

ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016のご案内

(2016年度ウーマンズ・マスタース水泳競技大会)

本年度のウーマンズ・スイム・フェスティバルは、競技参加652チーム・2,787名、イベント参加169チーム・629名、総参加数3,416名になりました。多数のお申し込みありがとうございました。本大会のテーマは「泳いで 笑って 20歳のウーマンズ 一人ひとりが、素敵なヒロイン」です！

本大会の全日程を円滑に終了するためには、参加者の皆様のご協力が不可欠です。

つきましては、参加者一人一人の皆様に、下記の事項についての周知徹底をよろしくお願いいたします。

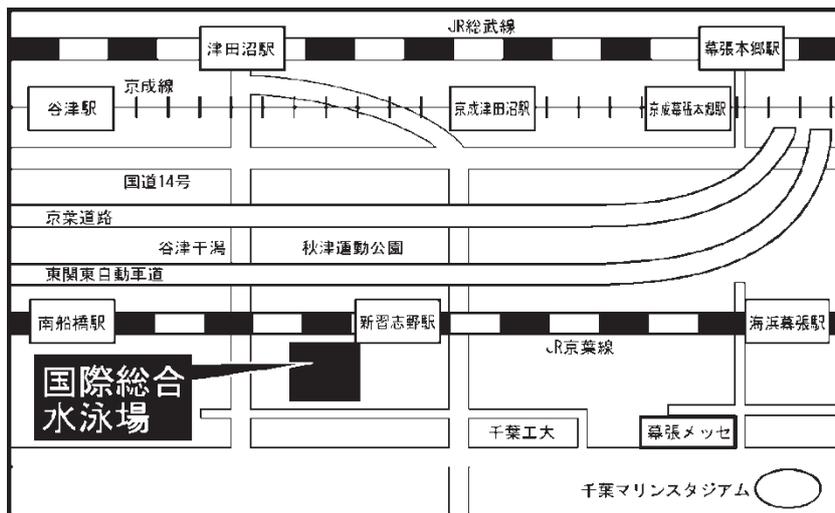
1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技スケジュール	2
3. 会場案内図	3
4. IDカード・付添票／受付／チームリーダーミーティング	5
5. 競技方法	6
6. ウォーミングアップ／公式スタート練習	6
7. 招 集	7
8. スタート／プールからの退水方法	7
9. リレー種目	8
10. 表彰／記録	9
11. 申 告	10
12. 施設利用上の注意	11
13. 健康管理	12
14. そ の 他	13
15. イベント	14
16. 協賛企業ブース出店のご案内	16
* 撮影許可申請書の提出について	
* 貴重品保管用ロッカーのご案内	
* 付添票について	
* リレーオーダー変更届	
* 出場申告用紙	
* レース前の安全確認	
* イベント追加申込書	

1. 大会会場

「千葉県国際総合水泳場」 (公認 50m × 10レーン)
 千葉県習志野市茜浜2-3-3

< 交通機関 >

- JR 京葉線「新習志野駅」南口徒歩1分
- JR 総武線「津田沼駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
- JR 総武線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
- 京成線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
 (JR 京葉線東京駅より約35分、新木場駅より約25分)



< 大会期間中の問い合わせ先 >

080-7943-4321 (受付時間: 各日とも開場時間~閉館時間)

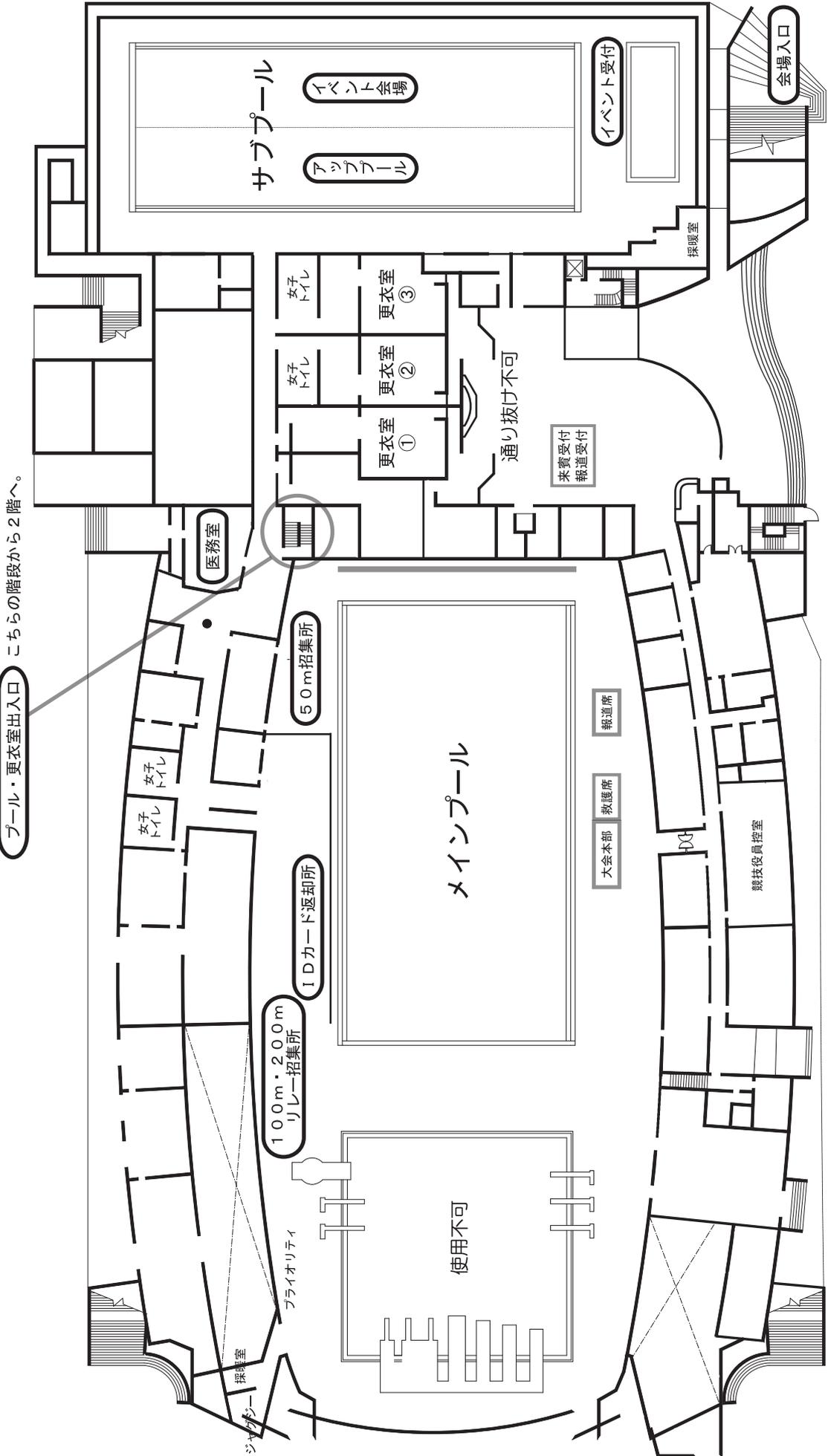
- ※ 大会期間中のみ有効な電話番号です。
- ※ 大会開催前・終了後は日本マスターズ水泳協会(03-3512-8221)まで。
- ※ 本大会について千葉県国際総合水泳場へ問い合わせを行うことはやめてください。

