



< ジャパンマスタース2019 >

第36回日本マスタース水泳選手権大会 競泳競技のご案内

2019年9月19日（木）～23日（月・祝） 福岡県立総合プール

「ジャパンマスタース2019 競泳競技」は、参加者3,371名となりました。多数のお申し込みありがとうございました。

ご参加にあたり本案内の内容を事前に確認のうえ、円滑な競技会運営へのご協力をお願いします。

1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技スケジュール	3
3. 会場案内図	4
4. IDカード／受付／テクニカルミーティング	5
5. 競技について	5
6. ウォーミングアップ	6
7. 招 集	7
8. リレー種目	7
9. 表彰／記録	8
10. 申 告	9
11. 施設使用上の注意	10
12. 健康管理	10
13. そ の 他	11
14. 協賛企業ブース出店のご案内	11
15. お弁当のお申し込み	11

- \* 貴重品ロッカー使用申請書
- \* リレーオーダー変更届
- \* 出場申告用紙
- \* レース前の安全確認
- \* 日本水泳トレーナー会議 コンディショニングブースのご案内

<同封の送付物>

- 選手 ID カード (全チーム・参加人数分)
- チーム責任者票 (全チーム・1枚)
- 参加賞引換券 (全チーム・1枚)
- プログラム引換券 (事前注文チーム・注文冊数分)
- 競技役員章・依頼状 (依頼チーム・依頼人数分)
- デサントジャパンご案内チラシ、日本水産アンケート

