競技について

<競技方法>

- (1) 本大会はF I N A（国際水泳連盟）OPEN WATER SWIMMING RULES（2017-2021）に則り実施し、一部ローカルルールを適用する。
- (2) 着用する水着については制限を設けない。但し、日本選手権トライアルの部を除く。
- (3) 参加選手は受付時に距離別に支給されるスイムキャップを着用しなければならない。
- (4) 招集は種目別に定められた時間内に必ず受けること。招集に遅れた場合はいかなる理由であれ出場できない。
招集後、競技役員からコース説明を行います。事前に発表されたコースと変更される場合がありますので、必ず確認してください。
- (5) 種目別のコースは以下の通り。

① 300m	堤防内に設置された300mのコースを1周。
② 500m	堤防内に設置された500mのコースを1周。
③ 1000m	堤防内に設置された500mのコースを2周。
④ 1500m	堤防内に設置された500mのコースを3周。
⑤ 3000m	堤防外の外海に設置された750mのコースを4周。
⑥ 5000m	堤防内に設置された500mのコースを1周と外海に設置された750mのコースを6周。
⑦ リレー（2000m）	堤防内に設置された500mのコースを1人1周、4人で計4周。
- (6) スタート
全員の招集終了後、お名前のアナウンスがありましたら手を挙げてアピールし、スタート地点まで進んでください。
水中に腰まで入った状態から一斉にスタートします。初めての方、慣れない方は集団の外側からゆっくりスタートしてください。
- (7) ゴール
波打ち際で陸上に上がる地点をゴールとし、その時の順位で固定します。計測はゴールフラッグの位置で行い確認を本部テントで行うため、この間の動線上は追い抜きを禁止します。
ゴール地点で順位の番号札を受け取り、本部テントで返却してください。
- (8) 制限時間
1500m、3000m、5000mでは以下の制限時間を設け、超過の場合は次の周回に入れず失格となる。

① 1500m	500mのコースを2周終了時50分。
② 3000m	750mのコースを3周終了時80分。
③ 5000m	堤防内の500mのコース1周と、外海の750mのコースを5周終了時100分。
- (9) 途中棄権
① 自身の判断で途中棄権する場合は、手を挙げ近くの審判・競技役員・ライフセーバーに意思表示をし、陸上搬送の指示に従う。陸上では必ず救護テントでチェックを受けること。
② 審判・競技役員により棄権を勧告された場合は、その指示に従うこと。
- (10) その他
① 著しくコースを外れた選手には、ライフセーバーが善意の第三者として方向修正のアドバイスを行うことがある。
② 泳者が泳力に不安がある場合には、指定された浮き具の使用を許可する。
また競技中ブイまたは浮き具につかまり休憩することは可とする。

※日本選手権トライアルの部を除く。

6. ビーチクリーン／ウォーミングアップ／開会式／表彰／記録

<ビーチクリーン>

参加者、競技役員全員で開会式前の10分間、使用する砂浜のビーチクリーン活動を行います。お渡しするビニール袋にできるだけゴミを集め自然環境維持に努めてください。

自身のごみは持ち帰りを徹底してください。

<ウォーミングアップ>

ウォーミングアップは役員の指示により、指定されたエリアでライフガードの指示のもと実施します。必ず指示に従ってください（ビーチクリーン前・競技前）。

スイミングキャップは自身の物を着用し、競技用の物は使用しないでください。

各競技のスタート時にも、体を水に慣らすための軽いウォーミングアップを行いますので、役員の指示に従って行動してください。

<開 会 式>

ビーチクリーン終了後、開会式を行います。速やかに招集エリアに集合してください。

< 表 彰 >

参加者全員に参加賞を授与します。

各競技終了後表彰式を行います。性別区別の1位にメダル、1位～3位までに賞状を授与します。3位までに入賞された方は、表彰式にご参加ください。

< 記 録 >

大会結果はHPに掲載します。

7. イベント種目／開催判断／留意事項

<リレー種目>

リレー種目は、事前にエントリーをしていなくても、当日の個人種目に参加した選手の方同士でチームを作り参加することができます。所属チームの枠を超えて、楽しく参加してください。

- ①メンバー構成は自由です。
- ②年齢区分はありません。
- ③当日参加者同士で作ったチームで参加可能です（参加費1チーム12000円）。
- ④チーム名も自由に付けてください。
- ⑤引継ぎはゴール地点で行います。
- ⑥泳者が途中棄権をした場合チームは棄権となるが、その次の泳者は役員の合図で繰り上げスタートします。
- ⑦受付、招集は必ず4名揃って受けてください。

<開催判断>

荒天等による開催の判断は、当日午前6時の時点で決定し当協会ホームページならびにFacebookに告知します。なお同時刻に各警報が発令されている場合は告知の有無にかかわらず中止とします。

※9月7日（土）の講習会および公式練習開催の判断は、当日午後1時30分の時点で決定し告知します。なお同時刻に各警報が発令されている場合は中止とします。

（一社）日本マスターズ水泳協会 ホームページ <https://www.masters-swim.or.jp/>
協会公式Facebook <https://www.facebook.com/charajmsa2016/>

<留意事項>

- (1) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (2) 大会当日、天候、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は申込金の返金はできません。
- (3) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
 - ①個人情報
 - ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ②肖像
 - ・大会報告としてホームページの媒体に使用します。
 - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本連盟に帰属します。
- (4) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。

8. 安全

< 安全 >

本大会は（公財）日本水泳連盟OWS競技に関する安全対策ガイドラインに従い実施します。また以下の点を理解し、注意して参加してください。

- ①不調を感じたら、無理をせず、勇気をもって棄権する。
- ②初めてOWS競技に参加される方は、主催者の定める補助浮具（セーフティバック）の使用を必須とする。
- ③受付で健康アンケートをもとにドクターのチェックを必ず受けるとともに、自己の責任のもと厳しく管理を行う。
- ④会場へのジェットスキー等の侵入は警戒船にて防止するが、自身でも注意を怠らない。
- ⑤安全上の理由から競技中にブイまたは浮具につかまり休憩することは可とする。

※日本選手権トライアルの部を除く。

- ⑥天候に注意し、日焼けや熱中症への対策を施すこと。
- ⑦前夜のアルコールの摂取、睡眠不足は大敵であることを理解し体調管理に努める。

9. 駐車場

< 駐車場 >

大会当日は、南広場臨時駐車場をご利用ください。

会場案内図-1をご参照ください。

（満車の場合は、りんくうビーチ駐車場をご利用ください。）