2. 大会日程／競技スケジュール

			No	種 目	予定時間
10/1(土) 大会1日目	開 場	7:45	1	100m自由形	9:00
	メインプールアップ	8:00~8:45	2	50mバタフライ	11:09
	サブプールアップ	8:00~競技終了	★	開 会 式	12:05
	公式スタート練習	8:25~8:45	3	200m自由形	13:05
	競 技 開 始	9:00	4	4×50mフリーリレー	14:32
	競 技 終 了	18:13	5	50m平泳ぎ	15:15
	メダル受渡し終了時間	18:35	6	100m背泳ぎ	16:50
	閉 館	18:45			終了予定 18:13
10/2(日) 大会2日目	開 場	7:45	7	200m個人メドレー	9:00
	メインプールアップ	8:00~8:45	8	100m平泳ぎ	10:32
	サブプールアップ	8:00~競技終了	★	ザ・ファミリーリレー	11:45
	公式スタート練習	8:25~8:45	9	4×50mメドレーリレー	12:15
	競 技 開 始	9:00	10	50m背泳ぎ	13:03
	競 技 終 了	17:20	11	50m自由形	14:51
	メダル受渡し終了時間	17:40	12	100mバタフライ	16:50
	閉 館	17:50			終了予定 17:20

3. 会場案内図

会場案内図 1階



参加者・観客は1階からのご入場できません。
こちらの階段から2階へお上がりください。

4. IDカード・付添票／受付／チームリーダーミーティング

< IDカード・付添票 >

- (1) 参加選手は、2次要項と一緒に届くIDカードを必ずお受け取りください（チーム責任者は、必ず各選手にお渡しください）。
IDカードは、ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016の参加選手であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) IDカードには以下の項目があり、1つでも未貼付・未記入があると参加できません。
 - 顔写真（表面）
選手の顔が判別できる写真（3cm×4cm）を必ず貼付してください。
 - 誓約書（表面）
誓約項目を確認のうえ、署名をしてください。
 - 大会当日緊急時の連絡先（裏面）
参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合（事故や怪我の発生等）に連絡の取れる連絡先を記入してください。
- (3) 「IDカード」「顔写真」を紛失および忘れた場合は再発行所にて再発行を受けてください。再発行料として各500円が必要となります。
- (4) チーム用に1枚「付添票」が同封されています。不足の場合は、別紙「引率・応援者入場受付用紙」をコピーのうえ、必要事項を記入し使用してください。必要とする本人が選手・付添入場口に提出し、付添票を受け取ってください。

< 受付 >

本大会は「チーム受付票」はありません。

参加賞・プログラム（予約分）は下記の手順で、大会期間中に大会受付にてお引き換えください。なお、引換券のない場合は一切引き換えを行いません。

- 参加賞
同封の「参加賞引換券」を代表者1名が大会受付に提出し、参加人数分とお引き換えください。
- プログラム（予約分）
同封の「プログラム引換券」を大会受付に提出し、予約数分とお引き換えください。「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数が同封されていますので、購入者本人（または、代表者1名がまとめて）が大会受付に提出してください。

プログラムに記載されている氏名・種目等を必ず確認してください。プログラムの印刷ミスがあった場合は、チーム責任者が指定用紙に記入のうえ、該当競技の開始2時間前までに、インフォメーションデスクに提出してください。