スタートリスト・競技時間、ランキングへのアクセスはこちらから

URL <https://www.masters-swim.or.jp/entry.php#jm19001>





## 2. 大会日程／競技スケジュール

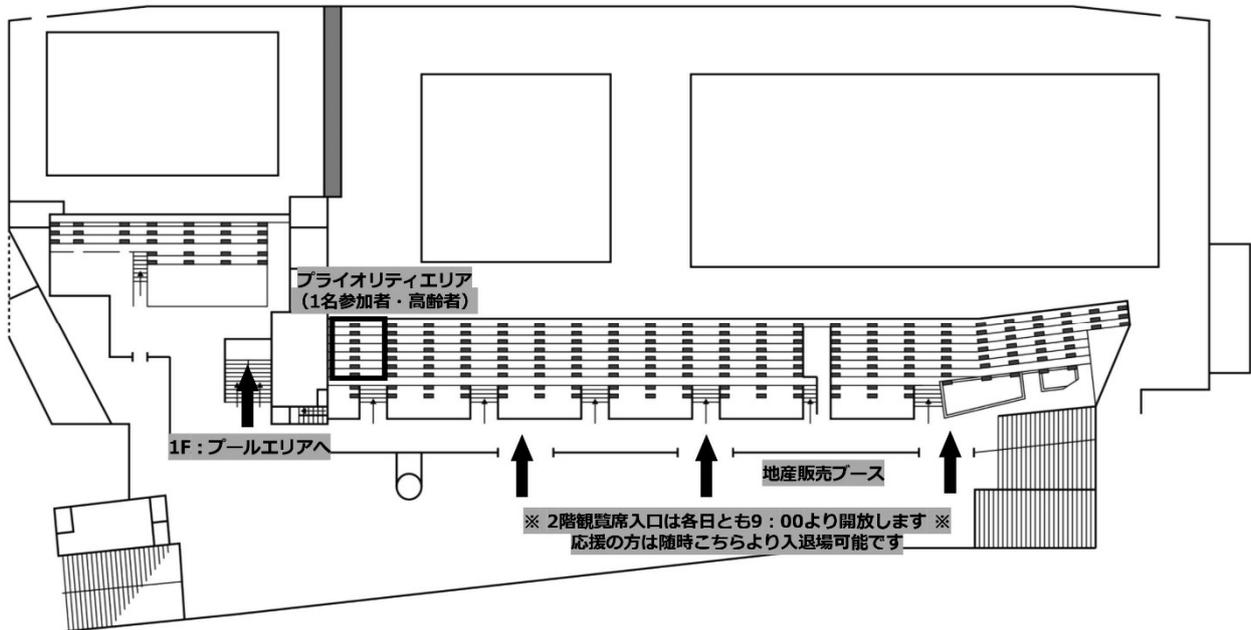
9月18日(水) 公式練習日	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 テクニカルミーティング 閉 館	14:00 14:00～17:00 使用不可 15:30～16:00 16:00～16:30 17:30	公式練習のみとなり、競技は実施しません テクニカルミーティングは 招集所にて行います		
9月19日(木) 大会1日目	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 競 技 開 始 競 技 終 了 メダル賞状引換終了 閉 館	7:30 7:30～8:45 7:30～競技終了 8:15～8:45 9:00 16:29 16:50 17:00	No	種 目	予定時間
			1	女子 800m自由形	9:00
			2	男子 800m自由形	9:24
			3	女子 400m個人メドレー	13:55
			4	男子 400m個人メドレー	14:07
9月20日(金) 大会2日目	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 競 技 開 始 競 技 終 了 メダル賞状引換終了 閉 館	7:30 7:30～8:45 7:30～競技終了 8:15～8:45 9:00 17:48 18:10 18:20	5	女子 200m自由形	9:00
			6	男子 200m自由形	9:05
			7	女子 100m背泳ぎ	11:36
			8	男子 100m背泳ぎ	11:39
			9	女子 50mバタフライ	13:27
			10	男子 50mバタフライ	13:29
			11	混合 4× 50mフリーリレー	14:50
			12	女子 200m平泳ぎ	15:06
			13	男子 200m平泳ぎ	15:13
9月21日(土) 大会3日目	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 競 技 開 始 競 技 終 了 メダル賞状引換終了 閉 館	7:30 7:30～8:45 7:30～競技終了 8:15～8:45 9:00 17:20 17:40 17:50	14	女子 100m自由形	9:00
			15	男子 100m自由形	9:04
			16	女子 50m平泳ぎ	11:56
			17	男子 50m平泳ぎ	11:58
			18	混合 4× 50mメドレーリレー	14:24
			19	女子 200m背泳ぎ	14:51
			20	男子 200m背泳ぎ	14:58
9月22日(日) 大会4日目	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 競 技 開 始 競 技 終 了 メダル賞状引換終了 閉 館	7:30 7:30～8:45 7:30～競技終了 8:15～8:45 9:00 17:00 17:20 17:30	21	女子 100m平泳ぎ	9:00
			22	男子 100m平泳ぎ	9:03
			23	女子 50m自由形	11:21
			24	男子 50m自由形	11:36
			25	女子 4× 50mフリーリレー	14:57
			26	男子 4× 50mフリーリレー	15:15
			27	女子 200mバタフライ	15:38
			28	男子 200mバタフライ	15:45
9月23日(月) 大会5日目	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 競 技 開 始 競 技 終 了 メダル賞状引換終了 閉 館	7:30 7:30～8:45 7:30～競技終了 8:15～8:45 9:00 16:25 16:45 16:55	29	女子 100mバタフライ	9:00
			30	男子 100mバタフライ	9:04
			31	女子 50m背泳ぎ	10:05
			32	男子 50m背泳ぎ	10:20
			33	女子 4× 50mメドレーリレー	11:37
			34	男子 4× 50mメドレーリレー	11:45
			35	女子 200m個人メドレー	11:57
			36	男子 200m個人メドレー	12:03
			37	女子 400m自由形	13:52
			38	男子 400m自由形	14:02