※ 指定用紙はインフォメーションデスクにあります。

< チームリーダーミーティング >（監督者会議）

○ 10月 1日（土） 8：20～8：35 2階サブプール観覧席

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。

必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

※ その他、変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板にてお知らせします。

5. 競技方法

- (1) 原則として、
 - ① 50m・100m種目・リレー種目は、年齢区分別にエントリータイムの遅い組から順に進めます。
 - ② 200m種目は、年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い組から順に進めます。
- (2) 競技の進行は、
 - ① 50m種目は、電光表示板側より行います。
 - ② 100m・200m種目・リレー種目は、ダイビングプール側より行います。
- (3) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (4) 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。電光表示板には、実施種目と組が表示されています。招集受付に遅れると棄権扱いとなりますので、競技の進行を確認し遅れることのないよう招集所へお越してください。

スタートリスト・競技予定時間は、日本マスターズ水泳協会ホームページで公開していますので、エントリー等を確認してください。

6. ウォーミングアップ／公式スタート練習

- (1) 大会期間中は、メインプール、サブプールの定められた時間で、ウォーミングアップが可能です。ウォーミングアップ時間は、下記一覧を参照してください。
- (2) ウォーミングアップ時のメインプールの8～10レーンは、両側よりダッシュレーン（スタート専用）とします。
- (3) 公式スタート練習は、8：25～8：45にメインプールでの指定レーン（8～10レーン、両側から20mまで）で行います。指定レーン変更の場合は当日通告より発表します。なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

	ウォーミングアップ			公式スタート練習
	メインプール	サブプール	ダイビングプール	
10/1(土) 大会1日目	8：00～8：45	8：00～競技終了	使用不可	8：25～8：45 (8～10レーン)
10/2(日) 大会2日目				

< サブプールの使用について >

- (1) 窓側1～4レーンはイベント専用のため、使用できません。
- (2) サブプールでのスタート練習は禁止とします。

7. 招 集 ※ リレー種目についての詳細はP8「9. リレー種目」を確認してください。

- (1) 招集所は、電 光 表 示 板側招集所：50m種目
ダイビングプール側招集所：100m・200m種目・リレー種目 となります。
- (2) 招集所では、「種目名・O組・選手名」がスクリーンに表示されます。ご自分の出場する組が表示されたら、ただちに、招集員に組・レーン・名前を自己申告し招集受付をし、水着の確認を受けて、指示に従い並びます。この時に選手確認のため、IDカードを提示してください（名前や署名欄が確認できるように提示してください）。
招集では、IDカードが必要です。また、リレー種目は「リレーエントリー確認票」も忘れずにお持ちください。
※ ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
※ IDカードの誓約書欄に署名のないもの、緊急時の連絡先の記入がないもの、写真の貼付がないものは無効です。
- (3) 招集所へは、ご自分の出場する種目、組の10レース前までに（50m種目は、20レース前までに）お越しください。電光表示板には現在行われている競技種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、招集に遅れないように注意してください。
※ 両日とも最初の種目の招集は8：45より開始します。
※ 1日（土）は開会式のため50mバタフライ終了後、競技を一時中断します。
200m 自由形の招集は12：50頃より開始します。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- (5) 50m種目に出場された選手のIDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ずIDカード返却デスクに立ち寄り、ご自分のIDカードを確認しお持ち帰りください。
毎年取り違いによるトラブルが多く発生しています。他の選手のIDカードと間違わないように注意してください。
- (6) 50m種目に出場する選手はスタートサイドに荷物・衣類置き場がありませんので、招集所へ持ち込まないようお願いいたします。また、リレー種目の折り返しサイドに脱衣箱はありません。

8. スタート／プールからの退水方法

< スタート >

- (1) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (2) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、計時員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- (3) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。
- (4) 背泳ぎ以外の種目で、水中からスタートする場合は招集所で意思表示し、ご自分のレーンから入ってください（サイドレーンからの入水は禁止）。審判長の長い笛の合図で速やかに入水し、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち、両足をプールの壁に付けてください。

- (5) 本大会では、バックプレート付のスタート台を使用します。バックプレートの調整は選手席に入った後、ただちに行ってください。審判長の笛の合図後にバックプレートの調整を行うことで競技を遅延させた場合は、スタートの遅延行為と判断し失格になる場合があります。

< プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) 100m・200m種目は、レーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートした後競技役員の指示に従い、横から退水します。(オーバー・ザ・トップスタート)
- (3) 1～5レーンの泳者は1レーン側、6～10レーンの泳者は10レーン側プールサイドから退水をしてください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

9. リレー種目

- (1) 今大会のリレー種目は、事前に組・レーンが確定しています。リレーオーダーを変更しない場合は、直接招集所へお集まりください。インフォメーションデスクでの出場申告は必要ありません。
- (2) リレーオーダーを変更する場合（競技当日締切時間内に1回のみ）は、「リレーオーダー変更届」に必要事項を記入し、「リレーエントリー確認票」とともにインフォメーションデスクへ提出してください。
 ※ 同封の「リレーエントリー確認票」でオーダーを確認してください。
 ※ 種目、年齢区分の変更はできません。
 ※ 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。
 ※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (3) 招集所へは、「IDカード」と「リレーエントリー確認票」を持参のうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (4) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクへ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は、失格になります。
 ※ 世界記録の突破を目指しているチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートを行ってください。
- (5) 「リレーエントリー確認票」を紛失および忘れた場合は、インフォメーションデスクにて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。
- (6) デッキシーディング締切時間・リレーオーダー変更届提出締切時間

	種 目			締切時間
10/1 (土)	No. 4	女子	4×50mフリーリレー	12:00
10/2 (日)	★		ザ・ファミリーリレー	9:45
	No. 9	女子	4×50mメドレーリレー	10:15

10. 表彰／記録

- (1) 出場選手全員に公認記録証および参加賞を授与します。
 ※ 公認記録証は大会終了後、記録を印字してチーム責任者宛に送付します。
- (2) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目8位まで、リレー種目3位までの方にメダルを授与します。
入賞された方は、メダル引換証を発行のうえ、受領サインをして受け取ってください。
メダルの受け渡し時間は各日とも、その日の競技終了20分後までとします。
 ※ メダル引換証の発行にはIDカードが必要です。
 ※ メダル引換証には、QRコードをかざした時点で獲得しているメダルの一覧が印字されます。リレー種目は、チームにまとめてではなく、各泳者のメダル引換証に印字されます。
 ※ メダル引換証は該当種目につき1度しか発行できません。紛失しないように注意してください。

<本大会のメダルデザイン>



- (3) 各種目のすべての組の競技終了後、約1時間後にその種目の年齢区分別のランキングを公式掲示板に掲示します。
 なお、本協会ホームページにも各種目のすべての組の終了後、その種目のランキングを掲載します。
- (4) 日本記録・世界記録の公認には、FINA承認水着の着用が必要です。FINA承認水着を着用していない選手の記録は新記録としては認められません。世界記録を突破された場合、競技終了後、水着着用の写真を撮影します。また、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。
 ※ 水着の規定については、本協会ホームページで確認してください。
- (5) マスターズ水泳日本記録を突破した選手およびリレーチームには「日本新記録樹立証」を、国際水泳連盟（FINA）認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびリレーチームには「世界記録突破証」を表彰式にて授与します。
 ※ 世界記録表彰は、世界記録を突破した競技終了後に行ないますので、競技役員の指示に従ってください。
 ※ 日本記録表彰は、ただちにプールサイドで行います。競技役員の指示に従ってください。
- (6) ご協賛各社より、特別賞が贈られます。

	提供	提供品
<<リレー1位賞>> ※各種目各年齢区分1位チーム（4名）	株式会社永谷園	商品詰め合せ
<<日本新記録樹立賞>>	株式会社モスフードサービス	モスバーガーお食事券
	株式会社デザート	記念品
<<世界記録突破賞>>	株式会社モスフードサービス	モスバーガーお食事券
	株式会社デザート	記念品
	日本水産株式会社	記念品

1 1 . 申 告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。

「出場申告用紙」が必要な申告

- ① テープ等をされる方
 - ※ 本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。
 - ※ 指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告しても許可できない場合がありますので注意してください。
- ② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
 - ※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- ③ 出場に介助が必要な方
 - ※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
 - ※ 今大会は、プールサイドでの介助者は女性のみに限ります。
- ④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
 - ※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。詳細は、P8「9. リレー種目（4）」を確認してください。

「世界記録申請用紙」が必要な申告

- ⑤ 世界記録に挑戦される方およびチーム
 - ※ 「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。なお、リレー種目の第1泳者として挑戦される方も必ず申告してください。

< 異議申し立てについて >

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料5,000円**を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクにお申し出ください。

1 2. 施設使用上の注意

< 開場時の注意 >

- (1) 選手および付添者の入退場は、会場2階正面入口となります。入退場時に「ＩＤカード・付添票」を提示してください。提示のない場合は入場できません。
- (2) 開場時チーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対にやめてください。
- (3) 前日から入場口に並ぶことはできません（当日の朝5時以降可）。

< 施設使用上の注意 >

- (1) 観覧席等は、各チーム譲り合って利用してください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (3) 更衣は必ず更衣室を使用してください。プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもご遠慮ください。
- (4) 更衣室のロッカーは数に限りがあるため、ロッカーは貴重品保管用として使用します。更衣室は更衣のみの利用とし、更衣後の荷物等は各自で管理をお願いします。貴重品保管用ロッカーの使用を希望する方は、別紙「貴重品保管用ロッカーのご案内」を確認のうえ、お申し込みください。盗難等については一切責任を負えません。最近特に、各競技場における盗難事故が多発していますので注意してください。
- (5) 館内で撮影を希望する場合は、撮影許可証が必要です。別紙「撮影許可申請書の提出について」を確認のうえ、お申し込みください。
- (6) プールサイドならびに更衣室は、**はきもの厳禁**です。はきものは階段下などに放置せず、各自で袋などに入れお持ちください。また、飲食もできませんので、観覧席・ロビーでお願いします。
- (7) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分注意してください。
- (8) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (9) 以下のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は指定の場所のみ）
 - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電

※ 会場利用には、P 3・4「3. 会場案内図」を参照してください。

13. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で、体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。
医務室は更衣室からプールへ向かう廊下右側、救護席は本部席横です。
- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) 別紙「レース前の安全確認」は必ず選手全員が確認してください。
- (5) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