※ 日本記録樹立表彰は、メダルセレモニーにて行います。

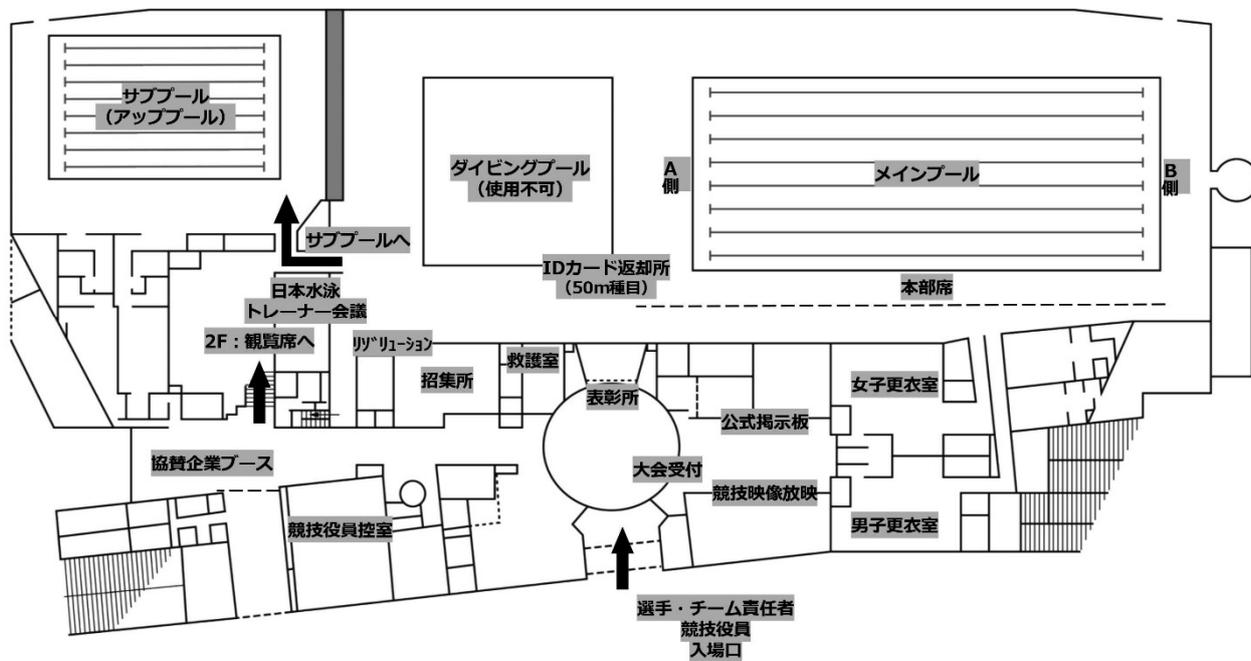
※ 世界記録突破表彰は、該当種目終了後にプールサイドにて行います。

### 3. 会場案内図

2F



1F



## 4. IDカード／受付／テクニカルミーティング

### < IDカード >

- (1) 参加選手は、2次要項（本案内）と一緒に届く ID カードを必ずお受け取りください（チーム責任者は必ず各選手にお渡しください）。  
ID カードは、ジャパンマスターズ 2019 の参加選手であることを証明する大切なものです。プールへの入場、招集受付、メダル・賞状受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) 「ID カード」を紛失および忘れた場合は再発行所（大会受付）にて再発行を受けてください。再発行料として 500 円が必要です。
- (3) チームへ 1 枚「チーム責任者票」を同封しています。プールサイドへの入場、抗議の提出は責任者票をお持ちの方に限ります。なお、責任者票の再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。
- (4) 本大会では付添票は発行しません。2 階観覧席への入場は 9 時以降、随時可能です。

### < 受 付（参加賞・プログラム引き換え） >

参加賞・プログラム（予約分）は下記の手順で、大会期間中に大会受付にてお引き換えください。大会終了後や引換券がない場合は受け取れません。

- (1) 参加賞  
「参加賞引換券」を代表者が大会受付に提出し、参加人数分の参加賞とお引き換えください。
- (2) プログラム（予約分）  
「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数を送付しますので、購入者本人または代表者 1 名がまとめて大会受付に提出し、お引き換えください。

### < テクニカルミーティング >

9 月 18 日（水） 16:00 ～ 16:30 招集所

競技についての詳細と変更事項を連絡します。

必ずチーム責任者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員にお伝えください。

※ 19 日以降、その他の変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板ならびに本協会ホームページにてお知らせします。

## 5. 競技について

### < 競技方法 >

- (1) 本大会は（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは、男女別（混合リレーを除く）および原則として、
  - ① 50m・100mの個人種目とリレー種目  
年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。
  - ② 200m以上の個人種目  
年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 競技の進行は、
  - ① 個人種目  
メインプール A 側（ダイビングプール側）より女子の組、B 側（観覧席から向かって右手側）より男子の組を交互に行いますが、組の調整でスタート位置を変更している場合があります。招集所で競技役員が誘導しますので、指示に従ってください。
  - ② リレー種目  
すべてメインプール A 側より行います。混合種目を除き、先に女子の組をすべて行い、終了後に男子の組を行います。
- (4) バックプレート、バックストロークレッジ付きスタート台を使用します。
- (5) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (6) 競技時間はあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。招集受付に遅れると棄権扱いになりますので、競技の進行を確認し、遅れることのないよう招集所へお越しくください。

< スタート >

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行いますが、必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からスタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、折返監察員に自身の名前を伝えレーンをご確認ください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

< プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- (2) 50m種目は、ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから退水してください。その他の種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 1～4レーンの泳者は1レーン側、5～8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

6. ウォーミングアップ／公式スタート練習

公式練習日ならびに大会期間中のウォーミングアップ・公式スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール	サブプール	ダイビングプール
18日(水) 公式練習日	<u>&lt;ウォーミングアップ&gt;</u> <b>14:00～17:00</b> 専用レーン ダッシュ:7・8レーン  <u>&lt;公式スタート練習&gt;</u> <b>15:30～16:00</b> 7・8レーン	使用不可	
19日(木) 大会1日目 ～ 23日(月) 大会5日目	<u>&lt;ウォーミングアップ&gt;</u> <b>7:30～8:45</b> 専用レーン ダッシュ:7・8レーン (22日6～8レーン)  <u>&lt;公式スタート練習&gt;</u> <b>8:15～8:45</b> 7・8レーン (22日6～8レーン)	<u>&lt;ウォーミングアップ&gt;</u> <b>7:30～競技終了</b>  飛込は禁止します。  ※一部イベント等により 使用できないレーンが あります。	使用不可

- ※ 専用レーンについては、当日の表示に従ってご使用ください。
- ※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ ダッシュレーン・公式スタート練習時に各レーンにバックストロークレッジを設置します。
- ※ 公式スタート練習は、両側から20mまでの一方通行とします。
- ※ 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。  
 なお、公式スタート練習はスタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

- ※ 21日(大会3日目)、研修会・イベント開催に伴いサブプールの一部レーンが使用できません。  
 ご理解・ご協力をお願いします。
  - ・12:00～13:00 1・2レーン(窓側) 使用禁止
  - ・15:00～16:00 1レーン(窓側) 使用禁止

## 7. 招 集

- (1) 招集は、男女問わず招集室にて行います。  
※ 招集では、IDカードが必要です。  
※ IDカードのケースには、両面が見えるよう IDカード以外のものは入れないでください。
- (2) 招集は、
  - ① 「種目名・○組・選手名」がスクリーンに表示されます。
  - ② 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員に顔写真が見えるよう IDカードを提示し、QRコードをかざして出場チェックを受けてください。
  - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないようにご申告ください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (3) 招集所へは、自身の出場する種目、組の 5レース前までに（50m種目は、10レース前までに）お越しください。電光表示板には現在行われている競技種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、招集に遅れないようご注意ください。  
※ 各日とも男女最初の種目の招集は 8:45より開始します。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- (5) 50m種目出場選手の IDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ず IDカード返却デスクに立ち寄り、自身の IDカードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生しているため、他の選手の IDカードと間違わないようご注意ください。
- (6) 50m種目出場選手は、荷物・衣類等を招集所へ持ち込まないようお願いします。

## 8. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更するリレー出場チームは、**競技当日にチーム責任者またはリレーチームの責任者が、締切時間までにリゾリレーションへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。**  
※ 変更は、競技当日に限り締切時間内に1回のみとなります。  
※ 種目、年齢区分の変更はできません。  
※ 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。  
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは「IDカード」をお持ちのうえ、4名揃ってご集合ください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (3) 第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、P9「10. 申告」に従い、リゾリレーションへご申告ください。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間

	種 目			締切時間
20日（金）	No. 11	混合	4×50mフリーリレー	13:30
21日（土）	No. 18	混合	4×50mメドレーリレー	13:00
22日（日）	No. 25	女子	4×50mフリーリレー	13:30
	No. 26	男子	4×50mフリーリレー	13:30
23日（月）	No. 33	女子	4×50mメドレーリレー	10:15
	No. 34	男子	4×50mメドレーリレー	10:15