マスターズ水泳キーワード9

マ マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス 進んで受けよう メディカルチェック
タ タイムより 楽しい水泳 健康づくり
| (ア) 頭を使って 泳ぎの工夫
ズ ずっと前の 若さと力 あてにせず
す 睡眠 食欲 体調チェック
い いつもの練習 あってこそ 楽しいレース
え エイここで 退く勇気が 大人の水泳
い いい笑顔 気力も充実 輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟医事委員会
日本水泳ドクター会議
一般社団法人 日本マスターズ水泳協会

14. その他

- (1) 本大会の記念Tシャツ、スイムキャップ等水泳用品を2階大会記念品販売所にて販売します。
- (2) 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認してください。忘れ物は、2階大会受付にて大会期間中は保管していますが、**大会終了後1週間で廃棄処分します。**
- (3) お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (4) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (5) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (6) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
 - ① 個人情報
 - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・ 競技結果としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に掲載します。
 - ② 肖像
 - ・ 大会報告としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に使用します。
 - ・ マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
 - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (7) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

**日本水泳トレーナー会議による
*ドライランドトレーニング実技指導・個別コンディショニング***

- 日 時 : 10月1日(土)~2日(日) ※ 詳細は時間は当日会場内掲示でご確認ください。
- 内 容 : 医療系国家資格(理学療法士、柔道整復師、鍼灸師など)を有するトレーナーによる指導です。
ドライランドトレーニング 速く泳ぐための「からだづくり」
個別コンディショニング 個別にマッサージやストレッチ、エクササイズ
- 申込方法 : 日本水泳トレーナー会議ブースの予約表へお名前を記入してください。
※ 個別コンディショニングは先着順(当日分のみ受け付け)のため、希望時間のある方はお早めに予約をお取りください。
※ 競技時間・施術時間により、希望時間にコンディショニングを受けられない場合もありますのでご了承ください。
- そ の 他 : 簡易カルテをご記入いただき、その情報を管理・運用させていただく場合があります。

15. イベント

< 受付 >

* 各イベントの受付は開始時間の15分前からサブプール内イベント受付にて行います。必ずIDカードを持参し、受付をしてください。受付終了後、リストバンドをお渡しします。リストバンドはその場で手首に着けてください。イベント終了後に回収します。

< 記念写真撮影会（有料）>

泳法研究会、ターン実践教室、マスターズ水泳教室にご参加の皆さまを対象に、イベント終了後、プロカメラマンによる講師との記念写真撮影会を行います。この機会にぜひご参加ください。撮影した写真は、後日ご自宅へ郵送します。

1枚 1,000円（送料/税込）・・・写真には選手のサインが入ります。

< プレゼント >

泳法研究会、ターン実践教室、マスターズ水泳教室にご参加の皆さまには提供の協賛各社より抽選で素敵なプレゼントが当たります。

< W S F 20周年記念パーティー“感謝の夕べ”にご参加の皆さまへ >

日 時：10月 1日（土）19：00～21：00（開場18：30～）

会 場：東京ベイ幕張ホール（JR京葉線「海浜幕張」駅より徒歩5分）

アクセス：水泳場より無料シャトルバスを運行します。ぜひご利用ください。

★水泳場前 18：00、18：30、18：40、19：00 運行予定

- (1) 受付時間になりましたら、パーティー会場に直接お越しください。
- (2) 入場の際には同封のチケットが必要です。当日チケットを紛失および忘れた場合はパーティー会場入口の受付までお申し出ください。
- (3) パーティーは着席、ビュッフェ形式となります。
- (4) ラフな服装でお越しください。
- (5) ロッカーキーの返却等は、ご参加の前に必ず済ませてください。

スペシャルゲスト

中尾ミエさん

素敵なお話が聞けるかも？

トークショー開催決定！

★★★ 20周年記念パーティーと一部イベントの追加募集を行います ★★★

定員に空きのあるクラスのみ、先着順で追加申し込みを受け付けます。

また、大会当日も定員を満たしていないクラスがある場合は当日の参加申し込みが可能です。

※ 大会当日の参加申し込みを希望する方は、サブプール内イベント受付までお越しください。

当日申し込みでイベントのみ参加される方は、健康誓約書を記入のうえ提出していただきます。

※ 20周年記念パーティーの当日参加はできません。事前にお申し込みください。

受付期間：2次要項到着～9月20日（火）

申込方法：① 申込用紙に必要事項を記入し、イベント事務局へFAX（03-3784-7039）。

② 受付確認後、確認書兼ご請求書をFAXにて送付。

③ 確認書兼ご請求書の内容に従い、参加費を振り込み。

受付終了クラス：タ1-1 / タ1-2 / タ2-3 / タ2-4 / マーB / マーC

< IDカード >

イベント参加IDカードは2次要項発送前までに申し込みを完了した方にものみ送付します。

追加募集でお申し込みの方は、受付完了後に順次送付します。

WSF2016 スケジュール

1日目 スケジュール (1日・土)					2日目 スケジュール (2日・日)				
時間	メインプール	サブプールA	サブプールB	その他	時間	メインプール	サブプールA	サブプールB	その他
8:00	開場 7:45				8:00	開場 7:45			
8:30	W-UP 8:00~8:45 チームリーダーミーティング 8:20				8:30	W-UP 8:00~8:45			
9:00	競技開始 9:00				9:00	競技開始 9:00	9:05-10:15	9:05-10:15	
9:30	100m 自由形 9:00~		9:15-10:00 マスターズ		9:30	200m 個人メドレー 9:00~	5分間チャレンジリレー		
10:00		10:00-10:30		10:00					
10:30		平泳ぎ	10:30-11:00		10:30	100m 平泳ぎ 10:32~		10:30-11:00 ターン	
11:00	50m バタフライ 11:09~		ターン		11:00		11:00-11:30		
11:30					11:30		背泳ぎ	11:30-12:15	
12:00					12:00	11:45-12:15		マスターズ	
12:30	12:05-13:05 開会式				12:30	ファミリーリレー& ファッションショー	12:15-12:45		
13:00		13:00-13:30			13:00	4x50m メドレーリレー	平泳ぎ		
13:30	200m 自由形 13:05~	平泳ぎ			13:30	12:15~ 50m 背泳ぎ 13:03~		12:45-13:15	
14:00			13:45-14:15 ターン		14:00		13:45-14:15 バタフライ		
14:30	4x50m フリーリレー 14:32~		14:30-15:15 マスターズ		14:30			14:15-15:00 マスターズ	
15:00	50m 平泳ぎ 15:15~	15:00-15:30			15:00	50m 自由形 14:51~	15:00-15:30		
15:30		バタフライ			15:30		背泳ぎ		
16:00		16:00-16:30			16:00				
16:30	100m 背泳ぎ 16:50~	バタフライ			16:30	100m バタフライ 16:50~			
17:00	競技終了予定 18:13				17:00	競技終了予定 17:20			
17:30	閉館予定 18:45				17:30	閉館予定 17:50			
18:00					18:00				
19:00				18:30開場 19:00-開演 フレンドリーパーティー	19:00				
20:00					20:00				

16. 協賛企業ブース出店のご案内

★ アリーナ ショップ 提供：株式会社デザート

FINA承認のレース用水着や練習用タフスーツを、お買い得な価格で多数ご用意。Tシャツ・短パン・スウェット上下等、日常のトレーニングシーンを彩るウェアも多数取り揃えてお待ちしております。お早目に売り場へお越しください！また、2日目のアリーナファッションショーにご協力いただけるモデルさんをブースにて募集しております。皆様のご応募お待ちしております。

★ スポーツジュエン 提供：株式会社スポーツ寿苑

上野・アメ横でおなじみのスポーツジュエンです。あらゆるスイマーに満足して頂ける豊富な品揃えと経験豊かなスタッフが皆様のご来店をお待ちいたしております。毎回大好評のスポーツウェアを中心にアメ横価格にて販売いたします。お早めにジュエンブースへ！

★ 日本ビーエフ 提供：日本ビーエフ株式会社

日本ビーエフでは、酵素を含む「ピオストラス」を中心に販売しています。今年も骨密度測定を行います！是非ブースにお越しください。

★ マザーリーフ 提供：株式会社モスフードサービス

毎年恒例の美味しい商品をご用意しました。オリジナルケーキやベルギーワッフル、紅茶、コーヒーなど。是非、スイーツで疲れた身体を癒してください。皆様のお越しをお待ちいたしております。

★ SPORTS EPA（スポーツEPA） 提供：日本水産株式会社

スポーツを愛される方におすすしたい、EPA（エイコサペンタエン酸）を配合した商品の特価にて販売しております。EPAには持久力向上、酸欠防止、疲労軽減、効果的なダイエットなどの様々な効果があります。泳ぐ前にぜひお試しください。皆様のお越しをお待ちいたしております。

★ フルーツグラノーラ 提供：カルビー株式会社

カルビーのフルグラは、オーツ麦、玄米などの穀類を主原料とする栄養価に優れたグラノーラです。フルグラと相性ばっちりの豆乳と一緒に召し上がりいただける試食も用意していますので、泳ぐ前、泳いだ後の栄養補給にぜひお立ち寄りください！

★ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会

日本マスターズ水泳協会の競技委員によるマスターズ水泳の競技ルールの説明などの“よろず相談コーナー”です。お気軽にお立ち寄りください。

* ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016公式用品ブースも出店します。

～～ ウーマンズ・スイム・フェスティバル 20周年 企画展示 ～～

今回で、20周年を迎えたウーマンズ・スイム・フェスティバル。これまでの軌跡を思い出の品々で振り返ります。

毎年、スタッフが着用している、キャプテンサンタによるオリジナルユニフォーム、WSFイルカをあしらった公式用品。97年の第1回大会からのポスターギャラリー、19年分のマスターズニュースなどなど。

あんなこともあった、こんなこともあった、あの頃は・・・と、お仲間とワイワイお話ししながら楽しんでいただければと思います。

大会プログラムにも別冊付録として、20年を振り返る特集付録がございます！

歴代のゲストの皆さんからのお祝いメッセージなど、ウーマンズ・スイマーなら是非、永久保存版にして欲しい内容です。

是非、大会受付にてお求めください。

撮影許可申請書の提出について

各大会におきまして選手を不当な目的で盗撮する事件が頻繁におきています。特に最近はマスコミでも報道されているように赤外線カメラを使用するなど手口も巧妙かつ悪質となっているケースが多くみられます。こうした不祥事を防止するために、本大会におきましては撮影許可の申請を行わない者はビデオ、カメラ、携帯電話等での撮影を禁止することにしました。