## 10. 申 告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の 1 時間前までにリゾリューションへご申告ください。

- (1) テープ等をされる方  
提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞  
※ 競技規則上、テープ等は認められません。  
※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリューションへお越してください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。
- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞  
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。  
※ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、リゾリューションへお越してください。
- (3) 出場に介助が必要な方  
提出書類：出場申告用紙  
※ 介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- (4) リレーの第 2 泳者以降が水中からスタートするチーム  
提出書類：出場申告用紙  
※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。  
※ 世界記録に挑戦するチームの第 2 泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。挑戦するチームの第 2 泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。
- (5) 世界記録に挑戦される方およびチーム  
提出書類：世界記録申請用紙  
※ リレー種目の第 1 泳者として挑戦される方も必ずご申告ください。

### ＜ 異議申し立てについて ＞

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのレース終了後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 5,000 円を添えてリゾリューションにご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリューションにお申し出ください。

## 11. 施設使用上の注意

### < 開場時の注意 >

- (1) 選手およびチーム責任者の入場は、会場 1 階正面出入口となります。入場時に「ID カード」「チーム責任者票」をご提示ください。
- (2) 開場時、チーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (3) 朝 5 時以前の入場口整列は禁止します。

### < 施設使用上の注意 >

- (1) 会場内は、各チームで譲り合ってご利用ください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、警備員・会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。ただし、プールサイドでの撮影は禁止とします。また、不審な人物を確認した場合は、警備員・競技役員へお知らせください。
- (3) 更衣は必ず更衣室をご使用ください。更衣室は更衣のみの使用とし、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもお控えください。
- (4) 更衣室のロッカーは数に限りがあるため、貴重品保管用として使用します。個人での使用はできません。貴重品ロッカーの使用を希望するチームは、別紙「貴重品ロッカー使用申請書」に記入のうえ、大会受付にお申し込みください。  
盗難等については一切責任を負えません。最近特に、各競技場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
- (5) プールサイドならびに更衣室ははきもの厳禁です。はきものは、各自で袋などに入れお持ちください。また、飲食は観覧席・ロビーでお願いします。
- (6) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに使用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (7) 以下のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙
  - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

## 12. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
会場内は非常に暑くなることが予想されます。水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください（会場近隣にはコンビニエンスストア等がありませんのでご注意ください）。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。  
医務室はプールサイド招集所隣、救護席は本部席横です。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。  
特にリレー種目では 1 人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) 別紙「レース前の安全確認」は必ず選手全員がご確認ください。
- (5) マスターズ水泳キーワード 9 の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

### 13. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物のないように毎日ご確認ください。忘れ物は、1階大会受付にて大会期間中は保管していますが、**大会終了後廃棄処分します。**
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ① 責任者が会場へ同行される場合  
出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ② 責任者が会場へ同行されない場合  
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により大会が中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申し込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ① 個人情報
    - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
  - ② 肖像
    - ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
    - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
    - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (6) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。

### 14. 協賛企業ブース出店のご案内

協賛企業ブースならびに地産販売ブースをご用意しています！ぜひお立ち寄りください！

<1階協賛企業ブース>

- アリーナショップ（デサントジャパン株式会社）
- SPORTS EPA（日本水産株式会社）
- 2021年世界マスターズ福岡大会PRブース
- 日本マスターズ水泳協会 オフィシャルショップ（JAMBOWグッズの販売）

<観覧席入口外>

- 地産販売ブース（めんべい、八女茶）

### 15. お弁当のお申し込み

会場近隣には食事を取れる施設がありません。

お弁当の事前予約をご希望の場合は、下記までお問い合わせください。

株式会社日本旅行 九州法人支店 Global MICE 営業部

〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3丁目2番1号 日本生命博多駅前ビル 5F

TEL：092-451-0606 FAX：092-451-0550 E-mail：fukuoka\_ec@nta.co.jp

営業日：月曜日～金曜日（定休日 土・日祝日）営業時間：9:30～17:30 担当：古賀・川村・天野