つきましては貴チームの関係者で、本来の目的による撮影を希望する方は、下記事項を了承のうえ、撮影許可申請書に必要事項を記入し、撮影許可申請デスク（大会受付）に提出してください。

記

＜確認事項＞

- ・ 本来の目的による撮影以外には発行することはできない。
 - ・ 撮影許可を証明するゼッケンを着用して撮影することを条件とする。
 - ・ 撮影許可申請書と引き換えに許可を証明するゼッケンを貸し出す。
 - ・ 撮影許可申請書は、大会実行委員会発行のものを各チームでコピーして使用すること。
 - ・ 各チームで撮影許可申請書発行簿を作成し、申請状況を把握すること。（書式は各チームによる）
 - ・ 撮影許可申請書を提出した場合であっても、メインプールアリーナ内およびサブプール（観覧席含む）での撮影は禁止する。
- また、赤外線フィルター・赤外線装置を使用しての撮影は禁止する。なお、機材や映像の点検をさせていただきますことを撮影許可の条件とする。
- ・ ゼッケンは撮影許可申請デスクに大会終了までに返却すること。
 - ・ 返却の際、返却確認書を受け取り、大会終了後1ヶ月の間保管すること。
 - ・ 返却なき場合、紛失・破損・汚損等の場合は、実費として2,000円を徴収する。
 - ・ ゼッケンの申請者以外への貸し借りは固く禁止する。必ず申請者本人が返却すること。
 - ・ 私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受ける必要がある。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権侵害となるので注意すること。

以上

----- きりとり -----

＜ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016＞

No. _____

撮影許可申請書

使用日：2016年10月 日

氏 名			
	関係	コーチ・選手・家族・親戚・その他（ ）	
チームID	—	チーム名	
住 所			
電 話 番 号			
機 種	ビデオ・カメラ・携帯電話・その他	機 種 名	

使用後は、大会終了日までに必ず返却します。

責任者署名 _____

* コピーして使用してください *

貴重品保管用ロッカーのご案内

貴重品保管用のロッカーとして、1日1ヶ所のロッカーキーを貸し出します。ご希望の方は下記の「貴重品ロッカー使用申請書」に必要事項を記入のうえ、大会受付に提出してください。ロッカーは数に限りがありますので、お使いいただけない場合があります。

使用の際は下記の事項に従ってください。

<確認事項>

- ・ ロッカーキーの保証金として2,000円をお預かりします。2,000円はロッカーキーの返却時にお返しします。
- ・ 貴重品保管用ロッカーは使用申請した方のみ使用できます。
- ・ 競技終了後ただちに返却してください。**必ず申請者本人が返却してください。**
- ・ 大会当日にロッカーキーの返却がない場合は、保証金は返却しません。また、紛失・破損の場合は、5,000円をお支払いいただきます。
- ・ ロッカーキーは2日間使用される場合も毎日必ず返却してください。
なお、返却の際は必ずロッカーを忘れずに施錠し、返却してください。
- ・ つり銭はございません。保証金は必ず1,000円札2枚を用意してください。
貴重品保管用ロッカー設置場所：更衣室内指定ロッカーを利用してください。
更衣はできますが、更衣後の荷物は一切置けません。状況によっては会場係が撤去します。

----- き り と り -----

<ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016>

貴重品ロッカー使用申請書

主催者記入欄		
	10/1(土)	10/2(日)
ロッカーNo.		

上記<確認事項>を了承のうえ申請します。

※太枠内を必ず記入のこと。

チーム名			
チームID	—	氏名	
住所			
電話番号	クラブ・自宅・会社	日中連絡先	

ロッカーキーは使用後必ず毎日返却します。

責任者署名 _____

付 添 票 に つ い て

近年、各競技会におきまして盗難が多発しています。盗難防止のため一般の観覧者の入場は一切お断りしています。本大会では選手にはIDカード（本人の写真を貼付のうえ持参すること）、引率・応援者用に付添票を1枚同封しています。同封の付添票では不足の場合（引率・応援者分として）は、チーム責任者の管理のもと、下記にチーム名・チームID・チーム責任者名を記入のうえ、必要な方にお渡しください。当日入口前に設置している入場チェックデスクへ下記用紙をご持参いただければ付添票をお渡しします。記入のない場合は入場できませんので、引率・応援者の方にお知らせくださいますようお願いいたします。

以上

----- きりとり -----

<ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016>

No. _____

引率・応援者入場受付用紙

2016年10月 日

お 名 前	
ご 住 所	
電 話 番 号	
応援する選手のお名前	
応援する選手との関係	コーチ・家族・親族・友人・その他（ ）
チーム責任者記入欄	
チ ャ ム I D	—
チ ャ ム 名	
チーム責任者署名	

< *コピーして使用してください* >

※コピーして使用してください。(A4サイズ 白統一 裏紙不可)

変更

リレーオーダー変更届

(この大会の個人種目に全員がエントリーしていなければなりません。※ファミリーリレー除く)

大会名	ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016		
期日	2016. 10.	会場	千葉県国際総合水泳場

チームNo.	0	チーム略称	
申込責任者		エントリー タイム	分 秒

出場種目		
プログラムNo	組	レーン
女子	男子	混合
4 × 25m	4 × 100m	フリーリレー
4 × 50m	4 × 200m	メドレーリレー
		ファミリーリレー

第1泳者	ID						女・男	
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>	歳
第2泳者	ID						女・男	
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>	歳
第3泳者	ID						女・男	
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>	歳
第4泳者	ID						女・男	
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>	歳
							合計 年齢	歳

リレー区分	119歳 以下	120～ 159歳	160～ 199歳	200～ 239歳	240～ 279歳	280～ 319歳	320～ 359歳	360～ 399歳
-------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

自動計時	分	秒
手動計時	分	秒
記録	分	秒

※網掛け箇所以外全て記入してください。

(一社)日本マスターズ水泳協会

※ 下記事項に該当する方のみ提出が必要です。該当しない方は提出の必要はありません！ ※

申告日： 2016 年 月 日

出場申告用紙

大会名	ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016				会場名	千葉県国際総合水泳場			
チーム名					登録番号				
カガナ			年齢	チームID			個人ID		
氏名	女・男		歳	0					

① 出場にあたって申告が必要な項目（□にチェックをしてください）

- テープ等を使用する（大会当日審判長の許可が必要です）
- 障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい（大会当日審判長の許可が必要です）
- 障がい等により招集後も介助者の同行もしくは補助具の使用が必要
- リレーの第2泳者以降が水中スタートする
- その他

※ 詳細な申告内容は ②申告内容 に記入すること。

② 申告内容

③ 出場種目

	プログラムNo.	種目	組・レーン	
1	No.	m	組	レーン
2	No.	m	組	レーン
3	No.	m	組	レーン
4	No.	m	組	レーン
5	No.	m	組	レーン
6	No.	m	組	レーン

※ 大会のお申込みの際に申告する方は組・レーンは空白で提出してください。

※ 大会当日申告する方は組・レーンまで記入のうえ、提出してください。

※ 大会当日、審判長による許可が必要です。

受付者		審判長			
-----	--	-----	--	--	--

◆参加者の皆様へ必ずお渡しいただくかご一読ください

(公財) 日本水泳連盟医事委員会
日本水泳ドクター会議
(一社) 日本マスターズ水泳協会

事故が起こってからでは遅すぎる・・

「レース前の安全確認」

近年、マスターズ水泳での重大事故が見られます。選手の過信や無理から起こっています。健康な人でも、体調は日によって違うものです。睡眠不足、二日酔い、風邪ひきなどがあるとなおさら。泳ぐ前には身体の調子を自分で確かめましょう。そして、ちょっとでもおかしいと感じたら、迷わず棄権しましょう。以下の項目に1つでも当てはまる場合は、事故が起こってもおかしくありません。棄権をお勧めします。マスターズ人生を長く続けるために！

<大会までの体調は大丈夫ですか？>

1. 定期的な練習を必ず行いましょう。練習をせずにいきなり大会に出場すると思わぬ事故が待っています。日頃の練習あってこそ楽しいレースができます。
2. 特に風邪、睡眠不足、二日酔い、疲労には気をつけて規則正しい生活を心がけてください。

<レース前に守っていただきたいこと！>

1. アルコールは禁物。前日に飲み過ぎると血液の濃度が高くなり、レース中の心拍数と血圧が普段よりも上がります。また、血液が濃くなり、時には障害や事故が起こります。
2. 睡眠不足も同じこと。まずはベストの体調で出場してこそ、楽しくそしてベストタイムにつながります。
3. 事故予防標語「マスターズ水泳キーワード9」の実践をお願いします。

<レース当日の体調確認>

1. 準備体操・ウォーミングアップは、十分に。
2. タイム、順位にこだわらず、マイペースで無理せず泳ぎましょう。
3. もし体調が悪い時は、棄権しましょう。
4. レースが終わった後も、必ずクーリングダウン。水に体を浮かせ、ゆっくり泳ぎましょう。
5. 水分不足に注意。長い時間屋内プールにいると、結構汗をかいているものです。こまめに水分をとりましょう。

<こんな時は要注意！>

- ◎ 呼吸が苦しい、胸が苦しい・痛い、疲労感（体がだるい）、めまい吐き気、筋肉・関節の痛み等がある時は、無理せずレース前に必ず医務室でドクターに相談し棄権してください。

<安全なスタートを！>

- ◎ マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。安全な飛び込みを理解のうえ、ご出場ください。

「 医務室」は、更衣室からプールへ向かう廊下右側にあります。

ドクターおよび看護師が待機しています。当日の体調相談もOKです。

ウーマンズ・スイム・フェスティバル2016 イベント参加 追加申込用紙

- ① イベントに参加ご希望の方は下記に必要事項をご記入の上、FAXにてイベント事務局にお申し込みください。なお、この用紙はコピーしてお使いください。
- ② 先着順にて受付いたします。なお、申し込みイベント数の制限はございません。※受付終了クラス：ターン実践教室 全クラス、マスターズB、マスターズC
- ④ 受付確認後、請求書をFAXにてお送りいたします。期日までに請求書記載の口座へお振り込みをお願い致します。
- ⑤ 当選者は個人、チーム問わずその権利を他人に譲渡することはできません。

チーム名	チーム番号	申込責任者	
住所	TEL	FAX	

※水泳競技大会申込者は必ず「競技会参加」に「○」印を記入してください。

No.	参加者氏名	暦年齢	競技会参加	20周年記念 パーティー	泳法研究会・マスターズ水泳教室の中から		
					第1希望	第2希望	第3希望
例	協会 花子	50	○	○	泳1-平2	泳2-ババ3	マーA
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

